

中国古籍整理丛书

内科
01

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

林氏活人录汇编

清·林开燧 撰
张琳叶 焦振廉 校注

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑 包艳燕
封面设计 古 骥

内容提要

《林氏活人录汇编》，又名《活人方汇编》《活人方》，清代林开燧在刘默《证治石镜录》基础上增补改编而成。全书十四卷，六十二门，列中风、中寒等62种内科杂病证治方药，先述病源，次备方药。本次整理以清乾隆十八年（1753）三原张在浚刻本为底本。



上架建议 中医古籍

ISBN 978-7-5132-2191-7



定价：69.00元

读中医药书，走健康之路
扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号

{ zgzyycbs }



中医出版

{ zhongyichuban }



养生正道

{ yszhengdao }



悦读中医

{ ydzhongyi }

中国古医籍整理丛书

林氏活人录汇编

清·林开燧 撰

张琳叶 焦振廉 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

林氏活人录汇编/ (清) 林开燧撰; 张琳叶, 焦振廉校注. —北京:
中国中医药出版社, 2015. 1

(中国古医籍整理丛书)

ISBN 978—7—5132—2191—7

I. ①林… II. ①林… ②张… ③焦… III. ①中医内科—验
方—汇编—中国—清代 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 279433 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 26.75 字数 212 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978—7—5132—2191—7

*

定价 69.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

校注说明

《林氏活人录汇编》，清代林开燧撰。林开燧，字慕莪，号京白生，古闽（今福建闽侯）人，生年不详，卒于清乾隆四年（1739）。出身农家，涉猎医药，乡间有疾，投药疗治，常获良效。感于历代医书汗牛充栋，门户分别，后学不免惑于歧路，于是思有所引导而一时未果。后得刘默《石镜录》，大为嘉赞，遂结合个人心得与实践，校正增益，分门别类，成《林氏活人录汇编》。

《林氏活人录汇编》全书十四卷，六十二门。卷一为中风、中寒、中暑三门，卷二为湿、燥、火三门，卷三为气、血二门，卷四为痰饮、郁、发热、恶寒四门，卷五为冒风、咳嗽、喘三门，卷六为内伤、疟、痢三门，卷七为黄疸、水肿、臌胀三门，卷八为积聚癥瘕癖块、脾胃、泄泻、伤食四门，卷九为霍乱、呕吐、番胃、噎膈四门，卷十为痞满、恶心、中酸、嘈杂、呃、噯气、头痛、头风、眩晕九门，卷十一为心胃痛、腹痛、胁痛、腰痛、疝气、脚气六门，卷十二为痛风、斑疹、疟风、肠风、脱肛五门，卷十三为癰、癩、狂、怔忡、淋浊、瘰疬、痿六门，卷十四为厥、痹、虚损、劳瘵、三消、汗、滑精七门。每门先以问答形式讨论病因病机及证治，后述其脉、形症、治法及方药，方药则先述主方，后及相关诸方，各方又先立方名，次述功用、组成、制法、服法及加减等。全书内容丰富，编纂有章，且多有独特

见解。

据《中国中医古籍总目》著录，该书版本有九：清乾隆十八年癸酉（1753）三原张在浚刻本、清乾隆十八年癸酉（1753）听涛书屋刻本（附医案举隅）、清同治六年丁卯（1867）资州刻本（残）、清同治八年己巳（1869）贵州罗大春刻本（七卷）、清光绪十年甲申（1884）江南机器制造总局刻本（二十二卷）、清江阴朱文震刻本 1923 年北京中医出版社修补印本、清刻本、清抄本、抄本。经考察，所谓“听涛书屋刻本”与“三原张在浚刻本”实为同一版本。清同治六年丁卯（1867）资州刻本此次版本调查未得见。清同治八年己巳（1869）贵州罗大春刻本，为本书刊行后的重要校订本。清光绪以后版本 3 种，另有抄本 2 种，此次未作为版本调查的重点。另，《中国医籍考》与《清史稿·艺文志》皆未见著录《林氏活人录汇编》。

此次整理以清乾隆十八年（1753）三原张在浚刻本为底本，以清同治八年（1869）贵州罗大春刻本（简称“同治本”）为主校本。兹将校注有关情况说明如下：

1. 采用简体字横排，对原文重新加以句读。
2. 原书中“右”“左”表示前后文者，统一改为“上”“下”。
3. 原书中一般笔画之误，以及明显的错别字，予以径改，不出校。
4. 原书中的异体字、古字、俗写字，统一以简化字律齐，不出校记。
5. 原书中的通假字，保留原字，于首见处出校说明。

6. 原书中的药名字形不规范者，除药物异名外，均以药名规范字律齐。病名中噎膈之膈有“囗”“膈”“隔”“鬲”等不同写法，今以“膈”律齐。“癰”字因文中释义涉及字形，故保留。

7. 原书中可以确认的脱讹衍倒，有校本可据者，据校本改，无校本可据者，出校存疑。

8. 原书字词无误而校本义胜或有参考意义者，酌情出校。

9. 原书中文字有疑义，无校本可据，是非难定者，出校存疑。

10. 原书张在浚序无标题，补“张序”为题；张涛跋无标题，补“跋”为题。

11. 原书各卷卷题下有“三原张在浚念亭氏重辑”“钱塘张涛学海氏榕荔圃氏校正”字样，今一并删去。

12. 原书卷题或作“卷之某”，或作“卷某”，律齐为“卷某”。

13. 原书中字词疑难或生疏者，予以简注或注音。

14. 原书段落中小字夹注者，用另体小字。

15. 凡独立成段方药中药名后的炮制、用量等，用另体小字。

原序

窃惟圣人御极而天下熙熙焉，民无夭札^①，物无疵疠，共跻于期颐耄耋者，良由太和元气^②弥纶布护，无愆阳伏阴^③之患为之扰凿于其间也，医亦何所施其智哉？然生人之气禀不齐而情态之纷乘莫测，一有所偏，则风寒暑湿燥火之病生焉。自轩岐出而《内经》作，实秉裁成辅相^④之权。厥后张朱刘李^⑤，名宿继起，各抒所学，发先圣之秘钥，启后进之愚蒙，微旨精义，固已窥全豹而集大成矣。噫！后有学者，虽欲出其余论成一家言，而要不过越乎前哲之范围，又安能免于续貂覆瓮之讥耶？惟是山陬海隅之士，择焉不精，语焉不详，虽诸家之书具在，而读者无引伸触类之能，非求之过高，即执之太泥，医学之不明于天下也久矣。燧生长农家，遭三藩煽逆之时，不能为朝廷宣布威德，折冲^⑥疆场，穷居草茅，涉猎于轩岐之术。乡间之以病告者，投以刀圭，辄得奏效。因念古人证治诸书，汗牛充栋，门户既别，议论纷

① 夭札：也作“夭札”，患疫病而死，此指因病而死。

② 太和元气：人与生俱来的冲和之气。太和，天地阴阳冲和之气。

③ 愆阳伏阴：冬暖夏寒，泛指阴阳失调之气候。典出《左传·昭公四年》。

④ 裁成辅相：谓（圣人）洞达天道而以教育民众。典出《程氏遗书》卷二十二。

⑤ 张朱刘李：指金元四大家张从正、朱震亨、刘完素、李东垣。

⑥ 折冲：原意为使敌人的战车后退，后指冲锋陷阵。冲，一种战车。

起，后学无所持循，不免惑于歧路，思有以导之而未能也。偶得《石镜录》^①一帙，发而读之，虽持论或即未纯，主治或有未当，然问答精详，绝无影响^②模棱之病，遂为较正^③而增损之。中间症各一门，门各为治，随症加减，了如指掌，而更其名曰《汇编》。盖举纲提要之书，虽窘边幅^④，而实济时用，是在学者会其理，会其意，而并会其旨归之堂奥，庶几简而易明，约而可守，由是扩而充之，神而明之，佐君相以保合太和，而登斯世于期颐耄耄，是则燧之素志也。若谓此书之作，上可以窥轩岐之奥，而下可与张朱刘李诸君子方轨并驾，以调元赞化于草莽间也，此又燧之所不敢居矣。是为序。

古闽长溪林开燧慕莪甫识

① 石镜录：医论专著，清代刘默撰，四卷，据刘默与其弟子问答整理而成。

② 影响：传闻不实。

③ 较正：校正。较，同“校”。

④ 窘边幅：谓无暇于文采。窘，急迫。

活人录序

医之为言，意也，毫芒之际，可得而解，不可得而言。诚以用药如用兵，其间标本内外，后先缓急，一或不慎，失之毫厘，遂至谬以千里。经云望而知其病者谓之神，闻而知之者谓之圣，问而知之者谓之工，至于诊脉浅深，呼吸至数，而后能疗治者，得巧之道焉。夫如是，则临症施治，宣通补泻，岂徒按古人成方遂可毕乃事哉？虽然，神明变化，运用之妙，存乎一心，而规矩准绳则又不能舍方书而师心自用也。上古以前，伏羲季理色脉而通神明，尚矣，然荒远难稽。粤自黄帝与岐伯天师更相问难，上穷天文，下穷地理，中拯民瘼，而《内经》《素问》作焉。他若《难经》，若《甲乙》，若《太素》，以及全元起之解，启玄子之注，俱彪炳宇宙，为一时宗。下此以往，名辈亦间出，而其最著者长沙，而后若东垣、河间、丹溪诸公，莫不各有论说，简册具存，班班可考，后之学者亦何庸再有著述乎？虽然，人各一论，论各一书，苟不类萃前人之用意，用药井井，心目间如暗室之灯，如济川之筏，则泥方固不能治病，而脱离古方，病更不治，此《林氏汇编》所由纂也。是书分别门类，且效《难经》问答，备列方案，俾学者易于检阅，行世已久。司马张

公出守吾浙之玉环^①，政清事简，岂弟^②慈祥，凡有利于民物，靡不倒囊赈恤。岁丁巳、戊午歉甚，赴楚彙运，以济民艰，全活甚众。又悯是郡孤悬海外，人不识医，婴疾^③束手，因取《林氏汇编》重为刊布，以救夭枉，遂更其名曰《活人录》，仁人之用心，良溥^④矣。余与张公有秦晋之好，丐一言弁其端。余既略知八脉，乐此不疲，而又深嘉张公之存心为不朽也，爰奋笔而为之序。

乾隆癸酉夏五武林柴潮生题于听涛书屋

① 玉环：玉环厅，清置，即今浙江台州玉环县。

② 岂弟：和乐平易，一般用来形容君子。典出《诗经·大雅·文王之什》。

③ 婴疾：患病。婴，缠绕。

④ 溥：广大。

张序

余任玉环，玉环孤悬外海，风霾湿瘴，无间寒暑，居人易于沉染，往往不瘳，心窃忧之。设局修合丸散以及汤剂膏丹，验症施药，苦无善岐黄者董理其事。适三山^①林公，与余交好，出赠家藏《活人录》一册，公余之暇，悉心翻阅，见无症不有，无方不备，先讲病源，次酌加减，分门别类，了若指掌，依方试之，无不立起。因念宇宙之大，穷乡僻壤如玉环者指不胜屈，若得此书，则人人卢扁，颇可寿世。其如远隔闽峤^②，购觅维艰，是以捐资剞劂^③，延请善岐黄者逐一校正，博施济众，庶使穷乡僻壤如玉环无医之境，咸得救药，岂曰小补之哉？

诰授奉政大夫浙江温台玉环清军饷捕同知

前任金华府粮盐水利通判

兼摄两浙江南都转盐驿嘉松分司加一级纪录四次又议叙

加一级纪录二次关中张在浚题

① 三山：福州的别称。福州城内有于山、乌石山、屏山三山鼎立，因称。

② 闽峤（qiáo 乔）：福建多山，因称。峤，山尖而高。

③ 剞劂（jījué 鸡厥）：雕版刻印。

目 录

卷 一

中风门	一
中腑	三
中脏	八
中经	一三
中寒门	一七
中暑门	二三

卷 二

湿门	三〇
燥门	三七
火门	四三

卷 三

气门	五六
血门	六九

卷 四

痰饮门	八五
郁门	九五

发热门	一〇三
恶寒门	一一〇

卷 五

冒风门	一一三
咳嗽门	一二〇
喘门	一三五

卷 六

内伤门	一四二
疟门	一五二
痢门	一六九

卷 七

黄疸门	一八〇
水肿门	一八五
膨胀门	一八九

卷 八

积聚癥瘕癖块门	一九六
脾胃门	二一〇

泄泻门	·····	二一五
伤食门	·····	二二四

卷 九

霍乱门	·····	二二九
呕吐哕门	·····	二三六
番胃门	·····	二四二
噎膈门	·····	二四八

卷 十

痞满门	·····	二五五
恶心门	·····	二五七
中酸门	·····	二五九
嘈杂门	·····	二六一
呃门	·····	二六四
噎气门	·····	二六六
头痛门	·····	二六八
头风门	·····	二七二
眩晕门	·····	二七六

卷十一

心胃痛门	·····	二七九
腹痛门	·····	二八五
胁痛门	·····	二八九

腰痛门	·····	二九三
疝气门	·····	二九七
脚气门	·····	三〇五

卷十二

痛风门	·····	三〇九
斑疹门	·····	三一四
疔风门	·····	三一八
肠风门	·····	三二一
脱肛门	·····	三二四

卷十三

瘤门	·····	三二七
癫狂门	·····	三三二
怔忡门	·····	三三六
淋浊门	·····	三三八
瘰疬门	·····	三四五
痿门	·····	三四八

卷十四

厥门	·····	三五三
痹门	·····	三五七
虚损门	·····	三六四
癆瘵门	·····	三七一

三消门	三七七	跋	三八八
汗门	三七九		
遗滑门	三八二		

卷 一

中 风 门

或问：人之于风也，不曰冒，不曰伤，而独曰中者，何也？既曰中风，其邪必由表入里，自浅至深，如何绝无头疼鼻塞、发热畏风诸表证也？

答曰：天之八风自外而入，感之轻者曰冒，见冒风门，感之重者曰伤，见伤寒书风伤卫门。经云风从外入，令人振寒汗出，头痛身重恶寒^①，则知由外感者必有诸表证，人易得而知之者也。若夫中风之风，多由气虚，则阴血不营，阴虚而阳火偏胜，肾家之气逆火炎，肝家之风从火化，虚风内鼓，神气外驰，一时暴绝，出乎意表，与外感形证绝不相蒙^②。据愚见，释此“中”字应作“重”字、“危”字看，犹人被箭，卒然而至，其来疾，其力大，其入深之义，必非自外而内，由浅入深之谓也。故余临症三十余年，所见里发者十之八九，即有外触，不过一二。经云贼风虚邪，避之有时^③。此虽为外感时行八风而言，然推避之之意，亦正欲人防其暗中耳。故治者当以里虚为本，风痰为标，而外触者又

① 风从外入……身重恶寒：语出《素问·骨空论》。

② 相蒙：相关。

③ 贼风虚邪，避之有时：语出《素问·上古天真论》。

标邪中之兼症也。

或问：百病何独中风为甚而先贤必首论之？既云内发者多，则在内何由得风？此风是真象耶？是假象耶？

答曰：经云人之气，以天地之疾风名之^①，岂天地之风独不可以气言乎？天地之风气，有和风，有邪风，有贼风。人身之风气，有正气，有邪气，有乱气。和风则发育万物，邪风则摧坚振落，堕指裂肌，贼风则伤人损畜。正气者血脉因之以营运，邪气者腠理袭之以致病，乱气者脏腑犯之而绝生。故中风之风，即人身暴乱之气，以其势之鼓掉动荡也，假名曰风，以其发之骤，病之笃也，喻之曰中。经云风为百病之始^②，先贤所以首论之，既明风即是气，则知不由外来，气即是风，风势岂为真象？学者所当细心体认。而疏风燥血、辛散益热之剂，不宜轻用者也。

或问：血虚者为左瘫，气虚者为右痪，论气血周于一身，无处不到，岂右无死血、左无湿痰耶？

答曰：瘫者举动艰难，痪者不能移换。经云：营气与宗气并行十二经脉之中，导引血脉者也。盖大经之道路，左有十二经，右有十二经，共二十四经，背由督脉所分，腹由任脉所界，全藉宗营二气导引转运，血脉由是流通，机关因之便利，自无瘫痪之症。惟其营卫之气不周，偏闭于左则左

① 人之气……疾风名之：语本《素问·阴阳应象大论》。人，《素问·阴阳应象大论》作“阳”。

② 风为百病之始：语本《素问·生气通天论》。