



梦想的力量

拼音版

成才必备的

体育小百科

TIYU
XIAO BAIKE

芦军 编著



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

梦 想 的 力 量

拼音版

成才必备的

体 育 小 百 科

TIYU

XIAO BAIKE

编著 芦 军



安徽美畅出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目（CIP）数据

成才必备的体育小百科 / 芦军编著. —合肥：
安徽美术出版社，2014.6
（梦想的力量）
ISBN 978-7-5398-5046-7

I. ①成… II. ①芦… III. ①体育—少儿读物 IV. ①G8-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第106761号

出 版 人：武忠平 责任编辑：程 兵
助理编辑：吴 丹 责任校对：方 芳 刘 欢
责任印制：徐海燕 版式设计：北京鑫骏图文设计有限公司

梦想的力量

成才必备的体育小百科

Mengxiang de Liliang Chengcai Bibei de Tiyu Xiao Baike

出版发行：安徽美术出版社（<http://www.ahmschs.com/>）
地 址：合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场14层
邮 编：230071
经 销：全国新华书店
营 销 部：0551-63533604（省内）0551-63533607（省外）
印 刷：河北省廊坊市永清县晔盛亚胶印有限公司
开 本：880mm × 1230mm 1/16
印 张：6
版 次：2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5398-5046-7
定 价：24.00元

版权所有，请勿翻印、转载。如有倒装、破损、少页等印装质量问题，请与本社营销部联系调换
本社法律顾问：安徽承义律师事务所 孙卫东律师



- tǐ yù qǐ yuán yú hé shí
 体育起源于何时 1
- jìn dài tǐ yù de sān kuài jī shí shì shén me
 近代体育的“三块基石”是什么 4
- nǎ xiē tǐ yù xiàng mù yǔ gǔ dài jūn shì yǒu guān xi
 哪些体育项目与古代军事有关系 7
- ào yùn huì shì rú hé xīng qǐ de
 奥运会是如何兴起的 9
- gǔ dài de ào yùn huì
 古代的奥运会 11
- nǐ zhī dao ào yùn shèng huǒ de lái lì ma
 你知道奥运圣火的来历吗 14
- xiàn dài ào yùn huì de diàn jī rén
 现代奥运会的奠基人 16
- wǔ sè huán xiàng zhēng zhe shén me
 五色环象征着什么 18
- ào yùn huì kāi mù shì shì rú hé ān pái de
 奥运会开幕式是如何安排的 20
- ào yùn huì kāi mù shì wèi shén me yào fàng fēi bái gē
 奥运会开幕式为什么要放飞白鸽 22



梦

想

的

力

量

ào yùn huì de bān jiǎng yí shì shì zěn me guī dìng de	24
奥运会 的 颁奖 仪式 是 怎么 规定 的	
ào yùn huì de jiǎngzhāng shì shén me yàng de	27
奥运会 的 奖章 是 什么样 的	
ào lín pǐ kè yùn dòng huì de kǒu hào shì shén me	29
奥林匹克 运动会 的 口号 是 什么	
ào lín pǐ kè huì gē de gē cí shì shén me	31
奥林匹克 会歌 的 歌词 是 什么	
rú hé shēn bàn ào yùn huì	33
如何 申办 奥运会	
ào yùn huì xuǎnshǒu wèi shén me yào jiē shòuxìng bié jiǎn chá	35
奥运会 选手 为 什么 要 接受 性别 检查	
nián ào yùn huì gòng yǒu duō shǎo gè tǐ yù xiàng mù	37
2008 年 奥运会 共 有 多少 个 体育 项目	
nǐ zhī dao wǒ guó cān jiā ào yùn huì de lì shǐ ma	39
你 知道 我国 参加 奥运会 的 历史 吗	
zhōng guó dì yī méi ào yùn jīn pái shì shuí duó qǔ de	41
中国 第一 枚 奥运 金牌 是 谁 夺取 的	
yùn dòng chǎng shàng de mì mì wǔ qì shì shén me	43
运动 场上 的 “秘密 武器” 是 什么	
huā yàng yóu yǒng wèi shén me bèi chēng wéi shuǐ shàng bā lěi	46
花样 游泳 为 什么 被 称为 “水上 芭蕾”	
wèi shén me zú qiú shì lìng rén fēngkuáng de yùn dòng	48
为 什么 足球 是 令人 疯狂 的 运动	
bā xī shì zěn me chéng wéi zú qiú zhī guó de	50
巴西 是 怎么 成为 “足球 之国” 的	
jǔ zhòng wèi shén me shì dà lì shì de yùn dòng	52
举 重 为 什么 是 大力 士 的 运动	



- huā yàng huá bīng shì rú hé bèi fā míng de 53
- ❶ 花样滑冰是如何被发明的 53
- wèi shén me chēng huá bǎn yùn dòng shì dì miàn chōng làng 55
- ❶ 为什么称滑板运动是“地面冲浪” 55
- xiāng pū qǐ yuán yú zhōng guó hái shì rì běn 57
- ❶ 相扑起源于中国还是日本 57
- nǐ zhī dao tiào sǎn yùn dòng de qǐ yuán ma 59
- ❶ 你知道跳伞运动的起源吗 59
- nǐ zhī dao tiào tái huá xuě yùn dòng de qǐ yuán ma 61
- ❶ 你知道跳台滑雪运动的起源吗 61
- duǎn pǎo yùn dòng yuán chuān shàng dīng zǐ xié pǎo de jiù kuài ma 62
- ❶ 短跑运动员穿上钉子鞋跑得就快吗 62
- nǐ zhī dao tiào shuǐ yùn dòng de fā zhǎn lì shǐ ma 64
- ❶ 你知道跳水运动的发展历史吗 64
- zhōng guó dì yī gè shì jiè yóu yǒng guān jūn shì shuí 67
- ❶ 中国第一个世界游泳冠军是谁 67
- nǐ liǎo jiě zhōng guó nǚ pái shǐ shàng de wǔ lián guān ma 69
- ❶ 你了解中国女排史上的“五连冠”吗 69
- jiē lì sài pǎo néng huàn rén ma 71
- ❶ 接力赛跑能换人吗 71
- bǎi mǐ sài pǎo shì fēi rén de bǐ sài ma 72
- ❶ 百米赛跑是“飞人”的比赛吗 72
- tiě rén sān xiàng yùn dòng shì shén me 74
- ❶ 铁人三项运动是什么 74
- rú hé cè chū zhì tiě bǐng de chéng jì 76
- ❶ 如何测出掷铁饼的成绩 76
- qiú lèi yùn dòng yǒu duō shǎo zhǒng 77
- ❶ 球类运动有多少种 77



梦

想

的

力

量

- tián jìng quánéng bǐ sài bǎo kuò shén me xiàng mù
田径全能比赛包括什么项目 79
- mǎ lā sōng de jù lí shì zěn me què dìng de
“马拉松”的距离是怎么确定的 81
- shén me shì jìng zǒu yùn dòng
什么是竞走运动 84
- nǐ zhī dao jī jiàn bǐ sài zhōng de “yǒu xiào bù wèi” ma
你知道击剑比赛中的“有效部位”吗 ... 86
- nǐ néng suàn chū wéi qí zhōng yǒu duō shǎo zhǒng biàn huà ma
你能算出围棋中有多少种变化吗 88



tǐ yù qǐ yuán yú hé shí 体育起源于何时

tǐ yù qǐ yuán yú hé shí wǒ men wú fǎ míng què de shuō chū dá àn
体育起源于何时？我们无法明确地说出答案。

dàn fán yǒu rén qún huó dòng de dì fāng jiù yǒu tǐ yù de zōng yǐng yě jiù shì
但凡有人群活动的地方，就有体育的踪影。也就是
shuō zì cóng rén lèi dàn shēng zhī rì qǐ jiù yǒu le tǐ yù yùn dòng
说，自从人类诞生之日起，就有了体育运动。

zài yuǎn gǔ shí qī rén lèi de shēng huó tiáo jiàn shí fēn jiān kǔ rén
在远古时期，人类的生活条件十分艰苦，人
men kào liè qǔ yě shòu cǎi zhāi yě guǒ lái wéi chí jī běn shēng huó yīn
们靠猎取野兽、采摘野果来维持基本生活，因
cǐ tā men xū yào jù bèi pān dēng hé cháng tú bá shè de néng lì wèi le
此，他们需要具备攀登和长途跋涉的能力。为了

zhuī bǔ shàn yú
追捕善于

bēn pǎo de yě
奔跑的野

shòu tā men
兽，他们

yào jù bèi kuài
要具备快

sù bēn pǎo
速奔跑、

tiào yuè de néng
跳跃的能





梦

想

的

力

量



lì wèi le duǒ bì xiōngměngdòng wù de xí jī shāng hài tā men yòu yào
力；为了躲避凶猛动物的袭击伤害，他们又要
jù bèi cì shā tóu zhì dǎngnéng lì dāng tā men zài jiāng hé hú pō zhōng
具备刺杀、投掷等能力；当他们在江河湖泊中
bǔ zhuō yú xiā shí yòu xué huì le yóuyǒng huá chuán děng běn lǐng
捕捉鱼虾时，又学会了游泳、划船等本领。

cóng yuán shǐ gōng shè yí zhǐ zhōng fā xiàn de yě shòu huà shí yuán shǐ
从原始公社遗址中发现的野兽化石，原始
de bǔ zhuō yě shòu de mù gùn shí piàn gǔ piàn děng gōng jù yuán shǐ
的捕捉野兽的木棍、石片、骨片等工具，原始
shí dài yǐ dòng wù tí cái wéi zhǔ de táo qì rén jì hǎn zhì de gāo shān yán
时代以动物题材为主的陶器，人迹罕至的高山岩
bì shàng yuán shǐ xiān mǐn men yí liú xià lái de wéi liè yán huà děng dōu chōng
壁上原始先民们遗留下来的围猎岩画等，都充



fèn zhèng míng le tǐ yù yǔ rén lèi de shēng chǎn huó dòng yǒu mì qiè guān
分证明了体育与人类的生产活动有密切关
xi rú wǒ guó yún nán cāng yuán xiàn jìng nèi gāo shān yán bì shàng fā xiàn
系。如我国云南沧源县境内高山岩壁上发现
de yī pī sān qiān sì bǎi nián qián de yán huà fǎn yǐng de shì rén men wéi liè
的一批三千四百年前的岩画，反映的是人们围猎
yě niú de qíng jǐng huà miàn shàng de rén yǔ shòu shēng sǐ bó jī de jǐn
野牛的情景。画面上的人与兽生死搏击的紧
zhāng chǎng miàn qīng chǔ de biǎo xiàn le tǐ yù yǔ láo dòng hé shēng huó de
张场面，清楚地表现了体育与劳动和生活的
mì qiè guān xi
密切关系。

rén lèi yuán shǐ de láo dòng shēng huó yī kào zuì jiǎn dān zuì shí yòng de zǒu
人类原始的劳动生活依靠最简单、最实用的走、
pǎo tiào tóu yuán shǐ de láo dòng shēng huó jì néng jiù shì yuán shǐ de tǐ yù jì
跑、跳、投，原始的劳动生活技能就是原始的体育技
néng suǒ yǐ zì rén lèi dàn shēng zhī rì qǐ tǐ yù jiù chǎn shēng le
能。所以，自人类诞生之日起，体育就产生了。



梦

想

的

力

量

jìn dài tǐ yù de sān kuài jī shí shì shén me 近代体育的“三块基石”是什么

tǐ yù suí zhe jīng jì shè huì de fā zhǎn yuè lái yuè wán shàn nǐ zhī
 体育随着经济、社会的发展越来越完善。你知
 dào jìn dài tǐ yù de sān kuài jī shí ma zhè jiù shì zhù míng de dé guó
 道近代体育的“三块基石”吗？这就是著名的德国
 tǐ cāo ruì diǎn tǐ cāo hé yīng guó de hù wài jìng jì yùn dòng
 体操、瑞典体操和英国的户外竞技运动。

shǒu xiān wǒ men lái kàn dé guó tǐ cāo tā de fā míng zhě shì zhù míng
 首先，我们来看德国体操，它的发明者是著名
 tǐ yù jiā gù cí mǔ sī tā zài yī suǒ xué xiào rèn jiào shí shè zhì gè zhǒng
 体育家顾茨姆斯。他在一所学校任教时，设置各种
 tǐ cāo qì xiè jiāo xué sheng liàn xí shàng píng héng tái yuè guò tiào yuè qì
 体操器械，教学生练习上平衡台、越过跳跃器、





dān gàng xuán chuí pá ruǎn tī děng gè xiàng tǐ cāo dòng zuò tā bǎ gè zhǒng
单杠悬垂、爬软梯等各项体操动作。他把各种
tǐ yù yùn dòng guī nà zhěng lǐ fēn chéng shí yī lèi zhè jiù shì dé guó tǐ
体育运动归纳整理，分成十一类，这就是德国体
cāo de chū bù tǐ xì tā yě bèi chēng wéi dé guó tǐ cāo zhī fù hòu
操的初步体系，他也被称为“德国体操之父”。后
lái lìng yī wèi jiào fú lǐ dé lǐ xī lù dé wéi xī yáng de tǐ yù jiā
来，另一位叫弗里德里希·路德维希·杨的体育家，
jì chéng hé fā zhǎn le gù cí mǔ sī de tǐ cāo tǐ xì xíng chéng le zhù chēng
继承和发展了顾茨姆斯的体操体系，形成了著
yī shí de yáng shì tǐ cāo tā gǎi jìn le dān gàng yùn dòng bìng chuàng zào le
一时的杨氏体操。他改进了单杠运动，并创造了
shuāng gàng hái duì mù mǎ tiào yuè qì diào gàng děng tǐ cāo qì xiè jìn xíng
双杠，还对木马、跳跃器、吊杠等体操器械进行
le gǎi jìn hòu lái dé guó tǐ cāo liú chuán dào hěn duō guó jiā duì jìn dài
了改进。后来，德国体操流传到很多国家，对近代
tǐ yù de fā zhǎn qǐ le jiào dà de cù jìn zuò yòng
体育的发展起了较大的促进作用。

nián ruì diǎn xué zhě lín dé fú ěr sī yǐ tǐ cāo de yì shù
1803年，瑞典学者林德福尔斯以“体操的艺术”
wéi tí xiě le yī piān lùn wén jiāng tǐ cāo fēn wéi zì rán tǐ cāo hé rén
为题写了一篇论文，将体操分为“自然体操”和“人
wéi tǐ cāo rén wéi tǐ cāo yòu bāo kuò jūn shì tǐ cāo jiào yù tǐ cāo hé yī
为体操”，人为体操又包括军事体操、教育体操和医
liáo tǐ cāo sān lèi zhè jiù shì ruì diǎn tǐ cāo de chū bù tǐ xì hòu jīng bó
疗体操三类，这就是瑞典体操的初步体系。后经伯
ěr hēng lì kè lín de jì chéng hé fā zhǎn chuàng zào le jǔ shì wén míng
尔·亨利克·林的继承和发展，创造了举世闻名
de lín shì tǐ cāo tā zhǔ yào bāo kuò jiào yù tǐ cāo bīng shì tǐ cāo yī liáo
的林氏体操。它主要包括教育体操、兵士体操、医疗



梦

想

的

力

量

tǐ cāo hé jiàn měi tǐ cāo sì lèi cóng ér què lì le ruì diǎn tǐ cāo tǐ xì
体操和健美体操四类，从而确立了瑞典体操体系。

tā zài shì jiè jìn dài tǐ yù shǐ shàng zhàn yǒu tū chū dì wèi qí kē xué xìng zhī
它在世界近代体育史上占有突出地位，其科学性之

qiáng liú chuán zhī guǎng yǐng xiǎng zhī dà dōu shèng guò le dé guó tǐ cāo
强、流传之广、影响之大都胜过了德国体操。

zài ōu zhōu shèng xíng tǐ cāo zhī shí yīng guó què fēng xíng fēng fù duō
在欧洲盛行体操之时，英国却风行丰富多

cǎi de hù wài yùn dòng rú gāo ěr fū qiú huá chuán shè jiàn tiào gāo tiào
彩的户外运动，如高尔夫球、划船、射箭、跳高、跳

yuǎn dēng shān huá xuě huá bīng wǎng qiú děng zhè xiē yùn dòng duō dài yǒu zǔ
远、登山、滑雪、滑冰、网球等。这些运动多带有组

zhī xìng yǒu yī dìng de guī zé xìng jù yǒu jìng sài de tè diǎn yīn cǐ duì
织性，有一定的规则性，具有竞赛的特点，因此，对

shì jiè shàng xǔ duō guó jiā de tǐ yù yùn dòng fā zhǎn dōu chǎn shēng le shēn yuǎn
世界上许多国家的体育运动发展都产生了深远

de yǐng xiǎng
的影响。



nǎ xiē tǐ yù xiàng mù yǔ gǔ dài jūn shì yǒu guān xi
哪些体育项目与古代军事有关系

gè lèi tǐ yù xiàng mù dōu yǒu xiāng guān de qǐ yuán ér gǔ dài de jūn
各类体育项目都有相关的起源。而古代的军
shì zhàn zhēng yě yǎn biàn chū le hěn duō tǐ yù xiàng mù bìng shì dài liú
事战争也演变出了很多体育项目，并世代流
chuán xià lái
传下来。

zuì néng tǐ xiàn gǔ dài zhàn zhēng tè sè de shì qí lèi wéi qí zài chūn
最能体现古代战争特色的是棋类。围棋在春





梦

想

的

力

量

qiū zhànguó shí qī yǐ jīng liú xíng yú gōngtíng jīn tiān de wéi qí wú lùn cóng
秋战国时期已经流行于宫廷。今天的围棋，无论从
zhàn lüè zhàn shù hái shì cóng jì suàn shèng fù de fāng fǎ shàng dōu tǐ xiàn chū
战略战术，还是从计算胜负的方法上，都体现出
gǔ dài yòng bīng dǎ zhàng de tè diǎn zhōngguó xiàng qí tǐ xiàn chū de gǔ dài zhàn
古代用兵打仗的特点。中国象棋体现出的古代战
zhēng qì xī gèng shì qiáng liè hóng hēi shuāng fāng duì lěi yú chǔ hé hàn jiè
争气息更是强烈，红黑双方对垒于楚河汉界，
gè chí de wǔ zú xiàng zhēng zhe gǔ dài jūn duì de wǔ rén yī wǔ hé suǒ pèi shǔ de
各持的五卒象征着古代军队的五人一伍和所配属的
wǔ zhǒng bīng qì de shǐ yòng
五种兵器的使用。

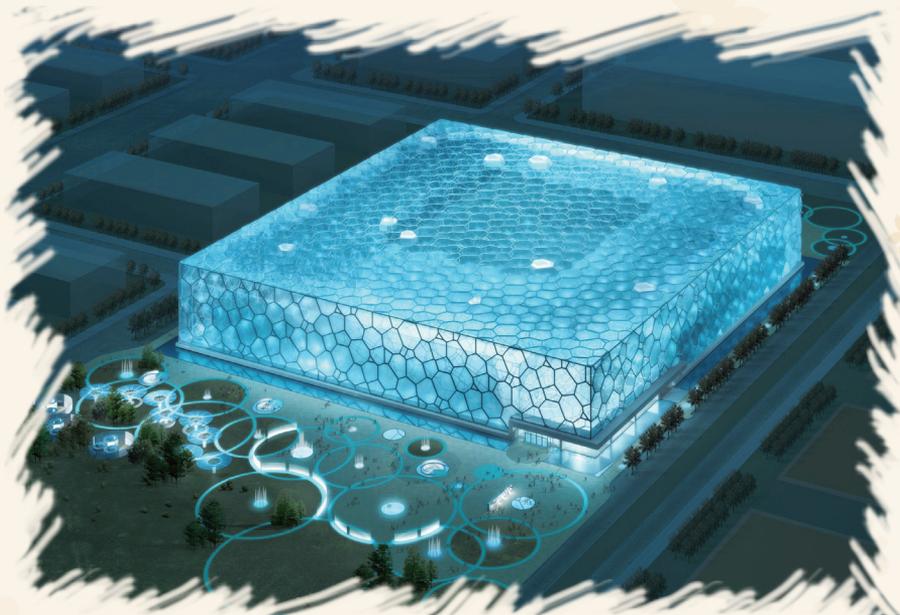
róu dào shuāi jiāo wǔ shù quán jī biāo qiāng xiāng pū děng dōu yuán
柔道、摔跤、武术、拳击、标枪、相扑等，都源
yú lěng bīng qì shí dài dāng shí shì bīng men shǐ yòng dāo máo jiàn chuí
于冷兵器时代。当时，士兵们使用刀、矛、剑、锤
děng wǔ qì jìn xíng gōng jī shí hěn róng yì zǒu jìn duì fāng yǒu shí hòu huì chū
等武器进行攻击时，很容易走近对方，有时候会出
xiàn tú shǒu gé dòu yú shì xíng chéng le yī xì liè gōng jī fāng fǎ hé dǎ dòu
现徒手格斗，于是形成了一系列攻击方法和打斗
tào lù bǐ rú wǔ shù zhè ge cí zuì zǎo chū xiàn yú wǒ guó nán cháo nà shí
套路。比如武术，这个词最早出现于我国南朝，那时
fàn zhǐ jūn shì xiàn zài wǔ shù yǐ jīng fā zhǎn wéi yǐ tī dǎ shuāi jī
泛指军事。现在武术已经发展为以踢、打、摔、击、
cì dēng gōng fáng gé dòu dòng zuò wéi jī chǔ àn zhào yī dìng de biàn huà guī lǜ
刺等攻防格斗动作为基础，按照一定的变化规律
jìn xíng gé dòu yǎn liàn de mín zú tǐ yù xiàng mù
进行格斗演练的民族体育项目。



ào yùn huì shì rú hé xīng qǐ de
奥运会是如何兴起的

ào yùn huì de quán chēng shì guó jì ào lín pǐ kè yùn dòng huì
 奥运会的全称是“国际奥林匹克运动会”。

zài wén míng gǔ guó xī là yǒu yī gè míng jiào ào lín pǐ yà de dì fāng
 在文明古国希腊，有一个名叫奥林匹亚的地方，
 nà lǐ fēng jǐng xiù lì lǜ shù chéng yīn gǔ xī là rén xìn fèng shén yú
 那里风景秀丽，绿树成荫。古希腊人信奉神，于
 shì jiù zài nà lǐ jiàn zào le yī zuò zhuàng lì de shén miào gǔ xī là rén rè
 是就在那里建造了一座壮丽的神庙。古希腊人热
 ài tǐ yù yùn dòng quán guó gè dì jīng cháng jǔ xíng gè zhǒng tǐ yù yùn dòng
 爱体育运动，全国各地经常举行各种体育运动





梦

想

的

力

量



huì ér zài
会。而在

ào lín pǐ yà
奥林匹亚

jǔ xíng de yùn
举行的运

dòng huì shì
动会是

quán guó guī mó
全国规模

zuì dà zuì
最大、最

rè nao de yùndòng huì
热闹的运动会。

dì yī cì ào yùn huì shì zài gōngyuánqián nián jǔ xíng de zài yùn
第一次奥运会是在公元前776年举行的，在运

dòng huì qī jiān gè chéngbāng bì xū tíng zhǐ yī qiè zhànzhēng cān sài zhě yě
动会期间，各城邦必须停止一切战争，参赛者也

bù néng xié dài bīng qì rù chǎng huò xiāng hù zhēng dòu yīn cǐ ào lín pǐ kè
不能携带兵器入场或相互争斗。因此，奥林匹克

yùndòng zài dànshēng zhī chū jiù yǒu zhe hé píng de yì yì zhè zhǒng chún cuì
运动在诞生之初，就有着和平的意义。这种纯粹

zhuī qiú biǎoxiàn rén de tǐ néng shì hé píng yǔ yǒu yì wéi shén shèng de jīng shen
追求表现人的体能，视和平与友谊为神圣的精神

yī zhí yán xù dào jīn tiān
一直延续到今天。