



组编

上海市医师协会

医师 考核培训 规范教程

中医妇科分册

主编 · 张婷婷

- ★上海市医师定期考核唯一指定用书
- ★各类专科医师应知应会的基本知识与技能
- ★上海市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗工作规范



上海科学技术出版社

医 师 考 核 培 训 规 范 教 程

| 组 编 |

上海市医师协会



中医妇科

分 册

主 编 · 张 婷 婷

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医师考核培训规范教程.中医妇科分册 / 上海市医师协会组编;张婷婷主编.—上海:上海科学技术出版社,2018.1

ISBN 978-7-5478-3708-5

I. ①医… II. ①上… ②张… III. ①医师—资格考试—教材②中医妇科学—资格考试—教材 IV. ①R192.3
②R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 221050 号

中医妇科分册
主编 张婷婷

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 13

字数 200 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3708-5/R·1450

定价: 68.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

丛书编委会

医师定期考核专家委员会

主 任 徐建光

委 员 (以姓氏笔画为序)

于布为 王兴鹏 孙兴怀 孙颖浩 李青峰 吴 凡 沈远东
迟放鲁 张长青 张志愿 陆一鸣 周 新 祝培珠 秦新裕
桂永浩 贾伟平 徐丛剑 梅长林 葛均波

医师考核培训规范教程·丛书编委会名单

总 编 黄 红 徐建光 闻大翔

副总编 吴 宏

成 员 (以姓氏笔画为序)

于布为 王兴鹏 孙兴怀 孙颖浩 李青峰 吴 凡 沈远东
迟放鲁 张长青 张志愿 陆一鸣 周 新 祝培珠 秦新裕
桂永浩 贾伟平 徐丛剑 梅长林 葛均波 谭 鸣

医师考核培训规范教程·丛书编委会秘书处名单

秘 书 长 谭 鸣

副秘书长 陆廷岚 贝 文 黄 鹃 田 红

执行秘书 陈 权 黄 平

编委会名单

主 编 张婷婷

副 主 编 徐莲薇 殷岫崎 王隆卉

编 委 (以姓氏笔画为序)

束兰娣 汤倩珏 张勤华 季培英 钱 贇 曹 琛

谭 蕾

编写秘书 曹 琛

编写说明

本教程包括总论、各论和附录三部分。

总论简要介绍了中医妇科学发展源流,女性生理特点,妇科疾病的病因病机、常用诊法、体格检查特点、常用治法。归纳、总结了妇科急症(血证、痛证)的临床诊治具体流程和思路,中医妇科门诊病历和住院病史书写规范,中医妇科临证思维,妇科常用方剂以及预防保健。

各论分别详细地论述了月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病中各个妇科病证的病因病机、病史及体征、辅助检查、鉴别诊断和中西医治疗,以及中医药结合辅助生殖技术等内容,列举了避孕与节育手术。

附录包括妇产科常用特殊检查,妇产科常用激素类药物,美国食品和药品监督管理局(FDA)妊娠用药安全分类表,以及妊娠期禁用、忌用、慎用等中药和中成药四个部分。

本教材内容紧扣考试大纲,对重要知识点总结、归纳、分类,易于读者记忆和掌握。同时结合临床实际,注重实用性,归纳急症的临床诊治流程和思维,介绍了中医妇科病史书写规范,妇科常用方剂,激素类药物,妊娠期、哺乳期禁用、忌用、慎用药物等,使专科医师通过本教材的学习,掌握临床实践理论与临床诊治要点,提高临床诊治能力。

本教材主要是供参加住院医师定期考核业务水平测评理论考试的中医妇科医师使用。还可作为上海市中医妇科专科医师规范化培训参考教材,以及中医妇科医师开展临床诊疗工作提供参考。

因时间和条件限制,书中若有疏漏错误之处,欢迎广大医师不吝指正。

《中医妇科分册》编委会

2017年8月

前 言

医师定期考核是一项国家法定工作,其根本目的在于改变医师执业终身制为年检制,促进医师在取得执业资格后不断更新知识、技能,提高专业技术能力和水平,保持应有的职业道德。所以它是一项医师管理的长效制度,对于加强医师执业管理,提高医师素质,保证医疗质量和医疗安全具有重要意义。为落实《中华人民共和国执业医师法》相关规定,上海市卫生和计划生育委员会将上海市医师定期考核管理办公室设在上海市医师协会,指导和管理全市医师定期考核工作。本市自 2013 年启动,并于 2014 年完成了首次医师定期考核工作,全市共 69 300 余名执业医师或执业助理医师参加了本次考核。上海市医师协会在市卫生和计划生育委员会的指导下对此项工作的开展进行了有益的实践与探索。

医师定期考核包括对医师业务水平、工作成绩和职业道德三个方面进行考核。目前全国大多数省市通行的类别考试(普考),即医师在执业类别范围内参加考试的内容完全一致,但这并不能有效针对医师当前专业岗位,考察其是否具有本岗位执业能力。医师对现行按类别考试接受程度普遍较低,希望能够按其执业专科进行考核。目前国外绝大多数国家的医师定期考核是按照专科进行的,此举有利于医师专注于本专科的继续教育,更符合医师职业规范和持续发展的要求。鉴于此,中国医师协会希望上海市医师定期考核工作能够先行先试,积极探索按专科进行考核的新路径。

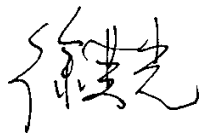
在上海市卫生和计划生育委员会的指导和支持下,我们制定并通过了《2016 年上海市医师定期考核按专科进行业务水平测评工作方案》。2016 年度上海市将有 11 个临床类别的专科和 4 个中医类别的专科试行按专科进行业务水平测评。为此,我们成立了 11 个临床类别专科和 4 个中医类别专科的专家编委会,由编委会负责编写各专科考试大纲、教材并建立相关的题库。考纲及教材的主要内容为各专科最基本的定义、标准、原则等本专科医师必须掌握的知识,强调

基本理论、基本知识、基本技能,以及对本专业新进展的认知。

本着内容精炼概括、力求全面覆盖,理论联系实际、循序渐进指导,专业衔接紧凑、避免重复脱节,体现学科发展、力求知识更新的编写原则,在各专科专家共同努力下,这套“医师考核培训规范教程”与广大医师朋友见面了。希望这套丛书不仅作为医师定期考核指定用书,而且还能成为专科医师学习应知应会的基本知识与技能的参考书,以及各类医疗机构医务人员掌握日常诊疗工作规范用书。

由于这是我们第一次编写医师的规范教程,经验有限,难免有不足之处,真诚欢迎广大医师不吝指正。随着定期考核工作的纵深发展和临床医学知识的不断更新,我们将在今后对丛书不断进行修订和补充,以期不断完善,满足广大医师学习和工作的需求。

最后,衷心感谢参与本书编写、审查的各位领导和专家,衷心感谢上海市卫生和计划生育委员会对定期考核工作的大力支持和指导。



上海市医师协会
上海市医师定期考核管理办公室
2015年10月

目 录

上篇 总 论

第一章 | 中医妇科学发展源流 3

一、理论萌芽 / 3

二、经典著述 / 3

三、学术发展 / 5

四、流派研究 / 5

第二章 | 女性生理特点 7

一、生理基础 / 7

二、生理调节 / 8

第三章 | 妇科疾病的病因病机 10

一、常见病因 / 10

二、妇科病的主要病机 / 12

第四章 | 妇科疾病的常用诊法 15

第五章	妇科体格检查特点	18
	一、全身检查 / 18	
	二、腹部检查 / 18	
	三、盆腔检查 / 18	
第六章	妇科疾病的常用治法	20
	一、内治法 / 20	
	二、外治法 / 23	
	三、心理治疗 / 24	
第七章	中医妇科病历书写	25
	一、门诊病历 / 25	
	二、病房病历 / 25	
第八章	中医妇科临证思维	27
	一、妇科血证 / 27	
	二、妇科痛证 / 28	
	附：妇科急症诊治流程 / 29	
	一、血证 / 29	
	二、痛证 / 29	
第九章	妇科常用方剂	31
第十章	预防保健	33
	一、月经期保健 / 33	
	二、妊娠期保健 / 33	
	三、产后保健 / 34	
	四、围绝经期保健 / 35	

下篇 各论

第十一章 | 月经病 39

- 第一节 月经不调 / 40
 - 一、月经先期 / 40
 - 二、月经后期 / 41
 - 三、月经先后无定期 / 43
 - 四、月经过多 / 45
 - 五、月经过少 / 46
 - 六、经期延长 / 48
- 第二节 经间期出血 / 50
- 第三节 崩漏 / 51
- 第四节 闭经 / 54
- 第五节 痛经 / 57
- 第六节 月经前后诸证 / 60
- 第七节 绝经前后诸证 / 65

第十二章 | 带下病 68

- 第一节 带下过多 / 68
- 第二节 带下过少 / 71

第十三章 | 妊娠病 73

- 第一节 妊娠恶阻 / 73
- 第二节 异位妊娠 / 75
- 附：2016 RCOG/ AEPU 指南(异位妊娠的
诊断和管理) / 79
- 第三节 胎漏、胎动不安 / 80
- 第四节 堕胎、小产 / 82
- 第五节 胎死不下 / 84
- 第六节 滑胎 / 85

- 第七节 葡萄胎 / 87
- 第八节 胎萎不长 / 89
- 第九节 子肿、子晕、子痫 / 91
 - 一、子肿 / 92
 - 二、子晕 / 93
 - 三、子痫 / 94
- 第十节 子满 / 95
- 第十一节 胎气上逆 / 96
- 第十二节 妊娠小便不通 / 97
- 第十三节 妊娠小便淋痛 / 98
- 第十四节 妊娠咳嗽 / 100
- 第十五节 难产 / 101

第十四章 | 产后病 103

- 第一节 产后血晕 / 103
- 第二节 产后痉症 / 105
- 第三节 产后发热 / 106
- 第四节 产后腹痛 / 109
- 第五节 产后恶露不绝 / 110
- 第六节 产后身痛 / 112
- 第七节 产后自汗、盗汗 / 114
- 第八节 产后大便难 / 115
- 第九节 产后小便异常 / 116
 - 一、产后小便不通 / 116
 - 二、产后小便淋痛 / 118
- 第十节 产后乳汁异常 / 120
 - 一、缺乳 / 120
 - 二、乳汁自出 / 121
- 附：回乳 / 122
- 第十一节 产后情志异常(产后郁证) / 123

第十五章 | 妇科杂病 125

- 第一节 不孕症 / 125
- 第二节 癥瘕 / 128

第三节	阴挺 / 130	
第四节	阴痒 / 132	
第五节	阴疮 / 134	
第六节	盆腔炎性疾病 / 135	
一、	急性盆腔炎症 / 135	
二、	盆腔炎性疾病后遗症 / 137	
第七节	子宫内膜异位症与子宫腺肌病 / 139	
第八节	多囊卵巢综合征 / 144	
第九节	卵巢早衰 / 147	
第十六章	中医药结合辅助生殖技术	150
第十七章	避孕与节育	155
第一节	避 孕 / 155	
一、	宫内节育器 / 155	
二、	激素避孕 / 158	
三、	其他避孕方法 / 160	
第二节	绝育 / 161	
第三节	避孕失败的补救措施 / 162	
一、	手术流产 / 162	
二、	药物流产 / 164	
	附 录	
附录一	妇产科常用特殊检查	169
一、	阴道分泌物检查 / 169	
二、	宫颈黏液检查 / 170	
三、	宫颈脱落细胞检查 / 170	
四、	内分泌激素测定 / 171	
五、	生殖器官组织检查 / 174	
六、	输卵管通畅检查 / 175	
七、	常用穿刺检查 / 176	

- 八、肿瘤标志物 / 176
- 九、人乳头瘤病毒(HPV)筛查 / 177
- 十、影像学检查 / 178
- 十一、内镜检查 / 179

附录二 | 妇产科常用激素类药物 181

- 一、妇产科常见激素类药物的种类及适应证
(附表 2-1) / 181
- 二、常用药物 / 182

附录三 | 美国食品和药品监督管理局 (FDA) 妊娠 用药安全分类表 188

- 一、美国食品和药品监督管理局(FDA)颁布的对妊娠的
危险性等级标准 / 188
- 二、常用药物的 FDA 妊娠分级(附表 3-1) / 188

附录四 | 妊娠期禁用、忌用、慎用中药和中成药 190

- 一、妊娠用药禁忌歌 / 190
- 二、妊娠期禁用、忌用、慎用药材和饮片(《中国药典》2015
版)(附表 4-1) / 190
- 三、妊娠期妇女禁用、忌用、慎用的中成药种类(《中国药典》
2015 版)(附表 4-2) / 191
- 四、哺乳期妇女禁用、忌用、慎用的中成药种类(《中国药典》
2015 版)(附表 4-3) / 192

上篇

总论

第一章

中医妇科学发展源流

中医妇科学作为中医学的重要分支,伴随着人类社会历史发展,为中华民族的生育繁衍做出了巨大贡献。了解其源流与发展,继承和发扬学术精华,为推动中医妇科学理论与临床实践的发展有着重要意义。

一、理论萌芽

夏商周时期是我国历史上医学的萌芽阶段,有关生殖与不孕的记载,如《左传·昭公二十五年》载有:“为温慈惠和,以效天之生殖长育。”有关近亲婚配对生育不良影响的记载,如《左传·昭公元年》曰:“内宫不及同姓,其生不殖。”《左传·僖公二十三年》录有“男女同姓,其生不蕃”。

甲骨文记载的 21 种疾病中,载有“疾育”。《易经·爻辞》中有“妇孕不育”和“妇三岁不育”等记载。《诗经》和《山海经》中分别记载了一些“食之宜子”或“使人无子”的药物。难产和人工助产亦有史料记载,如《史记·楚世家》谓:“陆终生子六人,坼剖而产焉。”这是对于手术助产的最早记载。《左传·隐公元年》曰:“庄公寤生,惊姜氏。”这是臀位难产的记录。

春秋战国时代的《史记·扁鹊仓公列传》载有:“扁鹊,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”“带下医”是最早关于妇产科医生的记载。

二、经典著述

《黄帝内经》是我国现存的第一部医学经典著作,首次在解剖上描述了妇女特有的生殖脏器——胞宫,《素问·上古天真论》提出:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”论述了妇女生长、发育,生殖旺盛至衰退的全过程,指导着中医妇科理论实践。《黄帝内经》列有