



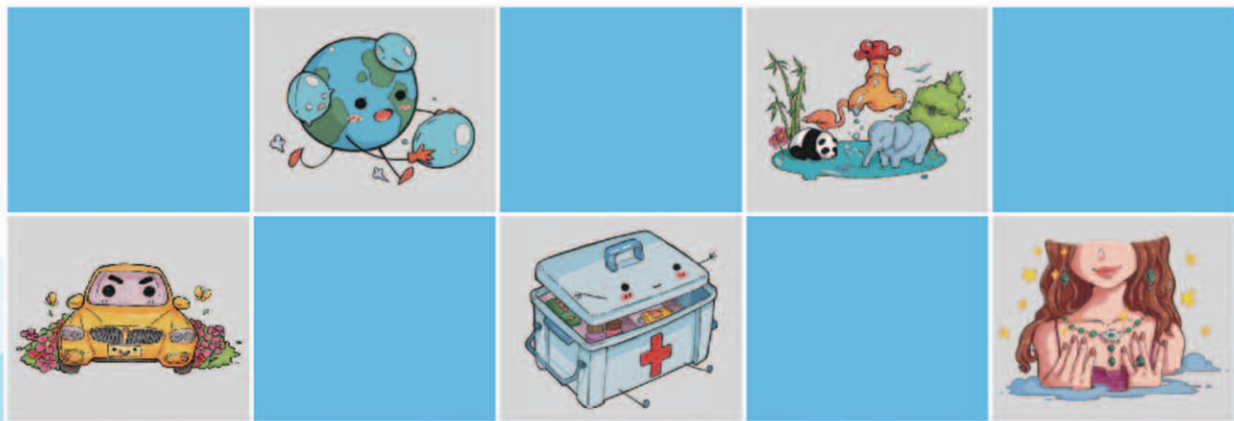
天津市科普重点项目

大学生讲科学

生活中的

十万个为什么

张颖 主编



天津出版传媒集团



天津科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

大学生讲科学：生活中的十万个为什么 / 张颖主编
—天津：天津科学技术出版社，2017.6
ISBN 978-7-5576-3181-9

I. ①大… II. ①张… III. ①科学知识—普及读物
IV. ①Z228

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第131275号

责任编辑：王 璐

责任印制：兰 毅

天津出版传媒集团
 天津科学技术出版社 出版

出版人：蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话（022）2332399

网址：www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

天津午阳印刷有限公司印刷

开本 880×1230 1/24 印张 4.25 字数 100 000

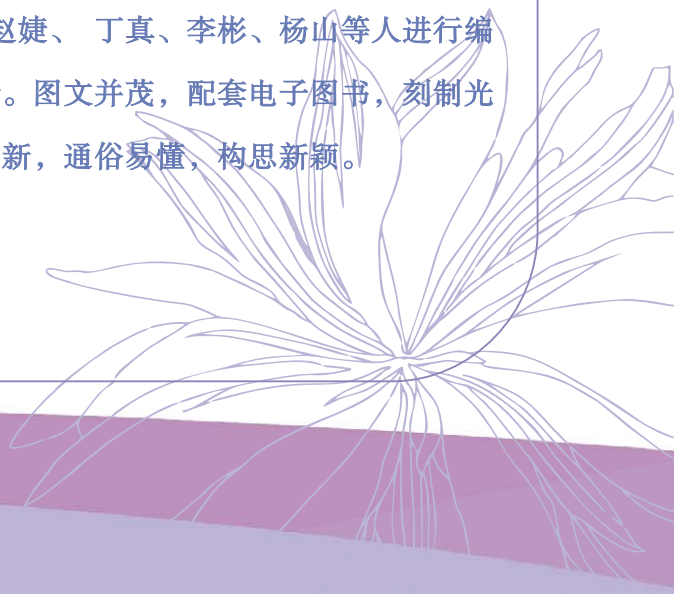
2017年6月第1版第1次印刷

定价：28.00元

内容简介

《大学生讲科学生活中的十万个为什么》围绕生活环境、食品安全、医疗卫生、营养保健等大众人民最关注的热点问题，将零散的科技知识整理汇编成册，发挥大学生的专业知识和特长，在专业老师的指导下，为大多数普通群众提供浅显易懂的科普资料，希望这些知识可以为人们留下拨云见日的启示，为广大群众提供切实的生活参考，帮助人们正确认知处理所关注的民生问题。

本图书得到天津科学技术委员会科普项目资助，全书共分为六个篇章，主要内容包含6部分：《来自美丽地球的你》生活环境知识；《地球上的水精灵》水的知识、用水、节水等；《安全护航》防火防盗、交通安全、自然灾害等相关知识；《舌尖》膳食营养、食品安全卫生等常识；《我“药”更健康》合理用药、养生保健等常识；《生活的美丽：宝石的秘密》宝石的鉴定、保养等。分别由天津职业大学张颖、吕平、王雪、赵婕、丁真、李彬、杨山等人进行编著，聂云进行指导，应沈根进行图文设计。图文并茂，配套电子图书，刻制光盘，每个章节配套视频讲解，语言画面清新，通俗易懂，构思新颖。



目 录

第一篇 来自美丽地球的你	1
第一章 十面“霾”伏	2
第二章 气象万千	5
第三章 城市之肺	8
第四章 放错位置的资源	10
第二篇 地球上的水精灵	13
第一章 生命之水	14
第二章 神奇的水	17
第三章 水的秘密	21
第三篇 安全护航	24
第一章 安全饮食	25
第二章 安全脱险	28
第三章 安全生活	31
第四章 安全出行	35
第四篇 舌尖	37
第一章 方便的美味	38
第二章 酸甜苦辣	42
第三章 饮食健康	47
第五篇 我“药”更健康	54
第一章 家庭小药箱	55
第二章 明白购药	59
第三章 安全用药	62
第四章 智慧用药	66
第六篇 美丽的秘密	72
第一章 五光“石”色	73
第二章 金碧辉煌	80
第三章 “玉”石杂糅	85
第四章 永恒的爱	87
第五章 独具慧眼	91

第一篇 来自美丽地球的你





第一章 十面“霾”伏



1. 什么是霾?

霾是悬浮在大气中的大量微小尘粒、烟粒或盐粒的集合体,使空气浑浊,水平能见度降低到10公里以下的一种天气现象,霾一般呈乳白色,它使物体的颜色减弱,使远处光亮物体微带黄红色,而黑暗物体微带蓝色。根据相关研究发现,雾霾主要成分有水溶性无机离子(硝酸盐、硫酸盐和铵盐离子等)、金属和类金属(铅、镉、砷等)、碳类物质(有机碳和无机碳)等。



2. 雾与霾有什么区别?

雾(Fog)和霾(Haze)是两个不同的概念。雾是由大量悬浮在近地面空气中的微小水滴或冰晶组成的、低能见度的自然现象,是近地面的空气中水汽凝结(或凝华)的产物。霾是由于空气中悬浮着大量的颗粒物所导致的水平能见度降低到10km以下的一种混浊现象。雾和霾是一种天气现象。

通常,在气象上雾和霾是通过相对湿度来区分的,相对湿度高于90%时的低能见度现象称为雾,相对湿度低于80%时发生的低能见度现象称为霾,相对湿度介于两者之间的是雾和霾共同作用的结果。事实上,雾和霾之间并不总是存在一个截然分明的界线,雾和霾往往是你中有我、我中有你,很难简单地用某个相对湿度值将其严格区分开。即使是一些相对湿度高于90%的大雾天气,也不能完全排除人为污染的因素。

由于雾是水滴或者冰晶组成的,虽然影响能见度,但对健康影响不大;近年来,所发生的霾主要与化学成分复杂的PM2.5有关,对人体健康有害。



3. 为什么会产生霾?

霾作为一种自然现象,其形成有三方面因素。一是水平方向静风现象的增多。随着城市建设的迅速发展,大楼越建越高,增大了地面摩擦系数,使风流经城区时明显减弱。静风现象增多,不利于大气污染物向城区外围扩展稀释,并容易在城区内积累高浓度污染。二是垂直方向的逆温



现象。逆温层好比一个锅盖覆盖在城市上空，使城市上空出现了高空比低空气温更高的逆温现象。污染物在正常气候条件下，从气温高的低空向气温低的高空扩散，逐渐循环排放到大气中。但是逆温现象下，低空的气温反而更低，导致污染物的停留，不能及时排放出去。三是悬浮颗粒物的增加。近年来随着工业的发展，机动车辆的增多，污染物排放和城市悬浮物大量增加，直接导致了能见度降低，使得整个城市看起来灰蒙蒙一片。霾的形成与污染物的排放密切相关，城市中机动车尾气以及其它烟尘排放源排出粒径在微米级的细小颗粒物，停留在大气中，当逆温、静风等不利于扩散的天气出现时，就形成霾。据研究，在中国存在着4个霾天气比较严重地区：黄淮海地区、长江河谷、四川盆地和珠江三角洲。



4. 什么是PM2.5?

PM2.5，细颗粒物又称细粒、细颗粒。细颗粒物指环境空气中空气动力学当量直径小于等于2.5微米的颗粒物。它能较长时间悬浮于空气中，其在空气中含量浓度越高，就代表空气污染越严重。虽然PM2.5只是地球大气成分中含量很少的组分，但它对空气质量和能见度等有重要的影响。与较粗的大气颗粒物相比，PM2.5粒径小，面积大，活性强，易附带有毒、有害物质（例如，重金属、微生物等），且在大气中的停留时间长、输送距离远，因而对人体健康和大气环境质量的影响更大。



5. 雾霾对人体有什么影响?

➤ **直接影响：**主要是大气污染物浓度在短时间内急剧增高时，人群可因大量吸入污染物而造成急性危害，出现呼吸道和眼部刺激症状，如咳嗽、咽喉痛、头痛等症状；如果长期接触会引起慢性炎症、机体免疫力下降、过敏等。

➤ **间接影响：**可通过长期的间接效应，如通过影响太阳辐射和微小气候、产生温室效应、破坏臭氧层、形成酸雨等影响我们的健康。



6. 雾霾来了，佩戴口罩时应注意什么？

雾霾天如果必须出门，佩戴口罩是最主要的防护措施。任何口罩都有一定的防护作用，但建议选择防护性好的口罩。

根据国家标准，口罩的防护级别由低到高分四级：**D级、C级、B级、A级**，分别对应不同的空气质量情况。A级对应“严重污染”，在PM2.5浓度达 $500\mu\text{g}/\text{m}^3$ 时使用；D级对应“中度及以下污染”，适用于PM2.5浓度小于等于 $150\mu\text{g}/\text{m}^3$ 的情况。

不是每个人都适合佩戴口罩。口罩的密合结构和过滤材料会增加呼吸阻力，降低舒适感。不同人群佩戴口罩要注意：孕妇佩戴防护口罩，应注意结合自身条件，选择舒适性比较好的产品，如配有呼气阀的防护口罩，降低呼气阻力和闷热感；儿童处在生长发育阶段，而且其脸型小，一般口罩难以达到密合的效果，建议选择正规厂家生产的儿童防护口罩；老年人、慢性病患者及患有呼吸系统疾病等特殊人群佩戴口罩时建议应在专业医师指导下使用。

口罩不适合长时间佩戴，一方面口罩外部吸附了颗粒物等污染物，造成呼吸阻力的增加；另一方面口罩内部也会积累呼出气中的细菌、病毒等。长时间呼吸不到新鲜空气，会使人自身免疫力下降。

非一次性口罩佩戴要注意定期清洗，更换滤膜，不戴时要妥善保存。



7. 雾霾天气户外活动回家后应注意什么？

雾霾天气外出活动后，衣服、口鼻、裸露的皮肤都会附着雾霾中的大量污染物，可持续对健康造成危害。因此建议外出回家后及时脱掉外衣、洗脸、洗手、洗口鼻，减少污染。



8. 雾霾天出现咳嗽咽喉痛等症状怎么办？

雾霾天气人群大量吸入污染物造成的急性危害主要表现为呼吸道和眼部刺激症状，如咳嗽、咽喉痛、眼部红肿流泪等，建议必要时对症治疗，以缓解症状。建议有基础病的敏感人群，雾霾天减少户外活动的同时也要减少到人多拥挤、空气污浊的场所，注意个人卫生，勤洗手，注意随时增减衣物，以保持良好的身体状况。



9. 雾霾天气时如何注意居室环境卫生?

雾霾天气时人类室内活动增多,在门窗关闭的情况下,可使室内PM2.5浓度逐步上升。因此,建议在重污染天气居室清扫宜采用湿式清扫法,使用沾湿的墩布、抹布等进行室内清洁,并适当增加频次。如果雾霾散去应及时开窗通风最少15分钟以上。



10. 雾霾天为什么不适合室外锻炼?

雾霾天不宜在室外从事锻炼活动。雾霾天空气中水分多,湿度大,影响污染物的扩散速度,使局部污染加重,污染物浓度高,对人体呼吸系统、心血管系统等都会产生显著的不良影响。例如,当气态污染物二氧化硫存在时,大气颗粒物上的某些金属可催化二氧化硫形成硫酸雾。硫酸雾对人体呼吸道的刺激作用是二氧化硫的10倍左右。因此,遇上雾霾天气,大家最好暂停户外锻炼,改在室内进行。



11. 为什么雪具有除霾效果?

首先,在降雪的形成上,高空的水汽增多后,会被吸附在一些细微到肉眼看不见的凝结核上,吸附的水汽越多,形成的冰晶体积越大,最终会超过自身浮力降落下来。在降落过程中,还会不断的吸附空气中的颗粒物,空气中的灰霾粘连在雪花上,外围又包裹上新的雪花,这一污染物的湿沉降过程导致降雪具有除霾效果。

第二章 气象万千



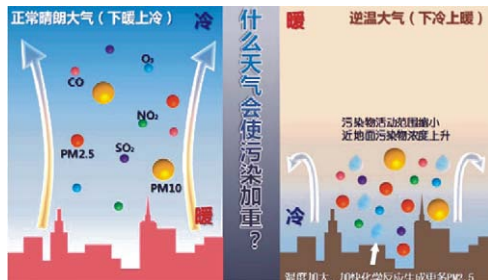
12. 什么是大气环境质量?

大气环境质量是指大气环境总体或某种大气污染物对人群健康、生存繁衍以及社会经济发展适宜程度的量化表述,其方式是用大气污染物浓度水平来表征大气环境的好坏。大气环境质量的要素主要包括气态污染物和颗粒物两类。但是只有浓度水平也无法定义大气环境质量的的好坏,所以产生了大气环境质量标准,对不同功能区的大气环境含有有害物质或因素限值作统一规定。我国《环境空气质量标准》(GB3095-2012)的环境空气污染物基本项目有:二氧化硫、二氧化氮、一氧化碳、臭氧、PM10和PM2.5等。



13. 为什么冬季更容易出现大气污染?

大气中的污染颗粒物随着大气流动而运动。大气由热向冷移动,因此,当大气处于不稳定层结时,垂直运动加剧,污染物会迅速向上层更冷的大气中扩散;反之,当大气处于稳定层结时,大气上下运动有所抑制,会减弱污染物的扩散能力。一般情况下,夏季大气的垂直运动剧烈,湍流活动比较强,污染物消散迅速,浓度降低快;而冬季,大气层结比较稳定,污染物不易迁移、扩散、稀释,会加重污染,尤其是秋冬季节出现逆温层,像一条温暖的棉被盖在空中,污染颗粒物便在近地面附近积聚。



14. 什么是沙尘暴?

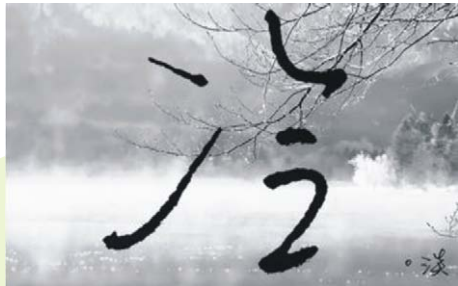
沙尘暴是沙暴和尘暴两者皆有的总称,是指强风把地面大量沙尘卷入空中,使空气特别浑浊,水平能见度低于1千米的天气现象。其中沙暴指大风把大量沙粒吹入近地气层所形成的携沙风暴;尘暴则是指大风把大量尘埃及其它细颗粒物卷入高空所形成的强风暴。



15. 什么是暴雨? 暴雨天气我们应该做什么?

暴雨是指短时间内产生较强降雨量的天气现象。暴雨来势迅猛,能引起江河泛滥,常常冲毁堤坝、房屋、道路、桥梁,淹没田野,也能引起山洪暴发、泥石流和山体滑坡,造成严重的生命财产损失。

平房或者底层居民家中一旦发现室外积水可能漫进屋内,应及时切断电源,防止触电伤人;不要将垃圾、杂物等丢入下水道,以防堵塞,造成暴雨积水成灾;户外人员在即将或者已经出现暴雨天气时立即转移到地势高的地方暂避,切不可在山沟等低洼地带停留。



16. 为什么大热天走在外面感觉到的温度,明显比天气预报公布的温度高?

这是气温和体感温度的差异造成的。实况温度指的是地面1.5米高的百叶箱里测得的温度。测温必须在比较空旷的地方完成,温度计又高于地面1.5米,而且放在百叶箱中,避免了太阳直射。这样测得的温度是气象学上所说的气温,即大自然状态下的空气流动温度。据观测,夏季晴天里,



水泥地上的温度比百叶箱里平均高出 4°C ，草地上的温度则平均高出 3°C ，多云天的温差相应减低 1°C 左右。到了冬季，则相反，室外的风寒温度低于百叶箱内的实况温度。



17. 为什么说“大雪兆丰年”？

➤ 其一是保暖土壤，积水利田。“大雪兆丰年”在于积雪层对越冬作物的防冻保暖作用。冬季天气冷，下的雪往往不易融化，盖在土壤上的雪是比较松软的，里面藏了许多不流动的空气，空气是不传热的，大雪可以防止土壤中的热量向外散发，又可阻止外界冷空气的侵入。这样就像给庄稼盖了一条棉被，外面天气再冷，下面的温度也不会降得很低。等到寒潮过去以后，天气渐渐回暖，雪慢慢融化。这样，不但保住了庄稼不受冻害，而且雪融下去的水留在土壤里，给庄稼积蓄了很多水，对春耕播种以及庄稼的生长发育都很有利。

➤ 其二是为土壤增添肥料。雪中含有很多氮化物。据观测，如果1升雨水中能含1.5毫克的氮化物，那么1升雪中所含的氮化物能达7.5毫克。在融雪时，这些氮化物被融雪水带到土壤中，成为最好的肥料。这就是大雪的增墒肥田作用。

➤ 其三是冻死害虫。雪盖在土壤上起了保温作用，这对钻到地下过冬的害虫暂时有利。但化雪的时候，要从土壤中吸收许多热量，这时土壤会突然变得非常寒冷，温度降低许多，害虫就会冻死。



18. 为什么说“急雨易晴，慢雨不开”？

这是因为急雨的积雨云和浓积云，是呈块状的，而水平范围一般不大，约十几公里到几十公里，而且在高空和地面的风速较大时，它的移动速度比较快，所以很快就会移过本地。移过后，本地就很快转晴。那些下慢雨的高层云和雨层云，它们的水平范围一般很大，约有几百公里，又因为这种云比较稳定，移动速度比较慢，所以下雨的时间较长，往往阴雨连绵。





19. 为什么早晨会冷?

因为白天时受到太阳光直射气温会上升,热量会保留在大气层内,落日后没有热量补充,热量逐渐向大气层外辐射,在凌晨的时候离最后受到日照的时间最长,向外辐射的热量最多,所以气温最低。等日出后得到热量补充,所以气温又开始逐渐上升。

第三章 城市之肺



20. 为什么花草树木可以保护环境?

绿化带不仅丰富了城市的色彩层次,更重要的是具有保护环境的功能:花草树木通过光合作用可提供氧气,吸收二氧化碳,一万平方米的草坪每昼夜能释放600百千克的氧气,25平方米的草坪就能一个人呼出的二氧化碳吸收掉;通过植物叶片的蒸腾作用,还可以增加空气中的湿度;草还能净化空气,有草坪的地方空气中的细菌和粉尘均比没有草坪的地方少得多;草坪还降低的城市噪音,草茂密的叶片形成松软而富有弹性的地表,能像海绵一样吸收声音,减弱噪音,如此看来花草树木真是城市绿化中不可缺少的宝物。



21. 为什么树可以防止水土流失?

树的根须深入地下很大面积,可以锁住泥土,水分,阻止他们的流失。

树木作用: 美化环境。

维护生态平衡: ① 调节、影响气候。

② 调节水的循环。

③ 增加土壤的净水资源。

④ 保护水土,使土壤不受风化。





22. 城市绿地有什么作用?

- 一是净化空气。吸收大气中的二氧化碳、氟化氢、氨、氯等有毒有害气体，100平方米草地10个小时可吸收二氧化碳1500克，同时放出氧气100克。
- 二是调节大气温度。1公顷草坪每天约蒸发水份6300千克，使空气温度增加5-9%。
- 三是吸尘杀菌。绿地较大的广场能降低噪声20-30分贝。



23. 为什么车排出来的尾气污染环境?

汽车尾气污染是由汽车排放的废气造成的环境污染。汽车发动与行驶过程中要排放出多种气体，汽车尾气排放由三部分组成：通过排气管排出的内燃机废气、曲轴箱泄漏的气体以及油箱和汽化器等燃料系统的蒸发气体。

汽车尾气中含有一氧化碳、碳氢化合物、氮氧化合物、二氧化硫、含铅化合物、醛、苯并芘，以及铅尘、烟尘等固体颗粒物，这些污染物对人体健康有很大危害。据统计，汽车发动机每燃烧1千克汽油，要消耗15千克新鲜空气，同时排出150~200克的一氧化碳（CO）、4~8克的碳氢化合物、4~20克的氧化氮等污染物。其中，一定浓度的碳氢化合物和氮氧化物在静风、逆温等特定条件下，经强烈阳光照射，还会转化为二次污染物光化学氧化物，形成光化学烟雾。当遇有二氧化硫，还会生成硫酸雾。



24. 室内空气污染的主要来源是什么?

人体本身。人体呼出二氧化碳、水蒸气，释放出多种细菌和多种气味。据研究，人肺可排出25种有毒物质，人呼出的气体中竟含有16种挥发性毒物。

采暖、烹饪、吸烟及其它家务劳动。在采暖和烹饪的过程中，如果使用煤、煤气或其它燃料，常会产生CO、NO、SO₂、CO₂及未完全氧化的烃类和微粒。另外在室内吸烟，会严重造成室内空气污染，吸烟产生的化学物质竟有1200多种，其中重要的有害物质就有30余种，不容忽视。

在生活用品中，如染发等药品，以及进行室内消毒、杀虫、灭鼠等化学剂，都会给室内空气造成程度不同的污染。

建筑材料及室内设备建筑材料的现代化，使一些含有甲醛、氡和石棉的房屋建筑材料日益增多。



25. 减少室内空气污染的小妙招有什么?

➤ **清晨不开窗。**很多树木清晨会向空气中释放花粉，因此最好不要选择在清晨开窗通风。花粉可以附着在衣物上进入室内，所以外出运动最好选在下午。

➤ **进门先更衣。**即使身上并不脏，但是花粉可以附着在头发和衣物上，因此，回家后要尽快脱掉外套，有条件的可以冲个澡。如果没有时间，至少要认真洗手，以去除污染物。

➤ **给花少浇水。**过度浇水容易导致霉菌滋生，可以在花土上放置鹅卵石，能有效减少霉菌滋生。

➤ **冰箱撒盐粒。**冰箱的托盘是霉菌滋生的温床，而且霉菌会随着冰箱压缩机的震动飘到房间的各个角落。建议定期清理冰箱底部，在托盘上撒些盐粒，可以抑制霉菌和细菌的滋生。

➤ **每周洗床单。**这是清除床上螨虫和微生物最有效的途径，可以大大改善卧室的空气质量。

➤ **每月洗浴帘。**浴帘也是霉菌的滋生地，建议每个月清洗或更换一次。浴室要经常通风，保持地面干燥，避免霉菌滋生。

➤ **把鞋脱门口。**把鞋放在门外不仅可以保持地板清洁，还可以减少室内空气污染。

➤ **开空调除湿。**阴雨天可以用空调排出室内湿气，过滤细菌，但是必须确保空调滤网清洁。



第四章 放错位置的资源



26. 为什么要对城市生活垃圾进行分类?

垃圾分类对于城市的规划有重要的促进作用，在合理的分配垃圾下，可是使污染程度有效的降低，并且在回收以及重塑方面也会对社会以及企业有着充分的益处。

➤ **1) 减少占地。**生活垃圾中有些物质不易降解，使土地受到严重侵蚀。垃圾分类，去掉可以回收的、不易降解的物质，减少垃圾数量达60%以上。

➤ **2) 减少环境污染。**废弃的电池含有金属汞、镉等有毒的物质，会对人类产生严重的危害；土壤中的废塑料会导致农作物减产；抛弃的废塑料被动物误食，导致动物死亡的事故时有发生。因此回收利用可以减少危害。

➤ **3) 资源再利用。**垃圾中的其他物质也能转化为资源，如食品、草木和织物可以堆肥，生产



有机肥料；垃圾焚烧可以发电、供热或制冷；砖瓦、灰土可以加工成建材等等。所以说垃圾山可以变成金山。各种固体废弃物混合在一起是垃圾，分选开就是资源。如果能充分挖掘回收生活垃圾中蕴含的资源潜力将获得可观的经济效益。



27. 可回收垃圾包括什么?

- 1) 废纸：主要包括报纸、期刊、图书、各种包装纸等。
- 2) 塑料：主要包括塑料制桶、制盆、制瓶和塑料衣架等。
- 3) 玻璃：主要包括各种玻璃瓶、碎玻璃片、镜子、灯泡、暖瓶等。
- 4) 金属物：主要包括易拉罐、罐头盒等。
- 5) 布料：主要包括废弃衣服、桌布、洗脸巾、书包、鞋等。



28. 不可回收垃圾包括什么?

- 余垃圾：包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶、果皮、等食品类废物，经生物技术就地处理堆肥，每吨可生产0.6-0.7吨有机肥料。
- 有害垃圾：指含有对人体健康有害的重金属、有毒的物质或者对环境造成现实危害或者潜在危害的废弃物。

包括电池、荧光灯管、灯泡、水银温度计、油漆桶、家电类、过期药品、过期化妆品等。这些垃圾一般使用单独回收或填埋处理。

- 其它垃圾：包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸纸巾等难以回收的废弃物。采取卫生填埋可有效减少对地下水地表水土壤及空气的污染。



29. 垃圾有什么利用价值?

- 废纸张：废报纸、旧纸箱经大池搅拌后变成纸浆，加水稀释后进入流水线，经模压、烘干后可制成包装内衬制品。废纸还可以做木材原浆的填充物，造纸公司每年需废纸原料10万吨以上。



废塑料：废塑料经清洗破碎，进一步加工后可制成涤纶布料，制作衣物、洗衣篮、绿化用花盆。回收1吨废聚乙烯塑料，可节约1.1吨乙烯原料，3吨汽油。

➤ **废玻璃：**废玻璃经人工分选、机械化破碎、清洗、加工后可作为玻璃瓶罐、平板玻璃、玻璃棉等制造产品的原料。每回收利用1吨废玻璃，可生产平板玻璃15个标准箱。

➤ **废金属：**每利用1吨废钢铁，可提炼钢900千克，相当于节约矿石3吨。回收易拉罐等铝材，可节省生产新铝用能量的95%。每重复利用1吨废铝，可节约电1200度。



30. 为什么废旧电池不能乱扔？

废旧电池的危害主要集中在其中所含的少量的重金属上，如铅、汞、镉等。这些有毒物质通过各种途径进入人体内，长期积蓄难以排除，损害神经系统、造血功能和骨骼，甚至可以致癌。铅：神经系统（神经衰弱、手足麻木）、消化系统（消化不良、腹部绞痛）、血液中毒和其他的病变。汞：精神状态改变是汞中毒的一大症状。脉搏加快，肌肉颤动，口腔和消化系统病变。镉、锰：主要危害神经系统。这些电池的组成物质在使用过程中，被封存在电池壳内部，并不会对环境造成影响。但经过长期机械磨损和腐蚀，使得内部的重金属和酸碱等泄露出来，进入土壤或水源，就会通过各种途径进入人的食物链。



31. 为什么要尽可能减少使用一次性纸巾？

因为纸巾属于水溶性，不能像废纸、报纸等纸类一样进行回收利用，属于不可回收的“其它垃圾”。生产纸巾耗费大量木材，浪费纸张相当于“吃掉森林”。



32. 什么是5R环保生活方式？

Reduce（减量）：减少垃圾制造量。

Recycle（循环利用）：将可循环再造的资源垃圾分类回收。

Repair（维修保养）：对器物进行维修保养延长它的使用寿命。

Refuse（拒绝）：拒绝不环保的物品。

Reuse（重复使用）：物尽其用，积极使用可重复使用的物品，旧物赠人。



第二篇 地球上的水精灵

