

中国少数民族人口丛书

翟振武 主编

THE POPULATION OF CHINA'S ETHNIC MINORITIES



普米族

THE PUMI NATIONALITY

熊德鼎 胡文明 / 编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

中国
少数
民族
人口
丛书

普米族

翟振武

主编

熊德鼎

胡文明 编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

中国少数民族人口丛书编委会

主 任 李 斌

编 委 勾清明 王培安 崔 丽 陈 立

图书在版编目 (CIP) 数据

普米族/熊德鼎, 胡文明编著. —北京: 中国人口出版社, 2012. 12

(中国少数民族人口丛书)

ISBN 978 - 7 - 5101 - 1579 - 0

I. ①普… II. ①熊… ②胡… III. ①普米族—民族文化—中国 IV. ①K286. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 013296 号

普 米 族

熊德鼎 胡文明 编著

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京普瑞德印刷厂
开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张 11.25 插 1
字 数 100 千
版 次 2013 年 5 月第 1 版
印 次 2013 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5101 - 1579 - 0
定 价 28.00 元

社 长 陶庆军
网 址 www.rkchs.net
电子信箱 rkchs@126.com
电 话 (010) 83519390
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

序

如果把一个民族比作一颗星星，那我们就是生活在一个繁星满天的世界。当今世界上有约 3000 个民族，分布在 200 多个国家和地区，绝大多数国家由多个民族组成。中国也是同样，是由各族人民共同缔造的统一的多民族国家。在漫漫的历史长河中，生活在中华大地上的各族人民密切往来、交流融合、团结奋斗、休戚与共，形成了一个伟大的强盛的中华民族大家庭，共同开发了祖国的美好河山，共同推动了国家的发展和社会的进步。

在中华民族的大家庭中，有 56 个成员，其中有 55 个是少数民族。新中国成立以来，少数民族人口一直持续增长。1953 年第一次全国人口普查时，少数民族人口总数为 3532 万人，占全国总人口的 6.1%。2010 年进行第六次全国人口普查时，少数民族人口总量达到了 1.14 亿，几乎是 1953 年的 3 倍，占到了全国 13.4 亿人口的 8.5%。各少数民族人口数量相差较大，如壮族有 1693 万人，回族 1059 万人，满族 1039 万人，维吾尔族 1007 万人，而赫哲族只有 5354 人，塔塔尔族 3556 人，独龙族 6930 人。中国各民族的人口分布呈现大散居、小聚居、交错杂居的特点。汉族地区有少数民族聚居，少数民族地区也有汉族居住；许多少数民族既有一块或几块聚居区，又散

居全国各地。中国少数民族聚居区大都地广人稀，资源富集。少数民族地区的草原面积，森林和水力资源蕴藏量，以及天然气等基础储量，均超过或接近全国的一半。全国 2.2 万多公里陆地边界线中的 1.9 万公里在民族地区。全国的国家级自然保护区面积中民族地区占到 85% 以上，是国家的重要生态屏障。中国各民族的起源和经济、社会、文化的发展有着本土性、多元性、多样性的特点，五彩缤纷，丰富多彩。

要全面认识中华民族，就要从认识每一个民族开始。正是从这个理念出发，我们编写了这套《中国少数民族人口》大型系列丛书，力图从历史、文化、经济、社会等各个方面，用准确、科学、生动的语言，全方位描述和展现各少数民族灿烂辉煌的历史和现状，编织出一幅绚丽多彩的中华民族大家庭的“全家福”。

编写这样一套大型系列丛书，难度非同一般。几经论证和深入研讨，最终形成了编写大纲，这套丛书各个分卷的作者绝大多数由少数民族作家担任，他们不仅熟悉自己民族的历史和文化，而且对本民族有深厚的感情。在国家新闻出版总署、国家人口计生委和中国人口出版社的大力支持下，作者们历经数年，几易其稿，终成此书。值此丛书出版之际，我们衷心地祈愿这幅“全家福”能为民族的交流和团结，为中国的文化建设，为整个中华民族的繁荣昌盛，作出一份微薄的贡献。

翟振武

2012 年 5 月于北京

PREFACE

Every nationality sparkles like a star in the firmament. Now we have about 3000 stars distributed across the world in more than 200 countries, most of which are multinational. So is China, which consists of a number of nationalities. For centuries, all the nationalities have lived together, worked together and fought together, making China a prosperous unified multinational country.

Of all the 56 nationalities in China, 55 are minorities whose population has been increasing since the founding of The People's Republic of China. According to the first census in 1953, the minority population was about 35.32 million, accounting for 6.1 percent of China's total population. By 2010, the number had almost tripled. According to the sixth census, the population of the minorities amounted to 114 million, making up 8.5 percent of the 1.34 billion people in China. The population size of minority groups varies a lot. Some of them have a large population, for example, the Zhuang Nationality has a population of 16.93 million; the Hui has 10.59 million people and the Manchu consists of 10.39 million people. Some of the minorities are quite small, such as the Hezhe, the Tatar and the Drung nationalities, which have populations of 5354, 3556 and 6930, respectively. China's nationalities live together over vast areas with some living in individual, concentrated communities in small areas.

Some minorities' concentrated communities are scattered among the Hans, and some Han people also live in the minority communities. Some minorities may have one or more concentrated communities, while their people spread all over the country. Most minorities' concentrated communities have their people sparsely distributed in large areas with abundant resources. The grassland, forest, water and natural gas reserves in areas inhabited by minority people account for about half of China's total. Further, 19 000 kilometers of the nation's 22 000-kilometer land boundary are in minorities' communities. In addition, 85 percent of the country's state-level natural reserves are in the minority areas, making the people important guardians of China's ecology. Each of the nationalities' origin is unique, and their development of economy, society and culture is full of variety.

Only by learning every aspect of the minorities' lifestyle can we have a comprehensive understanding of the Chinese nation. Under this notion, we write this series of books on the Population of China's Minorities to provide a detailed picture of our Chinese nation, with the glorious past and prosperous present of the country's minorities.

It is through trials and tribulations that we write this spectacular series of books. Most of the authors, who have profound knowledge of the minorities and wrote the books with their strong emotions, are members of minority groups. With the great support of the National Publication Foundation, the National Population and Family Planning Commission and China Population Publishing House, the authors completed the books after years of unremitting endeavor.

On the publication of this series of books, we are looking forward to seeing these books contribute to the unity of the Chinese nation and help our country flourish in the future.

Zhenwu Zhai
Beijing
May 2012



综 述	1
第一章 氐羌南迁话普米	5
第一节 神话传说中的历史	5
第二节 故乡——在那遥远的地方	10
第三节 远土已逝 我爱我家	17
第二章 草根情结 山寨春秋	20
第一节 从原始部落到封建土司制度	20
第二节 当代的天空朗朗乾坤	28
第三节 从远古走来的四大家族	33
第三章 远在天边人未识	39
第一节 漫漫迁徙路——骑马扬鞭走向南方	39
第二节 小民族、大智慧	53
第三节 安居乐业 重视生机	54

第四节	“大分散、小聚居”的分布特点	56
第五节	幸福的普米人	57
第四章	异样的风景	60
第一节	黄金钥匙配金锁——父系家庭	60
第二节	回归女儿国——母系家庭	64
第三节	异样的风景——婚俗	67
第四节	漫漫人生路——人生四礼	70
第五节	四季燃烧的火塘——庄重温馨的“锅庄”文化	82
第六节	文明之风扑面而来	87
第五章	靠山吃山 希望在山	90
第一节	耕耘山地间	90
第二节	地老天荒的生活习俗	102
第三节	条条山路通小康	112
第六章	云彩为笔 大地作纸	117
第一节	隐藏在远山的文化密码	117
第二节	善恶有神	125
第三节	迷幻如梦的风情	136
第四节	绽放在高原上的艺术之花	142
第五节	慧眼观宇宙 妙手除疾苦	157
第六节	厚积薄发的古老文化	161
参考文献		164
后 记		168



Summary	1
Chapter I Origins of Pumi Nationality	5
Section I Myth and Legend	5
Section II Ancestors of Pumi People	10
Section III Homeland of the Pumi Nationality	17
Chapter II Institutions and Development	20
Section I Change of Institutions	20
Section II Development of the Pumi Nationality	28
Section III Four Largest Clans of the Pumi Nationality	33
Chapter III Population and Development	39
Section I Migration of Pumi People	39
Section II Development of Education	53
Section III Population Change of the Pumi Nationality	54
Section IV Population Distribution	56



Section V	Rebirth of the Pumi Nationality	57
Chapter IV	Rituals and Tradition	60
Section I	Patrilineal Family	60
Section II	Matrilineal Family	64
Section III	Traditional Marriage Ceremony	67
Section IV	Rituals and Ceremonies	70
Section V	Believes and Guozhuang Culture	82
Section VI	Tradition and Reform	87
Chapter V	Rich Natural Resources of Pumi's Homeland	90
Section I	Agriculture and Business	90
Section II	Folk Custom	102
Section III	Economic Development of the Pumi Nationality	112
Chapter VI	Culture of the Pumi Nationality	117
Section I	Unique Language of the Pumi Nationality	117
Section II	Religious Belief	125
Section III	Traditional Festivals	136
Section IV	Literature and Art	142
Section V	Calendar and Medicine of the Pumi Nationality	157
Section VI	Development of Culture	161
References		164
Epilog		168



“普米”系该民族自称，普米族史称“西番”，又名“巴苴”。因各地语音上的差异，自称“培米”、“平米”“批米”等。“米”意为人，“培”、“平”、“批”是一音之转，都是“白”的意思，即普米的含义为“白人”或“好人”。这一名称的由来有两层含义：其一，普米先民视诚信、善良为民族的基本价值观；其二，与民族的宗教图腾和审美心理关系密切，普米人自古以“白”为善、为美。

周围民族对“普米”称呼不一，汉族和白族称为“西番”、藏族称“巴”、纳西族称“博”或“巴”、彝族称“俄作”、傈僳族称“流流帕”等，1961年民族识别时，遵循“名从主人”的命名原则，国务院正式确认“普米”作为该族名称。

普米族主要居住在横断山脉南段山谷地带，分布在云南省西北部怒江傈僳族自治州的兰坪白族普米族自治县，丽江市的宁蒗彝族自治县、玉龙纳西族自治县、永胜县和迪庆藏族自治州维西傈僳族自治县、香格里拉县等地，四川省凉山彝族自治州的木里藏族自治县、盐源县、甘孜藏族自治州的九龙县也有普米藏族分布。据2010年第六次全国人口普查，普米族总人口42 043人。

据该民族传说及历史记载，普米族先民远古时代住在青藏高原甘



青一带，后沿金沙江、雅砻江之间的谷地，逐渐向南迁徙到温暖低湿的川、滇边境地区，逐水草丰茂地而居，曾在四川大渡河两岸及雅砻江流域形成号称“百余国，户百三十万，人口六百万以上”的白狼槃木等氏族部落联盟。唐、宋时，受吐蕃统治。宋末元初，忽必烈取滇，西番善战，部分精锐被充当先锋，“革囊渡江”，因征战有功，封以关塞关卡及大量土地、森林等资源，遂使普米族进入滇西北，在水草丰茂的大小凉山、老君山和雪邦山定居下来，逐渐形成大分散、小聚居的分布格局。应该说，他们为开发祖国西南边疆作出了自己应有的贡献。

普米族是一个具有鲜明特色的民族。在漫长的历史中，普米族创造了别具一格的民族文化，这些优秀的传统文化今天仍然被继承着，在普米族精神世界中光耀四野。

历史上，由于阶级压迫和民族冲突，普米族从兴盛走向衰败，几乎濒临灭绝。1953年第一次全国人口普查时，普米族仅有12458人。在此生死存亡之秋，是共产党使普米族获得了新生，1949年5月，普米族聚居地区飘起了五星红旗，普米族人民喜出望外地扑进了共产党的怀抱。从此，党把阳光雨露洒在了曾经多次漂泊的普米族身上，把关怀与体贴送到了满腹酸苦的普米人民心上。半个世纪以来，普米族地区和普米族人民在政治、经济、文化上充分享受到了祖国大家庭的温暖。他们放声歌唱道：“比贡嘎山、牦牛山、玉龙山、老君山、雪邦山还高，比雅砻江、金沙江、澜沧江、怒江还长，共产党和毛主席的恩情啊，普米人世代不能忘。”

20世纪，对于普米族地区和普米族来说，简直是一个梦。几百年的阶级剥削、阶级压迫和民族歧视，在这个世纪的后半期一下子消失得无影无踪。民族干部、专业队伍从无到有，现代工业从小到大，教育、科技、文化、卫生各项社会事业齐头并进，丰富多彩的民间文



化得到进一步的发掘和保护，具有浓郁民族特色的普米族诗歌、音乐、艺术、舞蹈走出了民间，走上了舞台，走向了世界。过去风餐露宿于树穴岩洞之下，几代人挤在冬冷夏热的木楞房里，如今住上了砖瓦楼房；过去打黑帕布头，用麻布毛毡裹身，如今西装革履；过去得了病缺医少药，只有“杀牲祭鬼”，如今中医、西医医院比比皆是；过去靠口弦或口哨传递信息，如今电话直拨海内外；过去“对面说话听得见，相见要走一天路”的普米山寨，如今公路四通八达，汽车绕着山寨转；过去祖祖辈辈靠松明火把照明，如今白天黑夜一样亮。普米族地区变得一天比一天繁荣，一天比一天富裕，一天比一天美丽。



普米族村落 （曹文山摄）

普米族从青藏高原迁徙到西南边疆，已有七个多世纪的历史，为什么只有在 20 世纪以来，才发生如此翻天覆地的变化和惊人的进步？这是中国共产党的领导和社会主义制度的实施，以及民族区域自治的全面贯彻和全国各族人民团结互助的结果。

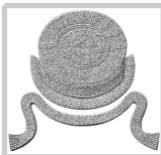
展望前程，21 世纪第二个十年已经来到，我们已经站在一个新的历史起点上。应该看到，普米族及普米族地区发展过程中，还存在不少难点和焦点问题，主要是相当一部分群众尚未摆脱贫困，普米族人



口和干部的比例尚有差距，人才综合素质亟待提高，普米族地区医疗卫生、交通运输、通信、文化设施等各种基础设施建设急需加强，优秀的传统文化亟待保护传承，生态环境亟待保护治理。这就要求我们一定要认识困难，正视困难，在不断克服困难中开辟前进的道路。

还应看到，党的十七届五中全会描绘了我国未来5年经济社会发展的宏伟蓝图，普米族与全国各族人民一道迎来了又一次历史机遇期。有理由相信，在党中央、国务院的领导下，在各兄弟民族一如既往的扶持帮助下，普米山寨一定会前程似锦。深藏在横断山脉雪域大江怀抱中的普米人，我们为你骄傲，因为党的阳光照亮了大家的心！

第一章



氏羌南迁话普米



第一节 神话传说中的历史

在遥远的中国西南边陲——横断山脉的一个角落，在重重高山、浩浩大江所环抱的边邑——滇川藏接壤交界的土地上，世代生活着一个自称“普米”的山地民族。普米族来自何方？普米先民是什么模样？像世界上许多民族一样，普米族历史的童年从神话传说中走来。

一、创世古歌

对于一个没有成文史的民族来说，民间史诗是承载其历史信息的重要手段之一。这不仅仅是因为史诗隐隐展现出该民族的历史演变轨迹，成为弥补历史残缺的珍贵资料，还在于其内容与情节的背后隐射着先民们的思想观念。

普米族古歌大多在民俗活动，如婚丧仪式、亲友聚会、民间节日中演唱。演唱者多为老年人、祭司、歌手等。普米族古歌——《“直呆木喃”创世纪》就是富含普米族远古历史信息的鲜明例证之一。

远古时候，没有天、没有地、没有生、没有死，到处是滔滔的洪