

«ئائىلە تەرەققىياتى مەجمۇئەسى» ئۇيغۇرچە - خەنزۇچە قوش تىللىق پەننى ئومۇملاشتۇرۇش يۈرۈشلۈك كىتابچىلىرى

“家庭发展丛书” 维汉双语科普系列

ھامىلدارلىق، تۇغۇت مەزگىلىدىكى كۆپىيش ساغلاملىقىنى ساقلاش

孕产期生殖保健

جۇڭگو ئاھالە نەشرىياتى



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



«ئائىلە تەرەققىياتى مەجمۇئەسى» ئۇيغۇرچە - خەنزۇچە قوش تىللىق پەننى ئومۇملاشتۇرۇش يۈرۈشلۈك كىتابچىلىرى

“家庭发展” 汉维双语科普系列丛书



ھامىلدارلىق، تۇغۇت مەزگىلىدىكى كۆپىيش ساغلاملىقىنى ساقلاش

孕产期生殖保健

丛书编写组 编 / 阿依吐拉 艾比不力 译 /

审

مەجمۇئە تۈزۈش گۇرۇپپىسى تۈزگەن

تەرجىمان: ئايتىللا ھەبىبۇللا بېكىتكۈچى:



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

● جۇڭگو ئاھالە نەشرىياتى ●

图书馆在版编目 (CIP) 数据

孕产期生殖保健/丛书编写组: 阿依吐拉·艾比布力译.

—北京: 中国人口出版社, 2013. 10

(“家庭发展”汉维双语科普系列丛书)

ISBN978 - 7 - 5101 - 2096 - 1

I. ①孕... II. ①丛... ②阿... III. ①妊娠期—妇幼保健—问题解答—汉语、维吾尔语(中国少数民族语言) ②产褥期—妇幼保健—问题解答—汉语、维吾尔语(中国少数民族语言) IV. ①R715.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 248904 号

孕产期生殖保健

丛书编写组

出版发行: 中国人口出版社

印刷: 北京普瑞德印刷厂

开本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印章: 11.5

字数: 100 千字

版次: 2013 年 10 月第 1 版

印次: 2013 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN978-7-5101-2096-1

定价: 42.00 元

社长: 陶庆军

网址: www.rkcbs.net

电子信箱: rkcbs@126.com

总编室电话: (010) 83519392

发行部电话: (010) 83519401

地址: 北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦

邮编: 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

مۇندەرىجە

目 录

توي قىلىش مەزگىلىدىكى كۆپىيىش ساغلاملىقىنى ساقلاش نېمىنى كۆرسىتىدۇ.....	1
围婚期生殖健康保健指什么.....	1
تويىدىن ئىلگىرى سالامەتلىك تەكشۈرۈش نېمە ئۈچۈن تەشەببۇس قىلىنىدۇ.....	3
为什么要提倡婚前医学检查.....	3
يېقىن تۇغقانلار توي قىلغاندا قانداق زىيىنى بار.....	5
近亲结婚有什么害处.....	5
قانداق كىشىلەر توي قىلىشقا ياكى ۋاقىتنىچە توي قىلىشقا بولمايدۇ... ..	7
哪些人不宜或暂不宜结婚.....	7
ياخشى بولغان جىنسىي تۇرمۇش تازىلىقى ئادىتىنى قانداق يېتىلدۈرۈش كېرەك.....	9
如何养成性生活卫生的好习惯.....	9
ھەيز مەزگىلىدە نېمە ئۈچۈن جىنسىي تۇرمۇش ئۆتكۈزۈشكە بولمايدۇ	11
为什么月经期不宜性交.....	11
كۆپىيىش ئەزاسىنى زىيادە ئاسراشنىڭ قانداق زىيىنى بار	12
过度呵护生殖器有什么危害.....	12
سۈپەتلىك تۇغۇش سۈپەتلىك تەربىيەلەش نېمە ئۈچۈن تەشەببۇس	

14.....	قىلىندۇ.	14
为什么要提倡优生优育		14
17.....	قايسى ئامىللار ئاتىنىڭ ئۇرۇق سۈپىتىگە تەسىر كۆرسىتىدۇ.	17
哪些因素影响父亲的精子质量.....		17
ھامىلىدار ئاياللار نېمە ئۈچۈن ئەرمەك ھايۋانلار بىلەن ئۇچرىشىشقا بولمايدۇ.....		20
为什么孕妇不宜接触宠物		20
22.....	تۇغۇتنىڭ ئەڭ ياخشى ساغلاملىق شەرتى نېمە.	22
什么是生育的最佳健康条件		22
24.....	ئەڭ ياخشى تۇغۇت يېشى قانچە ياش.	24
最佳生育年龄是多少		24
26.....	ئەرلەر پەرزەنتلىك ئۇرۇقىنى قانداق ئاسرىشى كېرەك.	26
丈夫如何保护好生儿育女的“种子”		26
ھامىلىدار بولۇشتىن ئىلگىرى قانداق پىسخىك تەييارلىقلارنى ھازىرلاش كېرەك.....		28
怀孕前需做好哪些心理准备		28
ھامىلىدارلىقتىن ئىلگىرىكى ئوزۇقلۇققا نېمە ئۈچۈن دىققەت قىلىش كېرەك.....		30
为什么要注意孕前营养.....		30
31.....	ئۆزىنىڭ تۇخۇم چىقىرىش دەۋرىنى قانداق ئىگىلەش كېرەك.	31
如何掌握自己的排卵期.....		31

جىنىسىي تۇرمۇش نېمە ئۈچۈن توسالغۇغا ئۇچرايدۇ؟ قانداق داۋالاش كېرەك.....	32
为什么会发生性交障碍？怎样治疗	32
تۇغۇتنىڭ ئالدى - كەينىدىكى ساقلىقنى ساقلاش دېگەن نېمە	35
什么是围产期保健	35
بالدۇر تۇغۇپ قويۇش ۋە ۋاقتى ئۆتكەن تۇغۇت دېگەن نېمە؟.....	37
什么是早产和过期产	37
بالدۇر تۇغۇپ قويۇشنىڭ ئالدىنى قانداق ئېلىش كېرەك؟.....	38
如何预防早产	38
دوختۇرخانىدا يېتىپ تۇغۇشنىڭ قانداق پايدىلىق تەرىپى بار	40
住院分娩有什么好处.....	40
ھامىلدار ئاياللار دوختۇرخانىدا يېتىشتىن ئىلگىرى قايسى تەييارلىقلارنى ھازىرلىشى كېرەك.....	41
孕妇住院前需做好哪些准备.....	41
يېڭى تۇغۇلغان بوۋاققا قانداق بۇيۇملارنى تەييارلاش كېرەك؟.....	43
如何为新生儿准备婴儿用品	43
ئېرى ئايالنىڭ ھامىلدارلىقنىڭ ئاخىرقى مەزگىلىنى ئۆتكۈزۈشىگە قانداق ماسلىشىشى كېرەك.....	45
丈夫如何配合妻子度过孕晚期	45
ھامىلدارلىقنىڭ ئاخىرقى مەزگىلىدە قورساققا نەپەس ئېلىشنى نېمە ئۈچۈن ئۆگىنىۋېلىش كېرەك.....	48
孕晚期为什么要学会腹式呼吸	48

ھامىلە داس بوشلۇقىغا كىرىپ قانچىلىك ۋاقىتتىن كېيىن تۇغۇلىدۇ. 50	50
入盆后多久才能分娩	50
ھامىلىدار ئاياللار تۇغۇتتىن ئىلگىرى قانداق پىسخىك تەييارلىقلارنى ھازىرلىشى كېرەك..... 52	52
孕妇产前应做好哪些心理准备.....	52
تۇغۇشنىڭ قانداق بىشارەتلىرى بار..... 54	54
分娩有什么先兆	54
تولغاق قانداق ئىش..... 56	56
宫缩是怎么回事	56
يالغان تولغاق كۆرۈلسە قانداق قىلىش كېرەك..... 58	58
出现假性宫缩怎么办	58
تۇغۇتتىن ئىلگىرىكى يېمەكلىك ساقلىقنى ساقلاشنى قانداق كۈچەيتىش كېرەك..... 60	60
如何加强分娩前的饮食保健	60
تۇغۇتۇلۇق ئاياللار قانداق ئۇسۇللارنى قوللىنىپ ئاغرىق ئازابىنى پەسەيتىش كېرەك..... 62	62
产妇可用哪些方法减轻疼痛感.....	62
تۇغۇتۇلۇق ئاياللار قانداق ۋاقىتتا دوختۇرخانىغا بېرىپ تۇغۇتتىن كۈتۈشى كېرەك..... 64	64
产妇应什么时候去医院待产	64
تۇغۇتتا يولدىشى ھەمراھ بولسا بولامدۇ..... 66	66
分娩时丈夫可以陪伴吗.....	66

تۇغۇتتا تۇغۇتلۇق ئايال دوختۇرغا قانداق ماسلىشىشى كېرەك	68
分娩时产妇应如何与医生配合	68
قىيىن تۇغۇتتىن ساقلاڭغىلى بولامدۇ	70
难产可以避免吗	70
ھامىلە ئورنى تەتۈر بولۇش قانداق ئەھۋاللاردا كۆپ يۈز بېرىدۇ	72
臀位多发生在哪些情况	72
تۇغۇتلۇق ئايال ۋە ئائىلە ئەزالىرى جىددىي تۇغۇتقا دۇچ كەلگەندە قانداق قىلىشى كېرەك	75
产妇及家人遇到急产怎么办	75
تەبىئىي تۇغۇشنىڭ قانداق پايدىسى بار	77
自然分娩有什么好处	77
قورساقنى يېرىپ تۇغدۇرۇش تەبىئىي تۇغۇشنىڭ ئورنىنى باسالامدۇ	79
剖宫产能代替自然分娩吗	79
تۇغۇتتىن كېيىن ھەر قايسى ئەزالار قانچىلىك ۋاقىتتا ئەسلىگە قايتىدۇ	81
产后各器官何时恢复正常	81
قىزىقى مەزگىلى دېگەن نېمە؟ قىزىقى مەزگىلىدە كارىۋاتتىن پەقەتلا چۈشمەي يېتىش كېرەكمۇ	85
什么叫坐月子？坐月子要完全卧床休息吗	85
قىزىقى مەزگىلىنى قانداق ئۆتكۈزۈش كېرەك	88
如何坐月子	88

چىللە مەزگىلىدە ئىسسىق ئۆتۈپ قېلىشنىڭ ئالدىنى قانداق ئېلىش	
كېرەك.....	92
怎样预防产褥期中暑	92
«قىزىقى كېسىلى» قانداق ئىش.....	94
“月子病”是怎么回事.....	94
تۇغۇتتىن كېيىن قورساق قىسمىدا يەنە نېمە ئۈچۈن مۇنەك بولىدۇ... ..	98
产后腹部为什么还能摸到包块.....	98
تۇغۇتتىن كېيىن كىچىك تەرەت قىلىش قىيىن بولسا قانداق قىلىش	
كېرەك.....	99
产后排尿困难怎么办	99
تۇغۇتتىن كېيىن قورساق نېمە ئۈچۈن ئاغرىيدۇ؟.....	102
产后为什么会腹痛.....	102
تۇغۇتتىن كېيىن نېمە ئۈچۈن كۆپ تەرلەيدۇ.....	104
产后为什么多汗	104
چىللە خۇنى دېگەن نېمە.....	105
什么叫恶露	105
تۇغۇتتىن كېيىن نېمە ئۈچۈن كىچىك تەرەتتىن تۇتالماستىق	
كېسەللىكى كۆرۈلىدۇ.....	108
产后为什么会出现尿失禁	108
تۇغۇتلىق ئاياللار نېمە ئۈچۈن قەۋزىيەت بولۇپ قالىدۇ.....	110
产妇为什么会便秘.....	110
تۇغۇتتىن كېيىن قان چىقىش دېگەن نېمە.....	112
什么是产后出血	112

تۇغۇتتىن كېيىن قانداق ۋاقىتتا ئوزۇقلانسا بولىدۇ، تۇغۇنلۇق ئاياللارنىڭ يېمەك-ئىچمەك ئېھتىياجى قانداق بولىدۇ.....	114
产后何时进食，产妇的饮食需求是什么	114
تۇغۇتتىن كېيىن چىش چوتكىلاپ چاچ تاراشقا بولامدۇ.....	118
产后能不能刷牙梳头.....	118
تۇغۇتتىن كېيىن چىشنى قانداق چوتكىلاش كېرەك.....	120
产后怎样刷牙	120
تۇغۇتتىن كېيىن بېشىنى يۇيۇشقا، مۇنچىغا چۈشۈشكە بولامدۇ.....	121
产后能不能洗头洗澡.....	121
تۇغۇتتىن كېيىن قانچىلىك ۋاقىتتا كارىۋاتتىن چۈشۈپ ھەرىكەت قىلىش كېرەك.....	123
产后何时下床活动	123
تۇغۇت ئوڭۇشلۇق بولغاندىن كېيىن چاتتىكى يارىنى قانداق پەرۋىش قىلىش كېرەك.....	127
顺产后怎样护理会阴伤口.....	127
قورساقنى يېرىش ئوپېراتسىيەسى قىلغۇزغاندىن كېيىن ئۆزىنى قانداق كۈتۈش كېرەك.....	131
剖宫产术后怎样自我护理.....	131
تۇغۇتتىن كېيىنكى پۇت-قوللار ئاغرىشنىڭ قانداق ئالدىنى ئېلىش كېرەك.....	134
如何预防产后手脚疼痛	134

تۇغۇتتىن كېيىنكى تەكشۈرۈشنى قايسى ۋاقىتتا قىلىش كېرەك 138
什么时候进行产后检查 138

تۇغۇتتىن كېيىنكى تەكشۈرۈشنىڭ قانداق پايدىسى بار..... 139
产后检查有什么好处 139

تۇغۇتتىن كېيىن ھەيز كەلمىسە ھامىلىدار بولغانلىق بولامدۇ..... 142
产后没有月经会怀孕吗 142

تۇغۇتتىن كېيىن قانچىلىك ۋاقىتتا جىنسىي تۇرمۇش ئەسلىگە كەلسە بولىدۇ 144
产后何时恢复性生活 144

تۇغۇتتىن كېيىن قانداق قىلغاندا بەدەن شەكلىنى ئەڭ ئاسان ئەسلىگە كەلتۈرگىلى بولىدۇ..... 147
产后怎样让体形恢复更容易 147

قانداق قىلغاندا تۇغۇتتىن كېيىنكى سەمىرپ كېتىشنىڭ ئالدىنى ئالغىلى بولىدۇ..... 149
怎样预防产后发胖 149

تۇغۇتتىن كېيىنكى كەيپىياتنىڭ ياخشى بولماسلىقى قانداق ئىش. 153
产后心绪不良是怎么回事 153

تۇغۇتتىن كېيىنكى تەشۋىشلىنىش دېگەن نېمە..... 155
什么是产后抑郁 155

ھامىلىدارلىق، تۇغۇت مەزگىلىدىكى كۆپىيىش ساغلاملىقىنى ساقلاش
مەجمۇئە تۈزۈش گۇرۇپپىسى

تەرجىمە قىلغۇچى: ئايتىللا ھەبىبۇل
تەكشۈرۈپ بېكىتكۈچىلەر:

ئابدۇۋەلى موللەك

ساجىدە ئابلەت

مەتسەيدى ئابدۇۋەلى

نەشر قىلىپ تارقاتقۇچى: جۇڭگو ئاھالە نەشرىياتى

باسقۇچى: بېيجىڭ پۇرۇيدې باسما زاۋۇتى

فورماتى: 1230 × 880 مىللىمېتىر 1/32

باسما تاۋىقى: 11.5

خەت سانى: 100 مىڭ

نەشرى: 2013-يىل 10-ئاي 1-نەشرى

باسمىسى: 2013-يىل 10-ئاي 1-بېسىلىشى

كىتاب نومۇرى: ISBN978-7-5101-2096-1

تور ئادرېسى: www.rkcb.net

ئېلېكترونلۇق خەت ساندۇقى: rkcb@126.com

باش مۇھەررىر ئىشخانىسىنىڭ تېلېفونى: (010) 83519392

تارقىتىش بۆلۈمىنىڭ تېلېفونى: (010) 83519401

ئادرېسى: بېيجىڭ شەھىرى شىچېڭ رايونى گۇاڭئەنمېن جەنۇبىي كوچىسى

80-نومۇر جۇڭجيا سارىيى

پوچتا نومۇرى: 100054

باھاسى: 42.00 يۈەن

1. توي قىلىش مەزگىلىدىكى كۆپىيىش ساغلاملىقىنى

ساقلاش نېمىنى كۆرسىتىدۇ

1、围婚期生殖健康保健指什么

كۆپىيىش ساغلاملىقى تەن، روھ ۋە جەمئىيەتنىڭ ئومۇميۈزلۈك ياخشى ھالىتىنى كۆرسىتىدۇ، كۆپىيىش سىستېمىسىغا مۇناسىۋەتلىك ئىقتىدار ۋە كۆپىيىش جەريانىدىكى ھەر قايسى تەرەپلەردە كېسەللىك بولماسلىق ياكى ئاجىز بولماسلىقىنىلا كۆرسەتمەيدۇ. ئۇ تۆۋەندىكى بىر قانچە تەرەپنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ:

生殖健康是指躯体、精神和社会的全面完好状态，而不仅仅是有关生殖系统及其功能和过程各方面没有疾病或不虚弱。它包括几个方面；

(1) كىشىلەرنىڭ قانائەتلىنەرلىك، بىخەتەر جىنسىي تۇرمۇشى بولۇشىنى كۆرسىتىدۇ؛

(1) 人们能够有满意而安全的性生活；

(2) پەرزەنت كۆرۈش ئىقتىدارىغا ئىگە بولسا، قانۇنغا رىئايە قىلغان ئاساستا، پەرزەنت كۆرۈش ۋاقتى ۋە پەرزەنت سانىنى مەسئۇلىيەتچانلىق بىلەن ئۆز ئالدىغا قارار قىلسا بولىدۇ.

(2) 具有生育能力，可以在不违反法律的情况下自主负责地决定生育时间和生育数目；

(3) ئەر-ئايال ئىككى تەرەپ بىخەتەر، ئۈنۈملۈك، زىممىسىگە ئالالايدىغان ھامىلىدارلىقتىن ساقلىنىش چارىسىگە ئىگە بولالايدىغان بولۇپ، كۆپىيىش ساغلاملىقى مۇلازىمىتىگە ئېرىشىش ھوقۇقى بار.

(3) 男女双方能获取安全、有效、负担得起的避孕方法，有权获得生殖保健服务；

(4) ئاياللار بىخەتەر ھامىلىدار بولالايدۇ ۋە تۇغالايدۇ، ئەر-



ئايال ساغلام بوۋاق تۇغۇش ئىلىم-پەن بىلىملىرىگە ئىگە بولالايدۇ.

(4) 妇女能够安全地妊娠和分娩，夫妇能获得生育健康婴儿的科学知识。

توي قىلىش مەزگىلىدىكى كۆپىيىش ساقلىقنى ساقلاش، توپىدىن ئىلگىرىكى ۋە يېڭى توي قىلغان مەزگىلىدە بىخەتەر ئىلمىي ئۇسۇل ۋە تەدبىرلەر ئارقىلىق كۆپىيىش ساغلاملىقىنى ئاسراشنى كۆرسىتىدۇ.

围婚期生殖保健是指婚前和新婚这一段时期，通过安全科学的方法和措施对生殖健康进行保护。

ياشلارنىڭ مۇھەببەتلىشىشتىن باشلاپ توي قىلىشى ھاياتىدىكى مۇھىم بۇرۇلۇش نۇقتىسى بولۇپ، توي قىلىش مەزگىلىدىكى كۆپىيىش ساقلىقنى ساقلاش، بۇ ئالاھىدە باسقۇچتىكى مۇلازىمەت ئويىيىكتىلىرىنى ساقلىقنى ساقلاش يېتەكچىلىكى، ساقلىقنى ساقلاشتىن مەسلىھەت سوراش ۋە سالامەتلىك تەكشۈرتۈش مۇلازىمىتى بىلەن تەمىنلەپ، ئۇلارنىڭ بىر ئۆمۈر ئائىلە بەختى، خىزمىتىنىڭ ئوڭۇشلۇق، پەرزەنتلىرىنىڭ ساغلاملىقى ۋە جەمئىيەتكە ماسلىشىش ئىقتىدارى ئۈچۈن ياخشى ئاساس سالىدۇ.

青年人从恋爱到结婚是一生中重要的转折点，围婚期生殖保健就是为这一特定时期的服务对象提供卫生指导、卫生咨询和医学检查服务，为其一生的家庭幸福、工作顺利、后代健康和社会适应能力奠定良好基础。

2. توپىدىن ئىلگىرى سالامەتلىك تەكشۈرتۈش نېمە ئۈچۈن تەشەببۇس قىلىنىدۇ

2、为什么要提倡婚前医学检查

2003-يىلى 10-ئاينىڭ 1-كۈنىدىن باشلاپ، پۈتۈن مەملىكەتتە «نىكاھقا تىزىملىتىش نىزامى» يۈرگۈزۈلۈپ، نىكاھقا تىزىملىتىش تەرتىپى ۋە شەرتى كۆپ ئاددىيلاشتۇرۇلدى، توپىدىن ئىلگىرىكى سالامەتلىك تەكشۈرتۈش قاتتىق بەلگىلىمە

قىلىنىمىدى. تويىدىن ئىلگىرىكى سالامەتلىك تەكشۈرتۈشنىڭ مەجبۇرىيلىقتىن ئىختىيارىيلىققا ئۆزگىرىشى ئىنسانىي غەمخورلۇقنى، جەمئىيەتنىڭ ئىلگىرىلىگەنلىكىنى ئەكس ئەتتۈردى، ئەمما بۇ تويىدىن ئىلگىرىكى سالامەتلىك تەكشۈرتۈشنىڭ مۇھىم ئەمەسلىكىدىن دېرەك بەرمەيدۇ.

自 2003 年 10 月 1 日起，全国实施的《婚姻登记条例》大大简化了婚姻登记程序和条件，对婚前医学检查不再作硬性规定。婚检从强制到自愿，这种变化体现了人文关怀，也是社会的进步，但这并不意味着婚检不重要。

(1) تويىدىن ئىلگىرىكى سالامەتلىك تەكشۈرتۈش ئېرسىيەت كېسەللىكلىرىنىڭ يۈز بېرىشىنى زور دەرىجىدە توسۇپ، كېيىنكى ئەۋلادلارنىڭ ساغلاملىقى ۋە مىللەتنىڭ ساغلاملىق سۈپىتىنىڭ يۇقىرى كۆتۈرۈلىشىگە پايدىلىق؛

(1) 婚前医学检查能极大程度地阻止遗传病的发生，有利于后代的健康和民族健康素质的提高；

(2) تويىدىن ئىلگىرىكى سالامەتلىك تەكشۈرتۈش ئاپەتنىڭ ئالدىنى ئېلىپ، ئەر-ئايال ئىككى تەرەپنىڭ ساغلاملىق جەھەتتىكى يوشۇرۇن ئاپەتلىرىنى ئۆز ۋاقتىدا بايقىيالايدۇ؛

(2) 婚前医学检查能防患于未然，及早发现男女双方的健康隐患；

(3) تويىدىن ئىلگىرىكى سالامەتلىك تەكشۈرتۈش يەنە ئەر-ئايال بولۇش ئالدىدا تۇرغانلارغا زۆرۈر جىنسىيەت بىلىملىرى تەربىيەسى بېرىدۇ.

(3) 婚前医学检查还能对准夫妻进行必要的性知识教育。

توي قىلىشقا تەييارلانغان ئەر-ئايال ئىككى تەرەپ ئۆزئارا قارشى تەرەپكە مەسئۇل بولۇشى، كەلگۈسىدىكى ئائىلىسىگە، كېيىنكى ئەۋلادلارغا، مىللەت ۋە دۆلەتكە مەسئۇل بولۇش پوزىتسىيەسىدە بولۇپ، ئاڭلىق ھالدا دوختۇرخانىغا بېرىپ تويىدىن ئىلگىرىكى سالامەتلىكىنى تەكشۈرتۈشى كېرەك.

准备结婚的男女双方应本着对对方负责、对未来的家庭负责、对后代负责、对民族和国家负责的态度。自觉去医院婚检。

3. يېقىن تۇغقانلار توي قىلغاندا قانداق زىيىنى بار

3、近亲结婚有什么害处

يېقىن تۇغقانلار توي قىلىش بىۋاسىتە قانداش تۇغقانلار ۋە ئۈچ ئەۋلاد ئىچىدىكى شىرەم تۇغقانلارنىڭ ئۆز ئارا توي قىلىشىنى كۆرسىتىدۇ. بىۋاسىتە قانداش تۇغقانلار بوۋا-موما، ئاتا-ئانا، قىز-ئوغۇل، ئوغۇل-قىزلاردىن بولغان نەۋرىلەرنى كۆرسىتىدۇ. ئۈچ ئەۋلاد ئىچىدىكى تارماق قانداش تۇغقانلار، ئۈچ ئەۋلاد ئىچىدىكى شىرەم تۇغقانلار ئۈچ ئەۋلاد ئىچىدىكى ئورتاق ئەجدادقا ئىگە