

让你的世界 Change Your World 改变

李题印【著】



一只蝴蝶，没有飞过繁星满天的夜
不经历怎能领略其中的曼妙与美好
企鹅和北极熊，没有触碰赤道葱葱的绿
不尝试何以晓得那里的温馨与惬意

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

让你的世界**改变**

李题印 著

 **北京理工大学出版社**

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

让你的世界改变 / 李题印著. —北京: 北京理工大学出版社, 2017. 9
ISBN 978-7-5682-4881-5

I. ①让… II. ①李… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 235002 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(总编室)

(010)82562903(教材售后服务热线)

(010)68948351(其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 / 15.5

字 数 / 154 千字

版 次 / 2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

定 价 / 38.00 元

责任编辑 / 孟雯雯

文案编辑 / 孙 澍

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 李志强

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

版前序

要让未来来，得朝未来去。梦有志在，可以期待，不能依赖，面对不同的人生起点、经历、境遇，只要拥有积极心态，做乐天派，干事实在，也许你的世界就会改变……

说起这本书，缘于我的人生经历，因为没有勇气写自己，就把曾经激励过我的故事做个梳理。我以为，一个人活着要有追求，要为理想奋斗、为生活事业打拼，人生价值实现没有，工作事业成功与否，不同的人有不同的诠释标准。

过往经历赋予我的感悟是：要想做成一件事，不管面对何种境遇，第一，要有阳光的心态，这是激发潜力的催化剂；第二，要有明确的方向和清晰的目标；第三，要使成功更有效率，还需要有机智的思维

和有效的手段；第四，要保持辩证、积极、乐观、豁达的思想认知和精神状态，并养成诸多好的生活习惯；最后，在战略、战术、素养、习惯都到位的情况下，还有一点就是坚持不懈、一以贯之地执行。我总结，一切成功都“始于好心态，成于强执行”！

这些想法，十年前我就粗略整理了一份文稿。当时，也曾想把它出版公布于众。但因顾虑有些非亲身经历的现身说法，担心不接地气或显俗气，所以也就没勇气和胆气出版。最近，在和一個称得上知己的诤友聊天时，受他启发，坚定了我要把自己过往的故事经历，以及以前“喝过的鸡汤”倒出来，把沉寂八年“碎片的书稿”翻出来。请他帮助审稿、校稿、提意见……并一同设计封面。按照“若思想变了，世界就变了”——将本书的封面顶端设计成了“一只蝴蝶畅游在繁星满天的夜空中”，寓意是：只要肯改变，突破“时间”的束缚，说不定会享受到别样的“天空”；书的封面正中设计成“企鹅和北极熊舒服地徘徊在赤道的绿洲里”，寓意是：只要肯改变，突破“空间”的禁锢，说不定会领略到异样惬意的“海阔”。

说心里话，在当下别人都讨厌“心灵鸡汤”时，是他给我注入了一剂“正能量”。他建议：“‘那时，那景，那人’你有启发；怎知‘此刻，此情，此人’他无触动呢？既然写了，就整理成书吧！即便对别人用处不大，毕竟对自己是个总结和回味，以后追忆也挺好的……”他的话让我顿悟惊醒，备受启发，异常感动！

仔细回味他的建议，我也觉得——这些内容对我的人生有启发，说不定对别人也有触动。正如“谁的青春不迷茫——青春是用来追忆

的，也是用来奋斗的”；诚然“谁的成功不艰辛——心态是用来自慰的，也是用来陶醉的，唯有坚持不懈的行动才是最可贵的”。

听过我的故事的人很多，大都觉得我的经历也许是种无奈和被迫的选择，唯有他，偏偏读出的是我积极乐观的心态才造就了别样的人生。他鼓励我出版本书，他对我说：“你是此书的撰写者、思想的实践者，也是行动的受益者。”我回他话：“你是此书的指导者、思想的共鸣者，也是行动的同路者。”

正是因为这个好友，才有这本书，所以这本书既是我送给他的礼物，也是他回馈我的礼物，更是分享给有此共识读者的礼物。也许礼物不重，但这其中承载着太多的心理共鸣和志同道合，凝聚着太多的思想共舞和志向同生。

题印 书于杭州

2016年11月8日

目 录

第一部分 你的心态变了 所见的世界就变了……/001

等我长大后……/003

第一篇 “牛车、鸡蛋、大话”

——自我麻痹下萌生的宏大梦想……/005

第二篇 “初九、妈妈、香蕉”

——不幸无法选择，却可以从容面对……/008

第三篇 “读书、爸爸、年猪”

——小孩当家做主，是别人的羡慕，

更是自己的无奈……/011

第四篇 “拎水、工头、肩膀”

——珍惜别人给的吃苦机会，换来钱亦有感激……/017

心态影响结局……/024

第一篇 换一个角度看事物

——“美好、幸福、自信”都会属于你……/026

第二篇 换一种心态面对困难

——“心愿、理想、幸福”会随之而来……/029

第三篇 豁达对待生活

——“美女、友善、赞誉”都是选择之后产生的馈赠品……/032

第四篇 从哲学角度看待事物

——“困惑、迷茫、快乐”迎刃而解……/039

第五篇 心态激励行为

——“自信、抱负、行动”终收获成功……/043

第二部分 选好方向定目标 帮你达成愿望……/051

我的求学路……/053

第一篇 “火车、中专、退学”

——哥哥导引方向，我的路……/055

第二篇 “自行车、高中、补录”

——正确路上的坎坷经历是磨砺……/057

第三篇 “轿车、大学、补录”

——让青春掷地有声，我的大学

很充实……/060

第四篇 “书信、寄语、共勉”

——再美的大学也可以有自创的精彩……/062

方向目标牵引助成功……/070

第一篇 选方向定目标

——“沙漠、绿洲、真经”在天边，

亦在眼前……/072

第二篇 清晰的目标

——“彼岸、疲惫、力量”尽在你的

心里……/075

第三篇 分步兑现目标

——“鹅卵石、罐子、画”，次序

很重要……/080

目

录

第四篇 梦想与成功

——“初心、野心、决心”，坚持笃定

最重要……/083

第三部分 练就智慧的思维 让你的成功

更有效率……/087

大学里的生意……/089

第一篇 “举牌、家教、赚钱”

——向社会实践打工要助学金……/091

第二篇 “班会、贷款、中介”

——帮助同学靠自己赚钱……/094

第三篇 “十一、地摊、运动鞋”

——为同学们提供方便，帮家长省钱……/103

第四篇 “卖报、代理、研究生”

——用出售学习服务的方式来赚钱……/111

第五篇 “开店、纳税、当老板”

——给别人就业机会，帮自己赚钱……/117

第六篇 “电影、免费、广告”

——让企业出钱，让同学们受益得

实惠……/128

选择与智慧成就幸福人生……/139

第一篇 选择影响人生

——“爱人、幸福、财富”会随之
而来……/141

第二篇 注重细节和契约

——“工作、好评、多赢”是智慧的
收益……/145

第三篇 复杂问题简单化

——“抱怨、困扰、难题”都会迎刃
而解……/150

第四篇 另辟蹊径一小步

——“创新、创举、创造”将见证
奇迹……/153

第四部分 养好习惯塑性格 改变你的生活……/157

从贫苦生活中继承的行事方式……/159

第一篇 “手抄、语录、笔记”

——在笔与本之间留下勉励……/161

第二篇 “早饭、蜡烛、电视”

——早睡早起，全天精神，一生
受益……/167

第三篇 “感恩、反思、自省”

——让人生经历沉淀的好东西

成习惯……/172

习惯的力量影响一生……/179

第一篇 习惯影响生活

——“诺奖、财富、成功”是习惯的

衍生品……/181

第二篇 学习成就人生

——“学问、小报、麻将”，一样的光阴，

不一样的收益……/185

第三篇 责任根植于心

——“敬佩、尊重、赞誉”伴你一路

同行……/187

第四篇 诚实节俭受用一生

——“信任、金钱、伟业”都

缘于此……/189

第五篇 宽容别人，成就自己

——“下士、总统、伟人”，人格赢得

尊重……/193

第五部分 为自己鼓掌 行动成就梦想……/197

穷人自尊缘于行动的胜出……/199

第一篇 “刨粪、拉车、磨米”

——坚持痛苦一阵子，幸福一辈子……/201

第二篇 “兔子、荷兰豆、鸡蛋”

——想好就做的行动胜于心动……/205

第三篇 “拧螺丝、跑龙套、扮演狗”

——不忘初心，甘当工匠得始终……/209

想好就做，坚持行动，成就梦想……/216

第一篇 善始善终用心干

——“美居、机会、高薪”皆是对自我的
回报……/218

第二篇 每天进步一点点

——“0.9、1.1、小事”，积跬步可至
千里……/221

第三篇 想到就行动

——“自荐、行动、坚持”，将想法
变成现实……/223

第四篇 坚持不要放弃

——“金表、财富、成功”皆需静心
坚持……/228

后序……/231

后记……/233

第一部分

你的心态变了 所见的世界就变了

影响我们人生的会是家庭背景、生活环境、学识教养，改变我们人生的却是信念、心态及由此采取的行动，

保证成功的不是知识，也不是教养，更不是训练、经验、金钱

——而是所持的信念与心态！

人生快乐与否，取决于个人对人、事、物的看法，改变不了事物本身，可以改变心态，

思想的认知能把地狱变成天堂，也能把天堂变成地狱。地狱和天堂，就在生活的周围。

——我们该走向哪里？

等我长大后

自述前序

自述我的故事：

我忆：儿时牛车上的大话，少时病房里的香蕉，花季承载希望的肥猪，雨季充满感激的打工。

我有感：怀揣梦想，读懂生活，尝尽艰辛，需要好心态。

我觉悟：面对一时的困境，只需一念的转变，纵使一刻的难在眼前，终有一切的好存心中……

诤友闻后点评：

他曰：没长大，盼长大；寄期许，梦尤踏。人未大，责任大；主动为，不惧怕！

他又言：有梦的童年，不贫穷；有责任的少年，不盲从；有奋斗的青春，不遗憾。只要拥有好心态，困境面前信心在，你的世界会改变！

他评说：听闻这一叙，恰如品一碗好茶，看似平淡，其味无穷……

下面就是我的故事，故事中的事，早已定格；故事中的人，今非昔比。这一篇“等我长大后”的自叙，悉数的经历都和心态有关。