

这就是二十四节气

春

牛林敬/著 北京绘扬天下/绘图



河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

这就是二十四节气 / 牛林敬著; 北京绘扬天下绘图
.- 石家庄: 河北科学技术出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5375-8423-4

I. ①这… II. ①牛… ②北… III. ①二十四节气—
青少年读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第158739号

这就是二十四节气

牛林敬/著 北京绘扬天下/绘图

出版发行: 河北科学技术出版社

地 址: 石家庄市友谊北大街330号 (邮编: 050061)

印 刷: 三河市祥达印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16

印 张: 10

字 数: 84千字

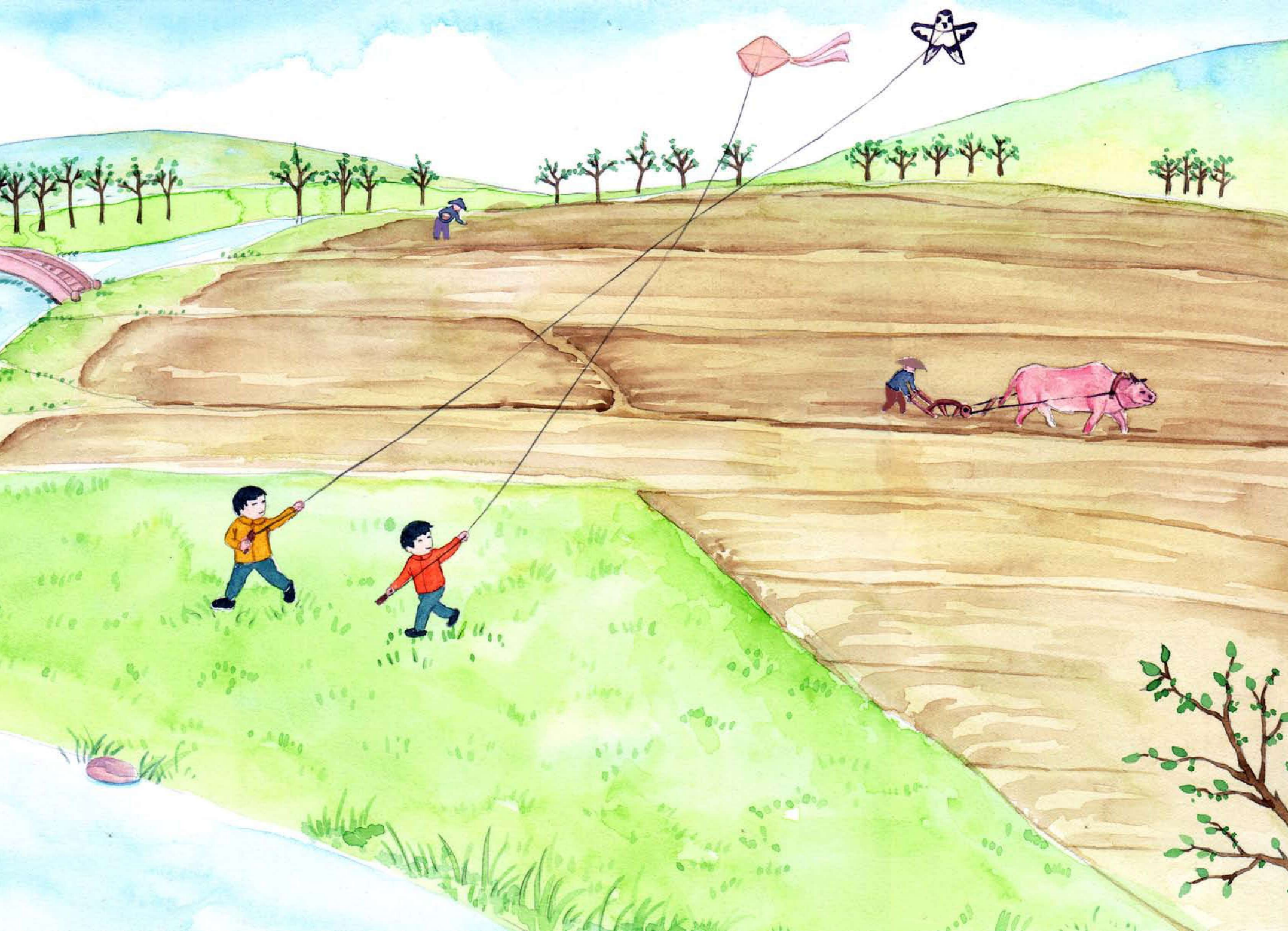
版 次: 2016年8月第1版

2016年8月第1次印刷

定 价: 100.00元 (全4册)









春雨惊春清谷天，

夏满芒夏暑相连，

秋处露秋寒霜降，

冬雪雪冬小大寒。

这就是二十四节气·春

牛林敬◎著 北京绘扬天下◎绘图





爷爷生活在黄河中下游的农村，那里一年四季分明。爷爷在当地可是个大学问家，什么天文、地理、风俗、民情等，没有他老人家不知道的，尤其是关于二十四节气的知识，让他讲三天三夜都讲不完。

春

立春

(2.3~5)

雨水

(2.18~20)

惊蛰

(3.5~6)

春分

(3.20~21)

清明

(4.5~6)

谷雨

(4.20~21)

夏

立夏

(5.5~6)

小满

(5.20~22)

芒种

(6.5~7)

夏至

(6.21~22)

小暑

(7.6~8)

大暑

(7.22~24)

秋

立秋

(8.7~9)

处暑

(8.22~24)

白露

(9.7~9)

秋分

(9.22~23)

寒露

(10.8~9)

霜降

(10.23~24)

冬

立冬

(11.7~8)

小雪

(11.22~23)

大雪

(12.7~8)

冬至

(12.21~23)

小寒

(1.5~7)

大寒

(1.19~21)

小寒快买办，
大雪天已冷，
立冬起完菜，
冬至换长天，
小雪犁耙开。

寒露收割罢，
白露要打枣，
白露要打枣，
秋分种麦田，
霜降把地翻。

小暑不算热，
芒种收新麦，
立夏点瓜豆，
夏至快犁田，
大暑是伏天。

清明多栽树，
惊蛰快耙地，
立春天气暖，
雨水粪送完。



爷爷告诉我：“一年有十二个月，每个月有两个节气，所以一年有二十四个节气。而且，每个节气有十五天，又分为三候，每五日为一候，二十四节气一共有七十二候。二十四节气不仅是农业必备的帮手，更是大自然提醒人类的信号。如谚语说‘立春一日，百草回芽’等。只有掌握了这些信号，我们才能与大自然和谐相处啊！”

立春

“打春喽，打春喽！”大清早，大街上小伙伴一阵清脆的叫声，惊醒了正在睡梦中的我。紧接着，奶奶拿着一个漂亮的春鸡走到我的房间，说：“诚诚，今天打春，快戴上春鸡，去迎春吧！”我乖乖地坐起来，让奶奶戴春鸡。每年立春这一天，奶奶都会用彩色棉布和棉花做成春鸡，戴在我的头上或帽子上，俗称戴“春鸡”，希望我能丰衣足食、健康成长、吉祥如意。





每年阳历2月3~5日为立春。立春并不意味着一夜之间就春暖花开了，它只是一个开始。立春后，天虽冷，地虽冻，然而天气却在一天天变暖。从立春这一天起，一直到立夏前一天结束，都被称为春天。立春这天，人们要鞭打春牛，宣告春耕大忙开始，还要吃春饼、萝卜等进行庆祝，叫“咬春”。另外，我们小朋友还要戴春鸡，可有意思了。



立春一日，
百草回芽。



❁ 鞭春牛

鞭春牛是立春仪式，通常在立春日早晨举行，最初的鞭春牛可能用的是真牛，后改为土牛，清末时期又改用纸牛。鞭春牛的寓意就是打去牛的懒惰，让牛变得勤快，从而做好春耕的准备。



❁ 咬春

立春这天，家家户户都要用新鲜蔬菜做春饼，这是老一辈传下来的规矩，吃了春饼，再咬几口萝卜，以示迎春和祝福。据奶奶说，“咬春”能解春困，还能长命百岁。

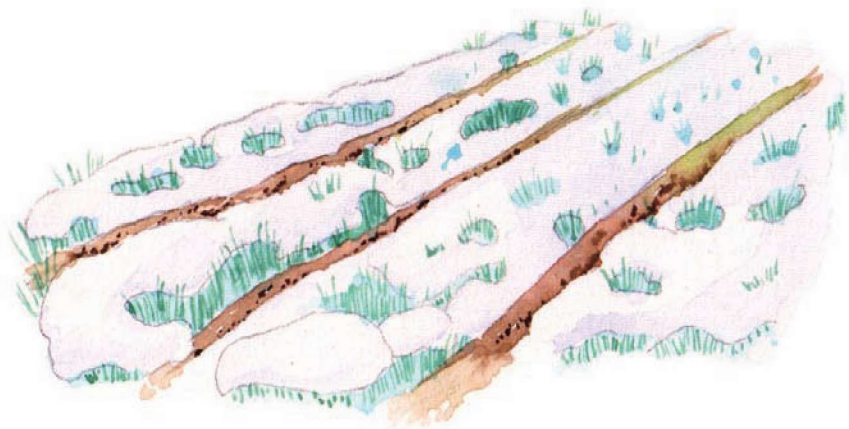


立春偶成

〔南宋〕张栻

律回岁晚冰霜少，
春到人间草木知。
便觉眼前生意满，
东风吹水绿参差。





❖ 东风解冻

东风，就是春风。解冻，就是说天气变暖。虽然立春后吹到我们脸上的风还称不上是融化冰雪的暖风，但已不是让我们感觉刺骨的寒风。你看，麦田里的积雪已经开始融化，麦苗正在迎接春天的到来，显得生机勃勃。

立春三候

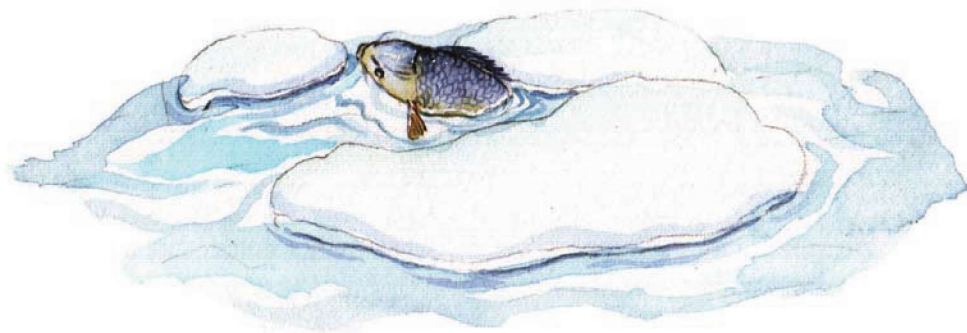
一候：东风解冻

二候：蛰（zhé）虫始振

三候：鱼陟（zhì）负冰

❖ 蛰虫始振

蛰虫，就是藏在泥土下冬眠的小动物。始振，就是开始苏醒。东风来了，春天的脚步近了，酣睡了一冬的青蛙、蛇、田鼠等冬眠的小动物，也欣然，动一动物体，开始苏醒了。



❖ 鱼陟负冰

鱼陟，就是鱼向上浮。负冰，就是驮着冰或背着冰。立春时节，河面上的冰开始融化了，河底的小鱼也似乎闻到了春天的气息，开始到水面上游动，此时水面上还有没完全融化的碎冰片，如同被鱼负着一般浮在水面上。

❁ 春节

立春前后的农历节日就是春节。春节是农历正月初一，俗称“过年”。这是我国民间最隆重、最热闹的一个传统节日。而年三十（或年二十九）是腊月的最后一天，它与春节首尾相连。这一天是全家团圆的日子，家家户户都在忙着贴春联、贴福字、挂灯笼、包饺子、做年夜饭等。“当当当……”随着新年钟声的敲响，烟花和爆竹便齐鸣起来。从初一早上开始，人们就开始走亲访友，互赠礼物，表达新年的祝福，一般要持续好几天。而我们小朋友会穿新衣，戴新帽，高高兴兴地跟在大人身后，除了拜年，还能收压岁钱。



❁ 吃水饺

在我国北方，大年初一的早饭一定是水饺，而且要先给长辈盛水饺。另外，人们在包水饺时，习惯于在某一个水饺里面放一枚硬币，吃到者为全家当年最有福之人。



❁ 贴福字

春节时，家家户户都会在屋门、墙壁上贴“福”字。爷爷说，“福”字象征着福气、福运，寄托了人们对幸福生活的向往，对美好未来的祝愿。有的人家将“福”字倒着贴，利用谐音，表示“幸福到了”。

雨水

“下雨啦！下雨啦！”小伙伴们兴奋地喊着。春姑娘来了，空气中流动着清新的泥土的味道。爷爷告诉我：“春雨贵如油。雨水时节，正是春耕备耕的好时机，如除草、施肥、清沟、春灌等。如果春耕不及时，就会影响庄稼的正常生长，更谈不上庄稼的丰收了。”





雨水是春季开始的第二个节气，一般从2月18~20日开始。此时，气温回升、天气变暖、冰雪融化、降水增多，我们能够明显地感受到春天的气息。这个节气，天气忽冷忽热，变化不定，这种乍暖还寒的天气，如果人们不注意保暖，就会导致身体不适，如患感冒、咳嗽等，所以我们要适时“春捂”，切忌过早仓促地脱掉棉衣。



雨水有雨庄稼好，
大春小春一片宝。



❁ 春雨

春雨悄无声息地下着，快乐的大雁在雨中穿来穿去，好像在告诉人们：“春天来了。”



❁ 柳树发芽

柳树的枝条长出了嫩绿的小芽，一片片娇嫩的柳叶像一个个害羞的小姑娘，久久不愿意探出头来张望。



江南春

〔唐〕杜牧

千里莺啼绿映红，
水村山郭酒旗风。
南朝四百八十寺，
多少楼台烟雨中。





✿ 候雁北

大雁是出色的旅行家，每年秋分后飞往南方过冬。春天来了，它们又成群结队、浩浩荡荡地飞回了北方。在长途旅行中，它们常常排成“人”字形或“一”字形，一边飞着，一边“嘎、嘎”地叫着，好像在说：“春天，我爱你！”

✿ 獭祭鱼

雨水时节，水獭开始捕鱼了。水獭常常在捕了一条鱼之后，就把它咬死放在岸边，再下水去捕，等捕来的鱼够它吃一顿，才美美地把鱼吃下肚。由于将鱼摆在岸边像祭神时的供品，所以称之为“獭祭鱼”。

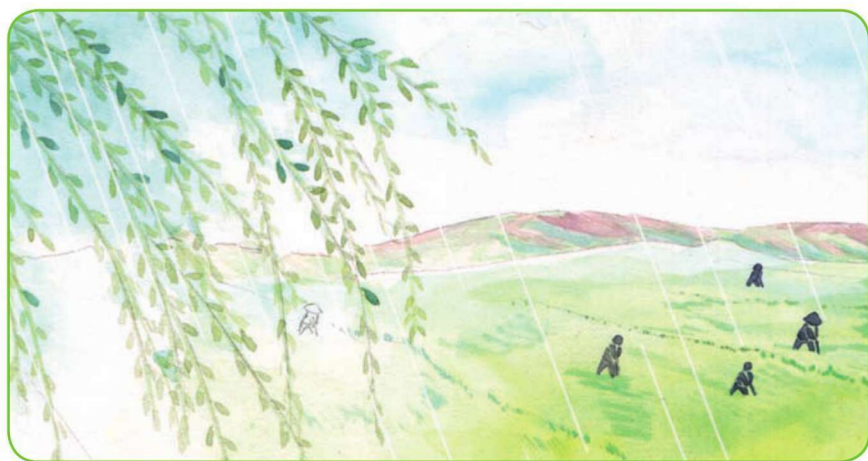


雨水三候

一候：獭（tǎ）祭鱼

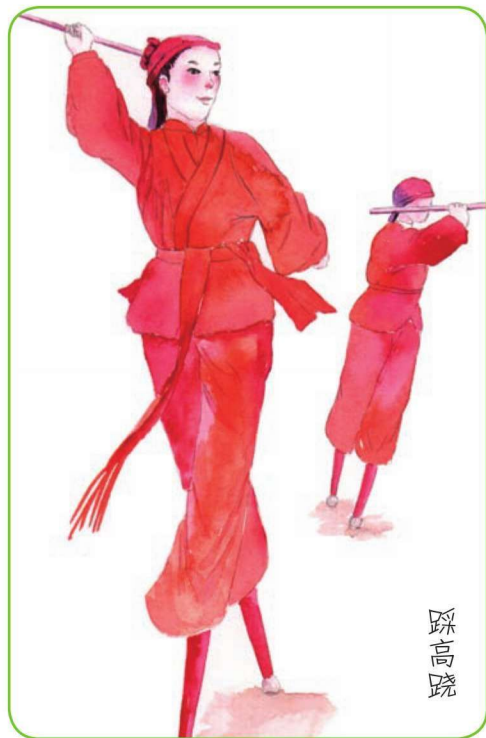
二候：候雁北

三候：草木萌动



✿ 草木萌动

雨水时节，气温上升，在“润物细无声”的春雨中，草木随地中阳气的上腾而开始抽出嫩芽。从此，大地渐渐开始呈现出一派欣欣向荣的景象。



踩高跷



划旱船



猜灯谜



吃元宵

✿ 元宵节

农历正月十五的元宵节往往与雨水节气相近。元宵节这一天，从早到晚到处喜气洋洋。白天，人们划旱船、扭秧歌、舞龙狮、踩高跷，到了晚上更热闹，人们吃元宵、耍龙灯、放烟花、猜灯谜，尽情享受节日带来的欢乐！

✿ 春灌正当时

雨水时节是最佳的春灌时期，冬小麦开始慢慢恢复生机，急需浇返青水，否则一旦缺水，就会导致减产。爷爷告诉我：“麦子就靠三茬水，返青水、拔节水和灌浆水，哪茬都不能少！雨水时节正是浇返青水的时候，想丰收，家家户户都得现在行动啊！要知道，春水同样贵如油。”





惊蛰

惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌。

花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来。

又是一年好春光，千树万树百花香。

我和小伙伴们正一边唱，一边跳，突然，伴着滚滚的春雷声，一场不大不小的雨开始下了，我们赶紧捂上耳朵往家跑。爷爷说：“春雷响，万物长。惊蛰节到闻雷声，震醒蛰伏越冬虫。这个节气，春耕就要正式开始了。”