

社会主义新家庭文化屋丛书 · 科普健康保健系列



宁波市人口和计划生育委员会 编



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

安全合理用药/陶庆军主编. —北京: 中国人口出版社, 2009. 7

(社会主义新家庭文化屋丛书·科普健康保健系列)

ISBN 978-7-5101-0030-7

I. 安… II. 陶… III. 药物—使用—问答 IV. R969.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 127779 号

安全合理用药

陶庆军 主编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京卓诚恒信彩色印刷有限公司和谐分公司
开 本 787 × 1092 1/32
印 张 2.25
字 数 30 千字
版 次 2009 年 8 月第 1 版
印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5101-0030-7
定 价 45.00 元 (共 5 册)

社 长 陶庆军
网 址 www.rkpbs.net
电子信箱 rkpbs@126.com
电 话 (010) 83519390
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

编 委 会

主 编 陶庆军

副 主 编 邱 立 韩智明

编 委 王亚利 赵仲龙

孙国梅 朱双龙

美术编辑 秦晓晨

版式设计 秦晓晨



目录 CONTENTS

安全合理用药
ANQUANHELIYONGYAO

1. 安全合理用药	1
什么是安全合理用药	2
如何合理用药	3
2. 正确的用药常识	4
不要去非正规诊所就诊取药	4
看病时，应该告诉医生什么	5
为什么一定要按时按量用药	6
为什么用药要按疗程服用	7
怎样准确阅读药物说明书	8
怎样理解“慎用”“忌用”和“禁用”	10
什么是处方药和非处方药	11
对药品广告宣传要理性分析	12
用药剂量越大疗效就越好吗	13
用药剂量过小或疗程不足有何弊端	14
3. 服用药品须知	15



目录 CONTENTS

安全合理用药
ANQUANHELIYONGYAO

怎样掌握用药的时间	15
吃药要用温凉开水送服	16
为什么站着服药好	17
服用胶囊时不可打开吃 不能用热水送服	18
服药时不宜饮酒	19
用药为何不可时断时续	20
什么是药品的不良反应	21
是否所有的药物都会引起不良反应	22
为什么要警惕药品不良反应的发生	23
什么是药物的副作用	24
什么是药物的过敏反应	25
为什么现在对药物过敏的人越来越多了	26
什么是药物的毒性反应	27
什么是药源性疾病	27
出现药品不良反应怎么办	29



目录 CONTENTS

安全合理用药
ANQUANHELIYONGYAO

什么是耐药性·····	30
中西药能同时服用吗·····	31
不明原因的发热和疼痛不能乱用解热镇痛药···	32
要合理控制用药品种·····	33
4. 用药的误区·····	35
生病时，打针或输液一定比吃药好吗·····	35
为什么感冒不能随便使用抗菌药物·····	36
不要滥用抗菌药物·····	37
维生素可以随便吃吗·····	38
怎样看待贵药和新药·····	39
是不是中药的不良反应比西药少·····	40
滋补药会引起药品不良反应吗·····	41
5. 人与人不同，用药原则也不同·····	42
科学用药的关键在于合理掌握剂量·····	42
老年人用药特点·····	42



目录 CONTENTS

安全合理用药
ANQUANHELIYONGYAO

老年人用药原则	44
儿童用药原则	45
女性用药原则	46
肝、肾功能不良者怎样用药	50
慢性病患者怎样预防用药不良反应	50
6. 家庭小药箱的配备	52
小药箱里放什么	53
药品变质有哪些现象	56
药物的有效期如何识别	57
如何管理小药箱	60
结 语	62



1. 安全合理用药

健康是人生存的根本，健康是每个人都希望拥有的财富，但是很少有人可以说，我这一辈子能够不生病、不吃药，因为生老病死是生命的自然规律。

一旦得了病，如果您用药合理，就会药到病除；如果用药不合理，就很可能病上添病。所以说，安全合理用药是我们每个家庭甚至每个人都要面对的问题。





要注意药物的
禁忌和不良反应



什么是安全合理用药

安全合理用药就是根据病情、患者体质和药物的药理、药性等作用适当选择药物，真正做到“对症下药”，同时以适当的方法、适当的剂量、在适当的时间准确用药。



如何合理用药

明确疾病诊断，对症施药

一般小伤、小病可行自我诊断，但病情复杂的就要及时就诊、配合医生治疗，按医嘱用药。

先了解药物，再用药

应熟知常用药物的性能作用，怎样使用，用量是多少，有什么注意事项，不良反应等。

人与人不同，用药也不同

得了同一种病，由于患者年龄不同、性别不同，用药方法、用药剂量也不同。掌握合适的用法、用量既能充分发挥治疗作用，又能较少出现毒副反应。





2. 正确的用药常识

不要去非正规诊所就诊取药

有人生病后到非正规的小诊所随便取点药，这样做是很不安全的。

有些小诊所没有经过政府有关部门的认可，是私自开业的。从业人员没经过系统医学教育，素质高低不齐，由于经济利益的驱动，进货渠道也不正规，容易出售价格低廉的假药、劣药。药物是关乎生命安全的特殊商品，患者如果服了没有保障的药，就会对自己的身体造成危害。



看病时，应该告诉医生什么

除了详细地将自己这次的发病经过告诉医生外，一定要讲明三点：一是你是否正在服用哪些药物；二是你曾对哪些药物、食物过敏；三是你是否患有其他疾病，医生会根据以上情况调整用药的。





为什么一定要按时按量用药

药物的用量直接关系到血液中药物的浓度，而达到一定的浓度是药物发挥治疗作用的必要条件，按时用药又是维持血液中有效药物浓度的另一因素。因此，患者服药一定要按时按量。



为什么用药要按疗程服用

为了达到治疗的目的，常常需要连续用药，达一定的次数和时间，这一过程叫做“疗程”。超过疗程用药不但没有必要，还要承担可能发生不良反应的风险；而缩短疗程可能无法根治疾病。





怎样准确阅读药物说明书

药物说明书是指导患者用药的根据，准确阅读和理解说明书，是安全用药的前提。

首先应了解药物的名称，并判断自己的疾病是否与适应证相符，以便对症下药，如果自我判断有困难，应请医师或药师给予指导。



治疗疾病要掌握药物的用法用量，必须按说明书的规定使用。特别重要的是，要重视禁忌证、不良反应、药物相互作用等事项。





怎样理解“慎用” “忌用”和“禁用”

药品说明书上都印有“慎用”“忌用”和“禁用”的事项，这3个词，嘱咐吃药的人注意什么呢？

“慎用”提醒服药的人要在服药后小心谨慎地观察有无不良反应出现，如有就必须立即停止服用；如没有就可继续使用。

“忌用”是已达到不适宜使用或应避免使用的程度，说明不良反应可能明显。

“禁用”是对用药的严厉警告，是绝对禁止使用的意思。

