

实用汉语基础

高级听力与口语

Advanced Listening and Speaking

马慧 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社



高级听力与口语

马慧

编著

Advanced Listening and Speaking

实用汉语基础



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用汉语基础高级听力与口语 / 马慧编著. — 银川:
宁夏人民教育出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5544-2138-3

I. ①实… II. ①马… III. ①汉语—听说教学—对外
汉语教学—教材②汉语—口语—对外汉语教学—教材
IV. ①H195.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第221379号

实用汉语基础 高级听力与口语

马慧 编著

责任编辑 谭蓉蓉

责任校对 虎雅琼

封面设计 刘宏勇

责任印制 殷戈



黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民教育出版社

地 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏银报印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0006333

开本 787 mm × 1092 mm 1/16

印张 6.5 字数 65千字

版次 2017年9月第1版

印次 2017年10月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5544-2138-3

定价 83.70元 (全两册)



目录

Contents

第一单元 保持乐观的心态 / 1

Unit 1 Keep up a Positive Mind

精 听 乐观面对生活 / 1

Intensive Listening Approach Life Positively

口 语 乐观与悲观 / 4

Speaking Optimism and Pessimism

泛听一 张海迪 / 6

Extensive Listening 1 Zhang Haidi

泛听二 微笑着承受一切 / 7

Extensive Listening 2 Bear up Everything with a Smile

第二单元 新闻采访与访谈 / 8

Unit 2 Interviews and Talk Shows

精 听 金庸先生访谈录 / 8

Intensive Listening Interviewing Mr. Jin Yong

口 语 采访“知心姐姐”卢勤 / 10

Speaking Talking to “The Knowing-Your-Heart Sister You Never had” Ms. Lu Qin

泛听一 关于“天宫二号”的报道 / 13

Extensive Listening 1 Coverage on Tiangong-2 by *Xinhua News*

泛听二 《焦点访谈》栏目介绍 / 13

Extensive Listening 2 An Column Introduction of *Topics in Focus*

第三单元 让人又爱又恨的网购 / 14

Unit 3 Love-Hate Relationship with Online Shopping

精 听 疯狂的“双十一” / 14

Intensive Listening Crazy “Double 11”

口 语 “双十一” 电商 / 16

Speaking “Double 11” E-businesses

泛听一 什么是网购 / 19

Extensive Listening 1 What is Online Shopping

泛听二 中国人的“双十一” / 19

Extensive Listening 2 Chinese People's “Double 11”

第四单元 民族精神代代传 / 20

Unit 4 National Morals Inherited Through Generations

精 听 黄继光舍生取义 / 20

Intensive Listening Huang Jiguang Sacrificed His Life for a Great Cause

口 语 雷锋乐于助人 / 22

Speaking Lei Feng Loves to Help Others

泛听一 中华民族的精神 / 25

Extensive Listening 1 The National Spirit of Chinese People

泛听二 优良传统不可忘 / 25

Extensive Listening 2 Hold Our Cultural Inheritance

第五单元 感人至深的亲情 / 26

Unit 5 Touching Love of Family

精 听 父爱如山 / 26

Intensive Listening The Love of Father

口 语 全家人一起散步 / 29

Speaking A Family Walk Outside

泛听一 儿子的背影 / 31

Extensive Listening 1 Seeing off Her Son

泛听二 母亲的一封信 / 32

Extensive Listening 2 A Letter from Mother

第六单元 手机文化 / 33

Unit 6 Cellphone Culture

精听 手机带来的变革 / 33

Intensive Listening Cellphone Culture

口语 聚会中的“低头族” / 35

Speaking Looking at Smart Phone at the Party- “The Phubbing” has Become
a New Social Norm

泛听一 手机的媒体化 / 38

Extensive Listening 1 Analysis on the Phenomenon “Cellphone Becomes the New Media”

泛听二 娱乐文化的反思 / 38

Extensive Listening 2 Scholarly Reflection on The Entertainment Culture By *China's*
Reading Weekly

第七单元 新闻媒体 / 39

Unit 7 News Media

精听 新闻媒体的社会功能 / 39

Intensive Listening News Media' Social Functions

口语 获取新闻的渠道 / 41

Speaking News Sources and Accesses

泛听一 新媒体时代 / 43

Extensive Listening 1 New Media Age

泛听二 大学生的“手机瘾” / 43

Extensive Listening 2 College Mobile Addiction

第八单元 人生的一盏明灯——信任 / 44

Unit 8 A Lamp in Life——Trust

精 听 信任的力量 / 44

Intensive Listening The Power of Trust

口 语 诚信的故事 / 45

Speaking A Story About Trust

泛听一 信任危机 / 47

Extensive Listening 1 Trust Crisis

泛听二 一诺千金 / 47

Extensive Listening 2 A Promise is Worth a Thousand Gold Bars

第九单元 博大精深的中国菜 / 48

Unit 9 Chinese Cuisine

精 听 北京烤鸭“全聚德” / 48

Intensive Listening Beijing Roasted-Duck Franchise “Quanjudé”

口 语 品尝美味的中国菜 / 50

Speaking Taste the Delicious Chinese Cuisine

泛听一 中国人的主食 / 53

Extensive Listening 1 Staple Food of Chinese

泛听二 大学食堂——中国的“第九大菜系” / 53

Extensive Listening 2 Food in College Canteen——The Ninth Biggest Chinese
Cuisine Genre

第十单元 宁夏风景 / 54

Unit 10 Scenic Beauty of Ningxia

精 听 回族之乡——宁夏 / 54

Intensive Listening The Home of Hui People——Ningxia Hui Autonomous Region

口 语 宁夏的风景名胜 / 56

Speaking Places of Interest in Ningxia

泛听一 美丽的家乡 / 59

Extensive Listening 1 My Beautiful Hometown

泛听二 宁夏游记 / 59

Extensive Listening 2 Travel in Ningxia

第十一单元 中国音乐万象 / 60

Unit 11 Variety of Chinese Music

精听 民间音乐的特征 / 60

Intensive Listening Features of Folk Music

口语 民间音乐的传承 / 63

Speaking Folk Music Inheritance

泛听一 音乐节目——《天籁之战》 / 65

Extensive Listening Music Program——*The Celestial Sound*

泛听二 中国古典乐器 / 66

Extensive Listening Instrument of Chinese Classical Music

第十二单元 迈向成功的途径 / 67

Unit 12 Paths to Success

精听 好习惯养成记 / 67

Intensive Listening Cultivating Good Habits

口语 汉语学习无死角 / 69

Speaking No Dusty Corners in Chinese Learning

泛听一 专注是成功之匙 / 72

Extensive Listening 1 Concentration is the Secret of Success

泛听二 逆境使人发愤图强 / 72

Extensive Listening 2 Pick Yourself up in Adverse Situations

第十三单元 中国传统艺术 / 73

Unit 13 Traditional Arts of China

精听 中国传统绘画 / 73

Intensive Listening Chinese Traditional Drawing

口 语 中国传统建筑 / 75

Speaking Chinese Traditional Architecture

泛听一 中国画 / 78

Extensive Listening Chinese Painting

泛听二 中国戏曲 / 79

Extensive Listening Chinese Opera

第十四单元 演讲与口才 / 80

Unit 14 Speech and Eloquence

精 听 演讲的秘诀 / 80

Intensive Listening Key to Excellent Public Speaking

口 语 成为一个自信的演讲者 / 83

Speaking Becoming a Confident Public Speaker

泛听一 罗格2008年北京奥运会开幕式致辞 / 85

Extensive Listening 1 Rogge's Address at the Opening Ceremony of 2008 Beijing
Olympics

泛听二 奥巴马芝加哥演讲词(节选) / 86

Extensive Listening 2 Excerpts From President Obama's Chicago Speech

第十五单元 寓言的魅力 / 87

Unit 15 Enchantment of Fables

精 听 关于寓言 / 87

Intensive Listening About Fables

口 语 龟兔赛跑的故事 / 90

Speaking Tortoise Races the Rabbit

泛听一 寓言写作的技巧 / 92

Extensive Listening 1 Fable Writing Techniques

泛听二 “疑病乱投医”的故事 / 92

Extensive Listening 2 Turning to Any Quack Remedy for Fear of Getting Sick



第一单元 保持乐观的心态

热身练习

1. 你的性格是什么样的呢?
2. 你认为你的性格有什么优缺点?
3. 对于自己性格中的缺点,你有什么应对的方法么? 或者如何改进自己的性格缺点?

精听 乐观面对生活

学习生词

- | | | |
|---------|-------------------|--|
| 1. 抱怨 | bào yuàn | (动) complain, hold grudges and blame others |
| 2. 应付 | yìng fu | (动) deal with |
| 3. 解决 | jiě jué | (动) sort through; resolve |
| 4. 厌倦 | yàn juàn | (动) be bored with, lose interest in |
| 5. 浓郁 | nóng yù | (形) thick (for smell, aroma) |
| 6. 迥然不同 | jiǒng rán bù tóng | (形) stark contrast, widely different |
| 7. 怔怔的 | zhèng zhèng | (形) no expression because of absent-mindedness |
| 8. 磨炼 | mó liàn | (名、动) being trained in a hard situation |

9. 融入 róng rù (动) blend in
 10. 现状 xiàn zhuàng (名) status-quo, current situation

课堂练习

一、请仔细听录音，找出每组句子有什么共同的地方。

第一组：_____

第二组：_____

第三组：_____

第四组：_____

第五组：_____

二、听原文，回答下列问题。

1. 父亲的职业是什么？

2. 女儿因为什么事而抱怨？

三、听原文，判断正误。

1. 父亲听完女儿的抱怨之后，将女儿带到公园去散步。()

2. 父亲将煮好的胡萝卜和土豆分别放进两个盘子里。()

3. 父亲炒了一盘西红柿鸡蛋。()

4. 父亲问女儿看到了什么？()

四、听原文，选择正确的答案。

1. 父亲将哪三样东西放进了锅里？()

A. 土豆、胡萝卜、冬瓜

B. 胡萝卜、生鸡蛋、土豆

C. 胡萝卜、生鸡蛋、咖啡豆

D. 生鸡蛋、咖啡豆、青萝卜

2. 锅里煮了三样东西，用的水量、火候、时间都是一样的么？()

A. 水量不一样

B. 火候不一样

C. 时间不一样

D. 都一样

3. 这三样东西被煮过之后的反应相同么? ()
- A. 完 全 同 B. 完全相同 C. 有一点相同 D. 文中没提到
4. 煮过之后, 状态由硬变软的是哪种? ()
- A. 胡 萝 卜 B. 咖啡豆
- C. 胡 萝 卜 和 咖 啡 豆 D. 胡萝卜和土豆
5. 女儿向父亲抱怨后, 父亲做了什么? ()
- A. 带 她 散 步 B. 带女儿进厨房
- C. 给女儿找了一本书 D. 陪女儿吃饭
6. 父亲问女儿“你像它们中的哪一个?”, 女儿的回答是()。
- A. 像 胡 萝 卜 B. 像咖啡豆
- C. 女儿不知如何回答 D. 像鸡蛋
7. 文中提到的这三样东西代表了什么? ()
- A. 不同的人在困境中的不同表现 B. 三种不同的食物
- C. 三种不同性格的人 D. 女儿的特点
8. 作者想告诉我们的一个道理是()。
- A. 做 一 个 诚 实 的 人 B. 勇敢地面对生活
- C. 低 调 处 事 D. 拥有幸福的生活

五、选词填空。

抱怨	应付	浓郁	磨炼	现状	融入	怔怔的
----	----	----	----	----	----	-----

1. 很多人不思进取, 喜欢安于()。
2. 花园里的郁金香散发着()的味道。
3. 那个学生()看着老师, 不知该如何回答。
4. 如今在这方面男女势均力敌的()让她感到吃惊。
5. 他年轻时受到了艰难的(), 终于在事业上获得了成功。
6. 她经常()生活所带来的各种不幸, 以至于得了抑郁症。
7. 遇到意外, 首先要保持冷静, 才能沉着(), 化险为夷。
8. 新来的同学小楠很快就()了这个新的班集体。

六、说一说，练一练。

1. 当我们遇到了困境，应该如何面对？

2. 如何理解中国古语“塞翁失马，焉知非福”？

3. 谈谈你所熟知的人物是如何面对困境的？

口语 乐观与悲观

学习生词

- | | | |
|---------|------------------|---|
| 1. 洒脱 | sǎ tuō | (形) free and easy; big-hearted |
| 2. 忧愁 | yōu chóu | (形) sad, distressed |
| 3. 压抑 | yā yì | (形) depressed |
| 4. 逆境 | nì jìng | (名) adverse situation |
| 5. 乐观 | lè guān | (形) optimistic |
| 6. 悲观 | bēi guān | (形) pessimistic |
| 7. 豁然开朗 | huò rán kāi lǎng | (形) suddenly see the light;
suddenly become clear-minded |

有一个年轻的画家，他身无分文，却走进一家豪华高档的大餐厅，点菜吃了好几打的生蚝，希望在蚝壳中发现一粒珍珠来付帐。

或许你会觉得好笑，但是我们也不得不承认，能有此等襟怀洒脱过日子的人，其生活必定更加快乐、更加充实，因为这种人不知道什么叫“忧愁”。

有一位智者说过：“生性乐观的人，懂得在逆境中找到光明；生性悲观的人，却常因愚蠢的叹气，而把光明给吹熄了。当你懂得生活的乐趣，就能享受生命带来的喜悦。”他还告诉我们：“烦恼重的人，芝麻小事都会困住他；想解脱的人，天大的事情都束缚不了他。”

人性的乐观和悲观，其实主要还是自己的心态问题。就好像两种性格的人走进同一片森林，悲观的人可能会说这里蚊子太多，吵哄哄的，影响了他欣赏花草的雅兴；而乐观的人可能会说这里除了美丽的花草，还有蚊子在唱歌，真是太美妙了。如果两个人再走出这森林，悲观的人可能又会说无聊、郁闷和压抑之类的话了；而乐观的人就会觉得四周一片明亮，自己的内心世界豁然开朗。所以在同一环境下的两种不同心态的人，他们对事物的看法是不同的。

人活在这个世界上，不管是花草、阳光，还是自己周围的人或事物，大家和平相处、共进退，这个世界还有什么不美好的呢？当自己遇到困难挫折，只要不往死里钻牛角尖，再大的问题都是会解决的，悲叹是没有用的。保持一种乐观的心态，如果一种方法行不通，那么换一种方式，换一个心情，说不定会在另一局面上能让你有更大的惊喜，更大的成功。

课堂练习

一、小试牛刀。

请用给出的词语对课文内容进行复述。

忧愁 乐观 悲观 压抑 豁然开朗

二、各抒己见。

请针对课文中智者的名言：“生性乐观的人，懂得在逆境中找到光明；生性悲观的人，却常因愚蠢的叹气，而把光明给吹熄了。当你懂得生活的乐趣，就能享受生命带来的喜悦。”谈谈你的看法。

三、举一反三。

请用自己的话解释方框内的词语并选择正确的词语进行填空。

豁然开朗 乐观 悲观 洒脱

1. 经过他的指点，我_____，心情轻松多了。
2. 无论面对怎样的困难，我们都应该_____地面对未来。
3. 生活的艰辛，爱憎的苦恼，使她产生了_____厌世的情绪。
4. 在宽阔的草原上骑马，真是_____啊。

四、畅所欲言。

小组讨论，请谈谈你对悲观与乐观的理解，并举出事例。

泛听 一 张海迪

根据听到的内容，请简要叙述张海迪的事迹，并谈谈你对她看法。

泛听 二 微笑着承受一切

根据听到的内容，请谈谈你认为桑兰有什么值得我们学习的品质？

第二单元 新闻采访与访谈

热身练习

1. 你平常喜欢读什么类型的书?
2. 简单的介绍一下你最喜欢的作家。
3. 你认为一本吸引你的书需要具备哪些特色?

精听 金庸先生访谈录

学习生词

- | | | |
|-------|------------|---|
| 1. 议论 | yì lùn | (动) discussion, exchange opinions |
| 2. 修改 | xiū gǎi | (动) revise, make corrections |
| 3. 出版 | chū bǎn | (动) publish |
| 4. 乐趣 | lè qù | (名) joy, enjoyment |
| 5. 编辑 | biān jí | (动) edit; compiler |
| 6. 忠孝 | zhōng xiào | (名) loyalty to the country and honor to the parents |
| 7. 仁爱 | rén ài | (名) kindness in love |
| 8. 价值 | jià zhí | (名) value |
| 9. 观念 | guān niàn | (名) concept, an idea of some object |