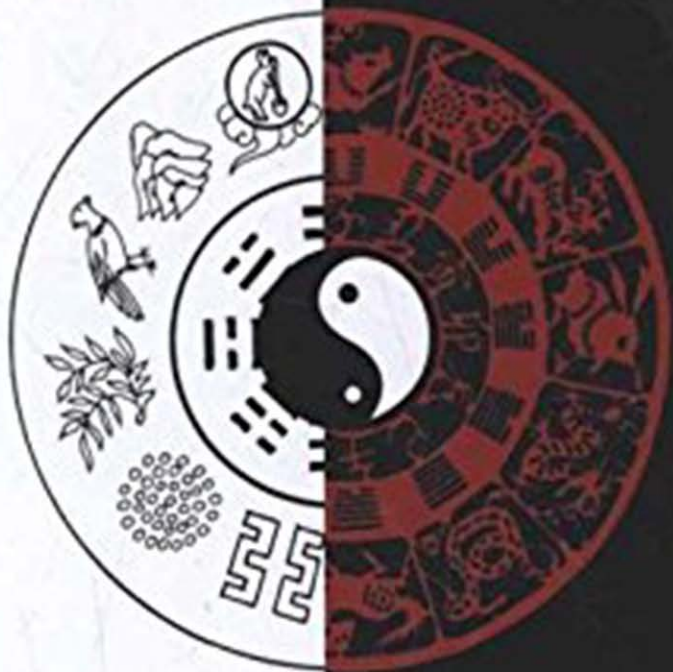


周易

《周易》人生智慧丛书

处世之道

李绍先 刘源 编著



ZHOUYI
RENSHENG ZHIHUI CONGSHU
ZHOUYI YU
CHUSHI ZHIDAO



四川出版集团 四川人民出版社
SICHUAN CHUBAN JITUAN SICHUAN RENMIN CHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

《周易》与处世之道 / 李绍先, 刘源编著. — 成都: 四川人民出版社, 2011. 12

(《周易》人生智慧丛书 / 李殿元, 屈小强主编)

ISBN 978-7-220-08506-2

I. ①周… II. ①李…②刘… III. ①周易—关系
—人生哲学—通俗读物 IV. ①B221.5-49②B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 259144 号

ZHOUYI YU CHUSHI ZHIDAO

《周易》与处世之道

李绍先 刘 源 编著

责任编辑	王定宇
封面设计	解建华
技术设计	古 蓉
责任校对	何秀兰
责任印制	李 进 王 俊
出版发行	四川出版集团 (成都市槐树街 2 号)
网 址	四川人民出版社
	http://www.scpph.com
	http://www.booksss.com.cn
	E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net
发行部业务电话	(028) 86259459 86259455
防盗版举报电话	(028) 86259524
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	成都东江印务有限公司
成品尺寸	146mm×208mm
印 张	7
字 数	150 千
版 次	2012 年 1 月第 1 版
印 次	2012 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-220-08506-2
定 价	18.00 元

■ 版权所有 · 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259624



前言

大约在公元前 1066 年，有一位叫姬昌的周人被商纣王捉来关在羑里。他就是后来的周文王。据说此时的姬昌已经是一位耄耋老者，却不气馁。他利用在商朝国家监狱的七年时间，以心忧天下之志潜心研究，在伏羲先天八卦的基础上，用蓍草推演出后天八卦，初步形成尔后影响中国文化三千年的《周易》之《经》部。到了公元前 500 年左右，孔子被这部奇书吸引而日夜苦读（遂有“韦编三绝”美谈传世），并为此发出“加我数年，五十以学易，可以无大过矣”的由衷感叹。孔子把他的学习心得连同前人对《易经》的看法汇编成书，这就是《周易》之《传》部的雏形。一般认为，《周易》的最后定型当在春秋战国甚或秦汉之际。后世将它列为“群经之首”、“大道之源”，说是中国传统文化的源头活水。现代分析心理学的创立者、瑞士人荣格对其推崇备至，誉为“人类唯一的智慧宝典”。

东汉郑玄注《易》，提出“三易”之说，即简易、不



易与变易，以变易（变通、变化）为核心要义。《周易》就是讲变通、变化的哲学，观照人的生命和生活，关怀人的生存发展。《周易·系辞上传》所谓“一阴一阳之谓道”，讲的就是生命、生活中的辩证法，生存、发展中的对立与统一。《周易》合《经》、《传》两大部分之力，讲“自强不息”，善待自己，修身养性，“乐天知命”；讲“厚德载物”，善待他人，察微知著，“变通趋时”。《周易》六十四卦以环环相扣、相互作用、相生相克、相辅相成的圆状循环之象，教人如何对待人生，走好人生，圆满人生；如何处理好人人与人、人与社会、人与自然的关系。《周易》乃是用醍醐之浆，提振人的思想、人的面貌；用智慧之泉，浇灌生命之树、生活之树。大哉《周易》！美哉《周易》！

今天大家耳熟能详的不少成语，如“自强不息”、“居安思危”、“韬光养晦”、“否极泰来”、“三阳开泰”、“革故鼎新”、“洗心革面”、“义结金兰”、“殊途同归”、“求同存异”等，都出自《周易》。汉代有学者说过，《周易》是让人一辈子享用不尽的大书——仅《谦》一卦，就大可以保国，小可以保身。为了让更多的人能够享用好这部大书，进而得以与人和谐，与自然和谐，我们特约请一批易学专家，以平视的角度、平易的手法、平实的语言，来讲易说易——既讲古人的故事，也说今人的故事；既讲中国人的故事，也说外国人的故事；既讲社会上的故事，也说身边人（包括父母妻儿、同事朋友）的故事，从而形成这套学易讲易小丛书。丛书细分为《〈周易〉与养生之道》、《〈周易〉与夫妻之道》、《〈周易〉与经营之道》、《〈周易〉与人生之道》、《〈周易〉与处世之道》凡五部，多侧面多层次地娓

妮道来，期以金针度人，澡雪精神。

参加本丛书编撰工作的，除各书作者外，吴进、王晓琳、何俊华、干永昌、李君惠、朱小农、雷英、李霜琪、李蕾等同志也帮助搜集资料，或参与审校，以不同的方式对本书的编辑出版提供了帮助，特对他们的辛勤工作予以感谢。

目



《周易》人生智慧丛书 录

《周易》中的心态决定论

- (一)兑，说（乐）也——积极心态，谋事成功的法宝 001
- (二)坎有险，求小得——平静心态，方能深刻地思考 008
- (三)君子以思患而豫（预）防——意志坚强，才是真正
的正的强大 015
- (四)飞龙在天——良好心态，成功必需的素质 023

《周易》中的自强不息论

- (一)君子以自强不息——刚健有为，传统文化之精华 030
- (二)潜龙勿用，阳在下——卧龙潜伏，天降大任于
斯人 037
- (三)君子终日乾乾——勤奋不懈，认真对待每件事 043
- (四)或跃在渊，无咎——审时度势，把握时机最重要 050

《周易》中的厚德载物论

- (一)黄裳元吉，文在中——笑泯恩仇，慧眼识透世



人心	059
(二)君子以厚德载物——胸怀宽广，大德之人有大得	064
(三)善不积，不足以成名——积善成德，为人立身之	
必需	069
(四)括囊无咎，慎不害——安守正道，朋友事业双	
辉煌	075
《周易》中的诚信包容论	
(一)君子以朋友讲习——以诚相交，可寻千古真知音	083
(二)在师中，吉，无咎——用人不疑，职权行使需	
慎重	087
(三)君子以非礼弗履——尊重他人，礼仪之邦最重礼	093
(四)劳谦君子，有终——谦虚美德，方能遇事就呈祥	099
《周易》中的柔和顺应论	
(一)无平不陂，无往不复——平常之心，不同境遇均	
善待	108
(二)刚中而应，故聚也——志同道合，群体相聚创	
事业	114
(三)负且乘，致寇至——祸患难免，以平常心去对待	123
(四)不远复，无祇悔——自我省察，及时改过利成长	129
《周易》中的求同存异论	
(一)君子以同而异——合作共事，同谋利益和发展	136
(二)同人于宗，吝——雍容大度，世间可以化干戈	141
(三)乱之所生，言语以为阶——语言行为，事关事	
情和名誉	147
(四)君子以远小人——远离小人，道德尊严可保持	156

《周易》中的困境变通论

- | | |
|--------------------------|-----|
| (一)多识前言往行畜其德——修身养性，善于学习 | |
| 和提高 | 166 |
| (二)时乘六龙以御天——奋发图强，掌握进退的要则 | 174 |
| (三)君子以立不易方——持之以恒，能将可能变现实 | 179 |
| (四)动静不失其时——通权达变，积极把握好时机 | 185 |

《周易》中的转化发展论

- | | |
|--------------------------|-----|
| (一)穷则变，变则通，通则久——改旧创新，变化境 | |
| 遇需适应 | 193 |
| (二)君子安而不忘危——居安思危，风云变幻不足畏 | 200 |
| (三)君子以致命遂志——为了理想，甘洒热血写春秋 | 206 |
| (四)顺乎天而应乎人——遵从规律，顺应历史的发展 | 210 |



《周易》中的心态决定论

（一）兑，说（乐）也——积极心态，谋事成功的法宝

“兑，说也”是《周易》兑卦中的一个命题。原文是：“彖曰：兑，说也。刚中而柔外，说以利贞，是以顺乎天而应乎人。说以先民，民忘其劳；说以犯难，民忘其死；说之大，民劝矣哉！”古代的“说”通“悦”和“乐”，就是高兴的意思。即是说，阳刚居中坚守正道而对外则谦柔恭顺，使人民喜悦，即有利于民而又坚守正道，所以能够秉承客观规律而又切合人意。贤君明主无论做任何事情，只要自己不怕麻烦，乐此不疲，民众就会忘却一切劳苦艰辛；假如自己敢冒风险，打头阵，民众则会视死如归；由此说来，欣悦的意义是那样的宏大，可以使民众自我勉励啊！

兑卦的卦辞、爻辞主要是劝人向善，保持和睦关系，即倡导与人为善，团结友爱，说话做事和颜悦色，使彼此心情舒畅，和谐融洽。《易经》所倡导的这种积极心态，是我们正确处世和谋事成功的重要法宝。



心态可以控制个人的思想和行动，也能决定个人的视野、事业和成就。在社会中生活和处世，必须要有这种积极的心态。

有一位哲人这样说过：“你的心态就是你真正的主人。要么是你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

可见，心态太重要了。就一个人对事物的考虑而言，欲成其事，必先谋之，其积极的心态无疑是很关键的。如果唯唯诺诺、畏首畏尾，必然难以看到希望的火花，也必定难以谋成大事；而只有积极的心态，才能更好地控制人的思想和行动，并由此为成功的谋事奠定重要的基石。

《周易》又称作《易经》，它的产生，本身就是“积极心态，谋事成功的法宝”的最好证明。

司马迁的《史记》明确记载：“文王拘而演周易。”历史上普遍认为：《周易》为周文王的著作，这是对中国古代文明的巨大贡献。

周文王姓姬名昌。父季历为侯伯。殷祖甲二十八年，文王生于岐山之下。姬昌自幼聪慧，倍受其父钟爱。季历被文丁捕杀，在位46年，姬昌47岁嗣为侯伯，又称之为西伯或西伯昌。在位50年终，其子发（武王）继位伐商，建立了周朝。

周文王在位时遵祖训，创基业，施行仁政，礼贤下士，尊老爱幼，招贤纳士，四方贤士纷纷应聘而来。辛甲大夫原是殷纣王的大臣，为人忠直，体恤百姓痛苦，不满朝廷腐败，屡向纣王进谏而遭到拒绝，因此弃殷而投奔西伯。西伯亲自迎接，待以上宾，作为公卿。鬻子，名熊，见西伯时已90多岁了，年岁已高，身体不佳，西伯也对他委以重任。鬻子对自己老而有为感叹不已。他说：让我像身强力壮的骏马

追赶狡兔那样，身体是不行了，然而如让我评议政治，预断得失，凭我的资历和阅历还是强而不衰的。西伯唯才是用，各地有才之士如散宜生、闳夭等人多奔西岐。西周力量逐渐强盛，对殷纣王形成了严重威胁。

西伯侯、九侯和鄂侯是殷纣时期德高望重的大臣。九侯有个女儿长得十分美丽，被纣王娶进宫中。九侯之女不满纣王荒淫糜烂的宫廷生活，引起了纣王愤怒，一怒之下杀死了九侯之女，九侯也被剁成肉酱。鄂侯为九侯争辩，又被烤成肉干。纣王如此残暴成性，西伯侯听后暗暗长叹，为国担忧，怀念旧友。这件事被崇侯虎知道了，向纣王进谗言，于是纣王把西伯侯从西岐召来，囚于羑里（今河南安阳市汤阴县北）。

据《左传》载，周文王囚于羑里七年。被囚期间，文王虽然经受了殷纣王的重重折磨和生与死的考验，但是因为他有着良好的心态，因此表现了坚强不屈的高贵品质。

《周易》明夷卦九三爻的爻辞说：“明夷于南狩，得其大首，不可疾贞。”即是说，要铲除黑暗的恶势力，是不能急躁冒进的，需坐待合适的时机。周文王正是这么做的。

纣王为了断绝文王与外界的联系，不仅在羑里驻有重兵，而且在通往羑里的道路上也层层设卡。在伏道驻兵以监视，在愁思冈设立防城。文王的儿子来看望也不让接近。

文王身陷囹圄，不得自由，白天看不到太阳，黑夜看不到月亮，过着暗无天日的日子。有人说西伯昌是圣人，能推知过去，预测未来。为了检验西伯昌是不是圣人，能不能知过去、测未来，纣王把文王的长子伯邑考烹为羹，送给文王吃。文王在纣王淫威的逼迫下，忍痛将羹吃下。纣王闻知，嘲弄地说：“圣人当不食其子羹。吃自己儿子煮成的羹尚且不知，谁说他是圣人呢？”文王食羹遂又吐出，吐出之物后

人称之为“吐儿堆”。

尽管纣王对文王残酷迫害，文王还是说：“父有不慈，子不可以不孝；君有不明，臣不可以不忠，岂有君而可叛乎。”于是纣王放松了对文王的监视。

文王虽身陷囹圄，但心态平和，胸怀宽宏，自强不息，他总结夏商两代八卦的精华，将伏羲八卦演绎成 64 卦、384 爻，每卦有卦辞，爻有爻辞，遂成《易经》。用以探索人生、宇宙变化的原理，推演人生、宇宙和社会变化的规律。

为了争取文王的早日释放，西岐大臣闳夭等人，从有莘氏部落买美女，从骠戎部落买文马，从有熊氏部落买骏马，又弄了很多珍奇宝物，通过费仲献给纣王。纣王见到如此众多的美女珍宝，高兴地说：“这些礼品中有一件就足以释放西伯了，何况这么多！”文王出狱后向纣王表示永不叛变，并请求纣王废除炮烙酷刑。纣王又赐给他弓矢斧钺，命他专管征伐。同时告诉文王，说你坏话的是崇侯虎。

周文王拘羑里、演周易的处世精神，为历代帝王将相、文人学士所称颂。明嘉靖十八年（1539 年），嘉靖皇帝在祭文中说周文王为民立极，功德惟厚。清乾隆十五年（1750 年），乾隆亲自致祭，说周文王“忠厚孝慈仁敬”，并挥笔写就《演易台谒周文王祠诗》一首。周文王成为历代君王崇敬的英雄，《周易》奠定了中国传统文化的基础。

《周易》究竟是一部什么样的书？这实在是一个貌似简单却颇费思量的问题，但有一点是现在学界公认的，该书是我国历史上第一部百科全书，因为《周易》及由此生发的易学源远流长，百花竞放，包罗万象。它涉及政治、经济、文化、军事，涉及教育、科技、艺术、历史，涉及天文、地理、数学、器制，乃至涉及旅游、衣食、婚嫁、祭祀。

其实，无须讳言，《易经》最初就是一本占卜的书，原

本是古代王室在决定重大事项前用以预卜吉凶并阐述吉凶之道的政治典籍，有专职官吏执掌仪式程序和诠释断语。其前身夏朝为《连山》，在商朝为《归藏》，至西周而演变为《周易》，史称“三易”，皆以八卦图像为其构架的核心与基础。

八卦图像以大自然和人类社会为背景，“近取诸身，远取诸物”，以极其简单的线条包容了纷繁复杂的万事万物。周文王被囚居羑里城时，将伏羲八卦“因而重之”，即通过重复组合，使个卦由3个爻变成6个爻，两两重复加以排列，推演而成64卦。命之以名，顺之以序，即是：乾、坤、屯、蒙、需、讼、师、比、小畜、履、泰、否、同人、大有、谦、豫、随、蛊（昼）、临、观、噬嗑、贲、剥、复、无妄、大畜、颐、大过、坎、离、咸、恒、遁、大壮、晋、明夷、家人、睽、蹇、解、损、益、夬、姤、萃、升、困、井、革、鼎、震、艮、渐、归妹、丰、旅、巽、兑、涣、节、中孚、小过、既济、未济。

对这64卦，周文王又逐卦加注了断语，也就是所谓卦辞。传说中文王之子周公旦又在此基础上对384爻逐一加注了断语，也就是所谓爻辞。上述卦辞和爻辞构成了《周易》经文，又称为《易经》，其言辞虽略显晦涩，但文句精短，内容生动，哲理广启，奥义深蕴，以致孔子晚年捧《易》，爱不释手，简直达到废寝忘食的程度。

以孔子为代表的儒家学者撰写了通称为“十翼”的十篇文章来解释《易经》，包括《彖上》、《彖下》、《象上》、《象下》、《系辞上》、《系辞下》、《文言》、《说卦》、《序卦》和《杂卦》，称为“传”，“经”“传”合称《周易》。与经文相比，传文在说理上更为广博、深刻、周密、系统，既富寓哲理性和逻辑性，又深寓教育性和艺术性，从而构成了经传合

一的有机整体，为儒家确立占统治地位的世界观、人生观、道德观、伦理观和价值观奠定了根基。

自汉以后，经传一体的《周易》被奉为“群经之首”，登上正统教育的神圣殿堂。历代注家蜂起，疏者云涌，有关著作汗牛充栋。无论世事沧海桑田，独树一帜的易学如大江奔腾，流派广延。从两汉由孟喜、京房所创立而由郑玄、荀爽、虞翻所发展的象数之学，到魏晋隋唐以王弼、韩康、孔颖达为主流的玄学，北宋以陈抟为代表的图书之学，以邵雍为代表的数学学，以张载为代表的气学和以周敦颐、程颐为代表的理学，至南宋朱熹融诸家之长，以义理为主干，兼备象数，把易学推向一个集思广益的阶段。清康熙五十四年（1715年），敕令文渊阁大学士兼吏部尚书李光地任总裁的《御撰周易折中》巨著告成，其中引用历代名士论著计200余人，可谓洋洋大观。

综合历代对易经的研究，可以知道，《周易》之所以称为“易”，就是因为它蕴含了万事万物都在无时无刻的转化、变化中，所谓“易”即变化也。易经就是讲“阴阳变化的经书”，也有辩证的意思，我们可以从这些变化中找到规律，了解掌握了这些变化的规律，可以帮助我们处理生活中遇到的各种问题。例如，古人说“不以物喜，不以己悲”，“否极泰来”等等，表达的就是在处世过程中心态变化的道理。如果懂得了这个道理，在任何时候都会宠辱不惊，泰然处之，从而达到一种人生的理想境界。

古人因为良好心态而正确处世和谋事成功的例子很多，今人因为良好心态而谋事成功的例子也很多。李嘉诚之所以能够成为华人首富，正是用积极心态处世的一个成功范例。

1943年，不满15岁的李嘉诚因为父亲病逝，家贫如洗，不得不辍学打工。由于抱着“我不要穷，我要赚钱”的积极

心态，他在泡茶、扫地、当学徒、当店员、当跑街推销员的早年生涯中，努力学习和思考，自觉或不自觉地开发着自己经商赚钱的潜能。

李嘉诚的心中有一个非常坚定的信念：“我不做低级打工仔！我要谋划自己的企业！”

经历了七年的打工奋斗，22岁的李嘉诚放弃了很好的打工职业，为自己树立了更积极成功的心态——一个宏伟的“我要”的目标。

打工的经历开发了青年时期的李嘉诚立身处世和经商的部分潜能，使他增强了信心，他要谋求自己的事业，实现自己的目标。1950年，他放弃了一家塑胶企业总经理的位置，自己开办了“长江塑胶厂”，成为一个主宰自己命运的管理者。

李嘉诚从此走向了追求成功卓越，开发自己潜能的光辉道路，并一步步成为闻名世界的华人实业家和商界大亨。

美国著名的成功学家拿破仑·希尔说：“心态在很大程度上决定着人们的人生成败。”

爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”

心态是一股强大的力量，拥有积极的、良好的、健康的心态是人们坚定信心、敢谋善断，从而迈向理想之路不可或缺的要素。

每个人实际上都存在成功谋事的巨大潜能，只是有些人自己藐视了自己，也就缺乏了积极而良好的心态，就只能把自己推向消极被动的地位。在社会中生活和处世，一定要按照《周易》所主张的“积极心态，谋事成功的法宝”的原则，以积极的心态去应对生活中的一切遭遇，这样才会成功、快乐。

（二）坎有险，求小得——平静心态，方能深刻地思考

“坎有险，求小得”出自《周易》坎卦，意即虽然困难重重，但敢于行险道，或许小有收获。

坎卦是坎上坎下相叠，表示有重重的艰难险阻。然而坎又为水，川流不息，表示能冲破层层险阻，到达胜利的彼岸。

人性在处世的时候有一个致命的弱点，就是求胜心切、急于求成，在阴盛阳衰、敌强我弱、不具备战胜敌方条件的情况下，偏偏要急于去战胜敌方，这是冒傻气的一种典型表现。伤不着敌方大阴，反害了自己小阳。

在敌强我弱的情况下想拼命去战胜敌方，这等于在“坎”状态下贸然出击，也等于拿鸡蛋往石头上碰！结果不但没有解决问题，反而把事情搞得更糟。想一下子解脱痛苦，结果是引来更大的痛苦。

在处世时，怎样才能避免斗争失败？怎样保障“坎”的成功？

在坎状态下，阴盛阳衰，暂时还不具备战胜敌方的条件。因为自己弱，才受痛苦；因为自己弱，才怒气伤肝；因为自己弱，才受要挟打击，这样心情也会受到影响。因此，要成功地战胜敌方，必须先使自己的力量强过敌方。

坎，中间一阳爻执著地上或到最上方就成为艮。勇往直前的河水终于冲出了重重险阻，投进了大海静谧的怀抱。痛苦的人愤怒斗争的第一个目标不该是战胜对方，而是摆脱对方，树立一种好的心态，从痛苦（坤）、愤怒（雷）、紧张（坎）中平静下来。

在坎状态下，夹持在中间的阳爻要想冲出强大的阴爻的包围，就要效法“水”。

溪沟里的水淙淙地流，不是与溪岸争强，而是为了绕过

溪岸或阻挡在前面的障碍，投入江河大海，“入静”才是水流动的目的。

从水坎坎坷地流动走向静止来看，坎卦的续卦必定是艮卦，“艮”山静，是“坎”水动的归宿。“艮”不是永恒的、绝对的静止，而是暂时的、相对的静止。正义的斗争终将冲破邪恶的夹持打击，摆脱邪恶的统治，开辟出自己的根据地，建造起排除外来干扰、修心养性、蓄积力量的基地，等待反攻的时机。“艮”是总结经验教训，冷静下来清醒头脑，避免覆辙，重新抬头生活。

中国古代有很多避世精英，如唐朝的李白、晋朝的陶渊明等，他们在政治上失意后，处世的方法就是隐居江湖，从此不再过问政治。对于李白、陶渊明等人来说，走仕途是走错了路。正是退隐的心态，才使他们创作的文学作品产生一种超凡脱俗的气息，他们才在文坛上大有所为。

而如姜子牙等人，在政治上遭受挫折后，如果处世的方法是从此永远退居江湖，便成了没有出息的人。政治环境对自己不利，姜子牙就钓鱼以等待时机，最终等到周文王渭水访贤，拜为相国，心平气和地退隐成为他人生事业的转折。

安心之态就是平常的生活态度，它可以使人在处世时摆脱一切现象的迷惑，但并不是至此就万事大吉，因为还没弄清现象的真相，还未获知事物内部的本质。人生活的最终目标是获得事物内部本质，到达本质世界。而人只有具备了平静的心态，才能在处世时获得深刻的思考，才能穷究事物的本质。

生活在人世间，人与人之间的交往必然会有矛盾和痛苦，抛弃痛苦，静下心来并不是最终目的，最终目的是解决矛盾，搞好人际关系而得到幸福。平静心态正是成功生活从早期到晚期、从逆境到顺境的关键的中转站。