XIGUAN SHOUHUO

习惯·收获

——幼儿园养成教育园本课程

主编 王玉杰 肖赛华

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

习惯·收获：幼儿园养成教育园本课程 / 王玉杰，肖赛华主编. —赤峰 ：内蒙古科学技术出版社，2015. 12
ISBN 978-7-5380-2635-1

Ⅰ. ①习… Ⅱ. ①王… ②肖… Ⅲ. ①学前教育—教学研究 Ⅳ. ①G612

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第289513号

出版发行：内蒙古出版集团 内蒙古科学技术出版社
地　　址：赤峰市红山区哈达街南一段4号
邮　　编：024000
电　　话：(0476)8225264 8224848
邮购电话：(0476)8224547
网　　址：www.nm-kj.com
责任编辑：许占武
封面设计：李树奎
印　　刷：赤峰彩世印刷有限公司
字　　数：197千
开　　本：787 × 1092 1/16
印　　张：12.5
版　　次：2015年12月第1版
印　　次：2015年12月第1次印刷
定　　价：86.00元

编委会

主　编：王玉杰　肖赛华

副主编：李小娟　王晓慧

编　委：（排名不分先后）

赵　莉　李星华　王　莹　谢铁娜　高玉娟　张明娟

白　露　张伟春　王凌鸽　刘立佳　温昭娣　王丽杰

白玉静　朱天明　刘伟东　薛晓杰　王彦坤　柳志欣

周飞燕　尹丽红　吴朦朦　张　昆　史亚静　苏玉春

WEDDING
“快乐运动健康成长”亲子运动

前 言

教育家叶圣陶先生说：“教育就是习惯的养成，播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”由此可见幼儿养成教育的重要性。

近年来，我园以《3~6岁儿童学习与发展指南》作为养成教育研究的科学依据，坚持“保教并重，养成为先”的原则，建立分级、分类的目标体系，合理规划养成教育内容，把养成教育贯穿于幼儿的一日生活中，以幼儿的日常活动为载体来确保养成教育的实施。良好习惯的养成是有利于幼儿身心健康发展，有利于幼儿知识经验的积累，有利于幼儿良好常规的形成，有利于幼儿文明礼仪的培养，有利于幼儿自主意识的形成，帮助每一个幼儿获得终身受益的好习惯、好品质。

本着这一宗旨，我园把养成教育作为教科研工作重点，并确立了教科研课题，2015年7月，国家级教研课题“幼儿良好行为习惯养成教育的研究”申请了结题，并获得了国家课题组的优秀科研成果奖，为我园养成教育的研究和实施奠定了坚实的理论基础。我们经过研究和实践，完善了养成教育园本课程体系，总结了养成教育经验和方法，编写了《习惯·收获》这一读本。

《习惯·收获》这本书以图文并茂的形式，从幼儿园养成教育概况、活动案例、养成教育发展目标及内容安排、生活环节流程与规范以及养成教育评价体系五个方面深入浅出地介绍了幼儿园养成教育一系列工作方法。对小、中、大班的儿童生活卫生习惯、礼仪习惯、安全行为、学习习惯教育都十分具有针对性和指导性。从现实意义上讲，可以说《习惯·收获》是幼儿园教师的必备辅助教材，按照这本教材开展幼儿的养成教育必将取得事半功倍的效果。

《习惯·收获》一书的编写凝聚着阿旗直属机关第二幼儿园全体教师的智慧和经验，也是幼儿园开展养成教育的真实写照。我们编写这部教材也是希望我们每一位幼教工作者都保持一颗尊重幼儿、爱护幼儿的心，共同关注幼儿的习惯养成，为实现可持续发展贡献我们的绵薄之力！也希望这部教材在实践中得到更好的完

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

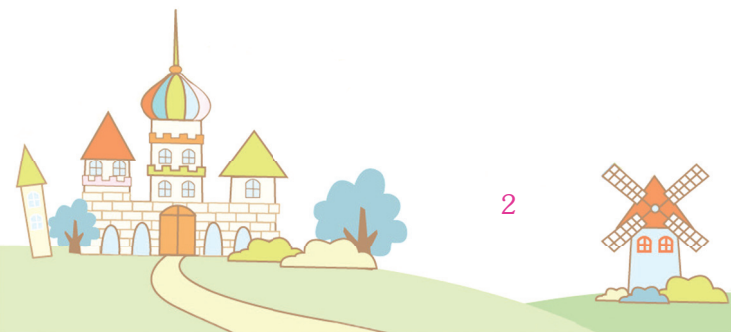
善。

本书小班部分由高玉娟、张明娟、白露、刘立佳、温昭娣、王丽杰、刘伟东、赵莉、史亚静编写完成，中班部分由李星华、王莹、谢铁娜、王凌鸽、白玉静、王彦坤、周飞燕、尹丽红、吴朦朦编写完成，大班部分由王晓慧、李小娟、张伟春、朱天明、柳志欣、薛晓杰、张昆、苏玉春编写完成。

当然，由于水平的不足，对一些理论深度涉猎不够，对一些好的事例挂一漏万，其中也存在一些谬误之处，敬请读者批评指正。

王玉杰　肖赛华

2015年10月



生活习惯培养剪影

用完毛巾要叠整齐

老师每天都为小朋友做晨检

餐前便后要洗手

我会自己叠衣服

教师分餐前要洗手

自己喝水

进餐之后要漱口

不挑食、不偏食，愉快进餐

餐后自我服务：擦嘴巴、擦桌子、送餐盘

如厕好习惯：自己整理衣物、自己冲厕所

行为习惯培养剪影

升国旗仪式：师生同唱国歌

好玩的玩具大家玩

晨间入园向老师及小朋友问好

老师工作很辛苦，谢谢老师

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

我们爱劳动

排队洗手

为大家服务——分抹布

为大家服务——

擦水池

为大家服务——

整理毛巾

为大家服务——擦桌子

为大家服务

——整理学具

为大家服务

——照顾自然角

安全自护意识培养剪影

防震安全演练

防火安全演练

正确玩滑梯，不做危险动作

遵守游戏规则，注意安全

认识安全标志

正确安全使用刀具、器皿

了解交通规则，认识红绿灯

学习品质培养剪影

大胆发现、积极探索

会正确看图书

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com