

甘 肃 省 名 老 中 医 文 库

李妍怡医话医案集

【李妍怡 主审 巩婷 主编】

LI YANYI YIHUA YIAN JI



甘肃科学技术出版社



甘 肃 省 名 老 中 医 文 库

李妍怡医话医案集

LI YANYI YIHUA YIAN JI

【李妍怡 主审 巩婷 主编】



甘肃科学技术出版社

编 委 会

主 审：李妍怡

主 编：巩 婷

副 主 编：杨瑞龙 东 红

编 委：巩 婷 杨瑞龙

东 红 冯芸梅

李妍怡主任医师简介



李妍怡，女，1950年3月出生，山东泰安人，本科学历，学士学位，主任医师，教授。1978年9月考入甘肃省中医学院，1983年7月本科毕业后分配至甘肃省中医院工作至今。李妍怡主任曾先后担任甘肃省中医院心脑科副主任、心脑科主任、心脑血管病科主任，现为甘肃省中医院

脑病科主任、甘肃省中医院首席专家、国家及甘肃省名中医，省级师承教育指导老师，甘肃中医学院中西医结合博士及硕士研究生导师，卫生部有突出贡献的中青年专家，全国中西医结合优秀中青年科技工作者、甘肃省女科技工作者、全国“三八”红旗手、国家中医药管理局“十一五”重点专科建设单位学科带头人，甘肃省临床医学重点学科带头人，甘肃省脑病临床中心负责人，全国名老中医并组建名医工作室。甘肃省中西医结合学会神经内科专业委员会主任委员，世界中医药学会联合会心血管病专业委员会理事，中华中医药学会科学技术



李妍怡主任医师简介



评审专家，甘肃省中西医结合学会副会长、常务理事，甘肃省中西医结合学会神经内科专业委员会主任委员、络病和心脑血管病专业委员会副主任委员、甘肃省中医药学会心脑血管病专业委员会主任委员、活血化瘀专业委员会委员、心血管专业委员会常务理事。甘肃省医学会医疗事故技术鉴定专家库成员，兰州医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。

李妍怡主任作为国家中医药管理局“十一五”重点专科建设单位学科带头人，甘肃省临床医学重点学科带头人，开展了：“佛手”系列自制药剂和方剂为主治疗神经系统疾病及心脑血管疾病、传统中医非药物治疗神经系统疾病所致神经功能障碍、中药外用治疗神经功能障碍所致疼痛麻木等症状的中医特色诊疗项目。尤其在脑血管疾病诊疗方面，在甘肃省率先建立了卒中单元，使脑血管疾病的治疗与国际接轨，中医康复与现代康复相结合、开展早期康复，重视健康教育及1级、2级预防。对脑出血的治疗开展了微创锥颅血肿清除术和脑脊液置换术等技术。缺血性脑血管病诊疗引进了神经介入新技术（全脑血管造影术、脑血管狭窄支架植入术、动脉瘤栓塞术等）。对脑血管病的处理更加规范，中医特色鲜明，集抢救、治疗、康复、预防和健康教育为一体，降低了脑血管病的死亡率、致残率和复发率。同时，重视坚持科学研究和人才培养、提升学科建设水平。经过多年发展，建立了一个面积150m²、仪器设备总值150万元的省级2级实验室，为临床诊疗和科研提供了可靠



的保证和平台。以发展和完善“佛手”系列方剂为研究方向，以中风膏和补脑膏治疗重点疾病的临床和实验研究为重点，加强科学研究。近30年来，科研立项共30项，获成果18项，其中13项分别获得甘肃省科技奖、卫生厅及国家中华中医药学会科技进步奖等若干奖项。作为第二发明人发明专利1项——补脑膏（主要用于治疗脑损害，脑血管病、脑外伤、脑瘫、运动神经元疾病等）。

李主任天资聪慧，勤求古训，博学强记，在校期间熟读《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》及《温病条辨》中医四大经典，为以后的临床诊疗打下了坚实的理论基础。李妍怡主任工作后先后跟师学习于多位名老中医，多年来从师于夏永潮主任医师，夏老临证擅长于内科心脑血管疾病，尤长于对中风、脑损害、脑外伤、冠心病等疑难杂症的诊断与治疗、效果显著，临证中其基于甘肃道地药材岷当归，创立了补脑膏、中风膏之“中医佛手治疗体系”方剂，李妍怡主任继承和发扬了夏永潮主任的专业特长和临床经验，再次创立佛手定眩合剂、佛手祛风颗粒、佛手瓜蒌胶囊及佛手定痛汤等方剂，极大扩展丰富了“中医佛手治疗体系”方剂。后从师于我国著名中西医结合专家裴正学教授，跟其学习肿瘤、血液病及肝病等诸多疑难杂病的临床诊疗经验，拓展了诊疗范围。通过跟师学习并结合自己多年临床体会，李妍怡主任通过积极实践，逐步完善和形成了自己的学术思想和治疗体系。



在临床诊疗过程中强调疾病在一定时期、发展到一定阶段，必将影响气血的运行导致气血失调，出现不同程度的瘀血。瘀血，既是病理产物，又是一种致病因素，因“久病入络为血瘀”，故血瘀证成为临床常见中医证候，可见于多种疾病过程中，常贯穿于疾病始终。中风病因病机以外风和内风立论，临床中以内风发病者居多，而内风致病论除“热极生风”、“阳亢风动”、“血虚生风”外，李妍怡主任认为瘀血亦可导致风动，从而出现动摇、眩晕、抽搐、震颤等主证。瘀血生风的根本病机在于瘀血阻塞经络，筋脉失养，挛急刚劲，故而出现临床风动诸症。因此，李主任基于“治风先治血，血行风自灭”理论，强调将活血化瘀法作为治疗中风病、眩晕病的基本大法，应贯穿于疾病的整个治疗过程中，院内自制中风膏、定眩合剂的灵活应用已在临床中收到显著成效。其中中风膏是以古方“佛手散”（当归、川芎）为基础，配伍羌活、赤芍、黄芪、水蛭等药物。方中重用血中之气药、甘肃地道药材岷当归，取其味甘而重，专能补血，气轻而辛，又能行血，补中有动，行中有补，主血分之病。并在“气能生血、气能载血”的中医理论指导下，配伍黄芪益气生血，气旺载瘀血而行，并合川芎、赤芍、水蛭等活血化瘀之品共奏养血和血，化瘀通络之功，使得脑中瘀血得散，新血乃生。李主任认为缺血性脑卒中及出血性脑卒中的恢复期及后遗症期的中医治疗以活血化瘀药物为主无可厚非，而出血性脑卒中急性期亦可使用活血化瘀药物，使得“瘀血清除，新血乃生”。临床疗

效表明，无论缺血性脑卒中还是出血性脑卒中急性期，中风膏均可明显降低全血黏度和改善微循环作用，减轻患者神经功能缺损、改善预后，并具有良好的远期疗效。李妍怡主任带领的科研团队所做动物实验亦证实中风膏具有明显降低全血黏度和血浆黏度比值、缩短红细胞电泳时间及抑制血栓形成等作用，可增强血液在血管中的流动性；此外，能改善微循环和解除微循环障碍，有利于细胞的营养和氧的供应，改善神经功能缺损。定眩合剂常用于椎基底动脉供血不足引起的眩晕，方中当归、川芎活血补益、祛瘀通络；半夏、白术补气健脾、燥湿化痰；天麻、钩藤平肝熄风、止痉通络；茯苓、陈皮理气健脾、祛痰安神；甘草调和诸药。本方标本兼顾，共奏平肝熄风、祛瘀通络、益气活血之功。现代研究其可有效降低全血黏度，起到化瘀作用。同时，可调整提高中枢抑制性氨基酸含量和降低兴奋性氨基酸含量，显著改善脑内神经递质水平的异常状况，使脑神经元兴奋性恢复正常，从而减轻兴奋性毒性损伤。





杏林春暖气如兰 德艺双馨志高远

李妍怡主任医师自幼天资聪慧，敏而好学，博学强记。于1978年恢复高考之际以优异成绩考入甘肃中医学院中医医疗系。初入杏林，她满怀新奇，在指导教师引导下，饱读经书，勤于临证，未敢懈怠。在校期间她熟读《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等中医经典，为日后的中医临证打下了坚实的理论基础。1983年作为甘肃中医学院首届本科毕业生以优异成绩毕业，获得医学学士学位，同年分配至甘肃省中医院工作至今。

李妍怡主任医师师从于著名中西医结合内科学专家夏永潮主任医师，李师天资聪颖，勤学好问，悟性极高，得其妙传，继夏老之后成了一代名医，故撰文以记之、传之、颂之。

一、医者仁心、大爱无疆

李妍怡主任医师为人正直，待人谦和，医风淳朴，医德高尚。遵循“大医精诚”之古训，严格要求自己“精”于高超的医术，“诚”于高尚的品德。

临证三十余年，始终以患者为中心，急病人之所急，想病人之所想，全心全意为病人解除病痛。李师常教导我们：“对危重的病人，不能轻易放弃，哪怕只有百分



之一的希望，我们都要坚持，因为生命只有一次，没有回头路。”从医数十载，李师对患者一视同仁，不分贫富贵贱，认真聆听，耐心解答，不曾厌倦。神经内科疾病往往较为复杂，就诊患者以年老者多见，言语不清、行动不便者繁多。每每临证，李师必定认真耐心听取每一位患者之诉，脉诊查体均未曾误。神经科疾病查体复杂且缓慢，李师从未厌倦及有任何怨言。对于外地以及偏远地区的患者，李师除了悉心为患者诊疗疾病外，常常主动为患者联系检查科室以便优先检查，节约患者时间，便于外地就诊患者及时返回。对于贫困无法支付就诊费或医药费携带不足者，李师也常常慷慨解囊、予以资助。

李师从医早期，为了更有利于工作，不得不将其幼儿交于父母代养，自己全身心地投入于医疗事业。行医早期，李师住家较远，每日披星戴月，为了这份热爱的事业，十年如一日骑自行车上下班，风雨无阻。目前，李师每周门诊三次，每次门诊患者五十余人，每日五十余遍的询问病史、五十余遍的重复查体、五十余遍的辨证论治、五十余遍的理法方药，李师仍一丝不苟、兢兢业业，毫无懈怠；每周李师大查房一次，对待患者的诸多提问，从病因病理、治法方药及健康宣教，逐一解答，充分表达出对待患者的爱心、关心及耐心。

医学家孙思邈曰：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心。誓愿普求含灵之苦。”李师正是将这种“大医精诚”的精神融贯到了三十余载的从医生涯中。



二、医者仁术、妙手回春

行医数十余载，李师积累了丰富的临床经验，精通临床诸科。尤擅长于治疗脑血管疾病、脑外伤、痴呆、眩晕、面瘫、脑瘫、神经系统变性等疾病。在临床诊疗过程中强调疾病在一定时期、发展到一定阶段，必将影响气血的运行导致气血失调，出现不同程度的瘀血。瘀血，既是病理产物，又是一种致病因素，因“久病入络为血瘀”，故血瘀证成为临床常见中医证候，见于多种疾病过程中，常贯穿于疾病始终。中风病因病机以外风和内风立论，临床中以内风发病者居多，而内风致病论除“热极生风”、“阳亢风动”、“血虚生风”外，李师认为瘀血亦可导致风动，从而出现动摇、眩晕、抽搐、震颤等主症。瘀血生风的根本病机在于瘀血阻塞经络，筋脉失养，挛急刚劲，故而出现临床风动诸症。因此，李师基于“治风先治血，血行风自灭”理论，强调将活血化瘀法作为治疗中风病、眩晕病的基本大法，亦应贯穿于疾病的整个治疗过程中，甘肃省中医院院内自制中风膏、补脑膏、定眩合剂的灵活应用已在临床中收到显著成效。同时对神经系统常见及疑难病的诊治颇有造诣。她遵先师之旨，善活血养血为法，常以佛手散入配方，疗效显著。诊治疾患，辨证辨病准确而用药精当，故而屡起沉疴。临证中善用古方加减治疗各类疾患，颇得患者满意。

三、传道授业、桃李吐芳

李妍怡主任医师于2003年被聘为甘肃中医学院中西医结合专业硕士研究生导师、2012年被确定为省级师承



教育指导老师，2014 年被聘为甘肃中医学院中西医结合专业博士研究生导师。在临证中，李师循循善诱、善于激发学生的医学兴趣爱好。不仅讲授基本的医学理论知识，而且乐于传授其经验心得，严谨教学，甘为人梯，为中医药事业的传承不懈努力着。目前，已培养毕业硕士研究生 29 人，在读硕士研究生 8 人，在读博士 1 人，师带徒出师 3 人，目前跟师 3 人。其中出师学生中张小荣已晋升为主任医师、曹骅及薛海霞已晋升为副主任医师。其中数名硕士研究生在李师指导下进一步读博深造。多年来，李师带教过、指导过的学生遍布甘肃省各地，并逐渐成为医疗、教学、科研的骨干力量，对中医事业的发展及振兴发挥着积极的作用。

四、潜心治学、医研并进

李妍怡主任作为国家中医药管理局“十一五”重点专科建设单位学科带头人，甘肃省临床医学重点学科带头人，带领团队开展了“佛手”系列自制药品和方剂为主治疗神经系统疾病及心脑血管疾病、传统中医非药物治疗神经系统疾病所致神经功能障碍、中药外用治疗神经功能障碍所致疼痛麻木等症状的中医特色诊疗项目。尤其在脑血管疾病诊疗方面，在甘肃省率先建立了卒中单元，将脑卒中的急救、治疗、康复和预防一体化，并将中医康复与现代康复相结合。并且在前辈创立中风膏、补脑膏基础上，基于“佛手散”再次创立佛手定痛汤、定眩合剂、佛手养心汤、佛手祛风汤、佛手通痹汤等中医佛手系列方剂，临床验证对于头痛、眩晕、心悸、



面瘫、麻木等症效如桴鼓。平日李师不仅注重临床实践,而且强调要善于使用现代技术进行科学研究,以促进中医药的现代化进程。李师带领的科研团队所做动物实验亦证实中风膏具有明显降低全血黏度和血浆黏度比值、缩短红细胞电泳时间及抑制血栓形成等作用,可增强血液在血管中的流动性;此外,能改善微循环和解除微循环障碍,有利于细胞的营养和氧的供应,改善神经功能缺损。定眩合剂常用于椎基底动脉供血不足引起的眩晕,实验研究证实其可有效降低全血黏度,起到化瘀作用。同时,可调整提高中枢抑制性氨基酸含量和降低兴奋性氨基酸含量,显著改善脑内神经递质水平的异常状况,使脑神经元兴奋性恢复正常,从而减轻兴奋性毒性损伤。

五、继承创新、硕果累累

李妍怡主任医师师承前贤,汇各家之长,博采众方,继承创新。基于前贤思想理论李师提出“瘀血生风”在脑病发病中的重要意义及活血化瘀法在脑病治疗中的灵活应用,并逐步在脑病诊疗中建立病、症、证结合与理、法、方、药相统一体系,同时继承及发扬佛手系列方剂。

李师杏林耕耘之际、笔耕不辍,先后著有《中西医结合神经病学》、《高血压的中西医结合治疗》、《中西医结合心血管病学》、《夏永潮医案医话集》等5部医学专著。在省级和国家级学术期刊上发表相关学术论文百余篇。主持及参与课题数十项,其中主研课题补脑膏治疗血管性痴呆的临床及实验研究分别获得中华中医药学会科学技术奖三等奖、甘肃省科学技术进步奖、甘肃省

皇甫谧中医药科技奖。目前主持国家自然科学基金项目一项及省级科研课题五项。

李师工作以来先后担任甘肃省中医院心脑科副主任、心脑科主任、心脑血管病科主任，1999 年被评为甘肃省卫生厅中青年学术带头人，2003 年被聘为甘肃省中医学院硕士研究生导师。2004 年被评为卫生部有突出贡献的中青年专家；2007 年被评为国家中医药管理局“十一五”重点专科建设单位学科带头人；2008 年成为甘肃中医院首席专家；2010 年被评为甘肃省临床医学重点学科带头人；2011 年被评为甘肃省级师承教育指导老师；2012 年被评为甘肃省名中医；2013 年被聘为甘肃省中医学院博士研究生导师。2014 年被评为全国名老中医并组建名医经验传承工作室，同年带领团队组建甘肃省脑病临床诊疗中心。现任全国民族医药协会副会长，全国中西医结合学会神经科学会委员，中国中西医结合学会活血化瘀学会委员，甘肃省中西医结合学会常务理事、副秘书长，甘肃省中西医结合学会神经内科学会主任委员。

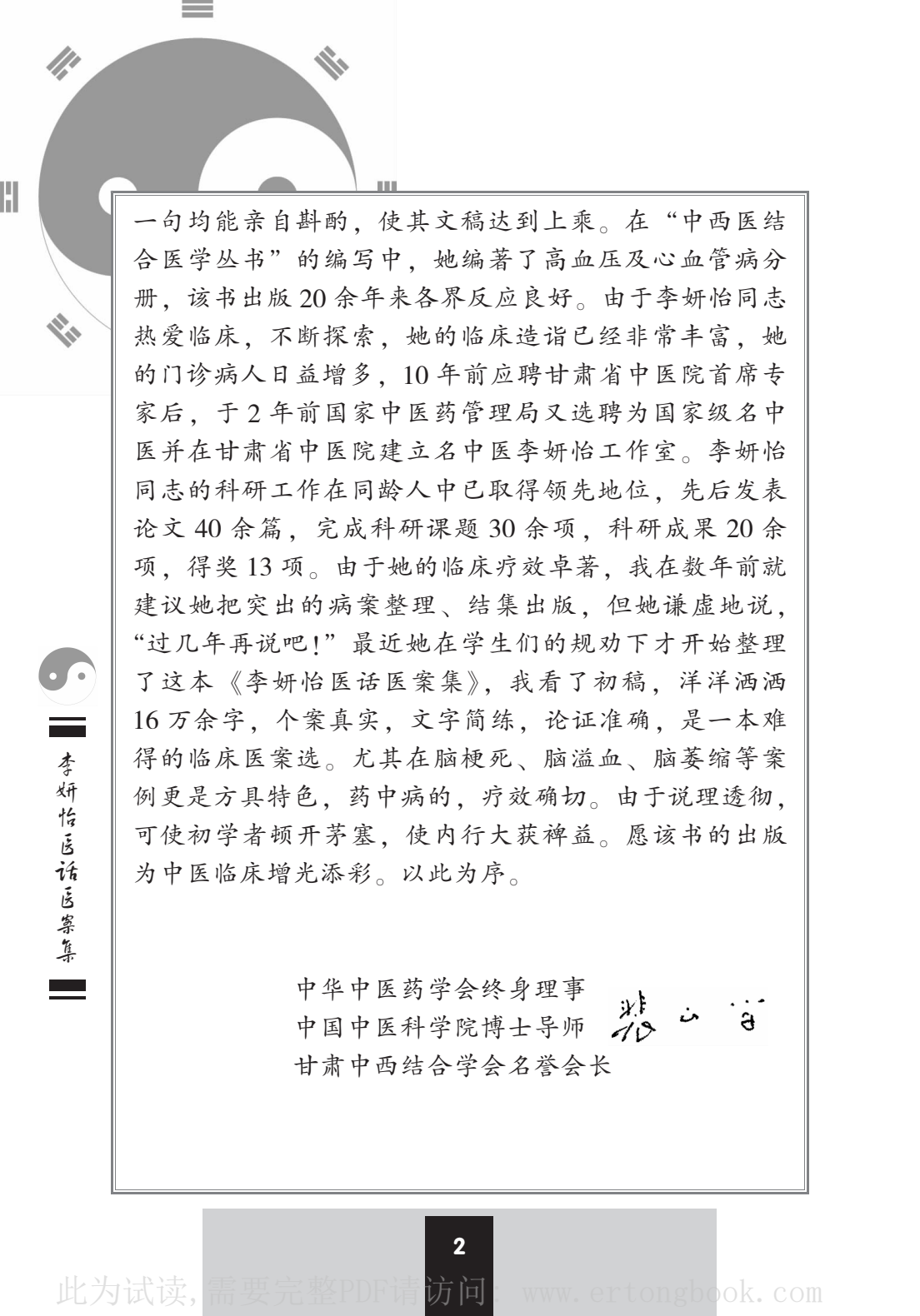
三十多个春秋过去了，青春立志，至此不悔。李妍怡主任医师不但为甘肃的中医事业，更为人民的健康幸福奉献了自己的青春和热血。时至今日，年近古稀，依然工作在临床一线，孜孜不倦，默默奉献，用实际行动诠释了“大医精诚”的内涵和一名医生的道德和操守。

序

李妍怡教授，于 20 世纪 80 年代初毕业于甘肃省医学院本科，是该院建院后第一届毕业生。在该院毕业生中行政方面的佼佼者不乏其人，业务方面的佼佼者当推李妍怡同志。李妍怡教授现任甘肃省中医院脑病科主任、甘肃省中医院首席专家、甘肃省中医药大学硕士及博士生导师、甘肃省中西医结合学会副会长，由于她的突出贡献，年过花甲的她仍被多次延聘，继续在职，以超长的精神和活力战斗在自己的岗位上，这是一个专业女性最难能可贵的。

30 多年来，她在甘肃省中医院勤奋耕耘、锲而不舍、孜孜不倦，视患者如亲人，视科室为己家，终于成为该院屈指可数的好专家，李妍怡的声誉已遍及甘肃全省乃至西北各地，她已不折不扣的成为甘肃省著名的中医和中西医结合专家。我与李妍怡的相识已有 30 多年之久，由于她的谦虚好学和对长者的衷心爱戴和尊敬，我们早就成为相知、相信的忘年交。我邀请她参加了由我主编的《中西医结合实用内科学》、《国医名师裴正学医学经验集》、“中西医结合医学临床丛书”等多部著作并担任编委。在所有编委中她的任务完成得最好，一字





一句均能亲自斟酌，使其文稿达到上乘。在“中西医结合医学丛书”的编写中，她编著了高血压及心血管病分册，该书出版20余年来各界反应良好。由于李妍怡同志热爱临床，不断探索，她的临床造诣已经非常丰富，她的门诊病人日益增多，10年前应聘甘肃省中医院首席专家后，于2年前国家中医药管理局又选聘为国家级名中医并在甘肃省中医院建立名中医李妍怡工作室。李妍怡同志的科研工作在同龄人中已取得领先地位，先后发表论文40余篇，完成科研课题30余项，科研成果20余项，得奖13项。由于她的临床疗效卓著，我在数年前就建议她把突出的病案整理、结集出版，但她谦虚地说，“过几年再说吧！”最近她在学生们的规劝下才开始整理了这本《李妍怡医话医案集》，我看了初稿，洋洋洒洒16万余字，个案真实，文字简练，论证准确，是一本难得的临床医案选。尤其在脑梗死、脑溢血、脑萎缩等案例更是方具特色，药中病的，疗效确切。由于说理透彻，可使初学者顿开茅塞，使内行大获裨益。愿该书的出版为中医临床增光添彩。以此为序。

中华中医药学会终身理事
中国中医科学院博士生导师
甘肃中西医结合学会名誉会长

裴小宁