

我是老师，也是妈妈。

我的很多学生上了重点大学，甚至清华北大，我非常清楚学习给孩子的人生带来的机遇和改变。

如果你的孩子厌烦了“你要好好学习”式的唠叨，请把这本书送给他，

让我和他进行一次关于学习的对话。

——闻芳



孩子， 妈妈为什么 要你 好好读书

一次与孩子关于学习的对话

闻芳★著

孩子，妈妈看重的
不是你的成绩，而是你的人生！



妈妈让你努力读书，
是想让你在未来有更多选择的权利！

一本让孩子理解
妈妈苦心、
明白学习真意的书！

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

孩子，
妈妈为什么
要你
好好读书

一次与孩子关于学习的对话

闻芳★著

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子, 妈妈为什么要你好好读书: 一次与孩子关于学习的对话 /
闻芳著. —北京: 北京理工大学出版社, 2018.8

ISBN 978 - 7 - 5682 - 5835 - 7

I . ①孩… II . ①闻… III . ①中小學生 - 家庭教育 IV . ① G782

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 135649 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市通州区富达印务有限公司

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 3.25

责任编辑 / 李慧智

字 数 / 49 千字

文案编辑 / 李慧智

版 次 / 2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 36.00 元

责任印制 / 施胜娟

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换



序

妈妈的每一句唠叨，都是对你最深沉的爱

某个“回家周”返校时，我在校门口遇到了班上的一位同学，她一手拎一个大包，里面装满了各种各样好吃的。我打趣道：“看来你老妈的‘补给工作’做得蛮到位的，好吃的没给你少拿啊！在家也是顿顿大鱼大肉给你增加营养吧？”

“老师，你快别提了，我都快被我妈烦死了。”这位同学眉头皱在了一起，表情非常夸张，但是看得出，她确实很烦恼，“老师你说，我本来一个月就只放两天的假，终于可以放松一下了，结果一回家，我妈就不停唠叨，一会儿问我学习

怎么样，一会儿问我考多少分，一会儿又告诫我一定要好好学习……她是洗衣服的时候说，做饭的时候说，连吃饭的时候嘴也不闲着，简直是个复读机，我的耳朵都快被她唠叨出茧子了。老师，你知道我为啥这么早就返校吗？我实在是受不了了，还是赶紧回学校吧。”

“老师，家长是不是都这样啊？根本不管你在学校累不累，也不管你是不是想听，也不会想你是不是会产生反感，反正就是要让你好好学习，好好读书，还不停地在耳边唠叨，特别烦人。”

听了这个学生的话，我的心当下一沉。我很自然地想到，她妈妈对她说的这些话，我在家里，对自己的孩子有时候也会提及，甚至也没少说。

让孩子好好学习，似乎是每个父母的“通病”。

其实我能理解这个同学的感受。即使已经工作多年，成家立业，自诩能够以成年人的身份去对待周围的一切，但是当父母不断地在耳边念叨“你要好好照顾自己”“别太忙了”“要按时吃早饭”“天冷了要多穿衣服”时，即使知道他们是一片好心，念叨得多了，依旧会产生烦躁的感觉。

而对这些还从未体会过社会艰辛、不知道生活有多不容易的孩子们来说，这种烦躁的感受只会更深。

这就是父母的矛盾所在：不唠叨，会把这份担心压在心底，怕

孩子不好好学习，将来没办法考个好学校找个好工作；唠叨得多了，却又激起他们的逆反心理，让他们觉得父母根本不了解他们的内心，只会关注他们的成绩。

孩子，你的年纪还小，没接触过社会，你的世界里只有家和学校，不需要考虑太多，只要过好现在就行。但作为父母，不能只顾现在，不能不为你考虑未来。

孩子，你的年纪还小，很难体会妈妈的担心，也很难体会妈妈的苦心。你不知道，当妈妈忍不住说这些话时，自己内心也是很矛盾的。

很多人都知道触龙说赵太后的故事：战国时期，赵国的国君去世，于是他的夫人赵太后掌权。秦国入侵赵国，赵国向齐国求救，齐国提出让赵太后最宠爱的长安君当人质才肯出兵帮忙。因为宠爱长安君，赵太后怎么都不肯答应，于是左师触龙面见赵太后，对赵太后说，父母如果爱子女，就应该为他做长远的打算，如果不让长安君趁着这个机会为赵国做出贡献，现在赵太后活着可以庇护他，等死了之后，长安君又拿什么来在赵国立足呢？赵太后听了觉得很有道理，就将长安君送到了齐国。

或许对长安君来说，他的母亲太过残忍，让他在小小年纪就去另外一个国家当人质，过上朝不保夕的生活。但没有他母亲当时的

残忍，又怎么换来他以后在赵国安稳富贵的生活呢？

赵太后不让长安君去齐国，是因为爱他；同样的，赵太后将长安君送到齐国，也是因为爱他。

所以，孩子，我想让你知道，妈妈每天在你耳边唠叨，并不是不关心你，恰恰相反，她正是因为关心你、爱你，才会不断地让你好好学习。

因为我们深知，不好好学习、不努力读书的人，虽然不排除一些人活得也不错，但是更多的人，过的是这样的一种生活：做着朝不保夕的工作，领着微薄的收入，每天为生存而奔波。他们根本没有时间也没有精力去好好地看看这个世界，去体会人生。没有哪一个父母，是希望自己的孩子将来过这样的生活的。

我们只是普通人，不能给你高高在上的权位，不能给你花之不尽的金钱。你将来想要的一切，都需要你自己去努力，去拼搏。而我们能做的，就是为你加油鼓劲，督促你努力学习，让你在长大成人之后，有足够的资本和底气，去面对这个社会。

或许，我们的沟通方法存在这样那样的问题，才让你感到厌烦，那些不足的地方，我们也会慢慢更改。但孩子，有些东西你应该知道，就像每天早上为你准备的早餐、每天晚上为你清洗的衣服、每次你生病时拿出来药片一样，妈妈的每一句唠叨，都是对你最深沉的爱。



目 录

第一章·妈妈看重的不是你的成绩，而是你的人生 /1

学习是你自己的事情，作为父母，我们帮不上太大的忙，但作为父母，我们也无法袖手旁观，远远观望。所以孩子，原谅父母一次又一次的问你的成绩，也原谅父母一句又一句叮嘱你要好好学习，我们只能用这种单纯又幼稚的手段，来参与你的人生，来督促你上进努力。

第二章·孩子，你是在为自己读书 /11

子女总会长大，而父母终将老去，未来的你会是什么样子、过着怎样的生活，父母都已经无法再去参与。你荣华富贵、飞黄腾达，父母无法分享你的荣耀；你穷困落魄、潦倒失意，父母亦无法分担你的痛苦。孩子，你的未来掌握在你自己手里，你现在付出的一切，都是为了将来那个能过得更好一点的自己。孩子，你读书不是为了任何人，只是为了你自己。

第三章 · 妈妈让你读书，是希望你拥有更多选择的权利 /21

孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。

第四章 · 读书是通向成功的唯一捷径 /31

通过读书，你可以学习前人成功的经验，也可以吸取前人失败的教训。孩子，你要明白，你在这个世界上遇到的绝大多数问题，都可通过读书找到解决的办法。读书不仅能缩短你探索过程中花费的时间，还能节省探索过程中的不必要投资。孩子，你要记住，读书不是通向成功的唯一途径，但它是唯一捷径！

第五章 · 从我的学生身上，我看到了读书真的能改变命运 /45

时至今日，读书依旧是改变命运的一种重要手段。如果你的家庭困顿，那么你可以通过读书寻求更多的出路，改变自己的处境；如果你的家庭富裕，那么你可以通过读书增长自己的见识，丰富自己的精神。对任何人来说，读书都能够或多或少地改变他的命运，让他拥有更好的生活。

第六章·孩子，你所憧憬和尊敬的，都是知识渊博的人 /57

有人说，腹有诗书气自华，事实也确实如此。我们憧憬着那些学识渊博的人，不仅仅是佩服他们拥有丰富的知识，做出了别人做不出的成就，更是敬仰他们强大的内心和无私奉献的精神，敬佩他们清澈而高贵的灵魂。

第七章·读书哪有那么难？它本来就是一件有意思的事情 /69

可能在你刚开始接触一本书、一门学科的时候，你会感觉很头痛，很烦躁，你会抗拒去阅读那些文字，会反感去学习那些知识，这些都是正常的反应。但是只要你克制自己的烦躁和抗拒，试着去接触它们，你就会发现，读书并没有你想象中那么困难，学习本身就是一件有趣的事情，随着学习的深入，你甚至会沉浸其中无法自拔。

第八章·孩子，加油！清华北大状元也是靠勤奋拼出来的！ /81

很多家长和学生都曾经问我，有的学生能考出那么高的成绩，真的是因为他们比别的孩子更加聪明、更加优秀吗？在我看来，那些成绩优异、能够考入一流大学的孩子们，或许在某些方面确实有着过人之处，但是他们能取得如此的成绩，更多的是还是靠着自己的勤奋与努力。



第一章

妈妈看重的不是你的成绩,而是你的人生

01

“二模”前的一个晚上，我正在书桌前准备教案，旁边的手机突然响了一声。我拿起来一看，居然是我的一个学生发给我的短信。

“老师，您睡了吗？如果您没睡，我可以和您聊聊吗？”

看到短信，我意识到这个学生可能遇到了什么事情，立刻就回复过去，告诉她现在我还没睡，有什么事情都可以和我说。

没用多长时间，那个学生再次给我发来了短信。

“老师，我现在特别痛苦，根本不知道该怎么办。明天就要‘二模’了，我特别害怕，害怕自己考不好，害怕自己名次

下滑。我最近整宿整宿地睡不着觉，每天都感觉心口压着什么东西一样。白天没有食欲，明明什么都没吃但总觉得自己的胃是满的；晚上躺在床上，好像能听到时间一点一点走过的声音，心里面总在想着：还有三天就考试了……还有两天就考试了……明天就要考试了……只要我一闭上眼睛，脑袋里面就全是这些东西，我简直快要崩溃了。”

这样患有“考前焦虑综合征”的学生不是没有，我以前也碰到过，但没有一个像她一般心理压力如此之大，从她的字里行间，我仿佛能感到那深深的无助与绝望。

我拿起手机斟酌着字句，开解她：“你不需要给自己这么大的压力，一次考试的成绩代表不了什么。更何况，你平时学习非常刻苦，考试的时候只要放松心情，正常发挥，一定能考个不错的成绩。”

过了一会儿，那个学生又给了我回复。

“老师，您可能不知道，我爸妈对我的期望值非常高，自从我进入这个学校以来，他们就经常乐呵呵地和邻居说：我闺女将来肯定上清华，上北大，将来是要有大出息的。周围邻居也都特别羡慕我爸妈能有这么一个有出息的女儿。

“所以我一直都在害怕，害怕万一自己考得不好会怎样，

万一自己考不上‘211’‘985’大学又会怎样？我害怕面对父母失望的目光，也害怕周围邻居对我爸妈说：‘你们不是成天说自己闺女有出息吗？也就这样罢了！’

“每次回家，我爸妈肯定先问我考试的成绩，然后就开始和我说一定要好好学习之类的理论。上次月考我下降了几个名次，回家之后他们就对我说你这样不行，问我是不是在学校里贪玩没有好好学习。那种质问的语气，令我当时差点哭出来。

“老师，有时候，我甚至觉得，父母对我的成绩，比我这个女儿还要看重。”

看着这位同学一条接一条的短信，我的心情非常沉重，不知道该怎样回答。

02

中国的父母，对孩子的成绩都非常关注。

这种关注甚至无关父母的贫穷富贵、出身高低，每一个父母，在自己的能力范围之内，都会让孩子上一个更好的学校、

接受更高水平的教育。

这是父母的无奈，也是父母对孩子最深切的希望。

因为我们知道，一个孩子，想要拥有一个安定、顺遂的未来，读书是一条“捷径”。

孩子，并不是我们不知道你读书的辛苦，也不是我们不了解你内心的压力，但为了能够让你的人生更顺畅一点，为了让你的未来更美好一点，这些辛苦、这些压力，都是需要你去坚强面对的。

或许你真的很讨厌父母“以分数论英雄”，或许你也会因为父母太过关注成绩而觉得寒心。但我想让你明白，父母关注的，从来都不是试卷上那一个冷冰冰的数字，我们真正关心的，是你的未来。

我们不会关心你身边的同学考了多少分，也不想知道年级第一的那个学生是否还在蝉联冠军，更无心去关注邻居家孩子这次考试成绩究竟是上升了还是下滑了。我们关注的，只有你。

因为你才是我们的孩子，而他们不是。

我们不是因为你的成绩而关注你，而是因为关心你，才去关注你考试的成绩。

其实，无论是父母还是你自己，都很明白，分数本身代表不了任何东西。

但这并不意味着它没有作用，就好像人民币一样，它既不能吃，也不能用，但它却能在这个世界上充当很多物品的等价物。

我们关注你的成绩，也仅仅是因为，它能用最直观的方式，反映出你的学习成果，是你的努力最简单、最有效的体现。

孩子，我们并不害怕你考不好会给我们带来怎样的后果，我们也不害怕你成绩下滑亲戚邻居会用异样的眼光看待我们，甚至是嘲讽我们。

我们害怕的是，你可能会因为一时的失利，导致错过了某个机会，而无法过上自己想要的生活，也无法实现自己的理想。

我们害怕的是，你可能会因为没有考上一个好的大学，而只能泯然众人，在庸庸碌碌中过完一生。

我们害怕的是，你可能因为成绩不理想，而自暴自弃，在人生最美好的时间，荒废了青春，蹉跎了岁月。

我们害怕的是，当你某天回想起高中时代来，会泪流满面，会用充满悔恨的语气说“如果当时我更努力一点就好了”“如果我当时能多考两分就好了”。