

中山大学附属第三医院儿科团队倾力打造

科普加油站

儿童新型冠状病毒肺炎 防护

ERTONG XINXING GUANZHUANG BINGDU FEIYAN FANGHU

主 审 陈壮桂

主 编 潘 莉 段孟岐

副主编 张 杨 董婉秋 杨丽芬

编 者 黎雅婷 梁梓宁 易 寰

绘 图 黎雅婷 梁梓宁 易 寰



华南理工大学出版社
SOUTH CHINA UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童新型冠状病毒肺炎防护 / 潘莉, 段孟岐主编. — 广州: 华南理工大学出版社, 2020.2

ISBN 978-7-5623-6265-4

I. ①儿… II. ①潘… ②段… III. ①小儿疾病-日冕形病毒-病毒病-肺炎-预防(卫生) IV. ①R725.631.01

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 020493 号

儿童新型冠状病毒肺炎防护

潘莉 段孟岐 主编

统筹策划: 卢家明

执行策划: 周莉华 柯宁 黄丽谊

责任编辑: 黄丽谊 陈苑雯

审校: 王魁葵 吴翠微 罗月花 胡元 袁桂香

装帧设计: 吴俊卿 王志远

责任印制: 吉超群

编务: 李秋云

出版发行: 华南理工大学出版社

(广州五山华南理工大学 17 号楼, 邮编 510640)

<http://www.scutpress.com.cn> E-mail: scutc13@scut.edu.cn

营销部电话: 020-87113487 87111048 (传真)

印刷者: 广州商华彩印有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 2.25 字数: 57 千

版次: 2020 年 2 月第 1 版 2020 年 2 月第 1 次印刷

定价: 8.00 元

版权所有 盗版必究 印装差错 负责调换



序

2020年初，新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐。面对疫情，无数英勇高尚的医护人员上演“最美逆行”。中山大学附属第三医院全院上下一心，用行动响应党和国家的号召，贯彻落实习近平总书记“疫情就是命令，防控就是责任”的重要指示精神。

本书主编之一段孟岐护士长主动请缨，带领PICU护理骨干董婉秋、张杨，在大年三十晚，舍小家，为大家，加入中山大学附属第三医院支援武汉医疗队，奔赴武汉支援抗疫。她们在疫区一线临床工作过程中，积累了丰富的抗疫、防疫工作经验，并希望通过本书传授给广大人民群众，其目的是弘扬科学精神，加强科普宣传，更好地抗击疫病，早日恢复社会安宁。她们在疫情防控一线无私奉献、忘我付出，把论文写在抗击疫情的第一线。

本书编者来自中山大学附属第三医院儿科呼吸与危重症医学团队，在中华医学会变态反应分会青委会副主任委员、广东省医学会儿童危重病学会常委、广东省新型冠状病毒感染的肺炎临床救治专家、中山大学附属

序

第三医院儿科主任、博士生导师陈壮桂教授的带领和指导下，充分利用自身的专业特长，及时解读防控措施，扎实开展疫情防控的正面引导和科普宣传，以提高人民群众科学防护的意识和能力，体现出把研究成果应用到战胜疫情的日常防控中的大医精诚，特欣然为之序。



中山大学附属第三医院党委书记



前言

2020年，新年伊始，我们遭遇到猝不及防的挑战与考验：从2019年12月湖北省武汉市发现不明原因肺炎病例，到2020年1月初病因被确定为新型冠状病毒感染，随之疫情在全国迅速扩散，确诊病例不断增加。值此危难之际，习近平总书记指出：生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。做好疫情防控工作，直接关系到人民生命安全和身体健康，直接关系到经济社会大局稳定，也事关我国对外开放。为了有效防控，我们需要全面的科学知识做支撑、全国人民做后盾，做到群防群控。

儿童作为一类特殊人群，疫情暴发期间他们的防护与成年人存在着不同之处，特别是对于婴幼儿、新生儿的防护更要细心周到、科学得法。儿科医生始终以儿童的健康为中心，以保护儿童免受疾病的危害为职责。本书编者均是一线儿科医护工作者，并且在支援武汉抗击新型冠状病毒肺炎一线的临床工作中，积累了丰富的抗疫、防疫经验，迫切希望将切身体会和实践经验分享给广大读者。

本书专业解说了新型冠状病毒的特性、流行病学、临床病例特点；重点介绍了儿童如何居家隔离、如何防护、如何护理等；以及疫情持续期间如何快速就医、如何保护儿童心理健康等多方面内容，可帮助家长和孩子认识新型冠状病毒肺炎。本书语言通俗、图文并茂、简明易懂，可帮助家长更好地和孩子沟通、保护好孩子，也可以指导孩子们更好地保护好自己和身边人。本书适合儿童、家长、教师以及广大儿科医务工作者阅读，向广大读者普及疾病预防知识，更好地抗击疫病。

感谢各位编写人员的积极参与，感谢各位读者的厚爱，期待这本书能为您答疑解惑，也感谢所有为儿童创造安全健康的生活环境而付出努力的科普工作者。儿童是一个家庭和祖国的未来和希望，少年强则中国强，愿少年儿童们健康茁壮成长，成为伟大祖国未来的栋梁。

陈桂 潘莉

2020年2月



疾病诊断篇

- 一、什么是冠状病毒和新型冠状病毒？ / 2
- 二、新型冠状病毒会人传人吗？ / 4
- 三、新型冠状病毒的传染源和传播途径有哪些？ / 4
- 四、新型冠状病毒的抵抗性和致病力如何？ / 6
- 五、新型冠状病毒与 SARS 病毒有何关系？ / 7
- 六、儿童容易感染新型冠状病毒吗？ / 7
- 七、儿童对新型冠状病毒感染的免疫力如何？ / 8
- 八、儿童感染新型冠状病毒就一定得肺炎吗？ / 9
- 九、儿童新型冠状病毒肺炎潜伏期多久？ / 9
- 十、什么是监测病例、疑似病例和确诊病例？ / 9
- 十一、儿童新型冠状病毒肺炎的临床特点有哪些？ / 11
- 十二、儿童新型冠状病毒肺炎与流行性感冒的区别？ / 12
- 十三、儿童新型冠状病毒肺炎预后如何？有无特效药物？
有无疫苗接种？ / 14
- 十四、如何判断是否为密切接触者？ / 14
- 十五、哪些情况下孩子要及时到医院就诊？ / 15

就医指引篇

- 一、什么是发热门诊？就医流程是怎样的？ / 18
- 二、什么是隔离病房？什么情况下需要进隔离病房？ / 19
- 三、何种情况下可居家隔离？何种情况下需要就医？ / 20
- 四、如何寻求医学帮助？ / 21

隔离防护篇

- 家长如何帮助儿童做好防护？ / 26
 - 1. 避免接触感染源 / 26
 - 2. 切断可能的传播途径 / 30
 - 3. 增强自身抵抗力 / 34

家庭护理篇

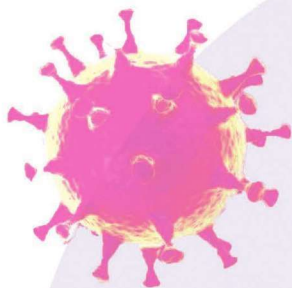
- 一、无流行病学史患儿的日常护理 / 38
- 二、疑似或确诊患儿的护理 / 43
- 三、尚在监测期间的患儿的护理 / 46
- 四、孩子与疑似病人接触后的处理 / 46
- 五、新型冠状病毒肺炎患儿康复出院后的护理 / 47

心理防护篇

- 一、家长的心理应激反应 / 51
- 二、孩子的心理应激反应 / 51
- 三、家长如何应对疫情持续期间心理应激反应? / 52
- 四、家长如何防护婴幼儿和学龄前儿童的心理应激反应? / 54
- 五、哪些居家活动可以帮助家长和孩子缓解焦虑呢? / 56
- 六、青少年出现焦虑、失眠、担心怎么办呢? / 57
- 七、孩子被确诊为疑似或确诊病例需要隔离治疗时, 家长应如何维护孩子的心理健康? / 59
- 结语 / 60
- 参考资料 / 61



疾病诊断篇





新型冠状病毒肺炎疫情暴发后，各种新闻消息满天飞，家长和孩子们都疑惑：这个疾病真有那么可怕吗？网络上的消息是真的吗？这个病毒真的会在人群中传播吗？如何判断是否被感染了？这些问题促使我们要了解新型冠状病毒，认识新型冠状病毒肺炎。

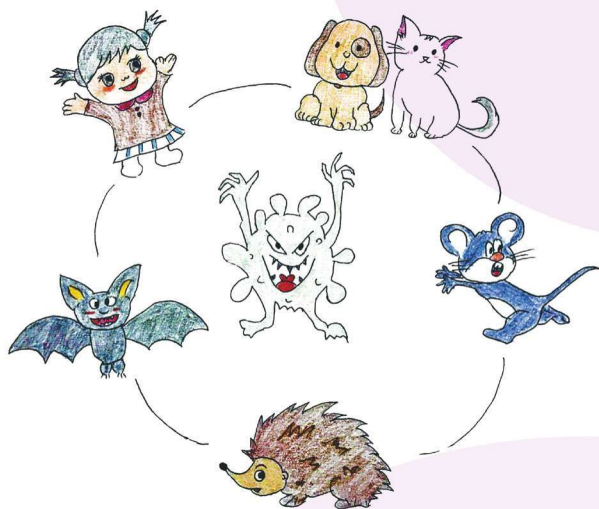


一、什么是冠状病毒和新型冠状病毒？

冠状病毒是病毒家族中的一员，在自然界中广泛存在，因其在电镜下形似“王冠”而得名，主要引起呼吸系统疾病，也可导致消化系统和神经系统疾病。

冠状病毒除了能感染人，还可以感染猫、犬、蝙蝠、老鼠、刺猬等多种脊椎动物。

目前已知能感染人的冠状病毒有7种，其中SARS病毒、MERS病毒（中东呼吸综合征病毒）和新型冠状病毒（2019-nCoV）可引发严重的人类疾病。而另外4种（HCoV-229E、HCoV-OC43、HCoV-NL63、HCoV-HKU1）更是引起上呼吸道感染的主要凶手，在普通感冒的病因中排第二位。



新型冠状病毒是在2019年底中国湖北省武汉市不明原因肺炎疫情中发现的病毒，联合国世界卫生组织已将其命名为“2019-nCoV”，即2019新型冠状病毒。

新型冠状病毒是由冠状病毒抗原性发生变异而产生的，由于人群缺乏对此类病毒株的免疫力，所以普遍人群易感，可引起新型冠状病毒肺炎流行。



二、新型冠状病毒会人传人吗？

新型冠状病毒确定可以人传人！

中国疾病预防控制中心分析：新型冠状病毒具有一定的传播能力。理论上如果不采取防护措施，1名病毒感染患者平均可以传染给2~3人。



三、新型冠状病毒的传染源和传播途径有哪些？

目前所见传染源主要是轻症和无症状的新型冠状病毒感染者和新型冠状病毒肺炎患者（疑似病例和确诊病例）。

传播途径：以呼吸道飞沫传播（打喷嚏、咳

嗽等)为主要途径,也可以通过接触传播(接触过病毒的手揉眼睛、挖鼻孔等),或粪-口传播,尚不确定是否存在母婴传播。





四、新型冠状病毒的抵抗性和致病力如何？

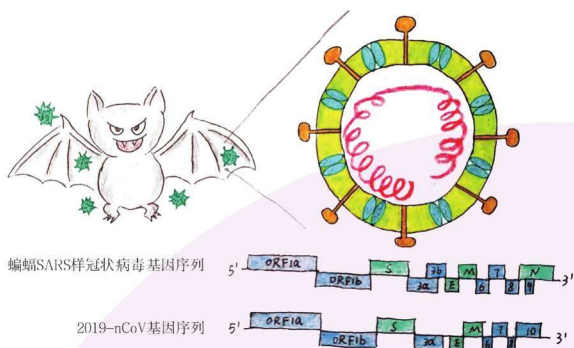
新型冠状病毒对热较为敏感， -60°C 可保存数年， 56°C 持续30分钟即可丧失感染性；对部分有机溶剂和消毒剂敏感，75%酒精溶液、含氯消毒剂、乙醚、过氧乙酸、氯仿以及紫外线均可以有效灭活新型冠状病毒，但氯己定不能有效灭活该病毒。

新型冠状病毒在人群中普遍易感，临床表现主要是以呼吸道症状为主，老年人和有基础疾病的患者病情比较重，儿童也可发病，病例报道最小感染者年龄为1个月。



五、新型冠状病毒与SARS病毒有何关系?

新型冠状病毒与SARS病毒同属于冠状病毒家族，二者是“兄弟”。研究显示，该病毒与蝙蝠SARS样冠状病毒（bat-SL-CoVZC45）同源性达85%以上，但是毒力较SARS低。



六、儿童容易感染新型冠状病毒吗?

儿童呼吸生理特点：潮气量（每次呼吸气体量）小，储备量少（肺泡数量和功能发育不完善），代偿能力差，呼吸道局部免疫力低下，这些特点使得儿童极易发生呼吸道感染，尤其是婴幼儿



儿。但因儿童发病不易及时发现，且可能病程进展快，容易延误病情，所以需要特别重视。

七、儿童对新型冠状病毒感染的免疫力如何？

儿童群体尚未对新型冠状病毒产生免疫力，另外儿童患者感染病毒后不易产生有效免疫力，不能防御同类型病毒的再次感染。

