

四川省高职单招

考试指导

系 列 丛 书

面试 直通车

李金贵
杨得中 主编
许 孟



电子科技大学出版社



溢 华 教 育

四川省高职单招考试指导系列丛书

面试直通车

李金贵 杨得中 许 孟 主编



电子科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

四川省高职单招考试指导系列丛书. 面试直通车 / 李金贵, 杨得中, 许孟主编. --
成都: 电子科技大学出版社, 2017.10

ISBN 978-7-5647-5221-7

I. ①四… II. ①李…②杨…③许… III. ①中等专
业学校—升学参考资料 IV. ① G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 257673 号

四川省高职单招考试指导系列丛书 面试直通车
李金贵 杨得中 许 孟 主编

策划编辑 谭炜麟

责任编辑 谭炜麟

出版发行 电子科技大学出版社

成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦九楼 邮编 610051

主 页 www.uestcp.com.cn

服务电话 028-83203399

邮购电话 028-83201495

印 刷 成都市天金浩印务有限公司

成品尺寸 185mm×260mm

印 张 7.25

字 数 137 千字

版 次 2017 年 10 月第一版

印 次 2017 年 10 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5647-5221 -7

定 价 78.00 元

版权所有, 侵权必究

四川省高职单招考试指导系统丛书 编委会成员简介

四川省高职单招考试指导系统指导丛书主编：李金贵

四川省高职单招考试指导系统指导丛书——语文副主编：张 松 代 华

四川省高职单招考试指导系统指导丛书——数学副主编：张 松 魏进桦

四川省高职单招考试指导系统指导丛书——英语副主编：许 孟 罗燕玲

四川省高职单招考试指导系统指导丛书——面试直通车副主编：许 孟 杨得中

喻 圆

四川省高职单招考试指导系统指导丛书编委会成员：（排名不分先后）

李文中：男、中学高级、三十四年一线教学经历。

童景平：男、中学高级、市优秀骨干教师十二年一线教学经历。

谢 韬：男、中学中级、市优秀骨干教师十二年一线教学经历。

王明体：男、四川航天职业技术学院副教授、继续教育部部长。

王 利：男、成都市招生考试网升学指导与志愿规划咨询师。

唐 亮：男、溢华单招研究中心面试与综合素质教学讲师。

董 娅：女、成都农业科技职业学院副教授、SYB培训讲师。

喻 圆：男、溢华单招研究中心面试或综合素质测试培训组长。

邵海容：女、四川交通职业技术学院任教。

黄永晶：女、成都纺织高等专科学校任教。

周 旭：男、四川交通职业技术学院任教。

杨 林：男、四川航天职业技术学院任教。

张钧涵：男、四川航天职业技术学院任教。

李 晓：女、四川科技职业技术学院任教。

李 燕：女、四川建筑职业技术学院任教。

罗孝全：男、成都农业职业技术学院任教。

兰秀建：男、四川化工职业技术学院任教。

刘小平：男、四川商务职业技术学院任教。

刘昱聃：男、泸州职业技术学院任教。

吴贤雯：女、雅安职业技术学院任教。

汪 洋：男、教师、成都石化工业学校任教。

黄 薇：女、教师、彭州市升平镇初级中学任教。

龚明波：男、溢华单招研究中心面试或综合素质测试培训讲师。

蒋 唯：男、溢华单招研究中心面试或综合素质测试培训讲师。

刘嘉鑫：男、溢华单招研究中心数学教学培训讲师。

冯 坪：女、溢华单招研究中心英语教学培训讲师。

陈 杨：女、溢华单招研究中心数学教学培训讲师。

张 静：女、溢华单招研究中心英语教学培训讲师。

刘 珊：女、溢华单招研究中心数学教学培训讲师。

勾 靖：女、溢华单招研究中心语文教学培训讲师。

马慧玲：女、溢华单招研究中心英语教学培训讲师。

李 娟：女、溢华单招研究中心面试或综合素质测试培训讲师。

钟 莹：女、溢华单招研究中心面试或综合素质测试培训讲师。

序 言

随着高考改革的稳步推进，不同形式的升学模式，越来越受学生、家长和社会的关注。单独招生考试其目的是为了探索高考招生制度改革，突出高职教育特色，完善高等教育多元化选拔机制，是高考改革中实施多元化选拔人才的一项重要举措。四川省单独招生文化考试由四川省教育考试院统一命题，满分分值300分（语、数、外三科各100分），面试或综合素质测试由高职院校组织命题。在大力推进高考改革的今天，单独招生考试作为高考升学选拔人才的重要途径，四川省从2008年2所国家示范性高职院校到2017年53所，越来越多的学生和家长肯定单独招生，了解单独招生，参加单独招生。然而，绝大多数考生对单独招生文化考试中语文科目考查知识点了解不全面、不系统，复习无重点，导致许多考生语文科目成绩不理想，而单招落榜。

《四川省高职单招考试指导系列丛书——语文》一书由溢华教育单招研究中心组核心专家编撰，溢华教育单招研究中心隶属于成都溢华教育咨询有限公司（简称“溢华教育”），溢华教育是一家专业从事高考升学指导及培训的专业机构，该机构是四川省最早从事单独招生培训的专业教育机构，至今已有单独招生培训经验六余年，累计培训学员达数千人，综合升学比例达90%以上。

溢华教育单招研究中心通过多年的积累，本书既对单招考试中语文基础知识进行了总结归纳，又对历年单招常考知识点进行的分析、指导和归纳，突出了重点和难点，兼顾了历年单独招生历年考试真题分析和海量的试题库，是四川省目前唯一一本针对普通高中考生报考单独招生文化考试的专业辅导书，对单招考生复习备考具备具有很大的指导意义和参考价值。

单独招生考试不仅考查学生的文化科目，同时也考查学生的综合素质，文化成绩和综合素质成绩同等重要，考生在单独招生复习备考时，文化成绩和综合素质都需要加强和提升。这两点是你是否顺利被录取的关键因素。

语文成绩的提升，这本书会告诉你有用方法。

由于时间仓促，编者水平有限，书中的错误和缺点在所难免，希望广大读者给予批评指正。

目 录

第一章 高职单招解析	1
1. 高职单招概念	1
2. 高职单招考试要求	1
3. 报考高职单招的理由	1
4. 在川招生高职院校	3
第二章 单招面试基础	5
1. 面试考点解析	5
1.1 面试的测评要素	5
1.2 面试考察要点	5
1.3 面试发展趋势	7
2. 面试技巧	7
2.1 面试前准备	7
2.2 交谈原则	7
2.3 交谈技巧	8
3. 礼仪形象准备	8
3.1 服饰准备	8
3.2 仪表准备	9
3.3 仪态准备	10
第三章 单招面试点拨	11
1. 面试形式	11
2. 结构化面试	11
2.1 结构化面试特点	11

2.2 考试流程.....	11
2.3 典型题型.....	12
2.4 案例解析.....	13
2.5 技巧点评.....	15
3. 无领导小组讨论	16
3.1 无领导小组面试特点	16
3.2 考试流程.....	17
3.3 典型题型.....	18
3.4 典型案例.....	19
3.5 技巧点拨.....	20
第四章 单招面试题库	25
第五章 素质测试	35
1. 素质测试的目的	35
2. 职业能力倾向测试	35
3. 心理素质测试	40
4. 综合知识考察	42
5. 高中生精选综合知识考题汇总	42
第六章 技能测试	84
第七章 职业生涯规划	85
1. 职业生涯规划简介	85
2. 兴趣、性格、职业测评	88
3. 职业测评参考答案	108
附录:	109
1. 单招面试常见评分表	109
2. 集体面试常见评分表	112

第一章 高职单招解析

1. 高职单招概念

高职院校单独招生(简称高职单招)是为贯彻落实《国务院关于大力发展职业教育的决定》精神,全面推进素质教育,突出高职教育特色,积极推进高考招生制度改革,选拔综合素质高和具有创新能力、实践能力、特殊才能的优秀高中毕业生进入高职院校学习而推出的重大政策,我国高职单招最早开始于2007年,四川省于2008年开始实行,由最初的2所单招院校,扩充到现在的53所单招院校。

2. 高职单招考试要求

考试由学校自行组织,考试时间全省统一,考试内容 by 文化考试和综合测试两部分组成。文化考试科目为语文、数学、英语,试题由省教育考试院统一命制,阅卷工作由学校自行组织。各院校可自主确定文化考试中的科目权重组合及划定最低控制分数线。

综合素质测试分为技能测试、素质测试(笔试)、面试三种形式,由学校自主命题、自行组织,各院校可自主确定最低控制分数线。

3. 报考高职单招的理由

理由之一: 高职招生主干道

2014年9月,国家出台《关于深化考试招生制度改革的实施意见》中明确要求:加快推进高职院校分类考试。也就是说,今后高职院校考试招生将与普通高校考试招生相对分开。高职单招是高职院校分类考试的主要组成部分,2015年通过分类考试录取的学生占高职院校招生总数的一半左右,2017年成为主渠。换言之,学生参加统一高考而被高职院校录取则成为次要通道。

理由之二: 高考机会多一次

成绩相对较差,要想上本科院校很有难度。高职单招无疑多给了您一次高考机会,如果发挥得好,考出好成绩,选择一个自己喜欢的专业。即使考试失误,被不喜欢的专业录取,那么不到学校进行录取认定,还可以继续参加6月份普通高考。

理由之三: 绕开高考通罗马

高职单招作为区别于普通高考的入学方式,克服普通高考中只看考试成绩,缺乏综合评价机制的弊端,引导学生根据自身特长和兴趣爱好,理性地选择适合自己未来发展的专业与方向,从而避免高考锋芒,避免“千军万马过独木桥”,直通“罗马”,增加升学几率。

理由之四: 学霸对手被排除

遥不可及的学霸,几百分的差距,让您羞愧得没有信心。同学,抬起您的头,我们到另一条起跑线上去,看看左右,无需仰望,大家不是重量级选手,有把握考上本科的同学几乎都不会来跟您竞争。同时,高职院校拿出部分计划和专业只招四川考生,全国其他考生被排除在江苏单招之外。

理由之五: 以退为进专升本

考生选择报考高职,不失为一条“以退为进”的求学策略。目前,全市高职院校毕业生均有“专升本”的途径,而且随着高考改革的逐步深入,“专升本”的比例也将逐渐提高。同时,从本科到专业硕士、博士渠道畅通,从而成为高技术人才。

理由之六: 毕业待遇无两样

高职单独招生属全日制普通高等职业教育专科层次,被录取的考生,毕业后待遇与全国普通高校招生统一录取的考生完全相同。

理由之七: 抢占先机选专业

目前开展高职单招的学校,招生的专业均是学校的重点、王牌、“拳头”好专业,就业率高、社会认可度好,而这些院校将会大幅减少统一高考时的招生计划,非常适合有意报考高职单招的学生抢占先机。

理由之八: 提前录取一身轻

凡被单招录取的考生,一律不再参加当年普通高考。也就是说,参加高职单招的考生,如果4月20日前到院校确认录取后,将会提前拿到大学录取通知书,直到9月份才到大学报到入学,放假则近5个月,可以轻松、从容安排自己的学习和生活,甚至可以提前进入“暑假工时间”,为自己挣下学费。

4. 在川招生高职院校

序号	学校名称	序号	学校名称	序号	学校名称
1	成都纺织高等专科学校	19	四川司法警官职业学院	37	四川国际标榜职业学院
2	成都职业技术学院	20	广安职业技术学院	38	雅安职业技术学院
3	四川机电职业技术学院	21	四川工商职业技术学院	39	乐山职业技术学院
4	四川邮电职业技术学院	22	达州职业技术学院	40	南充职业技术学院
5	宜宾职业技术学院	23	内江职业技术学院	41	四川信息职业技术学院
6	成都航空职业技术学院	24	四川文化产业职业学院	42	长沙民政职业技术学院
7	四川交通职业技术学院	25	眉山职业技术学院	43	北京社会管理职业学院
8	四川建筑职业技术学院	26	四川城市职业学院	44	重庆城市管理职业学院
9	绵阳职业技术学院	27	成都艺术职业学院	45	成都工贸职业技术学院
10	四川工程职业技术学院	28	民办四川天一学院	46	四川卫生康复职业学院
11	四川航天职业技术学院	29	四川华新现代职业学院	47	四川管理职业学院
12	四川职业技术学院	30	四川科技职业学院	48	四川护理职业学院
13	泸州职业技术学院	31	四川商务职业学院	49	四川汽车职业技术学院
14	成都农业科技职业学院	32	四川托普信息技术职业学院	50	成都工业职业技术学院
15	四川财经职业学院	33	四川中医药高等专科学校	51	四川长江职业学院
16	四川化工职业技术学院	34	四川现代职业学院	52	四川艺术职业学院

续表

17	四川水利职业技术学院	35	四川文化传媒职业学院	53	四川幼儿师范高等专科学校
18	四川电子机械职业技术学院	36	四川西南航空职业技术学院		

以上是 2017 年四川省高职单招院校，2018 年最新结果还未出来，此表仅供参考。

第二章 单招面试基础

面试是通过当面交谈问答对考生进行考核的一种方式。由于面试与笔试相比较具有更大的灵活性和综合性,它不仅能考核一个人的业务水平,而且可以面对面观察考生的口才和应变能力等等,所以许多高校对这种方式更感兴趣。

1. 面试考点解析

1.1 面试的测评要素

面试测评的八大要素:1)自我情绪控制;2)专业的匹配性;3)举止仪表;4)综合分析能力;5)言语表达能力;6)应变能力;7)计划、组织、协调能力;8)人际交往能力。

1.2 面试考察要点

一般可分为考察个人基本情况、考察对高校的了解、考察基础知识和基本技能、考察基本思想和方法、考察思维品质、考察创新精神、考察对时事和社会的关注、考察情感态度和价值观等。

(1) 考察个人基本情况

1)“自我介绍”要全面展示本人的思想品质、身体状况及运动爱好、心理状况、性格特点、个性特长,父母、家庭及中学给予的认识,对自己未来的期许等各方面情况。一定要突出特色、特长、特有的经历,文风要清新自然,要突出强调自己为什么会选择这所学校,对将来的发展有什么规划。

2)“专家提问”是考官根据考生在个人介绍中呈现的个人信息(如家庭、兴趣、特长、潜力、获奖情况、社会实践等)来出题的。例如:

班级里你最崇拜的一个同学?为什么?(2016四川航天职业技术学院单招面试题)

父亲和母亲哪一个对你的影响比较大?为什么?(2015广安职业技术学院单招面试题)

讲讲自己有什么缺点。（2016年四川交通职业技术学院单招面试题）

（2）考察对高校的了解

学校校训、学校标志、专业选择、人生规划都是这类题型中的常考试题。例如：你所报考的XX专业主要的是什么？（大多数高校都会考到）

（3）考察基础知识

部分高职单招选学校拔考生时，必对高中所学知识的考察、运用是面试的重要内容，这些试题有些就是高中平时考试中的试题，例如：

谈谈对生于忧患死于安乐的理解？（2015年四川化工职业技术学院单招面试题）

（4）考察基本思想和方法

主要考察学生回答问题过程中表现出来的推理、动手能力，这也是素质教育的体现。例如：

电脑不能上网应该怎么检查？电脑感染了病毒应该怎样查杀？（2014年绵阳职业单招面试题）。

（5）考察思维品质

此类试题主要考察考生的思维灵敏度，有的试题有像脑筋急转弯，有的像辩论，有的试题则具有开放性。

用3、4、5、6算24点。

作为奥运组织者，将如何向中学生推广奥运产品？

老龄化社会与微电子产业的发展有什么关系？

（6）考察创新精神

创新意识和创新能力是一个人能否成为精英人才的重要标志，也是各高校考察的要点。例如：

玉皇大帝与耶稣有哪些相同点和不同点？（2013年成都农业职业技术学院面试题）

（7）考察对时事和社会的关注

关注当前社会，收集分析信息是人才必备的素养。高校会针对很多高中生“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的状态，出一些关于时事和社会热点类的试题。例如：

你对医保有什么看法？你认为国家应该采取什么措施？

（8）考察情感、态度和价值观

高校培养的人才当然需要“德才兼备”，这类试题一般考察学生的道德意识、价值判断能力和成熟度。例如：

俗话说“爱哭的孩子有奶吃”，这违反了“择善而从”的规则吗？

1.3 面试发展趋势

高职院校面试并非一成不变的按照往年的模式，而是在逐步变更，例如：

1) 雅安职业技术学院，2015 年以前采用结构化面试，2016、2017 年均采用无领导小组讨论。

2) 成都航空职业技术学院、2014 年以前采用结构化面试、2015、2016 年开始采用无领导小组讨论、2017 年采用先结构化面试后无领导小组讨论的模式

未来还会有更多的院校将逐步由结构化面试变更为无领导小组讨论。

2. 面试技巧

2.1 面试前准备

面试前进行有效准备：

- (1) 充分了解报考学校和专业。
- (2) 使自己的能力与高校专业的要求相符合。
- (3) 对可能遇到的问题进行准备。
- (4) 练习处理对你面试不利的事情。
- (5) 确定与你的个性、兴趣相符的专业。
- (6) 保持良好的状态，快乐的心情，会大有好处。

2.2 交谈原则

(1) 体现高度，在交谈中展示自己的水平。对问题回答不能满足于“知其然”，还要答出“所以然”。

(2) 增强信度，在交谈中展示自己的真诚。首先，态度要诚，交谈不要心不在焉；其次，表达要准，少用“可能”“也许”“大概”等模棱两可的词语；再者，内容要实，尤其对于自己的优缺点要一分为二，实事求是。

(3) 表现风度，在交谈中展示自己的气质。一方面要体现自身的外在美，另一方面更要体现内在气质。言语是一个人内在气质、涵养的外在体现，要注意用自己的语言魅力展示自己。

(4) 保持热度，在交谈中展示自己的热情。要注意做到：主动问候，精神饱满，悉心聆听。

- (5) 适时告辞，礼貌再见。

2.3 交谈技巧

(1) 把握重点、条理清楚。一般情况下回答问题要结论在先, 议论在后, 先将中心意思表达清楚, 然后再做叙述。

(2) 讲清原委, 避免抽象。切不可简单地仅以“是”或“否”作答, 有的则需要解释原因, 有的需要说明程度。

(3) 确认提问, 切忌答非所问。

(4) 讲完事实以后适时沉默。保持最佳状态, 好好思考你的回答。

(5) 冷静对待, 荣辱不惊。

(6) 要知之为知之, 不知为不知。

(7) 有良好的语言习惯。不仅是表达流利, 用词得当, 同样重要的还有说话方式。

——发音清晰。有些人个别音素发音不准, 如果影响讲话整体质量的, 应少用或不用含有这个音素的字或词。

——语调得体。得体的语调应该是起伏而不夸张, 自然而不做作。

——声音自然。音调不高不低, 不失自我, 不仅听来真切自然, 而且有利于缓解紧张情绪。

——音量适中。音量以保持听者能听清为宜。

——语速适宜。要根据内容的重要程度, 难易度及对方注意力情况调节语速和节奏。

此外还要警惕容易破坏语言意境的现象: 过分使用语气词, 口头语。这不仅碍于人们的连贯理解, 还容易引人生厌。

3. 礼仪形象准备

处于青春期的高中生, 有些喜欢玩个性, 喜欢与众不同, 他们不安定, 不循规蹈矩。干净, 简洁, 是高中学生的标准形象。外表朴素大方, 内心胸怀宽广, 人格积极向上, 心智健康, 志向远大, 不卑不亢, 懂得尊重他人和尊重自己, 具有强烈求知欲和青春活力, 是作为学生的良好形象。如果面试时展现给考官这样的形象, 那么一定可以得到好评。

3.1 服饰准备

(1) 服饰与面试者的年龄身份协调。参加高职单招面试的考生还未真正涉足社会, 本质上仍是学生的身份, 不宜一味模仿求职面试者的穿着, 全部是西装革履套装

高跟鞋。学生的标准形象是干净简洁，朴素大方，充满活力。切记穿校服。

(2) 服饰与气候季节协调。在不同的气候、不同季节、不同天气考生的穿着都应有所差别。根据时令穿衣，尤其是女生，不宜因过于追求美丽而穿些不合季节的衣服，例如在寒冬或初春穿短裙。

(3) 服饰与面试者的身材协调。例如，体型较丰满的考生不要穿过于紧身的衣服，肤色较深的考生不宜穿颜色过暗的服装，但也不要选择太过于鲜亮的颜色。在充分了解自己身材优缺点的基础上所选择的服装，穿着起来不仅可以给主考官更良好的第一印象，同时也有利于考生提升自信。

3.2 仪表准备

(1) 个人卫生环节

口腔清洁：要求口腔无异味，牙齿无食物残渣残留。同时面试前两天的饮食要特别注意，尽量避免吃辛辣的食物，面试当天应避免吃大蒜、韭菜洋葱等具有特殊气味的食物。

头发清洁：面试前一定要确保自己头发的清洁，避免头屑留在头发或衣服上。

身体清洁：面试前应该洗澡，确保身上没有汗味或其他异味。考生的指甲要短，指缝要保持干净，无污渍，女生尤需注意，不能留很长的指甲，也不能涂抹各种鲜艳色彩的指甲油，确保自己的形象是健康积极向上的。（参加空乘、民航专业等相关专业的女生对化妆有一点的要求，可以设当化妆）

服饰清洁：面试所穿的衣服不能满是褶皱，不能有明显污渍或破损。面试所穿的鞋子的鞋底、鞋带、鞋面、后跟都要清洁，不能只擦拭鞋面忽视其他地方。

(2) 仪容

对于男生来说，应显得干练大方、庄重有朝气。头发要短，切忌留长发，不要留鬓角。最好提前3~5天理发，给头发几天生长的时间，以使发型显的更自然，保证皮肤清洁干净。

对于女生来说，要显得青春而不失高雅，活泼阳光。头发应根据自己的脸型来选择发型，最好不要将头发散开披在肩上，不要染发和烫发，保持学生所应有的自然美。

面试前夜和面试当天早上要彻底清洁皮肤，确保没有油光满面的状况发生。尽量少带或不带一些小饰品。