

培养好孩子 离不开好家教

# 好家教 培养好孩子

HAOJIAJIAO PEIYANG HAOHAIZI

车广秀 著

内蒙古科学技术出版社

## 关于本书

本书是点击量超千万的新浪育儿名博博主、教育心理学副教授车广秀老师多年来从事家庭教育咨询工作的精华。内容紧扣亲子、育儿这条主线，涵盖幼儿园、小学、中学及大中专等各个阶段，既有大量生动鲜活的实例，又有融心理学专业知识、家教方法和生活经验为一体的精彩解答，内容贴近现实，反映并解答了现代家庭所面临的各种教子困惑、育儿困惑。本书感情真挚，叙述生动，融知识性和启发性为一体，具有很强的可读性和指导性。

## 关于作者

车广秀，新浪育儿名博博主，国家二级心理咨询师，教育心理学副教授，教育部职业核心能力认证教师。1992年毕业于陕西师范大学教育系，现供职于海南软件职业技术学院。曾在《中国家庭医生》《读者·原创版》和《哈尔滨日报》等多家报纸杂志发表文章。



责任编辑：张继武  
封面设计：李莹

培养好孩子 离不开好家教

# 好家教 培养好孩子

HAOJIAJIAO PEIYANG HAOHAIZI

车广秀 著

内蒙古科学技术出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

好家教培养好孩子 / 车广秀著. — 赤峰 : 内蒙古  
科学技术出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5380-2904-8

I. ①好… II. ①车… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第001538号

### 好家教培养好孩子

---

著 者 : 车广秀

责任编辑 : 张继武

封面设计 : 李 莹

出版发行 : 内蒙古科学技术出版社

地 址 : 赤峰市红山区哈达街南一段4号

网 址 : [www.nm-kj.cn](http://www.nm-kj.cn)

邮购电话 : 0476-8227078

印 刷 : 三河市冀华印务有限公司

字 数 : 243千

开 本 : 710mm × 1000mm 1/16

印 张 : 16.75

版 次 : 2018年4月第1版

印 次 : 2018年5月第1次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5380-2904-8

定 价 : 45.00元

---

如出现印装质量问题, 请与我社联系。电话: 0476-8237455 8225264

## 第一篇 听听孩子心碎的声音

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 听听孩子心碎的声音 .....         | 3  |
| 小三姐姐，求求你放过我爸爸 .....     | 7  |
| 爸爸七八个耳光打碎我的心 .....      | 11 |
| 如此父母真让我很无言 .....        | 15 |
| 妈妈为什么喜欢“窝里横” .....      | 18 |
| 爸爸是我和妈妈的痛苦之源 .....      | 21 |
| 被妈妈唠叨得要崩溃 .....         | 25 |
| 严父厉母，想说爱你们不容易 .....     | 29 |
| 闭嘴，请不要说我父母的坏话 .....     | 33 |
| 挣扎二十载，走不出父母“爱”的牢笼 ..... | 36 |
| 我就像具木偶，被父母常年操控着 .....   | 41 |
| 想爱父母也爱不起来的悲哀 .....      | 45 |
| 父母为什么就不能活得明白点儿 .....    | 50 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 父母的悲剧在我的恋爱中重演 .....     | 53 |
| 想到无法离婚的母亲，心如针扎般的痛 ..... | 56 |
| 父母不爱我，为何还要生下我 .....     | 59 |
| 离异家庭孩子痛彻肺腑的呐喊 .....     | 63 |

## 第二篇 父母的焦灼与困惑

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 宝宝为什么总喜欢亲我 .....     | 69  |
| 一岁多的儿子为何爱打人 .....    | 73  |
| 倔妈妈跟两岁儿子的斗争 .....    | 78  |
| 怎样为孩子选择幼儿园 .....     | 83  |
| 女儿一到幼儿园就哭怎么办 .....   | 87  |
| 三岁儿子总被人欺负怎么办 .....   | 91  |
| 五岁女儿怎么会“自慰” .....    | 95  |
| 六岁女儿说话为何如此伤人 .....   | 100 |
| 为何把打骂儿子当成家常便饭 .....  | 104 |
| 幼师一句话吓哭全班娃 .....     | 108 |
| 女儿在幼儿园频频尿床为哪般 .....  | 111 |
| 怎样调节女儿对父亲的恐惧心理 ..... | 114 |
| 怎样帮孩子克服“恋乳”情结 .....  | 118 |
| 孩子什么时候上小学最好 .....    | 122 |
| 小学的面试怎么这么难 .....     | 125 |
| 怎样训练孩子良好的写作业习惯 ..... | 129 |
| 女儿的脾气为何如此暴躁 .....    | 132 |
| 住院母亲：儿子的冷漠让我心惊 ..... | 135 |

## 第三篇 好父母和孩子一道成长

|                  |     |
|------------------|-----|
| 好妈妈和孩子一起成长 ..... | 143 |
|------------------|-----|

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 崩溃：女儿居然喊小三“妈妈” .....  | 146 |
| 老公和孩子，该爱谁多一点儿 .....   | 150 |
| 女儿一句话，深深刺痛我的心 .....   | 153 |
| 幼师心声：孩子的无能让我震惊 .....  | 156 |
| 前夫让我把“废材”女儿领回家 .....  | 159 |
| 为了儿子，我是否该放弃工作 .....   | 162 |
| 父母离异后，孩子还能成才吗 .....   | 166 |
| 离婚后，为了孩子能否与前夫同住 ..... | 169 |
| 惑：怎样跟缺乏父爱的孩子相处 .....  | 171 |
| 离异夫妻最伤孩子的做法 .....     | 174 |
| 一位妈妈对10岁女儿的忏悔 .....   | 177 |
| 刚上初一的女儿早恋了怎么办 .....   | 181 |
| 孩子为什么会变得无理又无能 .....   | 186 |
| 别让孩子生活在家暴男的拳脚下 .....  | 189 |
| 18岁男孩为啥拼命虐待小猫 .....   | 192 |
| 读大学的女儿为何如此花心 .....    | 196 |
| 高考结束后，家长该为孩子做什么 ..... | 199 |

## 第四篇 做父母的最高境界

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 做父母的最高境界 .....      | 205 |
| 林妙可多才又多艺的心理原因 ..... | 208 |
| 杨沫为什么“不母爱” .....    | 212 |
| 虎妈不能代表中国母亲 .....    | 215 |
| 谁说孩子有奶便是娘 .....     | 218 |
| 三大校园惨案给家长的警示 .....  | 222 |
| 由“我的爸爸是警察”想到的 ..... | 227 |
| 能否不株连药家鑫的父母 .....   | 230 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 家长，请别拉着孩子的手闯红灯 .....  | 234 |
| 谁说独生子女有“病” .....      | 237 |
| 驳：提倡早教是站着说话不腰疼 .....  | 240 |
| 给儿子乱用药引发的后果 .....     | 243 |
| 那年，儿子宁可打针也不去幼儿园 ..... | 246 |
| 帮儿子克服“乘车恐惧症” .....    | 250 |
| 三个妈妈的家庭学校 .....       | 254 |
| 巧用心理效应，让孩子快乐成长 .....  | 258 |

## 第一篇 听听孩子心碎的声音

---



## 听听孩子心碎的声音

没经历过的人很难想象，生身母亲能用最恶毒、最能摧垮人意志的方式辱骂自己的女儿。女儿上小学时就想着要死，遗言是不许妈妈哭！

家庭是孩子成长的摇篮，父母是孩子终身的老师。因其在孩子成长过程中的不可替代性和无法选择性，幸运的孩子可以在父慈母爱、和睦温馨的家庭中快乐成长，而那些遭遇人格失调、品行不良的父母的孩子却被迫在极端压抑痛苦的家庭中艰难成长。尤其可怕的是：这些父母都把孩子弄得遍体鳞伤，孩子对他们恨之入骨，他们不但自我感觉超好，还扬扬得意地滥施父母权威，对孩子索求无度。

下面是一些受尽不良父母荼毒的孩子在我博客中发出的心碎的声音，我把这些充满愤怒的帖子整理出来，是想提醒家长：“别以为你是父母，孩子就会无条件地孝敬你、尊重你。好家长需要学习，需要具备让孩子们心悦诚服的品格与魅力。”

控诉一：我出生在农村，父母于20世纪80年代初结婚，家里穷得揭不开锅，加上父亲不怎么努力，父母之间的争吵没完没了，弱小的我也沦为他们的出气筒。到现在我还清楚地记得，从小学一年级到六年级，我大概挨了一千多次打，最多时一天被打三四次。当时，我一点反抗的念头都没有，也没想过报复，只是默默地忍受着。为了逃离无情的命运，上初中开始，我就在寻找一条逃离家庭之路。日复一日，我终于找到了这条路，就是读书！在我周围有很多比我聪明、富有的

孩子，他们一个一个被我超越。从初中到高中，从高中到大学，从大学到现在的博士，我一级一级往上爬，同时也在一步步远离我那个家。如今，父母已经不敢再动我了，但这种自由真的很可悲，我现在依然非常迷茫。原来，一个开朗的孩子是可以被打趴下的，自信及自尊是可以被打没的。先不管那么多了，好好经营自己！毕竟自己好不容易才爬起来。但愿每位父母对孩子都多一分善待！

清风

点评：我理解清风心中的迷茫。父母无休止的暴力，已经将恐惧、自卑及焦虑的种子根植在她心中，如影随形。高等教育可以帮她逃离家庭和父母的掌控，赢得经济上的独立，但很难治愈她内心的伤疤。她注定要比同龄人付出更多的气力、花费更多的时间修复被父母扭曲的人格与自尊。

父母是否明白，打骂孩子是违法的？父母打掉的不仅是孩子对父母的感情，还有孩子的安全感与自信心。我想提醒大家：把弱小的孩子当作出气筒的父母是无能的，也是人格有缺陷的。

控诉二：记忆里，童年惊惶不安，炸雷随时会在耳边响起。没经历过的人很难想象，生身母亲能用最恶毒、最能摧垮人意志的方式辱骂自己的女儿。女儿上小学时就想着要死，遗言是不许妈妈哭！因为那太虚伪了。工作能力及学历、资历我都有，但找老公时非要找一个条件比自己差很多的，因为不相信条件好的男人能喜欢自己；工作中对人过于忍让，领导认为我性格软弱，不能委以重任。

性格是打小培养起来的，因为母亲，即使我现在有老公，有可爱善良的女儿，内心深处依然自轻、自卑、自贱，找不到幸福。我想尽力做个好妈妈，偶尔歇斯底里时，也会惊觉自己有着和母亲一样的嘴脸。往事不可能不留下印记，我会主动反省和克制。但是，娘家人至今对我金钱上的索取无度，让我很矛盾也很纠结。总之，母亲给了我生命，我一点也不感激。现在她老了，我看着那张肥胖的脸，心里充

满厌恶和反感。厌恶她的愚蠢，不原谅她的恶毒，估计到死，我心里的疙瘩也不可能解开，可能是我上辈子欠他们的吧。

173eg

点评：美国杰出的心理医生 M. 斯科特·派克在他所著的《少有人走的路》中指出：“在年幼的孩子心中，父母就像上帝那样位高权重，孩子缺乏其他的模仿对象，自然把父母处理问题的办法全盘接受下来，并视为金科玉律。父母懂得自律、自制和自尊，生活井然有序，孩子就会心领神会，并奉之为最高准则；父母的生活混乱不堪，任意妄为，孩子们同样照单全收，并视为不二法门。”这话值得太多的家长警醒。

因为孩子爱模仿的天性，因为家庭教育潜移默化的影响，很多人不由自主地延续着父母的性格，复制着父母跟家人相处的模式。所以，看到这个女子对父母发自内心的厌恶，以及惊觉自己有着和母亲一样的嘴脸时的惶然，我心疼且无言。特别希望她通过反省和调控，能纠正自己的人格偏差，让自己的孩子可以摆脱梦魇，快乐成长。

控诉三：想不到和我有着相同经历的人这么多。我也是被我妈打大的，每天都在骂声中度过。从小就非常恨我妈，对于自己的女儿，那么恶毒的话竟然可以说出口。为了快点离开这个家，我很早就结婚，然后离婚。还好离婚时没有小孩，很快又再婚了。因为种种原因，爸妈现在和我住在一起，帮我做家务、带小孩以便我能安心工作。但我发现这是个错误，岁月并没有改变我妈的脾气，每天我和儿子都在她尖刻的辱骂声中度过。每当那些难听的话语在耳畔响起时，我都非常恨她。我儿子有天居然说：“要是换个姥姥该多好啊！”他还那么小，也要承受我小时候所承受的东西。好矛盾，我想过让父母离开，自己照顾家人和儿子，可他们肯定会认为我不孝，但继续这样下去，我肯定会崩溃，更担心的是对儿子造成的不良影响。我该怎么办啊？

新浪网友

点评：别为了所谓的孝心，让人格失调的父母继续伤害你，甚至殃及无辜的孩子。孩子是有样学样的，不良父母贻害三代人。为了孩子的性格和长远的发展，赶快请你的父母回自家去安度晚年。你需要努力挣脱父母的阴影，变得自强和自信，更需花费时间和精力去教会孩子自爱与爱人。

如果不是忍无可忍，哪个孩子愿意直言父母之过？而且，我绝对相信，上述帖子反映的不良父母只是冰山一角，现实生活中，比他们更恶劣、更令人发指的父母还有很多。

高尔基曾经说过：“单单是爱孩子们，母鸡也会这样做。可是，要善于教养他们，却是一项伟大的事业。从事于这种事业，必须具有相当的才能，必须具备广博的知识。”

我认为，当好父母所具备的相当的才能和广博的知识，必须通过持续的学习和训练才能获得。为了孩子的健康成长，让我们努力学习，努力提升自己，在严格的自律和反省中追求心智的成熟，这样才有能力赋予孩子完满而充沛的爱。

## 小三姐姐，求求你放过我爸爸

杏姐姐：以后你也会生孩子的，你希望你的孩子有这样的爸爸，有这样不幸的家吗？当你打电话到我家，那样嚣张地骂我妈时，你知道我心里有多恨你吗？

下面这封信是一个叫源源的孩子写给他爸爸的小三杏女士的。源源正读小学六年级，面临小升初考试。他之所以把杏叫姐姐，是因为杏很年轻，阿姨之类的称呼他实在叫不出口。他把这封信转投给我，希望我能帮帮他爸爸，救救他的家。

这封信我看得很心痛，不知道能帮到他多少。但特别希望为人父母者能听听这个孩子心碎的呐喊，正在充当小三的女人也能意识到，自己的不智之爱会带给一个家庭近乎毁灭性的伤害……

杏姐姐：

给你写这封信，我很难过！我曾经有一段非常幸福的童年，有一个温暖的家，因为你的出现，这一切全变了。

我真的无法理解，你只比我大12岁，为什么要死死缠着我爸爸？是因为我们家有房有车，还是因为我爸爸哄骗你，说他有钱，愿意带你去买衣服？你知道吗？爸爸的钱里面有一半是妈妈的心血。

妈妈是个坚强善良的女人，为了支持爸爸的事业，她任劳任怨操持整个家，无微不至地照顾我，陪爸爸一道走过很多难关。大人们都说：爸爸有今天的事业，离不开妈妈的支持与帮助。她为我和爸爸付出了太多太多，还因此患上了胃溃疡，心脏也经常无故地痛。就是这样善

良又坚强的妈妈，却因为你，每天晚上都背着我流泪；曾经漂亮的面容一天比一天憔悴；每天给我做好饭，自己却吞不下一粒米。

杏姐姐，我求求你离开我爸爸。因为你，爸爸经常借故不回家，偶尔回到家，也已经是三更半夜，浑身酒气的他不管再晚都会变着法子把我和妈妈闹醒，让我起来学习，说要辅导我作业。妈妈阻止他，他就会对妈妈大打出手，有一次竟然把妈妈的头发揪掉了一大把。妈妈的哀号声连邻居大伯都听不下去了，连夜敲门来我家喝止他。

杏姐姐，我快要小升初考试了，真的需要一个安静的家。但我现在什么都学不进去，成绩一落千丈。为了让妈妈开心点，我在妈妈面前非常认真地学习；挖空心思讲笑话逗她笑；还背着妈妈给姑姑和爷爷打电话，让他们劝爸爸改正错误。我还哄妈妈说：“爸爸给我保证再也不会有这样的事发生了。”

妈妈信以为真，让我给爸爸打电话。我每天放学就给他打电话，告诉他，妈妈做了许多好吃的饭菜，等他回来一起吃。每次吃饭我都会先陪妈妈吃半碗，然后，边写作业边等着爸爸回来。尽管我很想一次性吃饱，又怕爸爸回来后一个人吃饭没滋味，也害怕他出去和你在一起。就这样，爸爸回来陪了我5天。

记得上个周六的下午，爸爸说6点回家吃饭，妈妈兴高采烈地做了一大桌我和爸爸最喜欢吃的菜。可是，我们一直等到7点，他突然来电话说不回来了，因为有朋友从远方来。

我听了以后很生气，妈妈说没事，让我先吃，她要出去一下。我害怕妈妈一个人发生意外，就跟着她到了大门口，妈妈带着我打的去了爸爸的公司，才知道爸爸是为了和你在一起才不回家的。那天夜里12点爸爸才回家，没想到他回来后就对妈妈口出恶言，怪妈妈不该去他公司。妈妈回了他几句，他就对妈妈大打出手，把妈妈踩在脚下，用力揪妈妈的头发，还把妈妈的脸使劲地往地上撞。我拼命去拉爸爸，并跪在地上求他不要这样对待妈妈，她是生我养我的妈妈啊！是和他一起风雨同舟的老婆啊！爸爸却像疯了一样继续拳打脚踢，直到打累了才松手。

妈妈从地上爬起来，让我快跑，她冲进厨房拿了把刀，说今天要和他拼了！爸爸夺过了妈妈手里的刀，将妈妈的背部和手部都划伤了，流了很多血。爸爸还将家里的家具砍得一塌糊涂，闹完后头也不回就跑了。

我光着脚在后面追爸爸，边追边撕心裂肺地叫：“爸爸别走！我不想让你走，你回去给妈妈赔个礼，带妈妈去医院看看吧。”可他坐上的士就走了。到现在一直和你同住，很少回家。

杏姐姐：以后你也会生孩子的，你希望你的孩子有这样的爸爸，有这样不幸的家吗？当你打电话到我家，那样嚣张地骂我妈时，你知道我心里有多恨你吗？你这个张狂的坏女人，你知道你的出现带给我的痛苦和绝望吗？你就这么狠心让我失去快乐的童年？让我的成绩迅速下滑？就这么狠心要我爸爸生活在孩子对他出轨行为的厌恶中？

杏姐姐，我求求你放过我爸爸，把爸爸本该陪我的时间还给我。你很清楚，爸爸不会为了你放弃我们这个家的。而且，没有一个女人可以像我妈妈那样爱我，那样无微不至地照顾我。请你放手吧，那样我将非常感激你！

源源

这封信，源源写得难过，我读得更难过。如此善良懂事的孩子，在最需要父母之爱时，偏偏碰到这样暴力而花心的父亲、懦弱且悲苦的母亲。

为了挽住父亲出轨的脚步，为了抚平母亲内心的伤痛，他用稚拙的笔，透明而清澈的心，向那位所谓的小三姐姐苦苦哀告与请求。这样小的孩子，完成这样一封字字血声声泪的信，一定是耗尽了全身的气力与情感的吧？源源，知道吗？你的信碾碎了车阿姨的心啊。

特别希望杏女士能用心读懂源源这封信，然后扪心自问，将心比心，由己及人，能够在源源面前感到惭愧，感到不安，感到自责，收敛起那副有了爱就有了一切的轻狂样。

我也忍不住提醒杏女士：一个对结发妻大打出手、对儿子的真情