

河北丰润正心堂——京东著名中医老字号之一，  
始创于清光绪元年（1875年），至今已有140年历史。

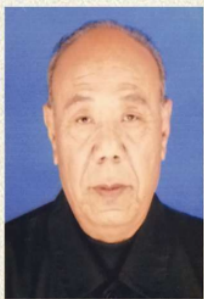
韩瑞文·著

# 大医精诚

正心堂医室秘录



河北科学技术出版社



### 作者简介 |

韩瑞文，字墨雏，中医主治医师，1940年出生于河北丰润正心堂中医世家。受家族熏陶自幼酷爱中医，受业于本堂传人、当地名医王金华、刘金波门下，后又拜北京名医、硕士研究生导师、同仁医院中医科主任孔嗣伯教授为师。

从医近五十年，除认真总结个人经验之外，还着手整理本门秘方、验方，并大胆用于实践，以观察疗效。撰写了十余篇学术论文，发表于《河北中医》《中医千家诊疗精华》等杂志和典籍，获中医发明专利一项。曾被编入《中国当代名医》《共和国专家人才库》等大型典籍。



责任编辑 沈鸿宾  
封面设计 鸿儒文轩  
美术编辑 阮成



1875年（光绪元年），太祖作善年方及冠，已业医逾年，取堂号为“正心堂”，至今已达140年。

凡学医者，无不源于《黄帝内经》《伤寒杂病论》等医学经典。汝能学之有悟，施之有得，彼亦可学有所知，行有所成，何必密而藏之？故曰行医能救一人，不如救一世；能救一世，不如救万世。汝不发彼发，汝不传他传，总有人奋臂宣岐黄之术，弘岐黄之理，而发岐黄救世之本意也。

故不揣冒昧，不惮菲薄，将本堂学经之偶得，从医之小验，授传之效方，集录于此，命曰《正心堂医室密录》，兹其传世，广造福祉。

上架建议：健康·养生

ISBN 978-7-5375-8131-8



9 787537 581318 >

定价：28.00元

大医精诚

韩瑞文 ● 著

正心堂医室秘录



河北科学技术出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

大医精诚：正心堂医室密录 / 韩瑞文著 . — 石家庄：河北科学技术出版社，2015.11  
ISBN 978-7-5375-8131-8

I. ①大… II. ①韩… III. ①医案—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 285741 号

大医精诚 正心堂医室密录

韩瑞文 著

---

出版发行 河北科学技术出版社  
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 ( 邮编：050061 )  
印 刷 三河市明华印务有限公司  
开 本 650 × 940 1/16  
字 数 136 千字  
印 张 14  
版 次 2016 年 1 月第 1 版  
2016 年 1 月第 1 次印刷  
定 价 28.00 元

---

版权所有 翻印必究



## 前 言

河北丰润正心堂，乃京东著名中医老字号之一，由太祖韩作善始创于 1875 年（清光绪元年）前后，至今已有一百四十年历史。鼎盛于祖父韩暖（作善子）执业期间，门下弟子有近百人，遍布于哈尔滨、长春、奉天（沈阳市）、天津、唐山和丰润各地。1937 年抗日战争爆发前后，包括先父韩立功和亡兄久明在内的一大批弟子，投笔从戎，公开或秘密地走上抗日前线，从此引来了大量日伪对正心堂医所的查抄、监视和追捕。正心堂不得不由城市转向农村，有的分号甚至关门倒闭。然而，经过几代人艰苦卓绝的努力，仍然积累了丰富的临床经验，创造和保留了一大批验方秘方。本堂秘制“溘鸡矢眼药”在关内外一直享有盛誉。笔者因父兄过早牺牲于抗日前线，虽未受嫡传，但为继承父兄遗业，先后拜本堂师伯王金华和姑父刘金波为师，从 1956 年至 1965 年读书十年，终于成为正



心堂第四代传人。从医后，又拜在北京名医翟济生和孔嗣伯教授门下继续深造，至今已从事中医临床四十余年。

曾记得，还是在初入门槛之际，两位启蒙恩师就提出了要由我完成搜集整理本堂秘验方的工作，并希望辑录成册，永远传承下去。作为正心堂第四代传人，也正是承上启下的关键一代，有责任、有义务承担起这项使命，并尽力做好思想疏通工作，争取打破门户之见，将本堂宝贵经验和不传之秘还报给社会，以发挥其更大的社会效益，为广大患者创造福祉。正所谓为医者能救一人不如救万人，能救一世不如救万世。

经过近半个世纪的努力，走访了近百位本堂传人（有从业的，也有未从业的）和千余名知情群众，得到了最广泛的支持与协助，于 21 世纪初终于完成了初稿，并在孔师具体指导和帮助下，四易其稿，最后定名为《正心堂医室秘录》。其中内科部分，以五脏为序进行叙述。而本堂部分简易秘方，则冠以“巧招妙治”之名收录其后。为便于诵读和记忆，重点内容编写成歌诀，关键词语另加注释载于其后。同时也将本人四十年从医心得和学术成果节录其中，以资交流与共享。

撰写书稿的过程，无疑是艰苦繁杂的过程，但也是一次更好的学习过程和与本堂同仁及广大群众密切交流、加深感情的过程。于此，谨对四位先师与本堂各代传人，不论是已故的还是健在的，以及对本书予以关怀和支持的广大群众，表示衷心的感谢！并对尚未



前  
言

访及的本堂传人表示歉意。

目前，我们国家在党和政府领导下，已经进入了实现全民小康之梦和复兴传统文化的关键时期。作为中华传统文化核心内容之一的中医药文化，也已踏上了重新腾飞的轨道。愿本书为中医药事业的发展，加一滴水添一块砖，对后学者有所裨益。或者借本人抛砖之力引出同门或同道的惊世之作。

因水平所限，书中难免存在纰漏，谨望广大读者和同道，特别是本门同学多提宝贵意见，笔者将不胜感激。

河北丰润正心堂 韩瑞文

二〇一四年六月





## 作者简介



韩瑞文，字墨雏。中医主治医师，1940年出生于河北丰润正心堂中医世家。受家族熏陶自幼酷爱中医。1962年毕业于河北名校车轴山中学，并以优异成绩考入河北师范大学中文系。奉族中尊长之名，放弃入学深造良机，改道学医。受业于本堂传人，曾祖之外孙王金华和余之亲姑父刘金波。二位先师均为当地名医。后又拜北京名医、研究生导师、同仁医院中医科主任孔嗣伯教授为师。三位先师均先后辞世。

早在1956年高中毕业后，即同本门师兄们一起聆听金华先师（吾称之为伯父）讲授《伤寒论》。因我被车轴山中学录取，入校就读初中而中断。1959年初中毕业又被保送本校高中，1962年



毕业。在校期间，在完成全部学业之余，仍坚持阅读《伤寒论》，并在校医室帮忙，当了一名课外卫生员。

据世伯和姑父等言讲，先父（名立功，字紫辰，1910—1942）19岁时，在本县即已颇有名气，乃是一位很有前途的本堂传人。自日寇侵占我东北三省之后，即秘密参加了革命，门中弟子相从者甚众。而先父则以行医为掩护从事我党地下工作。因工作需要，1937年至1939年期间，亦曾以正心堂为名，在天津设诊，从事党的情报工作。后不幸于1942年牺牲。家兄韩久明则未及从业就牺牲于抗战前线，时年才19岁。所以，世伯与姑父均以“继承父兄遗志”为辞，命我放弃大学入学机会，潜心学习中医。于是，我从1962年开始，受读《黄帝内经》。历时三年，于1965年8月开始义务行医。然而，由于世伯有“历史反革命”的帽子，姑父



作者与恩师孔嗣伯合影



又是“右派分子”，我不能进入医疗队伍，义务行医长达十年之久。直至 1975 年二位先师落实政策后，才得归口从业。然而却被留在卫生局做文秘工作十年有余。1986 年才得准从事中医临床工作，从中医士开始逐级晋升。到 1993 年授予中医主治医师。2001 年即将晋升副高，却因退休已获准而搁浅。为了晋升职称需要，期间就读于河北石家庄中医函授学院，取得中专学历。在正式从事中医临床短短七年之内，连晋三级，而且每次都是通过笔试，诚属不易。

在卫生局工作期间，承蒙城关卫生院领导内部审定，授予处方权，历时又是十年。两个十年加在一起，义务行医二十年矣！虽然如此，我的医疗生涯，从 1965 年起，一直也未中断过。

进入卫生系统后，在两位先师指导下，利用业余时间，或就工作之便，走访了本门传人达四十余位，其中有从业的，也有不从业



作者与恩师翟济生合影



的。有叔伯辈，也有弟兄辈，凡有收藏本门秘方验方者，无不慷慨而授，再加之二位恩师亲传，余受益匪浅。

在此期间，除认真总结个人经验之外，又着手整理本门秘方验方，并大胆用于实践，以观察疗效。也曾与家姐（北京同仁医院中医副主任医师韩树勤）共同编著《饮食养生全解》，国内发行。本人也撰写了十余篇学术论文，发表于《河北中医》《中医千家诊疗精华》等杂志和典籍并连续获奖。申报一项中医发明专利而获准，专利号 ZL941151832。也正是在此期间，孔嗣伯教授收我为门下弟子，对《正心堂医室秘录》的撰写给予了大力支持和具体指导，并代为作序。

由于业绩突出，被编入《中国当代名医》《共和国专家人才库》等大型典籍，并被香港新闻出版社聘为科技顾问。同时被唐山市授予“自学成才者”光荣称号。

二〇一四年六月于正心堂



## 结构与体例

一、纵观以往医书，除《黄帝内经素问》及《灵枢经》之外，多以证为例，重在治法方药。即便有些理论书籍，也是文词古，难读难懂，枯燥乏味。本书之编写，则着力追求理论与实践、辨证与治法、科学性与医疗故事的有机结合，文笔灵活，深刻的医理寓于故事之中，看似一部医书，读起来却生动活泼，趣味性极强，具有易读、易懂、易记的特性。

二、笔者自幼耳濡目染，熟知很多正心堂先辈的医疗故事，为编著此书提供了大量的素材。这些故事在流传过程中，虽然难免有些演绎之处，但基本事实客观存在。为使死板教条的中医理论，活脱脱跃于纸上，笔者取其精华，或作病案举例，或作为学医心得，录入书中，将深邃的医理与生动故事巧妙结合，更显生动活泼，足可引发读者的学习兴趣。



三、“正心堂”的由来与堂训。1875年（光绪元年），太祖作善年方及冠，已业医逾年。纵观当时之医界，趋炎附势者有之，唯利是图者比比皆是。这些人，行走于富豪之家，出入于权贵之门，唯名利是问，而置穷苦百姓死活于不顾，大悖岐黄之道。太祖愤世嫉俗，遂取堂号为“正心堂”，并制堂训书之门楣：“凡为医者，必先正其心术，积德行善，济世救人，贫富贵贱，远近亲疏，一视同仁。一生一世不可挣昧心之银。”当时，广招族中穷困子侄及直系亲属，医文并进，学医既是学文化，学文化也是学医。首课必先读堂训，并指出：“假如你想发财，就去学商，不要学医。进了我的门槛，就要行善积德，一生一世不做缺德之事，不挣昧心之钱。凡为医者，只要他盖房置地，买马拴车，必是缺德之辈，赚了昧心的钱。”

故此，在当地流传着正心堂为穷苦百姓治病分文不取的故事。用太祖韩作善的话说：穷人也是人，更是乡里乡亲的亲人，有病同样需要救治。虽说“他们连买窗户纸的钱都没有，生命却是无价之宝”。所以，“穷汉子治病富人花钱”成为当时有德之医共同遵守的不成文的规矩，正心堂更是如此。至今已一百四十年了，人们说起这些故事来，仍然津津乐道。

四、全书有诗有文，形式灵活多变，具有一定的文艺色彩。所有病案举例，都是生动的医疗故事。既便于诵读，又便于理解与记忆。



五、虽说本书是一本中医专著，但却从正心堂基本史实出发，忠实地记录了历代传人的医学经验和学习心得。故此，通览全书，正心堂发展简史亦可略见一斑。《正心堂医室秘录》或可成为《正心堂医史秘录》，也可视为《正心堂医疗故事选》。

六、如此写法是否成功，或被广大读者所接受，还有待实践来证明。笔者谨作一尝试而已。

河北丰润正心堂 韩瑞文

二〇一四年八月



## 正心堂的创作及历史沿革

河北丰润正心堂，乃京东及东北三省最大的、享誉最高也是创建最早的中医堂号之一。现将其创建始末及历史沿革辑录于下。

### 一、技术准备及思想准备

正心堂的创始人，乃族中太祖辈韩作善。他自幼立志学医，并且要做一个济困扶危、治病救人的好医生。少年时，读完两年私塾之后，即开始学医。每逢赶集上庙，必到书摊浏览一番。凡有较好较完整的医书，必求购带回，闭门研读。

据传，在太祖十四岁时，由县城书摊花五枚铜钱，买得木版《针灸大成》一部，如获至宝。回家后就像着魔一样，边读书，边在自己身上描画经络和标示穴位，同时在自己身上练习扎针，体会疗效





和针感，到十五岁，针法已臻成熟，开始为族中之人和左邻右舍治病。凡遇头疼发热、腰腿疼痛、咳嗽痰喘者，即毛遂自荐，登门施治。竟无一不效，但却分文不取。

时间长了，太祖在群众中的威望日渐增高，人们称他为“仁义之医”，并劝他设业开诊。太祖也不免为之心动，但又觉得用药尚无把握。于是，在十六岁婚后不久，正值盛夏，还乡河丰水期，搭船去天津买书，身上只带两块洋钱和几块铜板，结果买回一部原版《黄帝内经》全书和一本《雷公炮炙药性赋》。此即太祖起家的理论基础。自此太祖医技突飞猛进，得到了长足发展，并开始酝酿开诊事宜。

太祖母乃丰润西部山区东孝义村刘家之独女，虽出身贫寒，却贤惠孝顺，颇得公婆及兄弟妯娌爱戴，而且全心全意支持太祖学医。她说：“开诊行医，可不是小事儿，也得好好思谋思谋。”其实太祖心里更加明白，自己尚年轻，阅历尚浅，技艺不精，缺乏经验；更难的是，韩氏家族人丁兴旺，夫妻二人只有一间草房栖身，哪里有闲房供他设诊？于是，决定“走方”。先到外面见见世面，一为访师学艺，二为施针舍药为人治病，三为考察社会和医界现状，以确定堂号名称。经夫妻再三合计，并征得父母兄嫂同意，开始了走方郎中的生涯。

太祖父知道自己年轻，突然以医生身份迈入社会，难以被异乡百姓接受。遂令太祖母为他赶做了一件浅灰色道袍和一袭道冠，以