

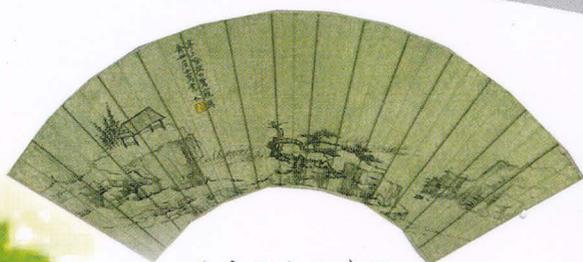
趣味中医丛书

诗经



中医

主编 胡献国 黄冬梅



长江出版传媒
湖北科学技术出版社



诗经与中医

主 编 胡献国 黄冬梅
副主编 胡 皓 胡熙曦
胡爱萍 张 玲 罗新玉

前 言

《诗经》是我国最早的一部诗歌总集,是中华民族瑰宝,收录自西周初年至春秋中叶大约五百多年的诗歌。《诗经》先秦称为《诗》,共有诗歌 305 首(另外还有 6 篇有题目无内容,即有目无辞,称为笙诗),因此又称“诗三百”。西汉时被尊为儒家经典,始称《诗经》,沿用至今。成为《六经》(包括《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《易》、《春秋》)及《五经》(包括《诗》、《书》、《礼》、《易》、《春秋》)之一。《诗经》中诗的作者,绝大部分已经无法考证,传说为尹吉甫采集、孔子编订。其所涉及的地域,主要是黄河流域,西起山西和甘肃东部,北到河北省西南,东至山东,南及江汉流域。

《诗经》按音乐性质不同,分为《风》、《雅》、《颂》三部分。《风》有十五国风,160 篇,是出自各地的民歌,这一部分文学成就最高,有对爱情、劳动等美好事物的吟唱,也有怀故土、思征人及反压迫、反欺凌的怨叹与愤怒。《雅》分《大雅》、《小雅》,共 105 篇,多为贵族祭祀的诗歌,祈丰年、颂祖德等。《颂》有《商颂》、《周颂》、《鲁颂》,是宗庙用于祭祀的乐歌和舞歌,共 40 篇。

《诗经》是我国现存文献中最早记载具体药物的书籍,打开《诗经》展现在我们眼前的是《葛覃》、《卷耳》、《桃夭》、《采芣》、《采蘋》、《采芣》、《甘棠》、《柏舟》、《芄兰》、《木瓜》、《黍离》、《匏有苦叶》、《山有枢》、《椒聊》、《采苓》、《隰有萋楚》、《唐棣》等。书中收录了百余种药用植物名称,并记载了某些品种的采集时间、性状、产地及服用季节等。当然书中百余种药用植物当时是否入药尚有待考证,但后世许多本草典籍中都将其作为药用,或药食两用。

有感于此,笔者细览《诗经》,斟酌筛选,编著了这本《诗经与中医》,奉献给广大读者,使广大读者在研读《诗经》的同时,知晓中药知识,起到养身保健,愉悦身心,提高自身健康水平的作用。

《诗经》中药来源有二:一是来源于原著标题,如《诗经·国风·周兰·关雎》篇中“关雎”即鸕鶿;又如《诗经·国风·周兰·卷耳》篇中“卷耳”即苍耳。二是来源于原著内容,如《诗经·国风·周兰·关雎》篇中“关雎”中“参差荇菜,左右



流之”中的“苕菜”即荇菜,为龙胆科植物,为常用中药。又如《诗经·国风·召兰·草虫》篇中“嘒嘒草虫,趯趯阜螽”中的“草虫”即冬虫夏草,“阜螽”即蚱蜢,为常用中药。本书共分三章,第一章国风、第二章雅、第三章颂。具体撰写时则以《诗经》顺序,先引出《诗经》原文,接着写《诗经》中的中药,而后介绍《诗经》中该中药的来源、性味、归经、功用等。具体使用《诗经》中的中药时,应在当地有经验的医师或药师指导下选用。

本书在编写过程中,得到众多学者、专家、教授的帮助,对该书提出了宝贵的修改意见,在此谨表谢意。此外,还参考引用了许多文献,限于篇幅,未能一一标明出处,在此一并致谢,盼请谅解。

由于作者水平有限,书中错误在所难免,敬请各位读者批评指正,以求再版时修正。

编著者

2016年4月1日

目 录

第一章 国 风

一、卷耳·····	1	蕨根·····	11
苍耳花·····	1	九、采蘋·····	11
苍耳子·····	1	苹草·····	12
苍耳根·····	2	浮萍·····	12
二、樛木·····	2	杉叶藻·····	13
葛藟叶·····	3	十、羔羊·····	13
葛藟实·····	3	羊皮·····	13
葛藟根·····	3	羊肉·····	14
三、桃夭·····	3	羊脊骨·····	14
桃花·····	4	羊肺·····	14
桃叶·····	4	羊心·····	15
四、采芣·····	4	羊肝·····	15
车前草·····	5	羊肾·····	15
车前子·····	5	十一、摽有梅·····	16
五、汉广·····	6	梅花·····	16
牡荆子·····	6	梅实·····	17
菱蒿·····	7	十二、野有死麕·····	17
六、汝坟·····	7	獐·····	18
楸树·····	8	鹿肉·····	18
鲂鱼·····	8	榭树·····	18
七、采芣·····	9	十三、柏舟·····	19
白蒿草·····	9	柏子仁·····	20
白蒿花·····	9	侧柏叶·····	20
八、草虫·····	10	十四、击鼓·····	21
冬虫夏草·····	10	马乳·····	21



马肉·····	21	牦牛黄·····	38
马宝·····	22	牦牛乳·····	38
十五、凯风·····	22	二十三、硕人·····	39
酸枣仁·····	22	天牛·····	39
酸枣花·····	23	蚕蛾·····	40
十六、谷风·····	23	鱧(黄鱼)·····	40
葑·····	24	二十四、氓·····	41
菲·····	25	龟·····	42
芥·····	27	蓍草·····	43
十七、旄丘·····	28	二十五、竹竿·····	43
葛花·····	28	竹·····	43
葛根·····	28	刺柏·····	44
葛藤·····	29	二十六、芄兰·····	45
葛粉·····	29	萝藦·····	45
葛谷·····	29	萝藦子·····	45
十八、墙有茨·····	30	二十七、河广·····	46
蒺藜花·····	30	芦苇·····	46
蒺藜实·····	30	芦花·····	46
蒺藜苗·····	31	芦根·····	47
十九、桑中·····	31	二十八、伯兮·····	47
桑·····	31	萱草花·····	47
菟丝子·····	32	萱草根·····	48
二十、鹑之奔奔·····	33	二十九、木瓜·····	48
鹑鹑肉·····	33	番木瓜·····	49
鹑鹑蛋·····	34	宣木瓜·····	49
二十一、定之方中·····	34	楛梲·····	50
板栗·····	34	三十、黍离·····	50
桐·····	35	黍米·····	50
二十二、干旄·····	37	稷米·····	51
牦牛肉·····	37	三十一、君子于役·····	51
牦牛尾·····	38	鸡·····	52
牦牛角·····	38	牛·····	53
牦牛鞭·····	38	三十二、王风·扬之水·····	55

蒲柳·····	55	鸡肾·····	71
香蒲·····	55	四十四、郑风·扬之水·····	71
石菖蒲·····	56	黄荆根·····	72
三十三、中谷有蓷·····	57	黄荆枝·····	72
益母草·····	57	黄荆叶·····	72
益母草花·····	58	黄荆子·····	72
益母草子·····	58	黄荆沥·····	73
三十四、采葛·····	58	四十五、出其东门·····	73
牛尾蒿·····	59	白茅花·····	73
艾叶·····	59	四十六、溱洧·····	73
三十五、大车·····	59	佩兰·····	74
荻草·····	60	泽兰·····	74
三十六、丘中有麻·····	60	芍药·····	75
胡麻仁·····	60	四十七、鸡鸣·····	75
火麻仁·····	61	虻虫·····	76
三十七、将仲子·····	62	四十八、东方未明·····	76
柳花·····	62	柳枝·····	77
柳絮·····	63	柳叶·····	77
三十八、羔裘·····	63	柳根·····	77
豹肉·····	63	四十九、甫田·····	78
豹骨·····	64	狗尾草·····	78
三十九、女曰鸡鸣·····	64	五十、卢令·····	78
鸭肉·····	65	狗肉·····	79
鸭蛋·····	65	黄狗肾·····	79
四十、有女同车·····	65	狗宝·····	79
木槿花·····	66	五十一、敝笱·····	80
木芙蓉·····	66	趁鱼·····	80
四十一、山有扶苏·····	67	鲢鱼·····	80
莲·····	67	五十二、汾沮洳·····	81
红蓼·····	69	酸模·····	81
四十二、东门之墉·····	70	泽泻·····	82
茜草·····	70	五十三、园有桃·····	83
四十三、风雨·····	70	桃·····	83



大枣·····	84	地黄·····	99
五十四、硕鼠·····	85	六十三、车邻·····	100
荞麦·····	85	干漆·····	100
五十五、蟋蟀·····	86	漆叶·····	101
蟋蟀·····	87	漆树皮·····	101
五十六、山有枢·····	87	六十四、蒹葭·····	101
榆树·····	87	露水·····	102
刺榆·····	88	霜·····	102
榑·····	89	六十五、终南·····	102
柎·····	89	柚·····	103
五十七、椒聊·····	90	朱砂·····	103
胡椒·····	90	海棠·····	104
花椒·····	91	六十六、晨风·····	104
五十八、绸缪·····	91	鹰·····	105
紫荆花·····	92	栎(橡实)·····	105
紫荆果·····	92	梨·····	106
紫荆根皮·····	92	豆梨·····	106
紫荆皮·····	92	六十七、东门之枌·····	106
紫荆木·····	93	锦葵·····	107
五十九、杖杜·····	93	六十八、衡门·····	107
棠梨叶·····	93	鲤鱼·····	107
六十、鸛羽·····	94	六十九、东门之池·····	108
鸛鸟肉·····	94	菅茅根·····	109
柞树皮·····	94	七十、东门之杨·····	109
玉蜀黍·····	95	白杨枝·····	109
六十一、葛生·····	95	白杨叶·····	109
白藜·····	95	白杨树根皮·····	110
乌藜莓·····	96	白杨树皮·····	110
牛角·····	96	七十一、防有鹊巢·····	110
六十二、采苓·····	97	甘薯·····	111
茯苓·····	97	沙苑子·····	111
甘草·····	98	紫云英·····	111
黄药子·····	98	火鸡·····	112

绶草	112	甜瓜	119
七十二、泽陂	112	貉	120
莲子	113	山楂	120
莲子心	113	蓼藁	121
七十三、羔裘	114	冬葵	121
羊脂	114	菽	122
七十四、隰有萋楚	114	韭	123
猕猴桃	115	青麻	124
阳桃	116	七十七、东山	125
七十五、鸣鸠	116	桑蛸	126
鸣鸠	117	栝楼	126
七十六、七月	117	土鳖虫	127
远志	119	蜘蛛	128
黄瓜	119	鹌肉	128

第二章 雅

七十八、鹿鸣	129	白花蛇	139
鹿	129	蛇蛻	140
青蒿	131	八十三、杕杜	140
黄芩	132	枸杞子	140
七十九、伐木	132	地骨皮	141
羊鞭	133	枸杞芽	141
八十、天保	133	八十四、鱼丽	142
松花	134	黄颡鱼	142
松子	134	鲚鱼	143
松节	135	黑鱼	143
松香	135	鲑鱼	143
松叶	135	八十五、南有嘉鱼	144
八十一、采薇	136	瓠子	144
薇菜	137	八十六、南山有台	144
鲨鱼	137	香附	145
八十二、出车	138	灰菜	146
乌蛇肉	139	枸骨	146



枳椇	147	黄酒	163
梓白皮	148	九十八、小明	164
鼠李	148	绿豆	165
八十七、蓼萧	148	扁豆	165
蓼子草	149	白豆	166
八十八、湛露	149	赤小豆	166
山桐子	150	蚕豆	167
八十九、菁菁者莪	150	豌豆	167
葶苈子	150	豇豆	168
九十、吉日	151	刀豆	168
鹿胎	151	九十九、頍弁	169
鹿鞭	152	鹿皮	169
九十一、白驹	152	桑寄生	169
黄豆	153	松萝	170
黄豆芽	153	一〇〇、车辇	170
豆豉	154	柞木叶	171
九十二、我行其野	154	柞木皮	171
牵牛花	155	柞木根	171
牵牛子	155	一〇一、青蝇	172
九十三、无羊	155	榛子	172
山羊角	156	一〇二、鱼藻	173
羚羊角	156	海藻	173
九十四、正月	157	一〇三、采芣	174
蜥蜴	158	芹菜	174
九十五、小宛	159	一〇四、都人士	175
蜂蜜	159	全蝎	176
蜂房	160	一〇五、采芣	176
黄蜡	160	苈草	177
九十六、蓼莪	161	蓼蓝	177
牡蒿草	161	一〇六、隰桑	179
牡蒿根	162	桑叶	179
九十七、北山	162	一〇七、瓠叶	179
烧酒	163	兔肉	180

兔肝	180	沙鸥	186
望月砂	180	一一三、公刘	186
一〇八、渐渐之石	181	葫芦瓜	187
猪蹄	181	葫芦子	187
一〇九、苕之华	181	一一四、江汉	188
凌霄花	182	郁金	189
羊胎盘	182	莪术	189
一一〇、旱麓	182	姜黄	189
郁金香	183	一一五、瞻卬	190
牛鞭	183	蚕蛹	191
一一一、行葦	184	白僵蚕	192
牛胃	184	蚕茧	192
牛舌	185	蚕砂	192
一一二、鳧鷖	185	一一六、召旻	193
野鸭	185	夏枯草	193

第三章 颂

一一七、臣工	195	一二一、泮水	199
燕麦	195	莼菜	200
一一八、潜	196	一二二、閟宫	201
鲈鱼	196	黑黍米	202
一一九、小毖	196	鲐鱼	203
鸛鹤	197	一二三、玄鸟	203
辣蓼	197	燕窝	204
一二〇、载芟	197	鲐鱼	203
清酒	198	一二三、玄鸟	203
甜酒	198	燕窝	204
椒酒	198		



第一章 国风

一、卷耳



原文：卷耳

采采卷耳，不盈顷筐。嗟我怀人，置彼周行。
 陟彼崔嵬，我马虺隤。我姑酌彼金罍，维以不永怀。
 陟彼高冈，我马玄黄。我姑酌彼兕觥，维以不永伤。
 陟彼砠矣，我马瘠矣，我仆痡矣，云何吁矣。



译文

东采西采采卷耳，卷耳不满斜口筐。一心想我出门人，搁下筐儿大路旁。

行人上山高又险，“我的马儿腿发软！且把酒壶来斟满，好让心儿宽一宽。”
 行人过冈高难爬，“我的马儿眼发花！牛角杯儿斟满它，喝一杯儿莫想家。”
 行人上山石头峭，“我的马儿晃摇摇，我的伙计快累倒，这份儿忧愁怎得了！”

这首诗描写别后相思。首写女子怀念征夫，然后写征夫旅途劳顿，饮酒遣愁。诗中“卷耳”即苍耳，为菊科植物。“兕觥”为犀牛角做的酒具。

苍耳花

【来源】苍耳花，为菊科植物苍耳的花或花蕾。

【功用】中医认为，本品性味辛苦，凉，入心、大肠经，有杀虫疗癣，燥湿止痢之功，适用于湿疹，疮痈疥癣，湿热痢疾等。《本草纲目》言其“主白癫顽痒”，《南宁市药物志》言其“治白痢”。

苍耳子

【来源】苍耳子，为菊科植物苍耳的果实，秋季采收。



【功用】 中医认为，本品性味辛、苦、温，有小毒，入肺经，有祛风通窍，胜湿止痛之功。适用于风寒表证所致的鼻塞流涕，鼻渊长流，不闻香臭，头痛鼻塞，风湿痹痛，四肢拘挛等，本品辛温疏散，尤善宣通上窍，为治鼻渊之要药。《本草正义》言其“温和疏达，流利关节，宣通脉络，遍及孔窍肌肤而不贪于燥烈……为头风病之要药”。药理研究表明，本品含苍耳子甙等，有显著的降血糖作用，水煎剂有一定的呼吸兴奋作用，能使心率减慢，收缩力减弱。临床观察发现，其对慢性鼻炎、头痛、鼻塞有明显疗效，故辨证选用苍耳子，可治疗鼻流浊涕，香臭不分等症。

苍耳根

【来源】 苍耳根，为菊科植物苍耳的根茎。

【功用】 中医认为，本品性味微苦、平，入脾、肾、肺经，有清热解毒，利湿通淋之功。适用于疔疮，痈疽，丹毒，缠喉风，阑尾炎，宫颈炎，痢疾，肾炎水肿，乳糜尿，风湿骨痛等。《医林纂要》言其“治同苍耳子，作浴汤去风润燥”。《广西中药志》言其“治咳嗽”。药理研究表明，根的水或甲醇提取物能延长接种艾氏腹水癌小鼠的寿命。

二、 橡 木



原文：橡木

南有橡木，葛藟累之。乐只君子，福履绥之。

南有橡木，葛藟荒之。乐只君子，福履将之。

南有橡木，葛藟萦之。乐只君子，福履成之。

译文

南山有橡木，葛藤爬上树。和乐君子啊，福禄安扶你。

南山有橡木，葛藤覆上树。和乐君子啊，福禄扶助你。

南山有橡木，葛藤缠上树。和乐君子啊，福禄成全你。

这首诗是祝福亲人得到福禄。诗中“葛藟”，为葡萄科植物。





葛藟叶

【来源】 葛藟叶，为葡萄科植物葛藟的叶，分布于华东、中南、西南及陕西、台湾等地。夏、秋季采摘，洗净，鲜用或晒干。

【功用】 中医认为，本品性味甘、平，入脾、肺经，有消积化食，解毒敛疮之功。适用于食积，痢疾，湿疹，烫火伤等。

葛藟实

【来源】 葛藟实，为葡萄科植物葛藟的果实。夏、秋季果实成熟时采收，鲜用或晒干。

【功用】 中医认为，本品性味甘、平，入肺、胃经，有润肺止咳，凉血止血，化积消食之功。适用于肺燥咳嗽，吐血，食积，泻痢等。

葛藟根

【来源】 葛藟根，为葡萄科植物葛藟根茎。秋、冬季挖取根部，洗净，切片，或剥取根皮，切片，鲜用或晒干。

【功用】 中医认为，本品性味甘、平，入肝、脾、肺经，有利湿退黄，活血通络，解毒消肿之功。适用于黄疸型肝炎，风湿痹痛，跌打损伤，痈肿等。

三、桃 夭



原文：桃夭

桃之夭夭，灼灼其华。之子于归，宜其室家。

桃之夭夭，有蕢其实。之子于归，宜其家室。

桃之夭夭，其叶蓁蓁。之子于归，宜其家人。

译文

桃树繁茂，桃花灿烂。女子出嫁，和美一家。

桃树繁茂，果实丰硕。女子出嫁，幸福一家。

桃树繁茂，枝叶浓密。女子出嫁，快乐一家。

这首诗是祝诗，祝贺人们婚姻幸福。诗中“桃”，为蔷薇科植物，其花、实、仁皆可入药入食，为药食两用食物。成语“桃(逃)之夭夭”即源于此。



桃花

【来源】 桃花，为蔷薇科植物桃的花卉，我国各地均产。

【功用】 中医认为，本品性味苦、平，入脾、肺经，有泻下通便，利湿消肿，解毒止痛之功。适用于水肿，腹水，便秘，痰饮、妇女经闭等。《千金方》言“桃花三株，空腹饮用，细腰身”。《本草纲目》言其“利宿水痰饮，积滞，治风狂”。药理研究表明，本品富含山萘酚、香豆精、维生素、蛋白质、脂肪等成分。其中山萘酚有较好的美容护肤作用。桃花能疏通经络，扩张末梢毛细血管，改善血液循环，促进皮肤营养和氧的供给，滋润皮肤。桃花还能防治黑色素在皮肤内慢性沉积，有效的清除体表中有碍于美容的黄褐斑、雀斑、黑斑等。桃花中还富有植物蛋白质和呈游离状态的氨基酸，容易被皮肤吸收，对防治皮肤干燥，粗糙及皱纹等有益。



桃叶

【来源】 桃叶，为蔷薇科植物桃的枝叶。

【功用】 中医认为，本品性味苦、辛、平，入脾、肾经，有祛风清热，杀虫止痒之功。适用于头痛，风痹，疟疾，湿疹，疮疡，癣疮等。《本草纲目》言其“疗伤寒时气，风痹无汗，治头风，通大小便，止霍乱腹痛”。《贵州民间方药集》言其“煮水洗，治风湿。外用消痈肿”。《本草再新》言其“发汗，除痰，消湿，杀虫”。



四、茱萸



原文：茱萸

采采茱萸，薄言采之。采采茱萸，薄言有之。

采采茱萸，薄言掇之。采采茱萸，薄言将之。

采采茱萸，薄言桔之。采采茱萸，薄言颺之。

**译文**

车前子儿采呀采，采呀快快采些来。车前子儿采呀采，采呀快快采起来。

车前子儿采呀采，一颗一颗拾起来。车前子儿采呀采，一把一把捋下来。

车前子儿采呀采，手提着衣襟兜起来。车前子儿采呀采，掖起了衣襟兜回来。

这首诗是采芣苢歌。诗中“芣苢”，即车前草，为车前科植物，其全草、子可入药。

车前草

【来源】车前草，又名车前菜、牛甜菜、田菠菜等，为车前科多年生草本植物车前的全草，全国各地均有分布。

【功用】中医认为，本品性味甘、寒，入肾、肝、肺经，有利水通淋，利湿止泻，清肝明目，清肺化痰之功。适用于热结膀胱引起的小便不利，淋漓涩痛，肝经风热引起的目赤肿痛，视物昏花，及暑热泻泄，肺热咳嗽，痰多粘稠等。《神农本草经》言其“主气癰，止痛，利水道小便，除湿痹”。《本草纲目》言其“导小肠热，止暑湿泻痢”。《药性论》言其“补五脏，明目，利小便，通五淋”。药理研究表明，本品有利尿作用，能增加尿量、尿素、氯化物、尿酸等的排泄，有祛痰止咳和抗菌作用，能使呼吸道分泌明显增加，痰液稀释而容易排出。对高血压亦有效。临床观察发现，单用本品治疗高血压、肠炎、菌痢、急慢性支气管炎、泌尿系感染等，经7~10天治疗，总有效率可达80%以上。



车前叶及子系甘寒滑利之品，故遗精、遗尿者不宜选用。孕妇慎用。

车前子

【来源】车前子，为车前科多年生草本植物车前的成熟的种子。

【功用】中医认为，本品性味甘、寒，入肾、肝、肺经，有清热利尿，渗湿止泻，明目祛痰之功。适用于小便不利，淋浊带下，水肿胀满，暑湿泻痢，目赤障翳，痰热咳喘等。《日华子本草》言其“通小便淋涩，壮阳。治脱精，心烦。下气”。《医学启源》言其“主小便不通；导小肠中热”。《滇南本草》言其“消上焦火热，止水泻”。《本草纲目》言其“止暑湿泻痢”。



国医大师、上海市著名老中医颜德馨教授曾用单味车前子治疗高血压50例，一般在连服3~4个月，后，眩晕、头痛、目糊、失眠等症均有明显改善，治疗后收



缩压降到 150 毫米汞柱以内的有 23 例,占 46%,舒张压降低至 90 毫米汞柱以内者 25 例,占 50%。服车前子降压不会出现不适反应。具体用法为每日 9 克(如 1 个月疗效不显著加至 18 克),水煎服,当茶饮,3 个月为 1 个疗程。医学研究认为,钠的新陈代谢与高血压发病有关。药理研究表明,车前子在利尿过程中,可以排泄钠,这可能是车前子有降压作用的原因。有人认为,车前子能降压也可能与它含车前素有关。据日本医学家研究发现,车前素能兴奋副交感神经,阻抑交感神经,由此使末梢血管扩张,导致血压下降。临床报道,有人在辨证用药治疗 I、II 期高血压时,加用车前子 15 克包煎,对高血压者兼见目昏、目赤、尿黄、尿少者效果好,还能起到类似于双氢克尿噻的利尿降压作用,且不必补钾。

五、汉 广



原文：汉广

南有乔木,不可休息。汉有游女,不可求思。

汉之广矣,不可泳思。江之永矣,不可方思。

翘翘错薪,言刈其楚。之子于归,言秣其马。

汉之广矣,不可泳思。江之永矣,不可方思。

翘翘错薪,言刈其蒹。之子于归,言秣其驹。

汉之广矣,不可泳思。江之永矣,不可方思。

译文

有颗高树南方生,高高树下少凉阴。汉江女郎水上游,要想追求枉费心。好比汉水宽又宽,游过难似上青天。好比江水长又长,要想绕过是枉然。

丛丛杂树一颗高,砍树要砍荆树条。有朝那人来嫁我,先把马儿喂喂饱。好比汉水宽又宽,游过难似上青天。好比江水长又长,要想绕过是枉然。

杂草丛丛谁高大,打柴要把芦柴打。有朝那人来嫁我,喂饱驹儿把车拉。好比汉水宽又宽,游过难似上青天。好比江水长又长,要想绕过是枉然。

这首诗描写热恋汉水那端游玩的女子,可惜无法接近她。诗中的“马”、“驹”为马科动物。“楚”即荆,为马鞭草科植物,其子可入药。“蒹”即蒹蒿,为菊科植物。

牡荆子

【来源】牡荆子,又名牡荆、荆、楚,为马鞭草科植物牡荆的果实。