

社区中医药文化推广丛书

总主编 胡世平

社区

# 糖尿病中西医结合疗法

马宇鹏 © 主编

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

社区中医药文化推广丛书

# 社区糖尿病中西医结合疗法

主 编 马宇鹏

中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

社区糖尿病中西医结合疗法/马宇鹏主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 12

(社区中医药文化推广丛书)

ISBN 978-7-5132-2700-1

I. ①社… II. ①马… III. ①糖尿病—中西医结合疗法  
IV. ①R587.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 172071 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 8 字数 197 千字

2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2700-1

\*

定价 25.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [esln.net/qksd/](http://esln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

# 《社区中医药文化推广丛书》

## 指导委员会

主任委员 朱 武

副主任委员 曾永光 邱泽文 徐良玉

委 员 吴细云 屠 平 王丽杰

# 《社区中医药文化推广丛书》

## 审定委员会

主任委员 朱 武

副主任委员 王米娜 高文荣 刘少明  
曾永光 白黎敏 黄俊良  
高桂南 邱泽文 杨辉星  
林 琳 徐良玉 王玉琼

委 员 (以姓氏笔画为序)

阳建民 吴细云 余锦浩  
张业宏 陈杏春 林晓玲  
罗玉明 黄 强 屠 平  
赖小生 廖瑞容

# 《社区中医药文化推广丛书》

## 编 委 会

总主编 胡世平

副主编 (以姓氏笔画为序)

马宇鹏 王玉梅 王进东

王慧颖 古安武 刘 健

刘 彬 杨祥正 张艳如

陈国姿 林 艳 罗玳红

梁鼎天 韶 红

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 一 刘永军 汤献文

李 平 李雪丽 杨 艳

张春华 张彩凤 姚志城

郭瑛泉 黄 鹤 蔡志敏

廖 峰

# 《社区糖尿病中西医结合疗法》

## 编 委 会

主 编 马宇鹏  
副主编 王进东 蔡志敏 郭瑛泉  
编 委 (以姓氏笔画为序)  
    兰美华 朱慧兰 刘 彬  
    李 越 杨建华 杨 艳  
    何达宁 张春华 陈春远  
    姚志城 贺春梅 梁鼎天  
    廖 峰

# 序

华夏千年，中医造福祉无数，而中医适宜技术则以“简、便、效、廉”根植于人民心中，古人云“高氏之山，有石如玉，可以为针”，先有砭石，后以九针，经历代发展，已经愈发成熟，很多杂顽之症，可取桴鼓之效。

龙岗中医院，栖于深圳之东北，宛若潜龙在渊，东眺大海，西接莞惠，而我院中医之士，颇好古风，于方术之余，浸淫于典籍，乃废寝忘食，勤求古训，上下求索，冀跬步之积，乃成千里之行；仁心之术，解民于倒悬之间。

光阴荏苒，历时两年，此书方成，昔孔圣韦编三绝，始得《易》之道，而吾侪于此书，悟先贤之神貌。

昔吴师机在其书《理渝骈文》中云“外治之理，即内治之理。外治之药，亦内治之药，所异者法耳”，乃见道之语，此术非得其神，不得其效，忆庖丁之解牛术，无数年功力，不得其术也，不解医道，难为此术。



庄子云：“吾生也有涯，而知也无涯。以有涯随无涯，殆已！已而为知者，殆而已矣！”中医之学，浩瀚若静夜星空，而我辈能于浩渺中添得少许星光，则愿足矣！书成，若睹赤子之靥，乐为之序。

国医大师 唐祖宣

2015年7月23日

## 张序

中医是华夏文明在漫长发展道路上的宝贵结晶，以其“简、便、效、廉”的特点而闻名于世。无论是中药，还是古时的砭石，乃至后世的针具、火罐、膏丹等，数千年来为中华民族的卫生保健做出了杰出贡献。

与古时相比，虽然现在的疾病谱发生了重大变化，但是中医仍旧焕发着旺盛的生命力，究其原委，在于其确定的疗效、简便的操作及低廉的价格。对于中国这样一个大国，尤其需要民众乐于接受且经济条件能够承受的治疗方法，而中医恰恰符合这个要求。

古语云“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍”，龙岗区中医院组织专家撰写的中医学著作，实“非斯须之作”也！

《诗经》语“有匪君子，如切如磋，如琢如磨”，愿更多的中医有识之士共同努力，把中医药继承发展得更好！

国医大师 张学文

乙未年秋月

## 唐序

华夏千年，中医造福祉无数，而中医适宜技术则以“简、便、效、廉”根植于人民心中。古人云：“高氏之山，有石如玉，可以为针。”先有砭石，后以九针，经历代发展，已经愈发成熟，很多杂顽之症，可取桴鼓之效。

龙岗中医院，栖于深圳之东北，宛若潜龙在渊，东眺大海，西接莞惠，而该院中医之士，颇好古风，于方术之余，浸淫于典籍，乃废寝忘食，勤求古训，上下求索，冀跬步之积，成千里之行，以仁心之术，解民于倒悬之间。

光阴荏苒，历时两年，此书方成，昔孔圣韦编三绝，始得《易》之道，而吾侪于此书，悟先贤之神貌。

昔吴师机在其书《理渝骈文》中云：“外治之理，即内治之理。外治之药，亦内治之药，所异者法耳。”乃见道之语。此术非得其神，不得其效，忆庖丁之解牛术，无数年功力，不得其术也，不解医道，难为此术。

庄子云：“吾生也有涯，而知也无涯。以有涯随无涯，殆已！已而为知者，殆而已矣！”中医之学，浩瀚若静夜星空，而我辈能于浩渺中添得少许星光，则愿足矣！书成，若睹赤子之靥，乐为之序。

国医大师 唐祖宣

2015年7月23日

# 前 言

随着社会经济高速发展和工业化进程的加速、生活方式的改变和老龄化进程的加速，我国糖尿病的患病率正呈快速上升的趋势，成为继心脑血管疾病、肿瘤之后另一个严重危害人民健康的重要慢性非传染性疾病。据世界卫生组织估计，2005到2015年间中国由于糖尿病及相关心血管疾病导致的经济损失达5577亿美元。

糖尿病是当前威胁全球人类健康的最重要的慢性非传染性疾病（NCD）之一，根据国际糖尿病联盟（IDF）的统计，2011年全球糖尿病患者人数已达3.7亿，其中80%在发展中国家，估计到2030年全球将有近5.5亿糖尿病患者。2011年全球共有460万人死于糖尿病。其中糖尿病在中国和其他发展中国家的快速增长，已给这些国家的社会 and 经济发展带来了沉重负担。2007至2008年中华医学会糖尿病学分会（CDS）在我国部分地区开展的糖尿病流行病学调查显示，在20岁以上的人群中，糖尿病患病率为9.7%，糖尿病前期的比例为15.5%，糖尿病患者中仅有40%获得诊断。最近发表的全国性流行病学调查也进一步验证了这一发现。

糖尿病不仅给患病个体带来了肉体和精神上的损害，并严重影响患者的生活质量，还给个人、国家带来了沉重的经济负担。CDS 在 2007 至 2008 年开展的糖尿病经济负担调查发现，与正常血糖人群相比，糖尿病患者住院的天数增加 1 倍，就诊次数增加 2.5 倍，医疗花费增加了 2.4 倍。病程超过 10 年的糖尿病患者与病程在 5 年之内者相比，医疗费用增加了近 3 倍。如果我们不采取措施预防糖尿病前期向糖尿病转化，我国糖尿病人群将进一步增加，这对我国当前医疗系统资源匮乏的现状无疑是雪上加霜。而已被诊断的患者如果得不到良好的治疗和管理，糖尿病并发症给个人、家庭和国家所带来的沉重的精神和经济负担将会严重影响我国社会和经济的健康发展。因糖尿病人口众多，我国在过去几十年中由经济快速发展所积累下的财富中的很大部分将被用于治疗糖尿病患者的慢性并发症和维持其终末期生命上。而近年的多项调查表明：无论是欧美发达国家还是发展中国家，糖尿病控制状况均不容乐观。我国党和政府十分重视以糖尿病为代表的慢性非传染性疾病的防治工作，糖尿病和高血压患者的管理自 2009 年开始作为促进基本公共卫生服务均等化的重要措施，纳入深化医疗卫生体制改革的 3 年实施方案。

当前，我国糖尿病的防治工作还存在许多巨

大的挑战，如糖尿病前期的患者人数远高于糖尿病患者，多数已患糖尿病患者尚未得到诊断，已被诊断者血糖、血脂、血压的控制率低，《指南》所推荐的标准诊疗的落实率低等。因此糖尿病的防治及患者的教育管理任务相当艰巨，为此编写《社区糖尿病中西医诊疗手册》一书，希望能为我区与糖尿病防治相关的社区医务人员提供帮助。

全书共九章，内容涉及糖尿病相关基础知识、流行病学、分型诊断、鉴别诊断、筛查、监测、饮食、运动、管理、教育、糖尿病中医分型，并发症合并症的辨证及中医特色理疗。该书非常注重该专科知识更新，紧跟近年来糖尿病学术的进展，具有较高的实用价值。内容丰富，简单明了新颖，科普性强，方便实用，是社区医务工作者、糖尿病专科医务人员、住院医师、实习医生、进修医师及广大糖尿病患者快速掌握糖尿病知识的参考书籍。

《社区糖尿病中西医结合疗法》的编撰工作经历一年，几易其稿，多次修订，在编撰过程中得到了医院领导和同事们的大力支持，虽然竭尽全力但终因水平有限，不足之处在所难免，恳请读者多提宝贵意见，以便在修订中加以提高。

编者

2015年9月

# 目 录

<b>第一章 糖尿病流行病学及基础</b> .....	1
第一节 糖尿病流行病学 .....	1
第二节 糖尿病病理生理 .....	2
第三节 糖尿病病因和发病机制 .....	3
第四节 糖尿病中医基础 .....	4
<b>第二章 糖尿病临床表现、分型、实验室检查</b> .....	11
第一节 糖尿病临床表现 .....	11
第二节 糖尿病分型 .....	13
第三节 糖尿病诊断常用的实验检查及动态实验指标 .....	13
<b>第三章 糖尿病诊断与鉴别诊断</b> .....	18
第一节 糖尿病诊断 .....	18
第二节 糖尿病鉴别诊断 .....	19
<b>第四章 糖尿病管理</b> .....	23
第一节 糖尿病早期筛查与统计 .....	23
第二节 糖尿病的教育和治疗目标 .....	23
第三节 糖尿病血糖监测与控制目标 .....	34
<b>第五章 糖尿病的非药物治疗</b> .....	37
第一节 糖尿病饮食治疗 .....	37
第二节 糖尿病运动治疗 .....	40
第三节 糖尿病中医食疗 .....	42
<b>第六章 糖尿病及其并发症中医诊疗常规</b> .....	54
第一节 糖尿病 .....	54



第二节	糖尿病肾病	66
第三节	糖尿病周围神经病变	74
第四节	糖尿病足病	83
第五节	糖尿病视网膜病变	94
第六节	糖尿病合并脑血管病	100
第七节	糖尿病合并心脏病	109
第八节	糖尿病自主神经病变	119
第九节	糖尿病合并高血压病	125
第十节	糖尿病神经源性膀胱	132
第十一节	糖尿病胃肠道病变	137
第十二节	糖尿病泌汗异常	144
第十三节	糖尿病合并皮肤瘙痒症	148
第十四节	糖尿病合并手足癣	152
第十五节	糖尿病勃起功能障碍	156
第十六节	糖尿病合并脂代谢紊乱	162
第十七节	代谢综合征	169
<b>第七章</b>	<b>糖尿病西医治疗</b>	<b>175</b>
第一节	糖尿病药物治疗	175
第二节	1型糖尿病治疗	180
第三节	2型糖尿病治疗	185
第四节	特殊人群糖尿病治疗	197
第五节	青少年发病成年型糖尿病 (MODY) 治疗	207
第六节	成人隐匿性自身免疫糖尿病 (LADA) 治疗	207
第七节	酮症倾向糖尿病治疗	208
<b>第八章</b>	<b>糖尿病急性并发症</b>	<b>209</b>
第一节	糖尿病酮症酸中毒 (DKA)	209
第二节	高血糖高渗透压综合征 (HHS)	213