

专家与媒体面对面

EXPERTS AND MEDIA FACE TO FACE

2016

山西省科学技术协会 编著

- ◇ 点燃梦想 激情创业
- ◆ 预防慢性肾病 应从儿童开始
- ◇ 呵护女性健康 倡导科学生活
- ◆ 谈谈引力波那些事
- ◇ 科学睡眠 为健康保驾护航
- ◆ 预防口腔疾病 提高全民口腔健康
- ◇ 从美国牛肉重返国人餐桌说起
- ◆ 防治血栓 守护健康
- ◇ 创新时代 创业梦想
- ◆ 学术期刊质量与发展

 山西出版传媒集团

 山西经济出版社

 山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

专家与媒体面对面. 2016 / 山西省科学技术协会编
著. — 太原: 山西经济出版社, 2017.2

ISBN 978-7-5577-0173-4

I. ①专… II. ①山… III. ①科学知识—普及读物
IV. ①Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 033888 号

专家与媒体面对面. 2016

ZHUANJIA YU MEITI MIANDUIMIAN.2016

编 著: 山西省科学技术协会

责任编辑: 李慧平 王 璇

特约编辑: 张素琴 许 琪 张玲花 张洁芹

装帧设计: 赵晓霞

出 版 者: 山西出版传媒集团·山西经济出版社 山西科学技术出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

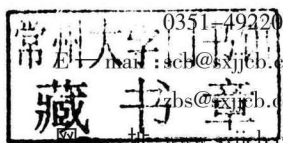
电 话: 0351-4922133 (市场部)

0351-4922085 (总编室)

邮 箱: scb@sxjcb.com (市场部)

zbs@sxjcb.com (总编室)

网 址: www.sxjcb.com



经 销 者: 山西出版传媒集团·山西经济出版社

承 印 者: 山西臣功印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 10.25

字 数: 150 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版

印 次: 2017 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5577-0173-4

定 价: 45.00 元



高培芳 山西农业大学
创业学院执行院长



陈小浪 山西省高新技术
创业中心副主任、副研究员



蔡亮 人人天使投资
集团副总裁



李馨乐 楼梯间项目创始人



黄彧 山西七宝水业
市场部经理



李荣山 山西省人民医院
党委书记、肾内科专家



周芸 山西省人民医院
党委副书记、肾内科专家



文涛 山西省人民医院
肾内科主任医师



毕志军 山西省人民医院
肾内科副主任医师



刘燕 山西省人民医院
儿科副主任医师



雷鲲 山西省人民医院
内分泌科主任医师



霍华英 山西省人民医院
中医科副主任医师



黄立坤 山西省人民医院
社区卫生服务指导中心主任



刘俊芬 山西省妇幼保健院
副主任医师



王玉 山西省肿瘤医院
乳腺放疗科主任



魏丽军 山西省肿瘤医院
妇一科主任



贾 鹏 太原理工大学物理
与光电工程学院讲师



薛海斌 太原理工大学物理
与光电工程学院副教授



温廷敦 中北大学物理学教授



冯国龙 物理学科资深培训师



王 蓓 山西医科大学第二医院呼吸危重症科主任医师



马 华 山西医科大学第二医院中医科主任医师



田 峰 山西医科大学第二医院精神科主任医师



王 荔 山西医科大学第二医院神经内科主任医师



张文青 山西医科大学第二医院营养科主任



杨连萍 山西医科大学第二医院口腔科副主任



王 媛 山西医科大学第二医院耳鼻喉科主治医师



崔吉民 山西省人民医院
口腔修复科主任



范红 山西省人民医院
口腔正畸科主任



陈文革 山西省人民医院
口腔外科主任



鲍结焯 山西省人民医院
口腔内科博士



张成强 山西省人民医院
风湿科主治医师



史殷雪 山西省人民医院
血液科医师



刘德宝 山西省食物与营养
咨询指导委员会副主任



唐生泉 山西省出入境检验检疫局动检处调研员



朱迎春 山西农业大学食品
科学与工程学院副教授



张红旗 山西省食品工业
研究所主任



张文青 山西医科大学第二
附属医院副主任医师



李增富 山西省平遥牛肉
集团总经理



董红霖 山西医科大学第二医院血管外科主任



吕智 山西医科大学第二医院骨科主任医师



王彩虹 山西医科大学第二医院风湿类主任医师



平毅 山西医科大学第二医院妇产科主任



吴伟 山西医科大学第二医院肿瘤科主任



杨林花 山西医科大学第二医院血液科主任



孙俊科 山西省高新技术
创业中心主任



赵旭强 山西省社会科学院
经济研究所副所长



王建中 山西青年创业导师
团首席导师



常晓明 太原理工大学
教授、博士生导师



邱均平 中国期刊质量与发展大会发起人、武汉大学教授



伍军红 清华大学中国科学文献计量评价研究中心常务副主任



沈固朝 南京大学中国社会科学研究评价中心副主任



初景利 中国科学院图书馆编辑出版中心主任



周怀北 武汉尔湾文化传播有限公司董事长



钱蓉 中国人民大学书报资料中心副主任、副总编、研究员

前 言

2016 年是国民经济和社会发展“十三五”规划的开局之年，也是“科技三会”的召开之年，还是山西首届“双创”活动周的成功举办之年。在这样一个有着重要意义的年份，十场由专家与媒体碰撞出智慧火花的面对面活动集册而成的《专家与媒体面对面 2016》，与大家如期相约在美丽的 2017 年的春天里。

习近平总书记在“科技三会”上指出科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置，普及科学知识、弘扬科学精神、传播科学思想、倡导科学方法，在全社会推动形成讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围。“为科技工作者服务、为创新驱动发展服务、为提高全民科学素质服务、为党和政府科学决策服务”是新时期赋予科协组织新的职责定位。当前山西正处于转型发展的关键时期，为紧密围绕省委、省政府中心工作，积极主动服务经济社会发展，夯实科技创新的基础，助力“六大工程”实施，促进富民强省，山西省科学技术协会主办“专家与媒体面对面”活动，希冀打造一个开放的平台，针对公众关心的热点问题，通过媒体发出科技界的声音，引领先进的科学文化，为创造山西的美好未来做出贡献！

2016 年 2 月 11 日，美国国家科学基金会宣布人类首次直接探测到引力波，这一发现被称为爱因斯坦广义相对论实验验证中最后一块缺失的“拼图”。在爱因斯坦提出相对论的一百年后，全世界的科学家们苦苦寻找了几十年的引力波，到底是何方“神圣”，它

对我们的生活又有什么影响呢？在山西省科学技术协会主办、山西科技传媒集团承办的“谈谈引力波那些事”专题活动中，专家们为大众做出了通俗易懂的讲解。新华社、科技日报、山西日报、山西晚报、太原晚报、科学导报、山西科技报等十几家省内外主流媒体争相报道，揭开了引力波的神秘面纱。此外，省科协还相继主办了“点燃梦想 激情创业”“预防慢性肾病 应从儿童开始”“呵护女性健康 倡导科学生活”“科学睡眠 为健康保驾护航”“预防口腔疾病 提高全民口腔健康”“从美国牛肉重返国人餐桌说起”“防治血栓 守护健康”“创新时代 创业梦想”“学术期刊质量与发展”等专题活动。这些活动选取老百姓普遍关心的、与自身生活紧密关联的创新创业、保健养生、食品安全等热点话题，邀请有关专家给出权威解析。

本书内容均为科学导报社记者采写、山西科技传媒集团出版中心编辑而成，由专家观点、媒体问计、相关链接三部分组成，希望广大读者能够从中汲取科学知识，以科学知识为支撑，解决日常生活中遇到的疑难问题，提升生活品质！

编 者

2017年2月

·目 录·

点燃梦想 激情创业

专家观点

- 002 高培芳 大学生创业是国家需要
- 003 陈小浪 三方面全力保障大学生创业
- 004 蔡 亮 找准方向 裂变资本市场
- 004 李馨乐 “互联网+发散思维”——腾飞的楼梯间
- 005 黄 彧 带着激情创业 公益回馈社会

媒体问计

- 007 技术输出提质增效
- 007 创新模式很重要
- 008 条件不够不是拦路虎
- 008 消费行业潜力足

相关链接

预防慢性肾病 应从儿童开始

专家观点

- 015 李荣山 小孩也要谨“肾”行事

- 016 周 芸 儿童肾脏病类型
- 016 文 涛 从早期症状认识肾病
- 017 毕志军 肾病患者需控制饮食
- 017 刘 燕 小儿肾病要及早预防
- 018 雷 鲲 糖尿病肾病更要小心
- 019 霍华英 传统中医治肾更灵活

媒体问计

- 020 中西医“肾”各不同
- 020 乱吃黑豆会伤肾
- 021 尿路感染应上心
- 021 吃啥补啥有讲究
- 022 生活习惯要科学

相关链接

呵护女性健康 倡导科学生活

专家观点

- 029 黄立坤 清洁预防很重要
- 030 刘俊芬 莫让恐惧击败你
- 031 王 玉 呵护乳房找方法
- 032 魏丽军 早期症状别忽视

媒体问计

- 034 多食菌类增免疫
- 034 减少病菌保健康
- 035 慎选胸衣防乳癌

035 早期信号勿错过

035 轻信谣言要吃亏

036 试管帮助你圆梦

相关链接

谈谈引力波那些事

专家观点

046 贾 鹏 引力波是什么

047 薛海斌 引力波探测影响深远

048 温廷敦 引力波是一种声音吗

049 冯国龙 从电影《星际穿越》谈引力波

媒体问计

051 谁“听到”了引力波

051 引力波如何中国化

052 科幻成真还需努力

052 从另一角度“听”宇宙

相关链接

科学睡眠 为健康保驾护航

专家观点

060 王 蓓 打鼾其实也是病

061 马 华 睡好睡足是关键

061 田 峰 入睡困难自调节