

内丘历史文化丛书

地方特色 物产丰富

内丘特色产品

常青

主编

申海林 刘爱军
编著

河北美术出版社

内丘历史文化丛书

地方特色 物产丰富

内丘特色产品

常 青

主 编

申海林 刘爱军
编 著

河北美術出版社

《内丘历史文化丛书》编委会

顾 问：张 辉 李晓波

主 编：常 青

副主编：刘成林 张和平 南 燕 王莉萍 申海林 杨双牛

编 委：亢国华 和莲芬 秦风英 李恒坤 张贵生 贾城会

刘爱军 彭永强

监 制：中国人民政治协商会议河北省内丘县委员会

本册编委会：

顾 问：刘 飏 张 辉 李晓波

主 任：常 青

副主任：刘成林 张和平 南 燕 王莉萍 申海林 杨双牛

王志敏 亢国华

编 著：申海林 刘爱军

编 委：邢文彦 张振雄 韩艳敏 马然宇 闫志君 尉克冰

石 宏 李 涛 张国政 魏立清 赵艳辉 李卓玉

乔现龙 贾占军 武春山 王增敏 陈吉民

摄 影：张喜才 姚小丽

图书在版编目（C I P）数据

内丘特色产品 / 申海林, 刘爱军编著. -- 石家庄 :
河北美术出版社, 2015.7

（内丘历史文化丛书 / 常青主编）

ISBN 978-7-5310-6230-1

I . ①内… II . ①申… ②刘… III . ①特产 - 介绍 -
内丘县 IV . ① F762.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 106566 号

内丘历史文化璀璨夺目

常 青

内丘西依太行，东临平原，地处燕南赵北，分界晋冀，历史文化璀璨夺目。

内丘古称中丘。《十三州志》云“《山海经》谓：西北有蓬山，丘在其间，故曰‘中丘’”。中丘因蓬山而名，蓬山又因扁鹊而灵。扁鹊治愈赵简子疾，得赐蓬山田四万亩。故蓬山成其封地，中丘成为其食邑，蓬山因之称蓬鹊山。《魏书·地形志》记“中丘有鹊山祠”；《水经注》载“中丘有蓬鹊之山”；《元和郡县图志·卷十五》记“鹊山，昔扁鹊同虢太子游此采药，因名之”；唐代诗人于鹄赋诗“扁鹊得仙处，传为西南峰”；碑谒有“宋仁宗谥扁鹊神应侯”等。内丘扁鹊庙，国内规模为最，祭祀隆重，实属扁鹊文化汇聚之地。

内丘自古就是先民栖息之地。商朝第二代始祖昭明迁居内丘昭明一带，即先秦《世本》所记“昭明居砥石”，是为商都所在。之后，商王祖乙再迁都于邢，内丘为都邑之畿。内丘成为商文化发祥地之一。西周，周成王封姬苴为邢侯，立邢国，以夷仪城为都，内丘城东有邢侯二夫人墓为证。如是，内丘又是邢文化发祥地之一也。东周，程婴之后程本，字子华，从赵襄子迁邢，居内丘，史称程子，与孔子倾盖而语终日，孔子赠束帛，称天下贤士也。内丘尊孔敬程世代沿袭，将程本之《子华子》作典籍传授。

汉代，忠有冯唐，孝出郭巨。冯唐“一代忠声动汉廷”，有“冯唐易老，李广难封”之警句；郭巨流寓内丘，埋儿获金，入孝行典范，影响千古，故众多村名来历因其二人遗芳沿著，明代还将二人合祀于县城南关忠孝祠。明嘉靖申凤，明末智怀行，皆为孝行楷模接力者。内丘堪称忠孝文化之乡。

内丘还是众多成语典故的出处。东晋末，赵郡中丘人张宾“谋略

过人，从石勒引为谋主，机不虚发，算无遗策，升右长史、大执法，封濮阳侯。任遇优显，宠冠当时，而谦虚敬慎，开襟下士，士无贤愚”，全凭张宾辅佐，石勒乃立后赵。成语“谦虚谨慎”出自张宾。

隋开皇元年（581年），为避隋文帝父“忠”之名讳，改“中丘”为“内丘”。大唐近三百年，邢窑创造了中国陶瓷史之峰巅，“内丘白瓷瓿，天下无贵贱通用之”。

宋元明清，朝代更迭，人文积聚愈发深厚。元代，内丘两位大儒：一位刘德渊，号鲁亭，享誉“明道卓行”；一位林起宗，号鲁庵，称“道学宗主”。明清，范达得道成仙；乔中和著《说易》，创字典雏形《元韵谱》；释海宽被钦命为少林寺住持，乃宗教文化之精英。

近现代，内丘文化流光溢彩。内丘为革命老区，红色文化激励后人。八路军一部以内丘西部太行为根据地，杨秀峰领导冀西游击队，奋戈抗战，传奇盖世。

内丘钟灵毓秀，历史文化璀璨。今，县委、县政府高度重视，县政协组织成立历史文化研究会，研究地方历史，挖掘县域文化，整理文史资料。而后，结集成果，付梓丛书，以达存史、咨政、教化之功效。借此，为宣传文化，推介内丘，添枝增叶。

2014年9月

（作者为政协内丘县委员会主席）

目 录

概述	1
一 农林果蔬	2
1. 富岗苹果	4
2. 侯家庄板栗	9
3. 房家庄冬枣	10
4. 苏家庄甜柿	11
5. 刘家沟麻核桃	12
6. 西庞薄皮核桃	13
7. 马河甜瓜	14
8. 大辛旺西瓜	15
9. 山凹紫萝卜	16
10. 西北岭黄桃	17
11. 大都城蜜口葡萄	18
12. 常丰马铃薯	19
13. 大孟花生	20
14. 曹川富硒无土栽培蔬菜	21
15. 小辛旺红树莓	22
16. 庄和双孢菇	23
17. 柳林小杂粮	24
18. 柳林青谷米	25
19. 石门小红谷	26
20. 山韭菜花	27
21. 和庄地皮菜	28
22. 鹤度岭六楞木	29

23. 太子岩降龙木·····	30
24. 白鹿角蚕茧·····	31
25. 鹊山笨鸡蛋·····	32
26. 内丘黑猪·····	33
27. 金凤种猪·····	34
28. 小房岗特种养殖·····	35
29. 绿洲种兔·····	36
30. 太行黄牛·····	37
二 风味食品·····	38
1. 老树围豆腐·····	40
2. 南大丰空心面·····	41
3. 大辛庄手工挂面·····	42
4. 炒肉挂汁·····	43
5. 金店熏枣·····	44
6. 二登狗肉·····	46
7. 金店大骨头·····	47
8. 金店带皮肉·····	48
9. 侯家庄炖猪头、肘子·····	49
10. 小米鸡头·····	50
11. 苦累·····	51
12. 内丘年糕·····	53
13. 同春园饺子·····	54
14. 福美来蛋糕·····	54
15. 大原豆芽·····	55
16. 康家颐园油饼·····	56
17. 长寿岗六豆荞麦面·····	56
18. 小房岗饴饹面·····	58

19. 獐獭杏仁汤·····	59
20. 獐獭菜锅煮饺子·····	60
21. 李阳凉粉·····	61
22. 内丘煎饼·····	62
23. 獐獭腌肉、熏肉·····	63
24. 马村五香花生米·····	64
25. 田庄小磨香油·····	65
26. 侯家庄吊柿·····	66
27. 侯家庄柿饼、柿干·····	68
28. 鹊王台和活泉窑酒·····	69
29. 牛城牛酒·····	71
30. 河渠久冠酒·····	72
31. 北良屯黄酒·····	72
32. 杏峪鸟接茶·····	73
三 手工制作·····	74
1. 史村屯土法造纸·····	76
2. 张家屯土法做香·····	78
3. 高望黑火药·····	79
4. 北障镇红石石磨·····	81
5. 马村孔明灯·····	82
6. 行家峪根雕·····	83
7. 韩家庄染布业·····	84
8. 北阳银器打制业、传统铸造业·····	85
9. 夏侯农具打制业·····	86
10. 铁匠屯铁器打制业·····	88
11. 南赛乡石材加工业·····	89
12. 官庄土布·····	90

13. 金店双色印花布·····	92
14. 民间剪纸·····	94
15. 西石河福欣葫芦·····	96
四 地方药材·····	98
1. 山凹王不留·····	100
2. 鹊山丹参·····	101
3. 獐獭药蛆草·····	103
4. 太行秋葵·····	103
5. 孙家坡知母·····	105
6. 天井野生猪苓 天麻·····	106
7. 岩南何首乌·····	108
8. 刘家庄手工炒制金银花茶·····	109
五 民间偏方·····	110
1. 新城治口眼歪邪·····	112
2. 程家湾治皮肤病·····	112
3. 五郭店村治疗烧伤·····	113
4. 冢疙瘩治背疮·····	114
5. 上屯治烧伤·····	114
6. 岩南村治湿疹·····	114
7. 官一村接骨·····	115
8. 李凤林针灸治小儿拉肚子·····	116
9. 大辛旺治老鼠疮·····	116
10. 鹿峪村治骨折·····	117
11. 小石河治口腔溃疡·····	117
六 文化遗产·····	118
1. 三官火神祭祀·····	120
2. 前夏侯二郎拳·····	122

3. 李阳小红拳	124
4. 西庞八卦拳	125
5. 西庞梅花拳	126
七 风景名胜	128
1. 鹤山景区	130
2. 扁鹊庙景区	133
3. 寒山景区	135
4. 富岗景区	137
5. 长寿百果家园景区	138
6. 神应王度假村景区	140
7. 塞纳湖景区	141
8. 鹤度岭景区	142
9. 富源生态园	143
10. 杏峪景区	144
11. 双楼山景区	145
12. 古树名木	146
八 内丘县列入各级名录的非物质文化遗产	148
1. 邢窑烧制技艺	150
2. 内丘神码	152
3. 内丘扁鹊祭祀	154
4. 内丘牛郎织女传说	156
5. 内丘郭巨孝文化	158
6. 内丘扇鼓	160
7. 内丘庆源排鼓	162
8. 内丘县跳世平	164
9. 内丘鹊王台酒酿造技艺	166
10. 内丘牛王庙会	168

11. 内丘年俗·····	170
12. 内丘西庞梅花老架·····	172
13. 内丘酸枣露制作技艺·····	174
14. 邢枣仁加工技艺·····	176
15. 内丘县手工粉条制作技艺·····	178
后 记 ·····	181



概述

内丘县地处河北省中南部，太行山东麓，辖 5 镇 4 乡一园区，309 个行政村，总面积 787 平方千米，山区、丘陵、平原约各占三分之一。地理位置优越，交通、通信便利，北距首都北京 360 千米，距省会石家庄 100 千米。京深高速公路、107 国道、京广铁路、石武高速铁路纵贯南北，隆昔公路横穿内丘直通山西。历史悠久，人杰地灵，秦王嬴政二十六年（前 221），始置县，是华夏中医鼻祖扁鹊生前封地、行医圣地、逝后葬地，是邢白瓷文化的发祥地。物产资源十分丰富，历史上的邢州枣仁、官庄土布等成为当时内丘经济社会繁荣昌盛的真实写照。近年来，县委、县政府把培育特色产品作为调整产业结构、打造产业集群的重要抓手，培育出一批特色产品，为县域经济的发展增添了新的亮点。

在新的形势下，如何更好地发展内丘县特色产品，成为摆在我们面前的一个重要课题。县政协紧紧围绕这一中心工作，组织和带领有关人员深入实际，深入群众，认真调研，精心编撰，编写了《内丘特色产品》一书，这对于我们深入了解和掌握内丘特色产品的发展和优势，并立足实际，明确发展重点，培育壮大特色产品，提高特色产品市场竞争力，加快资源优势向经济优势转变等，都具有重要的意义。



农林果蔬





1. 富岗苹果

富岗苹果是河北省第一家注册商标的绿色果品，产于内丘县西部深山区的富岗山庄。该果品果皮薄，果肉细，少纤维，脆而爽口，酸甜适中，汁液丰富。经中国农业大学食品学院检测表明：富岗苹果硬度为 18.9 磅/平方厘米，含水量 89.3%，含原糖 8.7%，蔗糖 15.1%，可溶性固体物质含 16.1%，果肉滴定酸 0.295%，果食酸碱 pH 值 3.3，富岗苹果含有多



成熟的富岗苹果

种对人体有益的维生素和氨基酸。富岗苹果之所以成为名牌水果，与其产地得天独厚的自然条件是分不开的。富岗苹果种植园区在海拔 500~1200 米之间，昼夜温差 12℃左右，素有“夜盖棉被午穿纱”之称，有利于果实养分的积累及内在品质的形成；片麻岩属中性偏酸土质，富含腐殖质；水质甘醇，矿物质含量特别丰富。按照国标（GB/T18407.2—2001）《农产品安全质量无公害水果产地环境



富岗果园一角

要求》，曾于 2000 ~ 2002 年连续 3 年对富岗绿色鲜苹果生产的环境质量进行了监测评价，测定结果表明：农田灌溉水中，氯化物指数为 0.08，氰化物指数为 0.04，氟化物为 0.05，总汞的指数为 0.012，总砷的指数为 0.1，总铅的指数为 0.05，总镉的指数为 0.1，铬（六价）



富岗果园远景

的指数为 0.02，全部数值均远小于 1，综合指数仅为 0.416；土壤质量各项指标当中，以总镉指数最高，为 0.57，也远小于国标指标，综合指数为 0.212；大气质量总悬浮物指数为 0.24，二氧化硫指数为 0.024，氮氧化物指数为 0.042，氟化物指数为 0.123，大气综合质量为一类；森林覆盖率 64%，周围没有

排放污染气体的工厂，没有主要交通干道，空气清新，土壤、水源没有污染，具有良好的生产绿色果品的生态环境。

富岗苹果于 20 世纪 90 年代开发生产，生产过程实行无公害绿色食品生产管理模式。从果园的地—树—病—虫—草等整个生态系统出发，保持生态系统平衡；病虫害防治采取物理和生物等措施；施以硼、锌、铁为主的有机肥。全部采用套袋技术，以防止空气杂质、农药及细菌对果品的污染；采取铺膜反光，摘叶转果技术，使苹果着色均匀。在果实表面贴字利用阳光照射，生产出带有“福”“禄”“寿”“喜”字样，独特新颖，别具一格的“文化果”，提高了苹果的文化品位。富岗苹果从开花到结果的 128 道工序中，实现了无公害、无污染的绿色操作。富岗苹果品质优良，一个 400 克以上的特级果售价达 100 元。



富岗山庄被授予科技示范基地



富岗苹果喜获丰收

富岗苹果是来自有机农业生产体系，根据有机认证标准生产、加工，并经独立有机食品认证机构认证的果园及苹果产品。富岗苹果是根据有机食品种植标准和生产加工技术规



范而生产的，经过农业部有机食品颁证组织认证并颁发证书的苹果。它在生产和加工过程中，不使用农药、化肥、除草剂、合成色素、激素等人工合成物质，符合生态体系要求。1998~2008年，“富岗”商标连续被认定为河北省著名商标，富岗苹果被连续认定为河北省名牌产品；1999年，富岗苹果荣获“99昆明世博会银奖”；2000年以来，富岗苹果连续通过绿色食品认证，获得绿色食品标志的使用权；2003年，富岗苹果生产基地被国家标准化委员会确定为国家级农业标准化示范区；2004年，公司的绿色产业业务在香港成功注册了子公司及其相关食品商标；2006年，富岗苹果被评为“2008年奥运推荐果品”一等奖，荣获“中华名果”称号；2007年，建立了国内第一个苹果类的食品安全追溯系统；2008年，富岗苹果被确定为奥运专供果品。



2008年，富岗苹果被评为奥运推荐果一等奖