



中国记忆/心灵启迪/故事欣赏/经典绘本/精美图片

# 这就是中国传统节日

上

牛林敬/著 北京绘扬天下/绘



河北科学技术出版社

## 《中国传统节日歌》

正月伊始是春节，磕头拜年鞭炮响。  
春节前后是立春，百草回芽少冰霜。  
正月十五闹元宵，火树银花喜洋洋。  
二月初二春龙节，又剃龙头又填仓。  
二月十五花朝节，赏红扑蝶共欢畅。  
三月初三上巳节，华夏轩辕祭祀享。  
寒食节日悄悄至，禁烟祭祖冷食尝。  
清明时节雨纷纷，踏青折柳扫墓忙。  
立夏节日随后到，比比谁是斗蛋王。  
五月初五端午节，艾香粽香满城乡。  
夏至节日天最长，吃面祭祖来乘凉。  
六月初六天贖节，家家户户晒衣裳。  
七月初七七夕节，鹊桥织女会牛郎。  
七月十五中元节，追宗祭祖又送羊。  
八月十五月圆，中秋月饼甜又香。  
九月初九是重阳，登高望远菊花黄。  
十月半，斋三官，下元节日祈顺畅。  
冬至不离十一月，升阳驱寒娇耳汤。  
腊月初八佳节至，祈求吉祥粥飘香。  
二十三日是小年，灶王老爷上天堂。  
大年三十除夕夜，守岁接福庆吉祥。  
千门万户设家宴，共享天伦心飞扬。



# 这就是中国传统节日

牛林敬◎著 北京绘扬天下◎绘



河北科学技术出版社

## 图书在版编目 (C I P) 数据

这就是中国传统节日 / 牛林敬著; 北京绘扬天下绘  
-- 石家庄: 河北科学技术出版社, 2017.1  
ISBN 978-7-5375-8683-2

I. ①这… II. ①牛… ②北… III. ①节日—风俗习惯—中国—儿童读物 IV. ①K892.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第017972号

## 这就是中国传统节日

牛林敬/著 北京绘扬天下/绘

出版发行: 河北科学技术出版社

地 址: 石家庄市友谊北大街330号 (邮编: 050061)

印 刷: 三河市双升印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16

印 张: 7.25

字 数: 65千字

版 次: 2017年3月第1版

2017年3月第1次印刷

定 价: 68.00元 (上下册)





我的爷爷是一位讲故事高手，关于中国传统节日的故事、趣闻及民俗常识，他讲三天三夜都讲不完。亲爱的小伙伴，你们知道春节为什么要吃饺子吗？你们知道门神年画上一左一右的将军是谁吗？你们知道端午节为什么要吃粽子吗……你们一定迫不及待地想知道吧！那么，就请跟随我的脚步，一块儿听爷爷讲讲中国的传统节日吧！



春节



立春



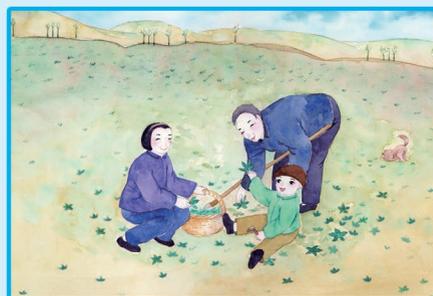
元宵节



龙抬头



花朝节



上巳节



寒食节



清明节



立夏



端午节



夏至



天贶节

# 春节



今天是大年初一，凌晨一到，邻居家“噼噼啪啪”的鞭炮声就把我从睡梦中惊醒。我们全家也早早起床了，大人们忙着上供，爸爸带我和弟弟妹妹们放鞭炮，“万字头”的鞭炮像一条欢舞的火蛇在地上炸响，留下红色的鞭炮纸片在飞舞，就像天女散花留下的花瓣一样。



在中国人的心目中，春节有两个，一个是农历正月初一，为狭义的春节，另一个是从头年小年儿开始，至次年元宵节结束，这是广义的春节。大年初一是春节的高潮。春节是我国最盛大、最隆重的一个古老传统节日，为了迎接这个节日，从腊月二十三小年儿起，人们便开始忙着备年货、打扫房屋、洗头沐浴等。春节是阖家团圆的节日，人们在春节这天都尽可能地回到家里和亲人团聚。



红红火火中国年，  
开开心心大团圆。



### ❖ 穿新衣

不管大人小孩儿，过年人们都有穿新衣的习俗，而且最好是大红的，一是表示喜庆，二是表示新的一年开始了，三是要在新年辞旧迎新。



### ❖ 放爆竹

春节有放爆竹的习俗。爆竹也叫“爆仗”“炮仗”，许多单个的爆竹联结成串，则叫作“鞭炮”“响鞭”。爆竹的品种相当丰富，最为普遍的是“单响”“双响”和“鞭”三大类。



### 元日

〔宋〕王安石

爆竹声中一岁除，  
春风送暖入屠苏。  
千门万户瞳瞳日，  
总把新桃换旧符。



## ❖ 吃饺子

大年初一早上吃饺子是北方人的习俗，寓意是为了一年交好运。盛饺子时要先给长辈盛。另外，人们在包水饺时，习惯于在某一个水饺里面放一枚硬币，吃到者为全家当年最有福之人。



## ❖ 吃年糕

大年初一吃年糕是中国人的传统习俗，寓意为“万事如意年年高”。年糕的式样有方块状的黄白年糕，象征着黄金、白银，寄寓新年发财的意思。



## ❖ 拜年

大年初一，人们都会打扮得整整齐齐，出门相互拜年，恭祝来年大吉大利。拜年的方式多种多样，有的是同族长带领若干人挨家挨户地拜年；有的是同时相邀几个人去拜年；也有大家聚在一起相互祝贺，称为“团拜”。春节拜年时，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈们长寿安康。



## ❖ 给压岁钱

大年初一给长辈拜年后，长辈要将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。



# 年的传说



1 2  
3 4



①传说中国古时候有个凶恶的怪兽叫“年”，每到除夕之夜便出来害人，于是，每到除夕这天，人们都逃往深山，躲避“年”兽的伤害。

②有一年除夕，村里来了一位白胡子老人，他说如果能留他在村里住一夜，他就能把“年”兽赶走。于是有一位老婆婆让白胡子老人住在了她家，她自己上山避难去了。

③半夜时，“年”兽闯进村子，发现村东头老婆婆家门上贴着大红纸，屋里屋外烛火通明。突然院内传来一声炸响，这时，大门打开，身披红袍的老头出来了，“年”兽吓得狼狈逃窜。原来“年”兽最怕红色、火光和炸响了。

④从此，每年除夕，家家户户贴春联、挂灯笼、放鞭炮，红红火火、高高兴兴过大年的习俗便流传了下来。

# 立春节

今天立春，大清早，奶奶就拿着一个漂亮的春鸡给我戴在帽子上。每年一到立春这一天，家家户户都会用彩色的棉布和棉花做成春鸡，戴在我们小孩儿的头上或帽子上，俗称“戴春鸡”，希望我们能丰衣足食、健康成长、吉祥如意。





立春节，即二十四节气的立春日，每年阳历2月3~5日为立春日。“立”即“开始”，标志着春天的开始。每年立春的时候，礼俗活动就多了起来，节气之一的立春也就俨然成了一个节日。立春节的民俗活动，概括起来主要有鞭春牛、戴春鸡、佩燕子、吃春饼、喝春茶等。



吃了立春饭，  
一天暖一天。



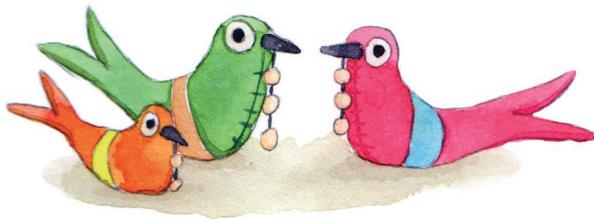
### ❁ 戴春鸡

每年立春日，有些地方的人们用彩色的绸布和棉花剪制成“春鸡”，缝在小孩帽子的顶端，表示祝愿“春吉（鸡）”，预示新春吉祥。



### ❁ 佩燕子

每年立春日，中国民间有些地方的人们喜欢在胸前佩戴用彩绸和棉花缝制成的“燕子”，这种风俗起自唐代，现在仍然在中国农村流行。因为燕子是报春的使者，也是幸福吉祥的象征。



### 立春偶成

〔宋〕张栻

律回岁晚冰霜少，  
春到人间草木知。  
东风吹水绿参差，  
便觉眼前生意满。



## ❖ 鞭春牛

立春前，用泥塑一头牛，称为春牛。鞭春牛是立春仪式，通常在立春日早晨举行。立春日，通常村里会推选一位老者，用鞭子象征性地打春牛三下，意味着一年的农事开始。山东民间要把土牛打碎，人们争抢春牛土，谓之抢春，以抢得牛头为吉利。有些地方还会把春牛肚子里塞上五谷，当春牛被打烂时，五谷便流了出来。拾起谷粒放回自家的仓中，预示仓满粮足。



## ❖ 吊春穗

每年立春日，陕西澄城一带有吊春穗的习俗。妇女用各色布绉编成布穗，或用彩色线缠成各种形态的“麦穗”。然后吊在孩子或年轻人身上，也可挂在牛、马、驴等牲口身上，借以祝福来年风调雨顺，五谷丰登。

## ❖ 拜句 (gōu) 芒神

立春前一天，民间有拜句芒神的风俗。句芒神为春神，即草木之神，主管农事之神，象征着春天的到来和万物的滋长。这种祭祀行为是为了祈求农业的丰收。





## ❖ 报春

报春是指立春日这天，由一个人敲着小锣鼓，唱着迎春的赞词，挨家挨户送上一张春牛图。送春牛图，意在提醒人们，一年之计在于春，要抓紧农耕，莫误大好时光。现在偏远农村仍保留有这种古老的风俗。

## ❖ 咬春

每年立春日，中国民间有咬春的习俗。咬春又叫“食春菜”，吃春卷是咬春的一个象征，其他还有春饼、萝卜等。以往，再穷的人家，也要买个萝卜给孩子咬咬春。取古人“咬得草根断，则百事可做”之意。咬春习俗，既是人们对“一年之计在于春”的美好祝愿，也是对美好生活的期盼。



## ❖ 煨春

煨春，即喝春茶。每年的立春之日，人们有烧食春茶的习俗。此习俗流行于浙江温州一带。将春茶煨好后，饮前先敬家中祖先，然后与家人分享。人们相信喝了春茶，可以明目益智。



# 元宵节



每年春节一过，就会迎来正月十五元宵节。元宵节之夜，明月高悬，吃过元宵，我就迫不及待地跟着爷爷跑到大街上看花灯。好漂亮啊，路两旁各式各样的花灯都亮了起来，有兔子灯、金鱼灯、莲花灯、蝴蝶灯……简直让人眼花缭乱。



每年农历的正月十五是中国的传统节日——元宵节，又称为“上元节”。正月是农历的元月，古人称夜为“宵”，故称正月十五为元宵节。这是新年的第一次满月，象征着和睦和团圆。按照中国民间的传统，这天晚上，一切活动的主题都围绕一个“闹”字，共吃元宵、合家团聚、看花灯、舞狮子、踩高跷、猜灯谜，其乐融融。



火树银花不  
夜天。



### ❁ 赏花灯

赏花灯是元宵节期间的一项传统民俗活动。汉明帝永平年间，为了弘扬佛法，令正月十五夜“燃灯表佛”。此后，元宵节放灯的习俗就在中国民间流传了下来。



### ❁ 猜灯谜

猜灯谜是元宵节的一种传统习俗。这种民俗文化自南宋起开始流行。灯谜能启迪智慧又饶有兴趣，还能增添节日气氛，很受人们的欢迎。

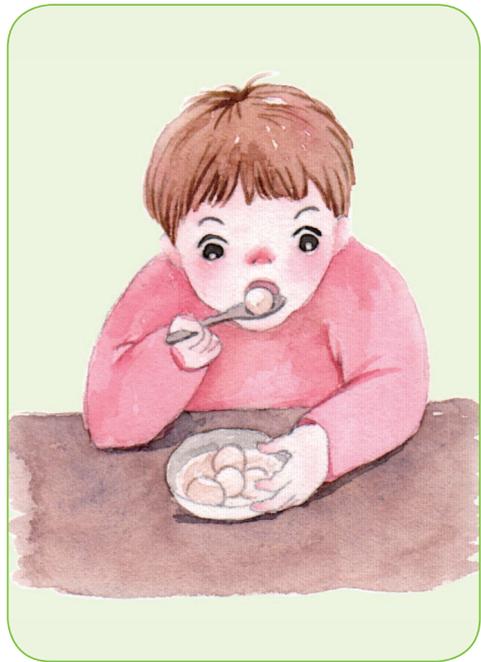


去年元夜时，花市灯如昼。  
月上柳梢头，人约黄昏后。  
今年元夜时，月与灯依旧。  
不见去年人，泪湿春衫袖。

〔宋〕欧阳修

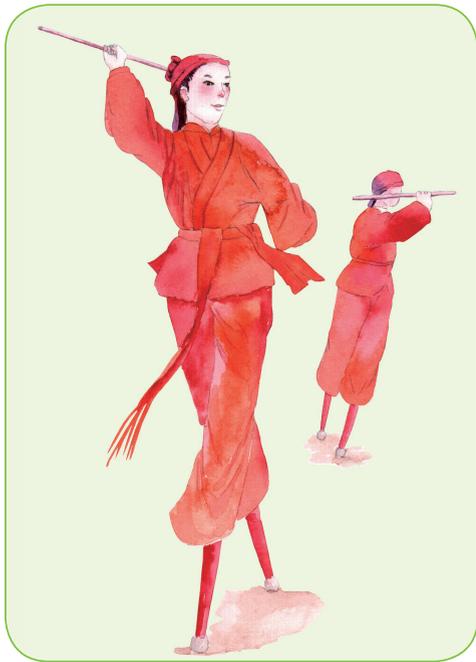
生查子·元夕





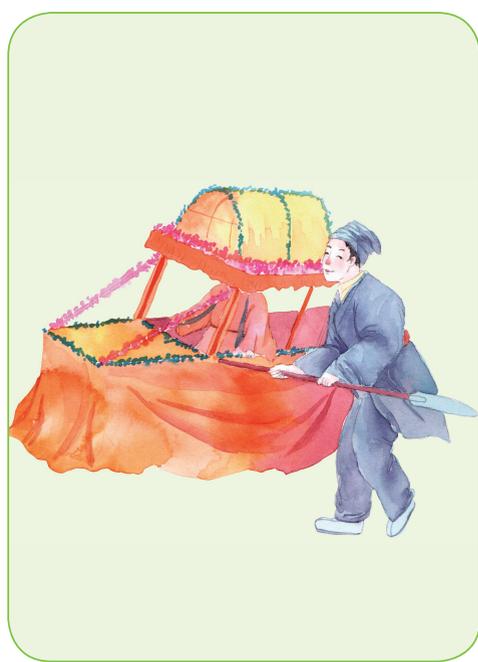
### ❖ 吃元宵

元宵节，全家人欢聚一堂，其乐融融，共同享受美味的元宵。元宵即“汤圆”，以白糖、玫瑰、芝麻、豆沙等为馅，用糯米粉包成圆形，可荤可素，风味各异。可汤煮、油炸、蒸食，有团圆美满之意。



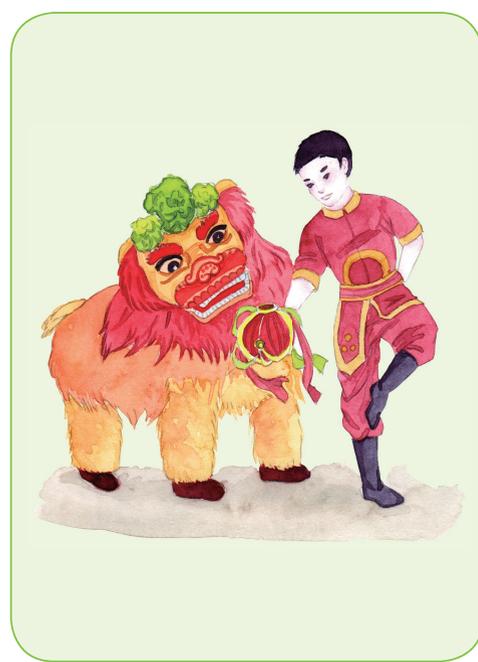
### ❖ 踩高跷

踩高跷是元宵节的民俗活动之一。高跷所使用的木跷从30~300厘米高低不一。表演者服饰多模仿戏曲行头。从表演风格上又分为“文跷”和“武跷”，文跷重扭踩和情节表演，武跷重炫技功夫。



### ❖ 划旱船

元宵节划旱船也是一项民俗活动。表演者中有一人划桨引船，而表演乘船者往往是走快速碎步，犹如在水面上漂动的船那样。整个表演围绕“快、稳、漂、转”的风格，极具地方特色。



### ❖ 舞狮子

每逢元宵佳节，民间有舞狮子的民俗活动。一般由三人完成，一人充当狮头，一人充当狮身和后脚，另一个当引狮人。舞法上又有文武之分，文狮表现狮子的温驯，有打滚、抖毛等动作；武狮表现狮子的凶猛，有蹬高、滚彩球、腾跃等动作。