

上海市执业药师协会 组织编写

科学防治 健康生活

泌尿系统疾病合理用药



主编 邬时民 陈刚

上海市执业药师协会 组织编写

泌尿系统疾病合理用药

张元芳 名誉主编

邬时民 陈 刚 主 编

 華東理工大學出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

泌尿系统疾病合理用药/邬时民,陈刚主编.—上海:
华东理工大学出版社,2019.4
(合理用药丛书)
ISBN 978-7-5628-5800-3

I. ①泌… II. ①邬… ②陈… III. ①泌尿系统疾病—
用药法 IV. ①R690.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 056645 号

.....
项目统筹 / 牛 东

责任编辑 / 牛 东 周永斌

装帧设计 / 徐 蓉

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址:上海市梅陇路 130 号,200237

电话:021-64250306

网址:www.ecustpress.cn

邮箱:zongbianban@ecustpress.cn

印 刷 / 上海华教印务有限公司

开 本 / 890 mm×1240 mm 1/32

印 张 / 5.875

字 数 / 121 千字

版 次 / 2019 年 4 月第 1 版

印 次 / 2019 年 4 月第 1 次

定 价 / 32.00 元
.....

版权所有 侵权必究

《泌尿系统疾病合理用药》编委会

上海市执业药师协会

组织编写

策 划 彭建忠 上海市执业药师协会 会长
郑春元 上海市执业药师协会 原会长
顾维康 上海市执业药师协会 副会长兼秘书长
徐士琴 上海市执业药师协会 副秘书长

名誉主编 张元芳 上海市医学会泌尿外科专科分会
原主任委员、复旦大学附属华山医院
原院长、著名泌尿外科专家

主 编 邬时民 上海市执业药师协会 编辑部主任
上海市优秀科普作家
陈 刚 复旦大学附属金山医院
泌尿外科教授、主任医师、博士生导师

编 委 张 军 复旦大学附属金山医院 副主任药师
方忠宏 复旦大学附属金山医院 主任药师
方 欢 复旦大学附属金山医院 副主任药师
贾国金 复旦大学附属金山医院
泌尿外科副主任医师
鲍晓荣 复旦大学附属金山医院 肾内科主任医师
赵俊红 复旦大学附属金山医院
妇产科副主任医师

前言

泌尿系统是人体非常重要的组成部分,它包括双侧肾脏、双侧输尿管和膀胱、尿道等器官,其中男性还有前列腺、睾丸、附睾、精囊、输精管等,我们称为男生殖系统的器官。泌尿系统主要功能是分泌尿液和排出尿液。在分泌尿液的过程中,通过肾脏排出体内一部分的代谢产物,从而维持体内水、电解质和酸碱平衡,保障人体的正常功能,保持正常的血压。在日常生活中人们会发现,我们可以几天不解大便,但是却不能一天不排尿,而且还必须有足够量的尿液排出体外,可见排尿在我们日常生活中是多么重要!

泌尿系统疾病的临床和合理用药,涉及泌尿外科和肾脏病内科领域,包括尿路感染、尿路结石、前列腺炎、前列腺增生、肾炎、肾功能衰竭、泌尿系肿瘤等。患者所表现的症状和体征基本上与排尿、腰痛、会阴部疼痛、发热等有关。为了防止对肾脏产生毒害作用,对泌尿系统疾病的用药也颇有讲究,需要慎重对待。

为了提高人们对泌尿系统疾病及对合理用药的认识,上海

市执业药师协会科普作家邬时民老师诚邀复旦大学附属金山医院泌尿外科主任、博士生导师陈刚教授组织编写《泌尿系统疾病合理用药》。陈刚教授是我国著名的泌尿外科专家,有丰富的临床经验,对泌尿系肿瘤、结石、前列腺疾病、激光医学等有很深的研究,出版了多部有关泌尿外科和激光的专著,他所带教的研究生毕业后多在国内大医院发挥了骨干作用。他的严谨、踏实、求是、创新的作风在本书中得到了良好的体现。

本书采用问答的方式,力求语言通俗易懂,主要介绍泌尿系统疾病常识、泌尿系统疾病用药常识、特殊人群药物治疗以及泌尿系统疾病防治实用案例,是一本大众科普读物。相信本书一定会让学习者有不小的收益。特此热诚地推荐给读者。



2018 年 11 月 29 日

目 录

第一章 泌尿系统疾病常识

1. 什么是泌尿系统以及泌尿系统疾病？	003
2. 泌尿系统常见疾病有哪些？	003
3. 尿路感染的症状有哪些？	003
4. 尿路感染病因有哪些？	005
5. 尿路感染有哪些危害？	007
6. 尿路感染的治疗措施有哪些？	008
7. 前列腺疾病有哪些？	009
8. 前列腺炎有哪些症状？	010
9. 前列腺炎病因有哪些？	011
10. 前列腺炎有哪些危害？	014
11. 前列腺炎的治疗措施有哪些？	014
12. 前列腺增生有哪些症状？	016
13. 前列腺增生的病因有哪些？	017
14. 前列腺增生有哪些危害？	017

15. 前列腺增生的治疗措施有哪些? 019

16. 尿路结石有哪些症状? 019

17. 尿路结石的病因有哪些? 020

18. 尿路结石有哪些危害? 020

19. 尿路结石的治疗措施有哪些? 021

20. 急性肾衰竭有哪些症状? 022

21. 急性肾衰竭的病因有哪些? 023

22. 急性肾衰竭有哪些危害? 024

23. 急性肾衰竭的治疗措施有哪些? 024

24. 慢性肾衰竭有哪些症状? 025

25. 慢性肾衰竭的病因有哪些? 027

26. 慢性肾衰竭有哪些危害? 028

27. 慢性肾衰竭的治疗措施有哪些? 029

28. 肾炎综合征有哪些症状? 030

29. 肾炎综合征的病因有哪些? 031

30. 肾炎综合征有哪些危害? 032

31. 肾炎综合征的治疗措施有哪些? 032

32. 肾小球病有哪些症状? 032

33. 肾小球病病因有哪些? 033

34. 肾小球病有哪些危害? 033

35. 肾小球病的治疗措施有哪些? 034

36. 哪些疾病会出现尿急? 034

37. 尿液呈现紫色是什么原因? 035

38. 尿液红就一定是血尿吗?	037
39. 如何从尿液的颜色、气味中判断疾病?	037
40. 憋尿会引发哪些疾病?	040
41. 出现“泡沫尿”为什么一定要重视?	042
42. 尿痛多见于哪些疾病?	044
43. 前列腺增生和前列腺炎有哪些区别?	045
44. 易患有泌尿结石的人群有哪些?	048
45. 泌尿系结石在防治上有哪些误区?	051
46. 腰痛为什么要警惕泌尿结石?	054
47. 泌尿结石不痛了就可以不管吗?	055

第二章 泌尿系统疾病药物治疗

48. 泌尿系统疾病常用药物有哪些?	059
49. 常用的利尿剂有哪些?	061
50. 服用利尿剂有哪些注意事项?	066
51. 泌尿系统疾病使用利尿剂应注意些什么?	068
52. 常用的治疗尿路感染药有哪些?	068
53. 尿路感染要用碳酸氢钠吗?	070
54. 泌尿系统感染服用抗菌药物疗程为多久?	071
55. 尿路感染如何使用抗生素?	072
56. 无症状菌尿者是否需要抗菌治疗?	073
57. 中医药对治疗尿路感染,特别是慢性尿路感染有哪些 帮助?	074

58. 常用的治疗良性前列腺增生的药物有哪些? 077

59. 常用的治疗尿路结石药有哪些? 080

60. 肾衰竭为何慎用疼痛缓解剂? 081

61. 肾功能不全时麻醉镇痛药如何使用? 081

62. 血透患者麻醉镇痛药如何使用? 082

63. 肾功能不全患者应避免选用哪些抗菌药物? 083

64. 马兜铃酸有严重的甚至致命的肾损害,含有马兜铃酸的
 中药还能用吗? 083

65. 哪些中药可能含马兜铃酸? 084

66. 治疗前列腺增生为什么要定期调药? 088

67. 急性尿潴留患者如何用药? 089

68. 可引起尿潴留、尿失禁的药物有哪些? 091

69. 可引起血尿的药物有哪些? 093

70. 可引起结晶尿的药物有哪些? 094

71. 患有痛风的高血压者为何慎用利尿剂? 096

72. 服用哪些药物需要定期查尿酸? 097

73. 服用特拉唑嗪为何会跌倒? 099

74. 糖皮质激素用于治疗泌尿系统疾病,其不良反应该如何
 预防? 100

第三章 特殊人群及并发症药物治疗

75. 老年泌尿系统疾病的流行病学有什么特点? 105

76. 老年人为何容易尿路感染? 105

77. 老年人铜绿假单胞菌尿路感染使用头孢他啶应注意 哪些问题?	107
78. 老年人夜尿增多原因何在?	108
79. 老年人总是尿不尽,为什么要警惕神经源性膀胱?	111
80. 老年人尿失禁见于哪些疾病?	111
81. 如何防治老年尿失禁?	112
82. 老年前列腺疾病用药有哪些禁忌?	114
83. 老年泌尿疾病患者合并便秘如何防治?	115
84. 为什么说前列腺癌是中老年男性的健康“杀手”?	117
85. 老年前列腺癌的早期症状有哪些?	119
86. 老年人为什么要警惕出现血尿症状?	121
87. 老年血液透析应注意哪些并发症?	123
88. 新生儿也易发泌尿系统疾病,原因何在?	124
89. 如何尽早发现婴幼儿尿路感染?	126
90. 孩子白天尿频,为什么要警惕膀胱过度活动症?	128
91. 儿童“果汁尿”病是怎么回事?	129
92. 尿路感染为何“偏爱”女性?	130
93. 孕期尿常规查出白细胞是否一定是尿路感染所致?	132
94. 妊娠期尿路感染患者如何使用抗菌药物?	134
95. 妊娠期尿路感染患者使用抗菌药物有哪些注意 事项?	135
96. 二胎妈妈为什么容易出现尿失禁?	135
97. 围绝经期女性为何要警惕压力性尿失禁?	137

98. 乱服感冒药为何容易引起肾衰竭? 140

99. 为什么高血压患者不能忽视泌尿系统疾病? 142

100. 忽视高血压为何会得肾衰竭? 144

101. 用于高血压肾病的降血压药有哪些? 145

102. 糖尿病患者为何容易尿路感染? 146

103. 哪些糖尿病患者容易尿路感染? 147

104. 糖尿病患者如何预防尿路感染? 148

105. 前列腺增生合并呼吸道感染需要注意哪些问题? 150

106. 慢性肾炎伴水肿应如何合理使用利尿剂? 151

107. 尿路结石为什么与甲状旁腺有关? 152

108. 连续腹泻为什么要警惕肾衰竭? 153

109. 为什么尿道也会感染沙眼衣原体? 155

110. 关节炎为什么会造成肾衰竭? 156

第四章 泌尿系统疾病防治实用案例

一、泌尿系统疾病防治 161

二、泌尿系统疾病用药 165

三、特殊人群泌尿系统疾病用药 171

第一章

泌尿系统疾病常识



1. 什么是泌尿系统以及泌尿系统疾病？

泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱及尿道组成,其主要功能为排泄。排泄指机体代谢过程中所产生的各种不为机体所利用的或者有害的物质向体外输送的生理过程。被排出的物质一部分是营养物质的代谢产物,另一部分是衰老的细胞破坏时形成的废物。此外,排泄物中还包括一些随食物摄入的多余物质,如多余的水和无机盐、蛋白质等。

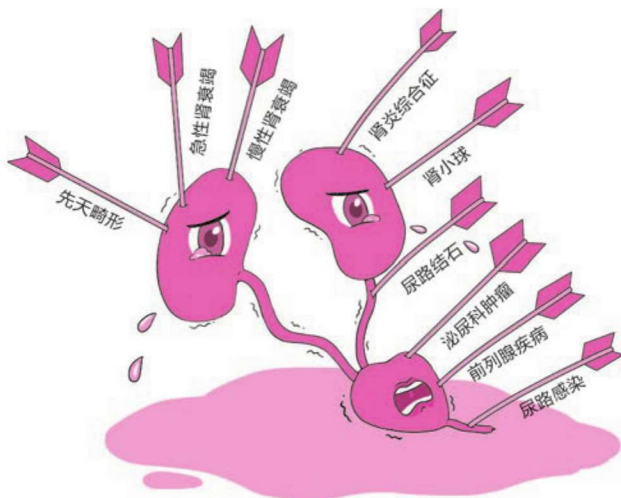
泌尿系统各器官都可发生疾病,并波及整个系统。泌尿系统的疾病既可由身体其他系统病变引起,又可影响其他系统甚至全身。

2. 泌尿系统常见疾病有哪些？

泌尿系统常见疾病有尿路感染、前列腺疾病、尿路结石、泌尿系肿瘤、先天畸形、急性肾衰竭、慢性肾衰竭、肾炎综合征、肾小球病等。

3. 尿路感染的症状有哪些？

尿路感染又称泌尿系统感染,是尿路上皮被细菌侵入引发



的炎症反应,通常伴随菌尿和脓尿。

尿路感染根据感染部位分为上尿路感染和下尿路感染;根据两次感染之间的关系可分为孤立或散发性感染和复发性感染,复发性感染又可分为再感染和细菌持续存在,细菌持续存在也称为复发;尿路感染还可分为单纯性尿路感染、复杂性尿路感染及尿脓毒血症。

尿路感染症状主要有以下四种。

(1) 直接感染: 尿路感染为外伤或邻近肾脏的脏器有感染时,细菌可直接侵入肾脏引起感染,这种情况在临床上是很罕见的。

(2) 上行感染: 绝大多数尿路感染症状是由上行感染引起的。在正常情况下,尿道口及其周围是有细菌寄生的,但一般不引起感染。当机体抵抗力下降或尿道黏膜有轻微损伤时,细菌

黏附尿道黏膜和上行的能力强,容易侵袭膀胱和肾脏,造成感染。

(3) 血行感染:这是由于细菌从身体内的感染灶侵入血流,到达肾脏,先在肾皮质引起多发性小脓疡,然后沿肾小管向下扩散至肾乳头和肾盏、肾盂黏膜,但炎症亦可从肾乳头部有轻微损伤的乳头集合管开始,然后向上、向下扩散。血行感染途径较为少见,比较多见于新生儿或金黄色葡萄球菌败血症患者的血行性肾感染。

(4) 淋巴道感染:当尿路感染中出现淋巴道感染后,下腹部和盆腔器官的淋巴管与肾周围的淋巴管有多数交通支,升结肠与右肾之间也有淋巴管沟通。当出现盆腔器官炎症、阑尾炎和结肠炎时,细菌也可从淋巴道感染肾脏。但是,这种感染途径极为少见。

4. 尿路感染病因有哪些?

尿路感染一般都是由不注意尿道卫生而导致细菌感染的,女性发病的概率比较高,男性比较低,主要是因为女性的尿道比较短,容易造成尿路感染,大约 50% 的女性至少患过一次尿路感染,20% 的女性则有多重感染,许多女性一年患 1~2 次尿路感染。

尿路感染病因主要有以下几个方面。

(1) 膀胱病因

残余尿量:肾脏生成的尿液不断地由输尿管流入膀胱,起