

生命道德科学

新道德经

张占学 著



原湛乎似或存焉
帝之先

天地不仁以万物为刍狗

百姓为刍狗天地之间其

气乎虚而不屈动而愈

寡寡不如守中

天地不仁以万物为刍狗

百姓为刍狗天地之间其

气乎虚而不屈动而愈

寡寡不如守中

天地不仁以万物为刍狗

百姓为刍狗天地之间其

气乎虚而不屈动而愈

寡寡不如守中

河北出版传媒集团
河北人民出版社

前 言

人到底应该怎样活着？

人到底应该怎样活着，是每个人生所面临的最严峻的课题。其既是一个最简单的问题，又是一个最复杂的问题。

之所以是一个最简单的问题，是对一个低质量的生命来说，因其生命质量低等愚昧，已没有别的选择，只有为了当下生命的活着和存在而活着！

之所以是一个最复杂的问题，是对高质量的人生而言。生命来自宇宙，生命运动须要符合宇宙生命真理的运动规律。生命运动越趋于符合宇宙真理的规律，生命的质量就越趋于高等智慧，生命的存在环境也越趋于和谐光明；生命运动越违背宇宙真理的规律，生命的质量就越趋于低等愚昧，生命存在的环境也越趋于恶劣黑暗。人的生命运动已可以选择，据此，人到底应该怎样活着？就成了人生所面临的最复杂的问题。

《新道德经》——生命(人生)道德科学，就为人类开辟了一条道德智慧、吉祥和谐和没有负面作用的正面生存之路——

人生手册

《新道德经》——生命(人生)道德科学，集东方圣贤思想智慧，揭示了宇宙生命的真理及宇宙生命道德科学的运动规律，开启了生命的大智大慧，洞开了宇宙生命科学体系的大视野，点燃了生命前行的灯塔，为人类生命注入了新的希望和力量，为全面整体提升人类的生活质量、道德质量和生命质量，指明了一条自由自在、道德自觉、平等和谐的光明大道！

《新道德经》——生命(人生)道德科学，之所以是宇宙生命人生的真理，其覆盖囊括了宇宙生命人生的一切生命活动。它是东方圣贤鲜活完整的人文

精神文化体系的高度简明现代的浓缩版,是人文中的人文,政治中的政治,宗教中的宗教,信仰中的信仰,哲学中的哲学,科学中的科学,心理中的心理……,是人的生命运动须臾不可离开的方向标!

《新道德经》——生命(人生)道德科学,一书在手,如智慧利剑,智慧无穷,对宇宙生命科学、人间世事,豁然心明眼亮,清晰可辨。

——一书在手,排忧解难,去烦去躁,心趋平静和谐自在。

——一书在手,趋吉避凶,远离灾难,离苦得乐。

——一书在手,能修身、齐家、治国、平天下!

家有一书,常读常研,避免后代子孙走向错误、邪路和灾难!将此书作为振家震宅之宝,世代流传,功德无量!世代流传,世代吉祥!

目 录

第一章 道	1
第一节 道——早已被无数圣人所证得	3
第二节 圣人证得何为道?	5
一、道是人即宇宙万物生命的共同本质	5
二、道为宇宙的真理和规律	10
第三节 证道有何用?	19
一、证道是为实现自身生命的真实和永恒的“好”	19
二、“道”须自悟自证自明	21
第四节 圣人证道有科学的实证方法和完整的理论体系	22
一、证道的方法	22
二、证道须具备的条件	25
第五节 但愿人类科学早知“道”	31
一、人类科学的诞生	31
二、科学对人类的贡献	31
三、人类科学对人类自然界带来的负面作用	32
四、科技产生负面作用的根源首先来自现实人本主义的错误	35
五、企盼人类科学早知“道”	44
第二章 德	47
第一节 道(之)德(宇宙之德)	49

新

道

德

经

第二节 自然之德	51
一、天行健,自强不息	51
二、好生之德,无私无畏地奉献	51
三、自然之德,自然而然	52
第三节 生命之德	53
一、具体生命现象的外相就是自身生命质量的德相	53
二、生命心灵质量的德相	54
三、心灵德相与身形德相的关系	55
第四节 人类社会之德	58
一、人治权利社会之德	58
二、民主法制社会之德	64
三、道德科学社会之德	67
第三章 道与德的关系	71
第四章 生命道德律	75
第一节 宇宙道德规律对生命的制约律	77
一、圣德	77
二、贤德	79
三、自了德	80
四、神德	81
五、人德	82
六、兽德	91
七、冥四德	91
八、冥五德	92
九、冥六德	92
第二节 生命中的“我”在哪里?	95
第三节 生命中什么最重要?	97
第四节 解决人类彻底自觉道德,人类必须将自身自觉 纳入宇宙生命科学体系	99

第五节 生命真理让生命永远充满希望!	101
第五章 道德使人生福寿康乐慧美	103
第一节 道德使人生走向智慧	105
一、生命中智慧的重要性	105
二、道德与智慧的关系	106
三、道德是生命高等智慧的标志	106
第二节 道德使人生事业走向发达	107
第三节 道德使人生名垂千古	109
第四节 道德使人身心健康	111
一、道德的心理是人身心处于平衡和谐健康的最佳状态	111
二、道德的行为是身心健康外在环境的保障,是人生长寿的 内在力量	113
三、和谐自然天君泰然	114
第五节 道德是人生最高最智慧最美的生活艺术	117
第六章 人生道德的修行	121
第一节 修身	124
一、内修身	124
二、外修身	134
第二节 齐家	143
一、为人之夫	143
二、为人之妻	144
三、夫妻关系	144
四、为人之父母	145
五、为人之子女	147
六、家庭吉祥和谐离不开遵循道德真理	148
第三节 治国	151
一、以真理为本建立道德科学的国家管理体制	151
二、国家的任务	153

新

道

德

经

三、治国是全国公民之事	156
四、道德文明的国家将走向世界	158
第四节 平天下	159
一、人类只有以真理为本,才能真正处理好人与人类之间 整体平等和谐的关系	159
二、人类只有以真理为本,才能够真正处理好人与自然 万物地球之间整体平衡和谐的关系	162
三、世界大同 天下太平	164
第五节 人生道德修行的毕业	168
第六节 与推动人类社会道德文明进步捆绑式修行法	173

第一章 道



第一节 道——早已被无数圣人所证得

没有道的存在，便没有圣人的诞生；没有圣人的诞生，便不会发现和揭示道的存在。得道之人必为圣人，圣人必是得道之人。道成就了圣人，圣人融入和契合了道。圣人是得道的众生，众生是未得道的圣人。从古至今修道者多如牛毛，得道者也层出不穷，从未间断。

历史上证道得道最具影响力的圣人有：（公元前 3000 年—公元前 2000 年）广成子、伏羲、神农、黄帝、尧、舜；（公元前 2000 年—公元前 600 年）禹、汤、文、武、周公；道教始祖老子（同孔子时代略年长孔子）、佛祖释迦牟尼（前 565 年—前 485 年）、文殊、普贤、弥勒菩萨（同释迦牟尼时代）、儒教创始人孔子（前 551 年—前 479 年）、孟子（前 390 年—前 305 年）、庄子（前 369 年—前 286 年）、一代神器道安^①（公元 312 年—385 年）、法中龙象僧肇^①（384 年—414 年）、护法菩萨慧远^①（334 年—461 年）、天台祖师智凯^①（538 年—597 年）、禅宗初祖达磨（5—6 世纪）、禅宗二祖慧可（约 487 年—？）、千古名僧玄奘^①（596 年—644 年）、禅宗祖师慧能（633 年—713 年）、扶桑东渡鉴真^①（688 年—763 年）、洪州祖师马祖道一^①（709 年—788 年）、九华山地藏菩萨（694 年—794 年）、百丈自由人怀海^①（720 年—814 年）、浈山无事人灵佑^①（771 年—853 年）、大唐禅师希运^①（约 8、9 世纪）、临济宗祖义玄^①（？—867 年）、曹

洞宗师良价^①(807年--869年)、雪峰义存^①(822年—908年)、玄沙师备^②(835年—908年)、人天眼目文偃^①(864年—949年)、法眼宗师^{①②}文益(885年—958年)、法眼巨匠延寿^①(904年—975年)、纯阳真君吕洞宾^{②③}(晚唐—宋初)、杨岐始祖方会^①(992年—1049年)、雪窦重显禅师^②(980年—1052年)、黄龙始祖慧南^①(1002年—1069年)、黄龙名僧克文^①(1025年—1102年)、杨岐名僧宗杲^①(1089年—1163年)、慧林宗本禅师^②(1020年—1099年)、苏轼居士^②(1037年—1101年)、杨岐宗师克勤^①(1063年—1135年)、侠义教主真可^①(1543年—1603年)、僧中周孔祿宏^①(1535年—1615年)、政治僧人德清^①(1546年—1623年)、近代僧人印光法师(1861年—1940年)、爱国僧人太虚^④(1890年—1947年)、虚云老和尚(1840年—1959年)、印度奥修^⑤(1931年—1990年)。

古今悟道圣人，枚不胜数。其他与无名悟道者，更如过江之鲫，灿若星辰。现时及未来证道圣人尚在源源涌现。

第二节 圣人证得何为道？

一、道是人即宇宙万物生命的共同本质

(一) 几例圣人的悟道

释迦牟尼悟道 2500 多年前，印度天竺国青年王子释迦牟尼，在宫廷荣华富贵中的同时，观到周围人的生、老、病、死及离别之苦的情境，心情十分悲伤，深感荣华富贵也不长久，怀着对解脱人生老病死离别之苦的疑难生死大事，毅然离家悟道。

经过 6 年艰苦卓绝，精进不懈地体感思悟，终于豁然开悟见道，从而获得了宇宙生命的实相、宇宙生命人生的真理及生命运动的规律。释迦牟尼的开悟，获得了与宇宙同体的大智慧和五眼六通神通功能，直观到万物生化变灭的相互因缘关系；直观到百十万年来自己生命流转的历史，曾经在什么地方，叫过什么名字，做过些什么事，一切都清楚了然；同时觉悟到自己及一切众生，无量劫来，流转在生死界中，有时做人的父母，有时做人的儿女，有时做人的老师，有时做人的弟子，其中都是有着内在相互紧密联系的因缘关系。

释迦牟尼悟到了人生老病死离别流转痛苦的根本原因和解脱这一切生命痛苦的根本方法。释迦牟尼顿释了心中有关生命的一切疑惑，使自身生命获得了彻底地解放和自由，成为觉悟真正、圆满、至极无上的大圣智者，成为宇宙级的伟大生命导师和伟大的生命科学家。

老子悟道 “道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物；窈兮冥兮，其中有精。其精甚真，其中有信”；“有物混成，先天地生。寂兮！寥兮！独立而不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，字之曰

‘道’”；“道生一、一生二、二生三、三生万物”。

老子将这个能产生万物本源不知其名的“天下母”命名为“道”。老子洞悟到了“道”的鲜活性、普遍性和永恒性，以及道化物的层次递进时空转换的运动规律。

孟子悟道 “一旦豁然贯通，吾心如同宇宙”。

知吾心，便知宇宙；知宇宙，便知吾心；心即宇宙，宇宙即心；宇宙即我，我即宇宙；宇宙即道，道即宇宙；我即道，道即我。

太虚大师悟道 “解之豁然大通之谓‘道’”。

“当代大师太虚的开悟^⑥，是长久以来的公认。与大师同时代的印光法师（1861年—1940年）是亲证念佛三昧之人，他在形容一个开悟的人时说：‘彻悟自心，如伸手见掌，了无自他之疑，再看《五灯会元》及一切禅书，犹如家里人共说家里人说家里话’。

太虚大师在1940年访问印度时，曾向随行人员透露过当初的几番悟境，由随员苇航记录在《访问团日记》中——

（阅藏）看了个把月，身心渐渐地安定了，四百卷的大般若尚未看完，有一日，看到‘一切法不可得，乃至有一法过于涅槃者，亦不可得’。身心世界突然顿空，但并没有失去知觉，在这一刹那空觉中，没有我和万物的对峙，一转瞬间明见世间万物都在无边的大空觉中，而都是没有实体的影子一般。

……

闭关两三个月后，有一次晚上静坐，在心渐静时，闻到前寺（普陀山普济寺）的打钟声，好像心念完全被打断了，冥然忘觉，没有知识，一直到第二天早钟时，才生起觉心。最初，只觉到光明音声遍满虚空，虚空、光明、声音浑然一片，没有物我内外。嗣生起分别心，而渐次恢复了平凡心境，自此，我对于起信，楞严（经）的意义像是自己所见到的。……

述记（《成唯识论术记》）释‘假智诤不得自相’一段，反复看了好多次，有一次又入了定心现观，这与前两次不同，见到的因缘生法，一一有很深的条理，秩然丝毫不乱，这一种心境，以后每一静心观察，就能再现”。

孚上座禅师悟道^⑦ 一日孚上座在扬州光孝寺为僧众讲《涅槃经》。当他讲至“三因佛性、三德法身”时，口若悬河，滔滔不绝大谈特谈法身之妙理：“……法身之理，犹如太虚，竖穷三际，横亘十方，弥纶八极，包括两仪，随缘赴感，靡不周遍……”

突然，从听众中传出一声“嘿嘿”冷笑。孚上座瞄了一眼，发现是那位昨天因大雪阻路而来光孝寺挂单的云游禅僧。正讲得起劲的孚上座，被这瓢意想不到的冷水浇灭了兴致。他草草收场，径直来到禅僧下榻的客房，请他去喝茶。

相互见礼，客气再三，总算互敬已毕。孚上座双手合十，对禅僧说：“我素来愚昧，讲经说法仅仅是依文解义，肯定谬误百出，可笑之处，还望不吝赐教。”

禅僧说：“我也是忍不住才……失礼之举，还望见谅。不过，我并无恶意，只不过是笑上座并不真明白法身。”

孚上座一头雾水：“我那样说，何处不对呢？”

禅僧说：“我不是说上座讲得不对，只不过你说的仅仅是关于法身的一些思量概念，实际上，你并未见识真实的法身。”

禅僧看到孚上座仍是一脸的茫然，耐心解释说：“就像你从来没有来过扬州，然后你再给别人讲扬州。你讲得虽然不错，可那不是真正的、有血有肉、活灵活现的扬州，你若想真正了解扬州，你必须亲自来扬州。”

这话说到了孚上座的病根上。是啊，这些年讲经说法，都是重复先人的观点，并无亲正的体验。也就是说，自己不过是个传声筒，是在拾他人的牙慧！那么，真正到了紧要关头，流浪于生死河中，那些虚幻的泡沫怎能救你？他脊背阵阵发凉，冷汗滴滴如雨，急忙向禅僧重新施礼，说道：“禅僧，大德，请您为我指引一条明路。”

“那好，你停止讲经十天，独自一人在室内端坐静虑，收敛心神，排除杂念，将所有的内外诸缘统统放下。”

孚上座照方抓药，果真断绝了所有的外界干扰，独处一室，盘腿静坐，他从初夜坐到五更，忽然，鼓楼传来一阵晨鼓之声，宛若巨石落入幽潭，在他的心中激起千重波浪，从前所有的疑根顿然脱落。他终于心开得悟了。

此时的孚上座，已是心明眼亮。孚上座从此不在讲经，开始云游四方。他机锋迅捷，天下闻名。

岁月不饶人，后来，孚上座年迈便回到了扬州。已经退休的陈尚书笃信佛法，将他请到家中供养起来。一天，孚上座对陈尚书说：“老朽我打扰多日，十分惭愧。明天我来讲一遍《涅槃经》算是对您的报答。”

扬州人记忆犹新，几十年前，孚上座讲《涅槃经》就讲得出神入化。现在，数十年未曾升座的孚上座，终于重新登台了！俗话说：不鸣则已，一鸣惊人。他

积数年修为于“一鸣”，那将是一种多么惊人的绝响啊！

翌日，喝了陈尚书敬献的润喉茶，孚上座登上法座。他沉默了很久、很久，突然，将戒尺有力的一挥，说：“如是我闻。”然后，他呼唤陈尚书，尚书应诺，他接着讲：

“一时，佛在，”

至此，孚上座飘然而逝。——他是在用自己的生命现身说法，以无言离相的“脱去”，直示《涅槃经》实相。

这最后的无声之响，才是真正的千古绝响！

“如是我闻。一时，佛在”，是所有佛经的开篇之语。孚上座禅师讲《涅槃经》至此“佛在”而脱去，大有深意。即，生也佛在，死也佛在，生死不二，生死即涅槃。我们看，他开悟之后再讲《涅槃经》，真是惊天地，泣鬼神！能像他这样阐述真理的人，也只有开悟见道的圣人才能做到。

生死事大，生从何来？死往何处？是每个人与生俱来的困惑。除了不愿意承认的人之外。世界上所有的人都会有自觉和不自觉地思考这个问题。佛教，就是来源于释迦牟尼对这个问题的思虑。并且，他经过不懈的探索，彻底悟到生死真相，很好地解决了这个问题。

因此，开悟见道的圣人，都是看清了生命的真相，把握了宇宙生命的真理，获得了生命的彻底解放和自由，自觉地掌握了自身生命的命运，生命既可了生死，也可来去自由，时时将生命居于自由自在安详的境地、离苦得乐。

（二）道为众生生命的本质

圣人通过自身个体的生命现象，寻悟到了生命的本质和生命的实相——此时的生命处于生命的最佳最圆满的状态。所谓生命最圆满的状态，就是生命中没有任何缺陷，没有任何不利于生命的负面作用作用于自身生命，生命中没有分别、相对、恐惧、忧愁、无奈、痛苦、烦恼、生、老、病、死、苦，只有永恒的光明、洒脱、安祥、自由和自在。

生命最终最本质的享有和享受就是生命的“平静、自由和自在”。平静使生命时刻在“清明智慧灵通”中。清明和智慧保证了生命时刻在“自由自在”中；使生命不妄动，妄动则会招致和破坏生命的自由、自在和平静。生命居于此态，使生命永恒地享有了彻底的“自由和自在”。

生命的本质，净化了生命中的杂质，保持了生命的纯度，使生命具备了生命的全部优质和优势。之所以说其是最圆满的生命，是说生命没有不圆满的

地方,静态也圆满,动态也圆满。其已成为宇宙中全智全能智能化的生命,妙用无穷、妙用无量。

所谓“智”,是对宇宙中所有生命现象及生命运动产生的因果关系,“寂而不动,感而遂通”,如历历在目,了然于心;对宇宙的“道”理、规则、事物发展运动规律,十分明了清晰。

所谓“能”,具备生命的全智全能;对宇宙中所有千千万万的各种生命现象,能随意化现来去自如。

生命本质与各种生命现象相通相联统一,只要丝毫不执着生命的现象,不被生命现象的习俗迁引熏染,它们之间关系的转换是畅通无碍、来去自由的,所有的生命都具备如此的功能。

生命的本质不具体,在时间上无间断,在空间上无彼此;虽静而不离动,虽动而不离静,静动一如,动静一体,静极生动,动极生静。其无形无相、无声无色、清静中庸无为、鲜活灵明;寂而不动,感而遂通;圆融无碍、圆满无缺,与宇宙整体平等和谐统一,如同无边无际的生命之海,又如同“宇宙整体电视大屏幕”。一切生命现象都从此衍生,一切生命现象又可回归于此。川流不息的宇宙生命万物只是宇宙大屏幕的映相,生命万物得以宇宙大屏幕的存在而被显现,生命的流行如同不断变幻中的图像,各种生命现象的显现(不同质量的生命),都是被“道”内在本质的力量所折射出来的。

宇宙大屏幕——生命的本质——道,是宇宙唯一永恒存在的依据,是宇宙的本体——整体平等、和谐、鲜活、统一,充满生命永恒的“鲜活性”和“灵性”。

佛教将其称为佛性、觉性、如来、真如、真心、妙心、本性、空、涅槃、法身。

道教称其为道、无为、道心、本性。

儒教称其为无级、心、性、明德、天理和理。

基督教和天主教称为神、上帝、主宰,伊斯兰教称为阿(安)拉。

(三) 众生只是生命的现象

生命的本质无所不在。宇宙间一切万种万类的个体生命现象,都是从生命的本质中流溢和衍生,没有生命的本质,就没有一切具体的生命现象;没有一切具体的生命现象,就无法体现生命本质的力量。圣德曰:“成一切相即心,离一切相即佛(道、本质)”。生命本质是一切生命万物的源泉,生命本质可变现衍生无限种类的生命现象。

当具体个体的生命现象游离于生命本质(体)时,从中就形成了生命个体的意识,同时也就有了自身个体生命的个性。生命个体意识的建立,是在“道心”基础上建立和产生的,它们彼此呈兼容性,没有“道心寂而不动感而遂通”的“活性”和“灵性”,就没有生命的“活性”,就没有生命个体意识的思维、“知”和“觉”的功能。个体生命意识推动自身生命现象运动,个体生命现象又反作用于自身意识。它们之间互相影响,相互变化。

一切个体生命现象,都是个体生命心灵水平的显现。心灵水平和自身生命现象,紧密相连,相辅相成相应,随心灵质量变化而不断变化。所有生命现象之间相通,并可相互转化,它们彼此之间可自生、自化、自返,又可互生、互化、互返。

生命的本质不生不灭(指道本身不能生道灭道,它们之间是绝对平等的关系)永恒,没有死亡,死亡的只是生命现象,是生命的假象,是生命虚假、质量低下的真相。生命现象是“真实生命”(本质)的载体,一切生命现象都是真实生命的假相——临时相——不断变化着的幻想,其随个体生命心灵质量不断变化而变现。具体的生命不真实,真实的生命不具体。这就是生命本质与生命现象之间的关系。

佛曰:“凡有所相,皆是虚妄”;“以我相、人相、众生相、寿者相不得见如来(道、如其生命本来真实面目)”。

个体生命如将这种生命现象误认为是真实的“我”,并不断执着、强化和充实我的生命现象和我的生活习俗,个体生命现象就会越来越沉重而沉沦。将生命陷入这样的窠臼中,生命原来“平静、自由和自在”的程度就会越来越低;生命“清明智慧灵通”的程度也会越来越差,越来越痴迷愚昧;生命现象种类质量的转化也会越来越低级;返回生命本原的可能性也越来越差。

个体生命现象心灵质量不能“归零”——也就是儒教所说的“o”(无极)——佛教所说的“空”——道教所说的“道”(无为),尚存有个体自身生命现象的质量、信息和因素,个体生命就永不停息地流转在生命现象界。

二、道为宇宙的真理和规律

(一)道为宇宙之本体

道,其大无外,在空间上无涯无际,在时间上无始无终;其小无内,极妙、极灵、极细、极微、极小、极均匀,小的均匀的无法提取和分割。其不生不灭、不