



手工慢调：达人手作课堂

黏土新玩法，谁说它只能做摆设？



为你打开黏土新世界的大门！



黏土萌物志

黄树青 马娟◎著

34个Q萌作品
12个基础技法
5个完整视频教程



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

作者简介

黄树青 女

拥有十余年手工制作经验，擅长多种手工，享受动手制作的乐趣。2013年成立了改妞儿手工坊。

作者微信：48101521

微信公众号：改妞手工坊



马娟 女

广州美可教育科技有限公司创意美术、黏土讲师，国家二级玩具师，持有黏土讲师证书，拥有丰富的产品设计开发经验，曾任主编，组织编写《贴心玩偶DIY》。

作者微信



合作推广平台：



手工客
关注领取免费
课程，随时随
地学手工



手工客APP
1000万手工
爱好者都在用



阿卡手工
扫描关注即得
刺绣针法大全，
全视频演示



焰火花园
植物家居
美学分享

手工慢调：达人手作课堂



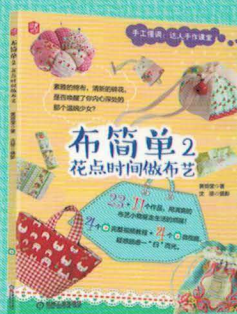
手工魔力改造：
达人教你闲置物品大变身
ISBN 978-7-111-59569-4
定价：39.80元



花样玩纸：生活创意纸艺全书
ISBN 978-7-111-59570-0
定价：39.80元



布简单1：一学就会的布艺小物
ISBN 978-7-111-59840-4
定价：39.80元



布简单2：花点时间做布艺
ISBN 978-7-111-59848-0
定价：39.80元

为中华崛起传播智慧

地址：北京市百万庄大街22号
邮政编码：100037

电话服务
服务咨询热线：010-88361066
读者购书热线：010-68326294
010-88379203

网络服务
机工官网：www.cmpbook.com
机工官博：weibo.com/cmp1952
金书网：www.golden-book.com
教育服务网：www.cmpedu.com
封面无防伪标均为盗版

策划编辑◎于翠翠 封面设计◎张文贵 等
咨询电话：010-88379083

闲暇之余拿出一块黏土，揉一揉，捏一捏，碾碎烦恼，追溯内心的童真，找到属于你的慢生活。

黏土不是静止的，它也可以拥有生命，让你听见它的声音，看见它的动作，感受它的陪伴。就如本书的34个作品中有超过七成是具有实际用途的生活用品，如玩具、饰品、收纳用品、相框、音乐盒、门挂、名牌等。你可以通过它们为生活增添更多的色彩！

即使你从没捏过黏土也无妨，本书教程采用实操照片步骤图，并将基础技法（含12个微视频）融入其中，让你能看清手法，跟着步骤顺利做出不错的作品。书中的一些小贴士和注意事项等还可以帮助你使作品趋于完美。

不要顾忌自己的年龄，黏土可以带你回到童年，带给你美好的体验。



生活图书出版



编辑微信，欢迎打扰



上架指导 生活-手工

ISBN 978-7-111-59262-4

ISBN 978-7-111-59262-4



9 787111 592624 >

定价：39.80元

手工慢调：达人手作课堂

黏土萌物志

黄树青 马娟◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

轻软的黏土十分有魅力，很容易买到，就算没有美术基础也可以捏出可爱美观的作品。闲暇之余拿出一块黏土揉一揉，捏一捏，让人爱不释手。本书包含 34 个作品的详细教程，其中大部分作品不仅有欣赏价值，还有实际用途，如玩具、收纳用品、音乐盒等。书中不仅有基础技法的微视频，还有 5 个完整的视频教程，便于零基础的手工爱好者学习掌握。本书可供零基础手工爱好者学习，也可为手工达人提供灵感和创意，还可作为中小学手工课参考书和亲子读物。

图书在版编目（CIP）数据

黏土萌物志 / 黄树青，马娟著. — 北京：机械工业出版社，2018.4
（手工慢调：达人手作课堂）
ISBN 978-7-111-59262-4

I. ①黏… II. ①黄… ②马… III. ①粘土-手工艺品-制作
IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第038362号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）
策划编辑：于翠翠 责任编辑：于翠翠
责任校对：王欣 责任印制：常天培
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

2018年7月第1版·第1次印刷
187mm×260mm·6印张·2插页·134千字
标准书号：ISBN 978-7-111-59262-4
定价：39.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线：（010）88361066

读者购书热线：（010）68326294

（010）88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网：www.cmpbook.com

机工官博：weibo.com/cmp1952

教育服务网：www.cmpedu.com

金书网：www.golden-book.com



算起来，从开始接触黏土到现在也有七八年时间了，我们两个作者热爱黏土，也因土结缘，成了生活中的好闺蜜。随着黏土手工的流行，达人也越来越多，我们能够出这本书也是机缘巧合，希望本书能给大家带来快乐和帮助。

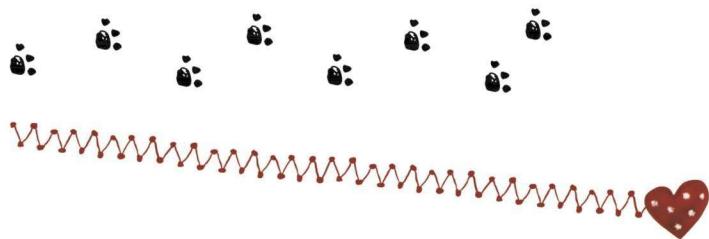
黏土这个东西真的是太有魅力了，让人爱不释手，即使你没有美术基础也可以捏出可爱美观的作品，材料也可以很容易买到，闲暇之余拿出一块黏土揉一揉，捏一捏，变换出各种形态的小东西会让心情跳跃起来。当你积攒了满满一柜子的作品时，那是一种随时都能溢出来的快乐。当亲朋好友过生日时，不用再为送什么礼物而伤脑筋了，捏个小玩意儿，加个小配件，融入你的诚意，就已经是独一无二的礼物了。试想，谁收到这样特别的礼物不感到欢愉呢？此外，在亲子时间与孩子互动时，也可以快速增进与孩子之间的感情。

本书中含有 34 个作品，形象 Q 萌，不仅有摆件，还有具有实际用途的生活用品，如玩具、饰品、收纳用品、相框、音乐盒、门挂、名牌等。所有的教程均采用易于理解的实操照片进行图示，便于读者学习操作。同时还设置有小栏目，配备了 11 个基础技法的小视频，方便零基础读者学习。本书最后设置了一个小板块——其他作品欣赏，方便大家延伸学习。

本书中每个作品的制作和视频教程的拍摄工作，都花费了我们很多心血，尤其我们两人因为工作原因不在一个城市，工作之余经过无数次的沟通，你来我往的邮件交流，熬夜的制作编辑，才有了这本看似简单的书的问世。它不完美，但我们百感欣慰。书中不完善之处欢迎读者朋友们不吝批评指正。

如果你还没玩过黏土，请跟随我们来体验一下吧，或许它会成为你毕生的爱好。不要顾忌自己的年龄，因为黏土可以是所有人的玩具，它可以带你回到童年，带给你单纯的美好。

黄树青



第一章 日常小杂货

小笨鱼笔帽 P.6



猪猪雪糕冰箱贴 P.10



鱿鱼仔冰箱贴 P.8



长颈鹿门挂 P.13



猪团子名牌 P.18



熊猫休息板 P.15



喵喵狮便笺本 P.21



第二章 卖萌小物

小提包 P.24



萝卜兔 P.29



双人沙发 P.26



悟空 P.33



万圣节小魔女 P.40



小鸡一家亲 P.37



睡天使 P.45



第三章 真假难辨的美食诱惑

狗狗小笼包 P.48



千层松饼 P.51



草莓蛋糕 P.50



水果冰淇淋杯挂饰 P.52



第四章 黏土活了

羊羊拨浪鼓 P.55



老鼠音乐盒 P.61



会走路的小熊 P.58



第五章 把幸福收纳进来

王冠收纳盒 P.65



海豹六角盒 P.70



独角兽戒指展示架 P.67



青蛙名片夹 P.73

第六章 框起满满的回忆

快乐苹果相框 P.76



海底世界相框 P.81



校园回忆 L 框 P.78



幸福摩天轮挂框 P.85



其他作品欣赏

圣诞麋鹿音乐盒 P.90



圣诞雪人音乐盒 P.91



圣诞老人音乐盒 P.90



圣诞树音乐盒 P.91



鹦鹉 P.91



黏土二三事

纸黏土

主要成分：纸浆、粘剂、发泡剂、水、色素。

特点：质地细腻，延展性好，便于捏塑。

使用说明：

1. 使用前洗干净双手，避免将颜色弄浑浊。
2. 纸黏土接触空气后容易干燥，因此注意随时用保鲜膜包好，也可用密封罐收好，以延长纸黏土的寿命。
3. 若没用完的纸黏土有点干，可以加入新土或者加一点水，重新用手捏匀。
4. 使用护手霜，避免纸黏土粘手或粘在工具、垫片等上面。
5. 做人物娃娃时，可先做好头部，待干燥后再操作，避免面部变形。
6. 作品完成后自然风干，干燥后可喷上亮光漆或者刷上透明指甲油增加质感，方便日后保存及清理。



黏土干后如何处理？



把黏土捏成片状。



用喷壶喷两下即可，每下不要喷多，也可以少量多次。



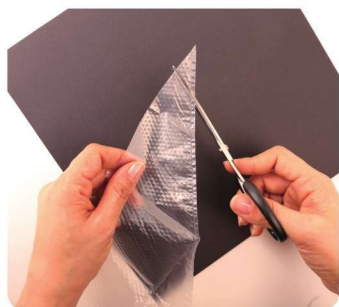
揉捏到纸黏土恢复柔软即可。

奶油土



主要成分：白胶、淀粉。

特点：奶油土兴起于仿真食品，质地和奶油非常相似，操作技巧和真奶油一样。



使用说明:

1. 奶油土多为三角袋包装，可以剪小孔挤出线条，或者装上裱花嘴挤出奶油花。裱花嘴的使用方法如图示。
2. 用完后，把裱花嘴取下洗干净，剩下的奶油土一定要绑好封口，避免硬化。

创造色彩

纸黏土的基本颜色为白色、黑色、红色、黄色、蓝色。将这些颜色混合，就能够产生各种漂亮的颜色。虽然各厂商的配方有差别，但基本的调色方法是一样的。调色时要分清楚主色和辅色，辅色一点一点地加，不要等比例加辅色，否则不但得不到自己想要的颜色，还会浪费很多纸黏土。

主色+辅色=混合色

红色+蓝色=紫色

红色+黑色=枣红色

黄色+红色=橙色

黄色+蓝色=绿色

橙色+黑色=咖啡色

白色+红色=粉红色

白色+黄色=浅黄色

白色+蓝色=浅蓝色

白色+黑色=灰色



仿真果酱

工具及其他配件

塑形工具常常是成套的（如3件式工具、5件式工具、7件式工具），只需要购买基本组合就够用了。塑形工具可用于制作压痕、戳孔等。



5 件式工具



3 件式工具



白胶



①白棒、②剪刀、
③吸管、④七本针、
⑤圆头笔、⑥刀片



①擀棒、②亚克力压板、③文件夹



①色粉条、②颜料、③画笔



部分木头配件



泡沫球



仿真食品配件



金银粉

工具的使用方法



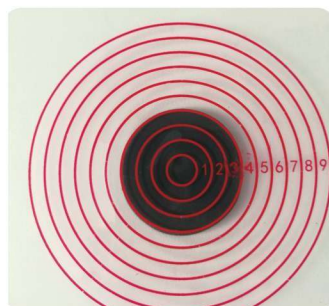
三件式工具



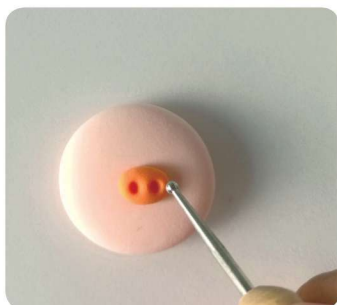
五件式工具



白棒



压盘（将纸黏土小范围均匀压平）



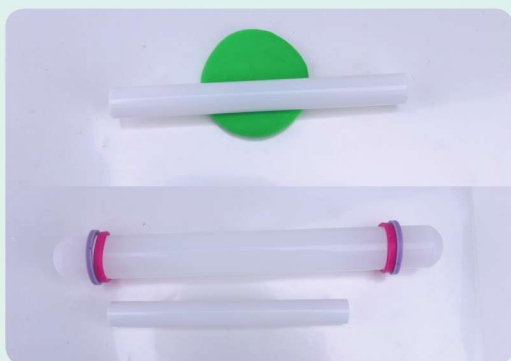
圆头笔、丸棒



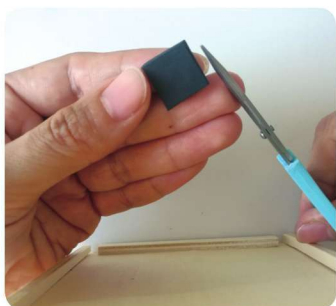
文件夹（防止黏土粘在桌子上，制作黏土作品必备工具）、擀棒



擀棒的使用秘笈



擀棒可以大范围地均匀压平黏土，在两端套上两根皮筋，可调整黏土的厚度，防止黏土不均匀。



剪刀



白胶



吸管



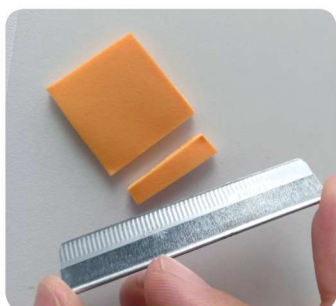
七本针



牙签



晾晒板



刀片



色粉条



第一章

日常小杂货

小笨鱼笔帽



• 材料及工具 •

纸黏土，压痕工具，仿真果酱，笔，亚克力压板。

· 步骤 ·



取适量蓝色纸黏土揉圆。



揉成水滴形。



插在笔的顶端做身子。



取适量红色纸黏土用亚克力压板均匀揉成长条状。



粘在笔上围一圈，做嘴巴。



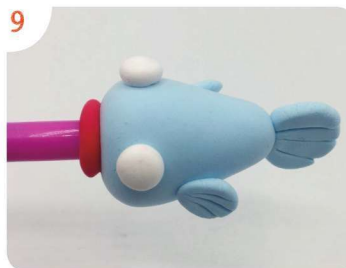
取适量白色纸黏土揉圆，做眼睛。



再取适量蓝色纸黏土揉成大小水滴状，压扁，做鱼鳍和鱼尾。



分别做压痕。



确定鱼鳍和鱼尾位置并组合到一起。



取适量蓝色纸黏土揉成小长条并压扁。



将压扁的小长条粘到鱼身上做背鳍，并做压痕。



用仿真果酱做眼睛。

有了这样可爱的笔，是不是忍不住想要写字呢！

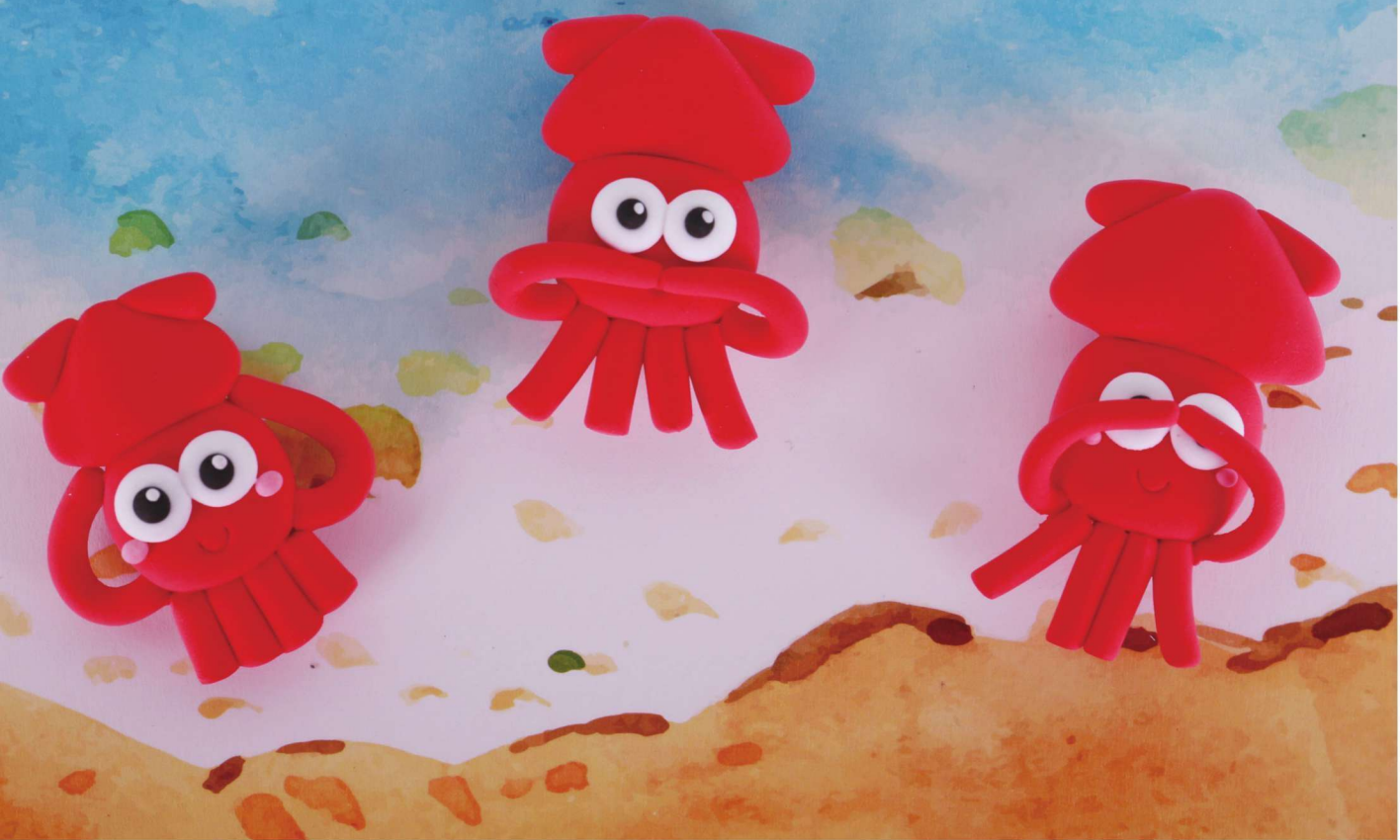


步骤 1
圆球的
揉法视频



步骤 2
水滴制作
视频

鱿鱼仔冰箱贴



·材料及工具·

纸黏土，吸管，磁铁，亚克力压板，
白胶、压痕工具（用于切段等）。

