



欢乐与忧伤

这是一本
一本接地气的诗集
一本老百姓读得懂的新诗集

赵良田◎著



四川大学出版社

欢乐与忧伤

赵良田◎著



四川大学出版社

责任编辑:欧风偃
责任校对:黄蕴婷
封面设计:严春艳
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

欢乐与忧伤 / 赵良田著. —成都:四川大学出版社, 2018. 4

ISBN 978-7-5690-1701-4

I. ①欢… II. ①赵… III. ①诗集—中国—当代
IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 071557 号

书名 欢乐与忧伤
Huanle yu Youshang

著	者	赵良田
出	版	四川大学出版社
地	址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发	行	四川大学出版社
书	号	ISBN 978-7-5690-1701-4
印	刷	四川省平轩印务有限公司
成品尺寸		130 mm×185 mm
印	张	7.5
字	数	110 千字
版	次	2018 年 5 月第 1 版
印	次	2018 年 5 月第 1 次印刷
定	价	48.00 元



版权所有◆侵权必究

- ◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。
电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065
- ◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。
- ◆网址:<http://www.scupress.net>

自序：诗歌不能自绝于读者



当下，写诗的人越来越多，读诗的人越来越少，诗歌刊物发行量每况愈下。诗歌这个植根于人民的古老艺术沦落到如此地步，固然与新媒体的多元化娱乐冲击有关，但更重要的原因是，现在的多数诗人脱离社会，脱离人民，他们变得矫情，顾影自怜，不关心民生疾苦，不歌颂人间真情。特别是在语言的运用和表达上自说自话，故弄玄虚，晦涩难懂，让广大读者望而生畏，敬而远之。



我认为一个真正的诗人，诗歌创作始终要坚持伟大的现实主义诗人杜甫那种诗歌的人民性，要始终秉承白居易那种诗歌作品让老妇人都能听得懂的大众化属性，在表现形式上要不拘一格，敢于创新，紧跟时代脉搏，诗坛才会有生机，诗歌才会受欢迎，诗人才

不会被嘲笑为癫子、傻子、自恋狂。

几百年几千年前的古诗、好诗，现在的普通读者都还能够看得懂并产生共鸣，我们作为当代诗人，没有理由写诗让当代读者看不懂弄不明白，要去推敲去猜谜，把少量仅存的诗歌读者弄得晕头转向，味同嚼蜡，兴趣全无。

我始终坚信，亲近人民、关注民生疾苦、歌颂人间真情的诗才是好诗，老百姓看得懂弄得明白的诗才是好诗，否则诗歌将可能成为一种非物质文化遗产，最终沦落到被“保护”的地步。

正是基于对诗歌的这些朴素和简单的理解，本人业余创作了一些诗歌，老百姓看得懂，听得明白，比较喜欢。部分作品被选中在军营、学校、社区活动中朗诵。这些作品在纯文学的诗歌刊物上发表的比较少，在《上海歌词》、广东《星坐标》、浙江《花港词刊》、江苏《百姓舞台》等群众文学和诗歌、歌词刊物上发表的多。《退伍军人之歌》《成竹在胸》《人生是一场长跑》《诫子书》《爱到深处心易伤》《向春天出发》等诗作被谱成歌曲广为传唱，其中《成竹在

胸》《人生是一场长跑》《诫子书》等歌曲入选中国青少年励志歌曲库。《退伍军人之歌》已成为建军、拥军纪念活动和战友聚会的优选歌曲节目。在一些大众化的微信平台，我的部分诗歌点击率比较高，受到读者欢迎并得以传播。不管现在的诗歌“大咖”和评论家怎么评价，我都将沿着这条大众化、通俗化的诗歌创作道路走下去，探索到底，为祖国的诗歌繁荣贡献自己的微薄之力。



目 录

三星堆·····	(001)	✧
乖乖女·····	(003)	
请捡起本子，爷爷要用它写诗·····	(006)	✧
秋天，我为你歌唱·····	(008)	
赛里木湖之歌·····	(010)	✧
故乡行·····	(013)	
端午忆外婆·····	(016)	✧
清明祭母·····	(019)	
腊月的乡村·····	(021)	
我想有一支神笔·····	(025)	
天 问·····	(030)	
飞 鸟·····	(033)	
如 果·····	(035)	
向春天出发·····	(037)	
朱德故里行·····	(039)	

	西安碑林·····	(042)
	谒武侯祠（二首）·····	(044)
	致杜甫诗书·····	(048)
	赛里木湖怀古·····	(052)
❀	无 题·····	(055)
欢	时光的故事·····	(056)
乐	贪婪的开发商·····	(057)
与	步行街（外二首）·····	(059)
忧	吃夜宵·····	(062)
伤	拜菩萨的商人·····	(064)
	七月琐记·····	(066)
❀	悼小平·····	(070)
	历史的沉思·····	(072)
	论 史·····	(074)
	最忆宋濂·····	(077)
	门头沟沉思·····	(079)
	上夜郎国王奏·····	(081)
	华阴老腔必须喊·····	(084)
	成竹在胸·····	(087)

欧阳修之歌·····	(090)	
瞻司马迁墓·····	(092)	
我骄傲，中国制造·····	(094)	
我们的祖国有力量·····	(097)	
祖国啊，亲爱的祖国·····	(099)	✧
中国“心”·····	(101)	
我自豪，我是电力人·····	(103)	✧
退伍军人之歌·····	(107)	
不为“台独”去扛枪·····	(109)	✧
有一个兄弟叫巴铁·····	(111)	
人生是一场长跑·····	(114)	✧
祝你新婚幸福·····	(116)	
给老婆的一封微信·····	(119)	
家乡的明天更美好·····	(122)	
诫子书（五言版）·····	(124)	
诫子书（现代版）·····	(126)	
爱到深处心易伤·····	(128)	
道声不容易·····	(129)	
中国遂宁在哪里·····	(132)	

	母亲节猜想·····	(135)
	婆和媳·····	(136)
	送孙女入园·····	(138)
	超短爱情章回小说·····	(140)
❀	实话实说情人节·····	(141)
欢	体检报告·····	(143)
乐	标准照·····	(145)
与	一代人·····	(147)
忧	死亡方案·····	(148)
伤	风雨雷电夜·····	(150)
❀	父亲三周年祭·····	(152)
	熬过冬天·····	(154)
	年 轮·····	(156)
	指 纹·····	(157)
	北斗星·····	(158)
	流 星·····	(159)
	扫帚星·····	(160)
	无花果·····	(161)
	黄桷树·····	(162)

冬日枇杷·····	(163)	
个体劳动者之歌（组诗）·····	(165)	
圈 子·····	(167)	
孤 鸟·····	(168)	
人工岛·····	(169)	✧
表 哥·····	(170)	
残疾歌手·····	(175)	✧
留守女童的电话·····	(176)	
沉重的周末·····	(180)	✧
关于食品的问题·····	(183)	
忍一忍，忍一忍·····	(186)	✧
刷鞋师的祈盼·····	(188)	
鸭头鸭脖鸭翅·····	(190)	
旺铺转让·····	(192)	
傍晚偶见·····	(194)	
驼背大哥·····	(196)	
最可怜的小女孩·····	(197)	
悼辽宁自尽慈父王志东·····	(200)	
以人民的名义对诗人说·····	(202)	

	志摩幸甚·····	(206)
	五一节，致辛勤笔耕的诗兄诗妹·····	(207)
	诗 盲·····	(208)
	诗 话·····	(209)
❀	臭名昭著·····	(210)
欢	冬夜梦慈母·····	(212)
乐	夜宿农家·····	(213)
与	五月农家·····	(214)
忧	樱桃红·····	(215)
伤	冬田采藕人·····	(216)
	春夜感怀·····	(217)
❀	慕陶渊明·····	(219)
	痛悼谢百三教授（诗二首）·····	(220)
	冬日暮登凤凰山·····	(222)
	秋夜苦雨·····	(223)
	冬夜叹人生·····	(224)
	秋日山行·····	(225)
	秋日登高·····	(226)
	庄子精神万古传·····	(227)

三星堆



仰慕已久的三星堆



我来了

相见恨晚的三星堆



我来了



我来了

为沉淀在四川盆地底的

远古故事而来

我来了

为祭天玉器上的

神符和咒语而来

我来了

为铸造在青铜器里的

四千多年的历史而来

三星堆

三座泥土夯筑的古都城墙



风化留下的土堆

欢

隐藏着多少悲欢离合

乐

隐藏着多少爱恨情仇

与

隐藏着多少对风调雨顺的

忧

期盼和祈求

伤



川流不息的男男女女

从历史长河的下游溯流而上

从喧嚣的市井

穿越到昨天的洪荒

踏着古老先人的足迹

追思他们的原始、淳朴

体验刀耕火种的不易

乖乖女



你是天上的彩云
荣幸地飘落到我家的客厅里
你是春天的花朵
荣幸地开在我家的花盆里



假如没有你
我们就只有沉默
假如没有你
我们就只有孤寂

你是我们的天使
你是我们的歌
是你缩小了我们的代沟

是你让我们的时光变得充实
而美丽

啊，乖乖女

黑夜里

我们倾听着你的呼吸

太阳升起的时候

我们陪伴你

在草坪里捕捉蜻蜓和蝴蝶

啊，乖乖女

你可知道

爸爸妈妈满满的爱

爷爷奶奶深深的情

都在你的笑声里

都在你姗姗成长的脚步里

啊，乖乖女

愿你的人生



欢
乐
与
忧
伤



像星星一样闪亮
愿你的笑颜
像春天的花朵一样
永远灿烂绚丽

