

孙颖浩 院士
热忱推荐

RAMBLING ON
BLADDER DISEASES

膀胱疾病 漫谈



名誉主编
孙颖浩

主 编
许传亮 曹 洁 陆小英

上海长海医院及多家三甲医院
泌尿外科医护专家

带您认识膀胱疾病、了解膀胱疾病、战胜膀胱疾病



上海科学技术出版社

名誉主编

孙颖浩

主 编

许传亮 曹 洁 陆小英



膀胱疾病 漫谈

RAMBLING ON
BLADDER DISEASES

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

膀胱疾病漫谈 / 许传亮, 曹洁, 陆小英主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5478-3559-3

I. ①膀… II. ①许… ②曹… ③陆… III. ①膀胱疾病—防治 IV. ① R694

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 079672 号



膀胱疾病漫谈

名誉主编 孙颖浩

主编 许传亮 曹洁 陆小英

上海世纪出版 (集团) 有限公司 出版、发行

上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15.5 字数 250 千

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3559-3/R · 1366

定价: 68.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向承印厂联系调换



编委会

—— 名誉主编

孙颖浩

—— 主编

许传亮 曹 洁 陆小英

—— 副主编

盛 夏 程 欣 彭晓琼 任 凭

—— 参编人员

(按姓氏笔画排序)

马 重	马倩云	王 迪	王 晓	王彤彤	王辉清
王蝶恋	叶 静	吕 春	朱梦媛	伍仙玉	任 凭
刘 欢	刘 梅	刘永珍	刘会范	刘婷婷	祁 璐
许传亮	孙 颖	李 蓓	杨明莹	宋莉莉	张 超
张 晶	张凯旋	张振声	陆小英	季永凤	周 铁
郑美琳	孟晓红	赵亚慧	赵艳丽	郝建玲	娄慧玲
袁 鑫	徐洪莲	郭先娟	曹 洁	盛 夏	彭春雪
彭晓琼	程 欣	鲁 欣	端琛宇		





内容提要

本书是介绍“膀胱”这个重要器官的科普书。书中围绕膀胱的常见疾病，从日常的医患交流出发，采用问答的结构形式，设计了 63 个相关问题，对患者亟需了解的医学知识进行了梳理。深入浅出地描述了膀胱疾病相关解剖、流行病学、发病机制、手术方式、术后护理、康复期注意事项等一系列医学知识。故本书既可作为膀胱肿瘤、膀胱炎症、神经源性膀胱、膀胱憩室、膀胱损伤患者的通俗医学读物，也可作为泌尿外科专科医务工作者学习和交流的图书，是一本实践性强、实用性高的科普读物。





序

膀胱古称“水府”，是泌尿系统中承上启下的重要器官。近年来，我国膀胱疾病患病率逐年递增，随着医疗技术的发展，膀胱疾病的诊疗方法与手段也日新月异。由于国内优质医疗卫生资源紧缺，医患沟通中仍存在信息不对称、交流不充分、传递不顺畅等问题，患者往往较难获得关于自身疾病的全面而正确的信息。如何帮助患者更清晰地了解疾病，让患者主动参与到防病治病上来，也是医护人员一直非常重视的议题。因此，撰写一本与目前膀胱疾病诊治理念、方法、新进展相匹配的科普读物，以助患者更加全面地认识疾病，并与医护人员同心协力战胜病魔非常必要。

中国人民解放军海军军医大学（第二军医大学）附属长海医院作为大型综合性教学医院，其泌尿外科连续五年在中国医院最佳专科排行榜上名列第二，中国医院专科科技影响力排行第一。科室亚专业特色鲜明，膀胱疾病团队多年潜心从事膀胱肿瘤领域的临床与科研工作，此次，他们与上海多家三甲医院的泌尿外科医护专家合作，从患者角度出发，精心撰写了本书，书中述及膀胱的生理功能、疾病的临床表现、治疗中的关注要点以及康复中的注意事项等。全书采用一问一答的形式，浅显易懂，可促进泌尿外科领域的普适性教育，增强普

通民众保健意识，帮助大众自觉防病治病。

本书受众面广，不仅适合膀胱疾病患者阅读，也是一本适合医学工作者和广大健康人群阅读的好书。我在此热忱地向广大读者推荐！本书编者是一支年轻、开放、向上的团队，他们也欢迎学术上的争鸣和交流，并希望得到广大读者和同行的批评指正。此外，书中借鉴了一些国内外专家学者的观点，我也在此对他们表达衷心的感谢！



中国工程院院士

中华医学会泌尿外科分会主任委员

2017年11月26日





前言

随着人们生活方式的改变，膀胱疾病尤其是膀胱肿瘤的发病率不断升高，膀胱疾病也受到了越来越多的关注。现在，医疗技术的发展使得膀胱疾病检查与治疗的方法也越来越多样化，这显著提升了疾病的治愈率、延长了患者寿命。但是，近年来我国膀胱疾病的发病率增高，所以患者更需了解疾病及康复护理的相关知识，医生有责任帮助患者了解疾病，选择更好的治疗方法。

膀胱疾病中，以膀胱肿瘤发病率升高得最快，而膀胱肿瘤的患者，在行根治性手术后，需要终身携带一个腹壁泌尿造口，所以对自我康复与造口护理知识十分渴求。本书聚焦膀胱这一器官，从日常医患交流的常见问题出发，设计了 63 个常见的膀胱疾病相关主题，从膀胱解剖、流行病学、发病机制、手术方式、术后护理和康复期注意事项等角度，采用通俗易懂的文字来撰写一系列适合患者阅读的内容。本书还尤其针对膀胱肿瘤尿流改道术这一需要患者及其家属术后自我护理的手术，采用图文并茂的形式，给读者系统的康复护理指导，从而帮助提升泌尿造口患者的自我护理能力，实现“授人以渔”的初衷。

编者也期望将此书推广应用到临床医务工作者与患者交流和沟通

中，为患者提供系统且实用的参考读物。当然本书也可作为泌尿外科专科护士学习和参考的图书。

本书编写过程中，得到了中国人民解放军海军军医大学孙颖浩院士的指导，在此表示衷心感谢！本书编者均来自三级甲等医院泌尿外科的一线临床医生和护理人员。由于编者水平有限，本书内容中难免存在不严谨和疏漏之处，恳请各位读者批评指正并多提宝贵建议。

主编

2017年6月



目 录

- 1 — 了解膀胱 ... 1
- 2 — 认识膀胱疾病 ... 5
- 3 — 患有膀胱疾病时该做哪些影像学检查 ... 12
- 4 — 患有膀胱疾病时该做哪些实验室检查 ... 16
- 5 — 膀胱镜检查为何是诊断的“金标准” ... 19
- 6 — 什么是尿动力学检查 ... 25
- 7 — 膀胱内结石如何形成 ... 30
- 8 — 膀胱结石如何选择治疗方案 ... 33
- 9 — 结石患者的饮食需要注意哪些方面 ... 37
- 10 — 什么是膀胱过度活动症 ... 41
- 11 — 膀胱过度活动症如何防治 ... 43
- 12 — 膀胱炎有哪些类型 ... 46
- 13 — 如何选择治疗间质性膀胱炎的方法 ... 51
- 14 — 什么是神经源性膀胱 ... 54
- 15 — 膀胱结核 ... 57
- 16 — 膀胱损伤 ... 60

- 17 — 膀胱畸形 ... 66
- 18 — 膀胱癌的发病率如何 ... 71
- 19 — 膀胱肿瘤会出现哪些警讯症状 ... 73
- 20 — 膀胱肿瘤有哪些手术治疗方式 ... 76
- 21 — 术前患者要完善哪些检查 ... 80
- 22 — 为什么术前需要穿着抗血栓弹力袜 ... 86
- 23 — 经尿道膀胱肿瘤切除术 ... 90
- 24 — 什么是电切综合征 ... 93
- 25 — 膀胱冲洗的作用和注意事项有哪些 ... 96
- 26 — 膀胱痉挛怎么判断和处理 ... 99
- 27 — 为什么需要再次行 TURBT ... 101
- 28 — TURBT 术后注意事项 ... 104
- 29 — 膀胱部分切除术适合哪些患者且如何实施 ... 108
- 30 — 原位新膀胱术是什么 ... 111
- 31 — Bricker 回肠膀胱术：是否成熟 ... 114
- 32 — Bricker 回肠膀胱术：过程如何实施 ... 116
- 33 — Bricker 回肠膀胱术：如何配合医护人员 ... 120
- 34 — 膀胱手术可以采用腹腔镜的形式吗 ... 123
- 35 — 机器人可以做膀胱手术吗 ... 126
- 36 — 医生如何为患者选择合适的手术类型 ... 130
- 37 — 手术可能会有哪些并发症 ... 133
- 38 — 手术后患者会有哪些不舒服 ... 138
- 39 — 术后医护人员和家人会怎么照料患者 ... 141
- 40 — 手术后需要多长时间伤口才能愈合 ... 146

- 41 — 怎么阅读病理报告 ... 149
- 42 — 输尿管皮肤造口术和其他手术方式的差别 ... 160
- 43 — 小肠减压管在全膀胱切除术中的应用 ... 165
- 44 — 为什么腹壁有个造口 ... 169
- 45 — 平时该怎样护理造口 ... 172
- 46 — 如何判断造口是否正常 ... 177
- 47 — 当造口发生哪些问题时，需要寻求专业人士帮助 ... 179
- 48 — 如何选择合适的造口用品 ... 184
- 49 — 带着造口，还能像正常人一样生活吗 ... 190
- 50 — 时间长了，造口周围为什么出现了白色的结晶 ... 195
- 51 — “亡羊补牢”：膀胱肿瘤手术后的辅助治疗 ... 197
- 52 — 化疗能治疗晚期膀胱肿瘤吗 ... 199
- 53 — 什么是膀胱灌注 ... 201
- 54 — 所有膀胱肿瘤患者都可以卡介苗灌注吗 ... 206
- 55 — 手术后需要怎么复查 ... 209
- 56 — 磨刀不误砍柴工：膀胱肿瘤的新辅助治疗 ... 213
- 57 — 膀胱肿瘤的放射治疗 ... 215
- 58 — 放射治疗膀胱肿瘤有什么并发症 ... 218
- 59 — 什么是精准放射治疗 ... 221
- 60 — 质子重离子治疗适用于膀胱肿瘤吗 ... 224
- 61 — 中医对膀胱肿瘤的治疗作用 ... 226
- 62 — 互联网上膀胱疾病的相关资源 ... 229
- 63 — 膀胱疾病的最新医学信息 ... 231

1

了解膀胱



- ★ 膀胱在哪里？
- ★ 膀胱长什么样子？
- ★ 膀胱有什么功能？

随着人们接触芳香族类物质，例如染发剂、皮革、油漆的概率大大提高，加之吸烟、嗜酒等不良嗜好，所以膀胱黏膜会更易受到化学物质、炎症和寄生虫的刺激，较以前更容易患上膀胱疾病。在老百姓眼中，膀胱仅仅就是一个储存尿液的球囊（图 1-1），然而膀胱的作用远不止如此。关于膀胱，大家有很多问题吧：膀胱在我们身体的哪个部位？它又有什么作用呢？膀胱会生病吗？请您仔细阅读本文，以便对以上的问题有清楚的了解。

本篇是这本书的开场，涉及医学解剖学的专业知识，阅读起来会有些困难，理解起来也可能有些费力。但是请耐心地看完本篇的内容，因为这对于了解膀胱疾病的诊治、护理和康复有着极大的帮助。



图 1-1 膀胱示意图

泌尿系统结构

为了帮助大家了解膀胱的位置和功能，我们先简要地了解一下泌尿系统的构成。泌尿系统是由肾脏、输尿管、膀胱和尿道构成，往往医生将肾脏和输尿管合称为“上尿路”器官，将膀胱和尿道合称为“下尿路”器官。

膀胱位于人体盆腔中，像一个富有弹性的水囊，上连输尿管，下接尿道，起到储存和排出尿液的作用。它在空虚状态时，呈现出“三棱锥体”形，分为膀胱尖、膀胱底、膀胱体和膀胱颈4个部分；在充盈时，膀胱就呈现出“卵圆”形。

膀胱的结构

膀胱内部分为三角区、三角后区、颈部、两侧壁顶部及前壁。当膀胱空虚时，其内黏膜面呈现许多皱襞，唯有膀胱底部有一个三角形的平滑区，这个三角区称“膀胱三角”，它是膀胱镜检的重要标志，也是结石、结核等膀胱内病变的好发部位。膀胱的下部，有尿道内口，膀胱三角的两后上角是输尿管开口的地方。输尿管口一般为斜行裂隙状，也可能为卵圆形或圆形。

膀胱壁分为4层，最内为黏膜层、黏膜下层，中间是肌层，最外层是浆膜层。黏膜在三角区由于紧密地和下层肌肉连合，所以非常光滑，但在其他区域则具有显著的皱襞，在膀胱充盈时，皱襞即消失。黏膜下层具有丰富血管和弹性的疏松结缔组织，它将黏膜和肌肉层彼此连接着。肌层内布满纵横交错的逼尿肌，它的收缩可使膀胱内压升高，将尿液挤压出膀胱，启动排尿。在膀胱与尿道交界处有较厚的环形肌，形成尿道内括约肌，它的收缩能关闭尿道内口，防止尿液自膀胱流出。

膀胱的毗邻器官

大家已经知道膀胱是一个位于人体盆腔的器官，在体表是摸不着和看不到的。那么在男性和女性的体内，膀胱的周围都有哪些器官呢？在男性骨盆中，膀胱下面是前列腺、尿道，背侧面是精囊、输精管，再往后是直肠（图1-2）。在女性骨盆中，膀胱下面是尿道，背侧面是子宫、阴道、卵巢，再往后是直肠（图1-3）。不论男女，