

飞哥周记

——辅导员的青春记录

FEIGE ZHOUI
FUDAOYUAN DE QINGCHUN JILU

韩 飞·著



电子科技大学出版社
University of Electronic Science and Technology of China Press



作者简介

韩飞，男，淮阴工学院建筑工程学院党委副书记，中国大学生在线专栏作者。

研究方向为大学生网络思想政治教育、辅导员队伍建设和新媒体运营，曾获全国第二届辅导员职业能力大赛优秀奖、江苏省第一届辅导员职业能力大赛一等奖、江苏省辅导员工作精品一等奖和江苏省辅导员工作案例一等奖。

责任在肩，能量满怀。愿做同学不老的青春摆渡人，永不谢幕的辅导员，和同学们分享成长的体验感受，助力同学绘制人生丰满的大树！



策划编辑 李波翔
责任编辑 杨仪玮 李波翔
封面设计 

飞哥周记

——辅导员的青春记录



ISBN 978-7-5647-5100-5



9 787564 751005 >

定价: 39.00元

图书在版编目(CIP)数据

飞哥周记：辅导员的青春记录 / 韩飞著. — 成都：
电子科技大学出版社，2017.9
ISBN 978-7-5647-5100-5

I. ①飞… II. ①韩… III. ①高等学校—辅导员—工
作—文集 IV. ①G645.1-53

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第226446号

飞哥周记——辅导员的青春记录

韩 飞 著

策划编辑 李波翔
责任编辑 杨仪玮 李波翔
出版发行 电子科技大学出版社

成都青羊区环路东一段159号电子信息产业大厦九楼 邮编：610051
www.uestcp.com.cn
商务电话 028-83203399
邮购电话 028-83201495

印 刷 四川永先数码印刷有限公司
成品尺寸 165mm×230mm
印 张 12.75
字 数 163千字
版 次 2017年9月第一版
印 次 2017年9月第一次印刷
书 号 ISBN 978-7-5647-5100-5
定 价 39.00元

版权所有 侵权必究

序 言

用青春的灯塔照亮学生成长的天空

淮阴工学院党委副书记、副校长 吴建华 教授

《飞哥周记》是我院辅导员韩飞老师所作。在大学校园里，辅导员在大学生思想政治教育和日常管理与服务、推动学校事业发展中发挥着独特的重要作用，他们的所作所为、所思所想，直接影响着学生的进步与成长。韩飞坚守在辅导员岗位近20年，依旧保持着青春向上的热情，被学生亲热地称为“飞哥”。他匠心筑梦，经验丰富，将所思所感著书成文，把有意义的事情变得有意思。细致研读了《飞哥周记》，启发颇多，印象深刻。

总体来看，本书至少有以下三个主要特色。

第一，全书思想性强，颇接地气。他将学生思想政治教育以活泼、精巧的方式表达出来，以网络新媒体为媒介，通过新浪微博、微信朋友圈、微信公众平台、QQ空间四维平台，围绕舆情监督、价值引导、身心培育、学风促进、专业实践、生涯规划以及辅导员职业能力提升七大核心功能模块进行教育引导。为青年学生立榜样、塑形象、辨是非，提升思想政治教育的解释力、感染力和影响力。韩老师紧跟时代步伐，用饱满的热情、兄长般的温情、烂漫的才情赢得同学们的喜爱。

第二，全书感情真挚，体现了真心真意真情。《飞哥周记》按照因“时”施“博”、因“材”施“博”和因“需”施“博”的“三因原则”



每周发布博文，选择贴近学生思想实际、成长与素质发展需求的宣教内容，融知识性、趣味性、广博性、时效性于一体，从不同角度捕捉学生日常行为的细微变化，撰写了一系列定位精准，逻辑清晰，纲举目张的答疑类、解惑类文章。他能感学生所感，思学生所思，故受学生所爱。

第三，全书内容丰富，语言亲切自然。全书收录《飞哥周记》百余篇文章，涵盖学生工作的方方面面。其中《让我欢喜让我忧》讲述学生干部的发展之路，《筑梦之路，有研以对》勉励同学们在考研的路上坚持到底，《左手材料，右手假期》感同身受辅导员的日常生活，《成长路上有我相伴》《毕业，成长，青春，再见》《与党结缘，与青春同行》都谈到辅导员的职业发展，这些文章采用大学生喜闻乐见的语言形式来吸引和感染大学生，多次登上《中国大学生在线》的首页，有效解决了学生在学业、情感、职业选择等多方面的困惑。

通过阅读《飞哥周记》，感受到他把自己的青春都无私奉献给他的学生和工作，感受到“学生支教的青春伙伴”、“学生创新创业的梦想合伙人”、“学生学业发展的全程导师”等这些称呼名副其实。韩老师书写的一篇篇周记，犹如一盏盏灯塔，照亮了学生成长的天空。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。相信韩老师在辅导员之路上定会不忘初心，砥砺前行。也衷心希望本书能为战斗在学工一线的广大辅导员提供一个学习借鉴的平台、创新实践的参考，为开创新时代大学生思想政治教育的新局面做出贡献！

谨此为序。



手心向下，我们可以获得更多·····	1
相信自己，终究可以优雅站起·····	2
温暖是相互的支撑·····	3
善待每一个遇见·····	4
自律，是人生的另一种快乐·····	5
做你认为值得做的事情·····	7
你要去相信，没有到不了的明天·····	8
生活不会惯着你·····	9
坚守信念，迎风飞翔·····	10
爱与责任·····	11
辅导员传播正能量·····	12
向阳花开，青春行动·····	13
宿舍，真的是家·····	14
有所期待，可以触及一切美好·····	15
每个清晨，被梦想叫醒的淮工人·····	16
五四随想·····	17
毕业生说	
——我们是母校的窗·····	19





叫我怎能不爱你，数理	20
初夏，维以不永伤	22
六一心愿，青春“童”行	23
关于挑战杯，我们一起努力	24
“1”“1”不舍	26
每个学生都可以成长为一棵大树	28
你们没有毕业，我却先行离开	29
不老的青春摆渡人	31
给我力量和幸福的职业	32
让创意点燃梦想，让行动变成现实	
——2015 台湾创意创新创业研修心得	33
梦想、热情、目标、行动	36
青春志愿路，汇聚正能量	38
有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪	41
融化坚冰，做一个有温度的辅导员	42
我们和你一起成长	44
初入大学的三个问题	
——致 2015 级大一新同学	46
让梦想照亮考研筑梦路	47
别样的中秋下午茶	48
带着国旗去旅行，我的中国我爱你	50
用生涯规划构建辅导员工作的新模式	51
成功的态度	52
致敬学生会	53
开学两个月，你准备好了么	55

活着，就要折腾	56
最初的那些梦想去了哪里	57
每天八问是为了越来越好的自己	59
辅导员成长之旅，与青春同行	61
滚蛋吧，作弊君	63
不敢忘，不能忘，不可忘	64
学生干部是这样炼成的	65
改变，从每一天开始	67
做自己人生的设计师	68
半月体之诚信问	69
等着我，为坚强喝彩	71
淮阴工学院：春运“小马甲”温暖回家路	72
亲们，欢迎大圣归来	74
醒醒吧，奶宝	75
坚持的力量，行走的课堂	77
我是行动派	79
筑梦之路，有研以对	80
二级，让我欢喜让我忧	81
左手材料，右手假期	83
正青春，爱领跑	84
这么近，那么远	86
为了学生更好地成长	88
写在宿舍搬迁之前	89
写在搬迁之后	91
辅导员工作也需要工匠精神	92





五天四夜，我们的独家记忆	94
四问毕业生	
——写在离校还有20天	96
我心向党，两学一做	98
无偿献血	
——送给生命的礼物	100
毕业，成长，青春，再见	102
与党结缘，与青春同行	103
三问学习回头看	105
夏天的故事	107
我拿什么拯救你，你的学习	108
红领巾飘扬在白族村庄	110
你的行动是最好的承诺	112
辅导员对新生的真情告白	114
按时报到就是守时履约	116
迎新十宗最，淮工初见你	118
因为爱所以要放手	121
实践归来话实践	123
青春要闪亮，别再葛优躺	125
关于国家奖学金的那些事儿	127
带着国旗去旅行	129
教室风波之后的思考	131
助学金到底应该助谁	132
写在考研报名之后	135
运动会后说一二	137

期中考试之后，你准备怎么办·····	139
良好舍风的成长意义·····	140
辅导员的新长征·····	142
你我的约定，12月17日·····	144
我为什么要做辅导员·····	145
咬紧牙关，考完最后一门·····	148
在青春的路上继续奔跑·····	149
讲真，晚自习你来了么·····	151
你的不在意其实就是你的没有努力·····	152
自媒体时代学生干部“五心”能力的培养·····	154
春运路上的那一抹绿色	
——记淮阴工学院“青翼子”志愿者春运暖冬行动第三季·····	156
不负春光，重头再来·····	158
我是一名高校辅导员·····	160
新学期，您好·····	162
逃兵，其实你一无所有·····	163
老师，我要调剂么·····	165
志愿路上手秉暖烛·····	166
二级来了，你准备好了吗·····	168
又见徐川，再学思政工作法·····	170
只要找到了路，就不怕路远·····	172
春风十里，不如现在坚持不懈的自己·····	173
你也可以和男生一样优秀·····	175
你的舞台，向阳花开·····	176
礼献青春，致敬理想·····	178



你的纠结和迷茫其实就是懒·····	180
毕业之前，你还可以这样做·····	181
青春就是拼搏到精疲力尽·····	183
梦想的种子·····	185
我们来了，五千里外的期待·····	186
有些成长，必然疼痛·····	188
成长、学习和发展·····	190
接招，期末考试·····	191
播种改变自己的种子·····	193



飞哥周记

· FEI GE ZHOU JI

辅导员的青春记录

手心向下，我们可以获得更多

很多时候，我们的手多会朝上。手心向上，能包含祈祷与渴望，更意味一直等待和索取；手心向下，则或许意味自己脚踏实地的努力，用自己的辛劳换来收获。

岁末，到盘点的时候，回顾自己这一年和同学相处的时光，感慨也很多，手心向下，确实要比手心向上难得多。带领同学远赴五千里外的云南大理鹤庆新登小学，那20天的支教岁月涤荡心灵，回校后的青春报告会、摄影图片展让更多的人知道和了解了这朵温暖坚强的蒲公英；志愿者活动的持续开展，尽管我们积极筹备优秀组织奖和项目申报，但最终花落别家，但丝毫没有动摇我们旺盛的持久战斗，没有击垮我们始终向上的奋斗坚守；申报各类材料的过程中，和同学们一起梳理、整合、查找不足，得到终究不和付出相一致，但是其中同学的文字把控、活动策划、历练思路却有了新的提高！

在这样一个能量透支的社会里，辅导员其实就像一个奇怪的物种，总是满含善意，总是积极向上，心存希望；它的未知总是多于已知，多于必然，情感确实超支。但是，坚持手心向下，源源不断地付出真情、拿出实干，展现旺盛的战斗力和旺盛的生命力，我们可以获得更多，与辅导员和学生一起成长，全力保护同学少受一点伤，书写梦想，一直努力！

2014年12月18日

相信自己，终究可以优雅站起

2014年即将过去，当你在荒废时间的时刻，有多少人还在拼命，时间很残忍，但是确实非常公平！



飞哥周记
· FEI GE ZHOU JI

辅导员的青春记录

在年底盘点的时候，论文、项目，在年初信心满满的期许之后只能有遗憾和叹息；怨天尤人，是弱者的体现，对于辅导员本身来说更是一种失败，我是其中之一。

在参加学生活动的时候，逼人的青春张力和肆意蔓延的活力更让我感受到时光不再，青春不再，陪伴一届届学生走出淮工，辅导员却也安静地站在原地，这其中的幸福感就是一年年的短信、电话和邮件的问候。

在昨晚新年晚会彩排的时候，转身险些跌倒，却又优雅地站起，其实也是一种环境当中的改变。熟悉的舞台，熟悉的老师，流淌的却是一年年永远年轻的学生，热情，青春，充满希望。

是啊，相信自己，告别浮躁，告别懈怠，以最努力的姿态，继续前行。只要一直在路上就没有到不了的远方。

毕业班的同学正在为自己的未来打拼，也许有时候会感觉看不到方向。但你要相信，度过了这一段努力的自己都能感动自己的日子之后，你想要的，岁月统统都会还给你。任何值得去的地方，都没有捷径。

很多时候，总是把梦想留在未来，旅行留在下一次，想做的事留在以后，然后本该是未来的时间点，突然被没时间打败了。所有的理由不过是给拖延和懒惰找的借口，敢于直面吧！

记忆中人生会经历三次成长：第一次是发现自己不是世界的中心；

第二次是发现即使再怎么努力，终究还是有些事令人无能为力；第三次是在明知道有些事可能会无能为力，但还是会竭尽全力。

所以，面对困难，敢于直面自己的不足，敢于迎接新的挑战，获取更多前行的力量，充满信心，即使跌倒，终究可以优雅站起！

2014年12月25日

温暖是相互的支撑

2014届毕业生的就业率尘埃落定，忙碌了一年却也只是如此让我感到非常遗憾的结果。第一次金融专业的王健创业成功，营业执照也是齐全的；NexTeen文化传播公司业务如火如荼；金融专业的同学全部稳妥就业；物理专业的陆炳希在催促若干次后缓缓上交协议书，却也达成了物理专业95%的就业目标，可是信息与计算科学专业的同学们，我真的很吃惊你们有15人不愿意缴纳协议书！多次催促、多次联系，电话不接、QQ不回，辅导员从最初的热情到心冷其实也是一种渐进的过程，而你们的辅导员，53岁的杨老师更是一筹莫展，伤心。

其实，我想说的是，辅导员是陪伴大学四年生活的人，见证成长，和同学们一起欢笑，尽心尽力为同学们在学业、生活、情感等方面提供支持帮助，可为何当初的承诺在毕业以后全部消失殆尽！是真的没有找到工作么？是真的忙得忘记了么？是真的不愿意回复曾经的辅导员的短信和QQ么？是真的不愿意再回淮工么？

当大家还没有长大的时候，我用隐忍和坚强护卫大家；当大家逐渐长大的时候，我希望分享和引导你我共同的经验，来促进大家的成长。



伤我心的不是外部强大到把我压垮的力量，有时候感觉就是大家的不理解不配合让我体会到的某种冷漠和绝望！

当我如你们的父母般逐渐失去坚强的臂膀和强悍的力量，我也多么期待你们能给我一如既往的温暖和某种真诚的力量，就像当年的我一样。生活的困难并不可怕，团结的力量和众人捧柴的温暖足以让大家找到前行的动力，我依然期待我能为此继续努力。

以此为鉴。期许2015届会更好！

2015年1月15日

善待每一个遇见

人生有很多次的相逢和相遇，我们相逢在淮工，共同成长青春最美的四年，助跑95后的我希望用自己的人生经历为同学们提供支持帮助，但我也深深明白，不是所有的人都能成为朋友，不是所有的情都值得你去珍惜。时间是一剂良药，珍惜和尊重是双向的互动，师生的情谊、父母的恩情懂得珍惜，才会长久；知道感恩，才配拥有。

懂得感恩，是收获幸福的源泉。懂得感恩，你会发现原来自己周围的一切都是那样的美好。有的时候，老师的严厉批评在若干年后会觉得弥足珍贵；有的时候，不经意的一次反馈，会给老师莫大的快乐和职业的幸福感。

曾听说过这样一句深刻而哲理的话：“落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对大地的感恩；白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一