



赵云生
著

七星针

刺血疗法

QIXINGZHEN
CIXUE LIAOFA



河北科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

七星针刺血疗法 / 赵云生著. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5375 - 8154 - 7

I. ①七… II. ①赵… III. ①放血疗法 (中医)
IV. ①R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 011331 号

七星针刺血疗法

赵云生 著

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷	河北新华第一印刷有限责任公司
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	8
字 数	90 千字
版 次	2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 次印刷
定 价	30.00 元

序

河北中医学院针灸系赵云生主任医师，所著的《七星针刺血疗法》，余受而读之，乐为推荐，即兴书序。

自新中国成立以来，中医学以针灸之发展最速，亦为国外医学界所瞩目，盖针种之多，疗效之奇，30年前未尝有焉。七星针皮肤针之类，其始也，不过家庭姑息疗法之一种，取其简易无流弊，余不甚重之。去年闻韩鉴明大夫述及中国医疗队至扎伊尔，该国总统蒙博托有疾，侍医有美国医师、瑞士医师等，治之皆无卓效，独取效于中国七星针，我针灸医师遂为总统所倚重，虽出国开首脑会议，访问及国内休假、视察亦必携之同行，余益好奇，而注意之。1979年12月河北省召开中医学术年会于石家庄，会上遇赵大夫，始知扎伊尔总统所专信之七星针大夫者赵云生也。扎伊尔为前比属刚果，50年前余留学比利时大学，略知此地理风俗，因问云生同志何以有此盛誉，云生出示当时扎伊尔报纸登载“赵云生大夫及其七星针”长文报道和照片，最特异者有两例，一为一扎伊尔妇女截瘫10年之久，群医束手，而赵云生运其巧思以七星针愈之；一为脑外伤昏迷70多天者，群医束手，而云生又以七星针愈之。噫！何其神也，迢而思之，中医经络学说，诸阳皆会于颠，其为治也，独创一格，然不离乎经旨，又暗合乎神经说理论，名之曰新疗法，不亦宜乎！

语云小方治大病，稳法治险证，赵云生有焉。临床家习之添一疗法，理论家阅之多一启发。余故乐于推荐，以济世人。

袁鸿寿

作者简介

赵云生，1935年生，天津市人，主任中医师。1965年毕业于天津中医学院（本科6年）。河北中医学院针灸系副主任兼河北省中医院针灸科主任，曾任河北针灸学会副会长兼秘书长、河北医科大学国际教育学院特约顾问、中国针灸学会理事及刺灸法分会主任委员、中国针灸讲师团成员、河北中医学会理事，《河北中医》杂志编委。

从事中医针灸40余年，创新了七星针刺血疗法，为脑外伤重度昏迷及其后遗症、一氧化碳中毒后遗症、外伤性截瘫、老年性痴呆症、小儿脑性瘫痪、破伤风、肠粘连、滑囊炎、强直性脊柱炎、风湿痛、丹毒等疑难病证提供了有效疗法。其操作的毫针刺法的特点是取穴少、针感好、收效快，主张除辨证选穴外，更应辨证选用针具及综合运用，对扩大治疗病种，救治急、危、重症疾病获得良好效果。他还探索出中药点眼治疗急性扭伤、肌肉拉伤及中药外敷治疗骨质增生与褥疮，受到国内外的广泛关注。

1973年作为中国医学代表团成员，赴科威特考察访问。同年9月参加援非医疗队，受国务院委派、周总理批准，首次为外国首脑——扎伊尔共和国总统蒙博托担任保健医生两年，治愈总统及其夫人的多年痼疾，并保障了总统的身体健康、精力充沛，圆满地完成了保健任务，受到总统嘉奖，开创了国际上中医针灸为

首脑保健的先河，为此受到卫生部、外交部联合通报表扬。在出访及援外工作中，为 30 多个国家的使节和人民针刺治疗，被誉为“东方神医”，提高了中医在国际上的声誉，增进了我国与其他国家之间的友谊，为祖国争得了荣誉。1990 年 9 月应邀参加第 11 届亚运会“中医药暨传统手法专家亚运会义诊团”，以精湛的针术、良好的疗效博得中外嘉宾之称赞，受到了表彰。2000—2001 年应邀赴菲律宾医疗考察，并为多名患者治愈了多种疑难病，受到菲律宾菲华联谊会的赞扬。

著有《新针疗法》，合著《河北针灸学》《针灸研究文集》，发表论文 20 余篇，其中《七星针刺血治疗脑外伤重度昏迷临床小结》1978 年获河北省科技大会奖；《七星针刺血疗法治疗脑外伤昏迷及其后遗症》在日本《医道の日本》杂志（1980 年 7 月）及《比利时周刊》（1985 年 6 月）上发表；《针刺防治红眼病 3000 例报告》1990 年在比利时《中医季刊》第 2 期发表，该论文于次年 12 月被在法国巴黎召开的“第二届世界针灸临床学术大会”选中，并在会上宣读。

其事迹收编在《中国针灸大辞典》《中国当代针灸名家》《中国当代高级医师大全》《二十一世纪人才库》和《河北科技群英》等著作中。

前 言

七星针刺血疗法，是在梅花针的基础上，经过 40 多年的临床实践总结，改进与创新针具和刺法，逐渐发展而成的一种针刺与放血相结合的、综合性的治疗方法。其临床效果很好，并对某些疑难病证如脑外伤昏迷、外伤性截瘫、小儿脑瘫、滑囊炎等有特殊的疗效。在多年的临床实践中，我担任外国总统的保健医生，为 30 多个国家的使节和人民针刺治疗，均受到广泛的好评。本法特点是安全经济、易学易用，为临床治疗及家庭保健提供了较为理想的方法。

本书在内容上以经验体会为主，详细介绍了治病原理及操作方法，并对具有特殊疗效的 50 多种病证，做了辨证、选配穴位的论述，对每种病还注明了提高疗效的心得，有助于读者参考运用，得到应验的效果。

本书可供针灸系及针灸专科学校师生，针灸科、理疗科和基层医务工作人员参考。

对为此书作序的袁鸿寿表示感谢。

赵云生

目 录

第一章 七星针刺血疗法概述	(1)
第一节 七星针刺血疗法的来源	(1)
一、七星针刺血疗法定义	(1)
二、七星针源于《内经》的“毛刺”“半刺”	(1)
三、“放血”源于古代“砭石”刺血	(2)
四、七星针刺血的针具	(3)
第二节 刺血疗法原理	(3)
一、皮部经络学说	(3)
二、高级神经调节学说	(9)
第三节 刺血的基本常识	(10)
一、刺血的临床作用	(10)
二、刺血的特点	(11)
三、适应证	(12)
四、刺血的方法	(13)
五、刺血时患者的体位	(15)
六、注意事项	(16)
七、经络检查方法	(17)
第四节 刺血部位介绍	(21)
一、特定穴	(21)

二、常用腧穴	(26)
三、刺血线	(71)
四、反应点	(71)
第二章 治疗	(77)
第一节 治疗概况	(77)
第二节 刺血法则	(77)
一、标本缓急	(78)
二、标本兼治	(78)
第三节 刺血的选穴原则	(79)
一、按标本缓急选穴	(79)
二、按症状选穴	(80)
三、按病因选穴	(80)
第四节 治疗间隔与疗程	(81)
第三章 刺血治疗效果显著的病证	(82)
一、感冒	(82)
二、咳嗽	(83)
三、消化系统疾患	(85)
四、昏迷与脑病	(87)
五、眩晕	(90)
六、头痛	(92)
七、面神经麻痹	(94)
八、便秘 (附肠梗阻、肠粘连)	(95)
九、痿证	(96)
十、腰痛	(99)
十一、胸胁痛	(100)

十二、关节痛	(102)
十三、破伤风	(105)
十四、痛经	(106)
十五、乳房疾病	(107)
十六、皮肤病	(108)
十七、瘰气	(111)
十八、眼疾	(112)
十九、咽喉疾患	(113)
二十、鼻疾	(114)
后记	(116)

第一章 七星针刺血疗法概述

第一节 七星针刺血疗法的来源

七星针刺血疗法，是继承前人经验，又经 40 多年的临床实践探索出来的一种皮肤针与放血疗法相结合的、综合性的治疗方法，其扩大了单纯七星针及放血疗法治疗的病种，增强了疗效，对一些疑难病也有了新的突破，其安全有效，简单易行，对老年人保健、残疾人之康复亦有良好效果。

一、七星针刺血疗法定义

七星针刺血疗法，是以七星针在体表一定部位（穴位或反应点）按一定手法叩刺，并使刺部少量出血（或挤血），来达到治疗目的的一种综合疗法。

二、七星针源于《内经》的“毛刺”“半刺”

《灵枢·官针》讲：“凡刺有九，以应九变……七曰毛刺，毛刺者刺浮痹皮肤也。”毛刺是一种通过浅刺皮肤，来治疗皮肤麻木不仁等疾患的方法。又说：“凡刺有五，以应五脏，一曰半刺，半刺者，浅内而疾发针，无针伤肉，如拔毛状，以取皮气。”《内

经》很清楚形象地描绘出了针刺的具体操作，充分说明七星针疗法的历史悠久。

三、“放血”源于古代“砭石”刺血

“砭石刺血”是指古代人以锐石之尖、刃为工具，在人体皮肤上进行刮、划、刺而致出血的一种原始治病方法。《说文解字》讲：“砭，以石刺病也。”东汉高诱在其注释《淮南子·说山训》中更清楚地写出：“石针所抵，弹人雍痙，出其恶血。”这就是今日放血疗法或刺络疗法的起源。放血疗法在临床上，具有疏通经络，活血祛瘀，消肿止痛的作用。

从长期诊疗实践中，古人总结出“有诸于内，必形诸外，触其外，能牵其内”的机体反应规律，这就为皮肤针及刺络疗法等外治法奠定了理论基础。把这两种治疗方法结合在一起，经过40多年的临床实践，我们体会到这种刺血疗法具备多种功能，能达到综合治疗作用。第一，它有一般针刺的调整机体功能的作用，即疏通经脉、调和气血，达到愈病强身的目的；第二，“放血”增强了针刺的活血祛瘀的功能，去瘀才能生新，使机体血液得到净化，方能除疾灭病；第三，皮下“瘀血”的回吸收又起到了“自家血”的治疗免疫作用。正因为这种复合刺激在人体内发挥了综合效能，所以它在治疗多种常见病及许多疑难病证中收到了显著的治疗效果，并对体弱怕风、易于外感者，具有增强体质、防病保健的作用。从其发展看，这种疗法，将会步入家庭，成为医疗健身的良好方法。七星针由于刺激不是很痛，又是浅刺，故适宜皮薄肉嫩的妇女和儿童，所以古人称其为“妇儿针”。《灵枢·逆顺肥瘦》说：“婴儿者其肉脆，血少气弱，刺此者，以豪

针、浅刺而疾发针，日再可也。”

四、七星针刺血的针具

七星针的种类较多，有刷式、套管式、莲蓬式及长柄捶式，以上多为木质结构，还有牛角及有机玻璃制成的。此类针具多因质轻，叩刺时发飘而使刺点欠匀，不易出血，所以临床应用时其疗效多未能充分发挥，治疗病种也受到限制。

现在我们用的是金属七星针（图1），刺针是特制的不锈钢针，因其质重、刺点匀准、易于出血，而提高了疗效，扩大了治疗范围。如果买不到金属七星针，可以加工自制，也可购买市场出售的有机玻璃皮肤针，只是在操作时加重刺激量，多刺一些时间，也能取得金属七星针的治疗效果。

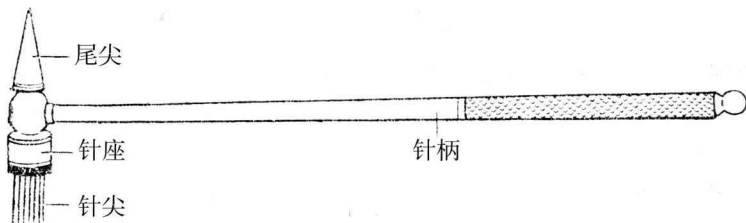


图1 金属七星针

第二节 刺血疗法原理

一、皮部经络学说

（一）皮部与经络的关系

皮部理论是人体经络学说的一部分，十二皮部是经络结构最外层的一个系统，即十二经脉在皮肤表面的所属部位。《素问·

皮部论》记载“皮有分部”，“欲知皮部以经脉为纪者，诸经皆然”。

经络系统，是人体内外联系的通道，气血运行的路径，它遍及人体各部，内而脏腑器官，外而四肢百骸及体表一切组织紧密地结合在一起，从而形成多种复杂的功能活动，使人体构成了一个彼此协调、相互为用的统一整体。

（二）皮部的功能和作用

皮部对外界的变化，有着调节适应的功能，并对机体起着保卫及抵御外邪的作用，如皮部在炎热的夏季，则腠理疏松，汗孔开张，排出汗液，调节体温；若在寒冷的冬季，则腠理致密，汗孔闭合，固守卫阳，抵御外寒，此因皮下有“卫气”充实其间。卫气是人体正气的一部分，所以皮部具有卫外安内的作用。《素问·气穴论》说：“分肉之间，溪谷之会，以行荣卫……”皮肤不同部位，所出现的异常反应及征兆，如皮肤颜色、感觉、状态等变化，能反映体内疾病的原因、部位和性质，并且能判断疾病的预后。《素问·皮部论》说：“是故百病之始生也，必先于皮毛。”《素问·缪刺论》中说：“邪之客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃，阴阳俱盛，五脏乃伤，此邪之从皮毛而入，极于五脏之次也。”同时由于“有诸内，必形诸外”的规律，体内的病邪通过经络皮部，也可以由里达表，反应于皮肤表面。《灵枢·邪客》说：“肺心有邪，其气留于两肘；肝有邪，其气留于两腋；脾有邪，其气留于两髀；肾有邪，其气留于两腠。”这说明体内脏器的病变，可在经脉所通过的部位，即相应的体表皮肤发生变异，如肤色失常，表皮组织粗裂欠润或皮下出现阳性物等，临床中可以利用这一规律来提高诊

治效果。又如其色青则痛，多黑则痹，黄赤则热，多白则寒，五色皆见，则寒热也，以及望舌苔，小儿望指纹，外科望诊辨痈疽、疔疮等，都是通过观察皮肤和皮肤表面浮络的色泽，来了解人体内部病变情况及病变的属性阴阳、逆顺，从而达到诊断疾病的目的。根据上述理论，皮部的穴位或反应点，不仅能诊断疾病，也是医治病证的治疗点，即刺血点。用七星针在这个部位上有节律地叩刺，就可以通过皮部影响孙络，进而影响络脉和经脉，起到通经活络，调和气血，扶正祛邪，平衡阴阳的作用，以达到治愈疾病的目的。

（三）皮部理论的临床应用

目前应用皮部的体表分区和皮部与脏腑相关的规律，诊察皮部有关的经络穴位及皮下组织的异常变化，如皮色的改变、压痛反应、丘疹、溃疡、电位差、导电量的改变及皮下出现条索状物、结节状物、硬块等来诊断治疗疾病，称为经络穴位诊断和经络疗法，并研制出多种经络穴位诊断治疗的仪器。在治疗方面，除七星针刺血法外，还有贴敷疗法（各种膏药）、熏洗疗法、按摩、日光浴、艾灸、火罐、热熨、刮痧、烤电、蜡疗、温泉等温热疗法，以及近年发展起来的磁疗、皮内针、埋线、割治、放血、激光针灸、微波、离子透入等等，都是安全简便的刺激皮肤的疗法。

总之，掌握了关于皮部的基本理论，有利于临床辨证，进而选配好穴位，施以七星针刺血治疗，从而得到预期效果，这是运用中医的四诊、脏腑经络及现代医学的物理、生化检验诊断疾病之外的又一种独特的诊疗方法。十二皮部的分布范围，是和十二经脉的分布部位相一致的，后代医家则对皮部总结出“循经脉所止，所主，则皮部可知”的概念，所以它的分布区域，可以参照

十二经脉分布的络线和区域来理解（图2）。

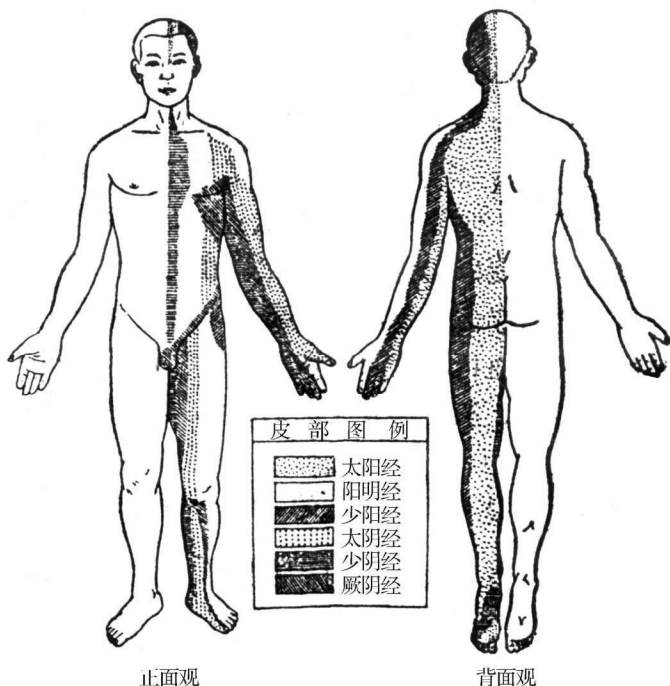


图2 十二皮部分布

（四）现代医学对皮肤功能的认识

皮肤像一层保护膜覆盖在人体表面，是身体的屏障，保护身体内部不受外界微生物和物理化学性因素的侵袭，同时还有分泌、排泄、参与体温调节等重要功能。在皮肤内又分布着多种感受器，感受触、温、冷、痛等刺激，所以皮肤又是一个重要的感觉器官。

1. 保护作用

（1）对物理侵害的保护作用。皮肤的最外面是角质层，具有韧性，能耐受轻度搔抓和摩擦。手掌、足底的角质层最厚，能经受在劳动和步行时较重的压力和摩擦；同时角质层也因适应这些

机械刺激而增生变厚。角质层、真皮、纤维组织及皮下脂肪都有弹性，它们联合起来，组成身体与外界环境间的缓冲层，能抵消外来适量的机械打击，以减少体内器官、组织因跌撞可能造成的损伤。从表皮细胞及皮脂腺排出的皮脂，盖在皮肤表面，防止水及水溶性物质透入，也对皮肤起到物理性的保护作用。

(2) 对生物性侵害的保护作用。完整而又健康的皮肤，微生物不能侵入；又因皮肤表面呈酸性反应，能够抑制许多细菌和真菌的生长，因此皮肤是防止感染的极好防线。

(3) 对化学性侵害的保护作用。皮肤的角质层和皮脂对一般化学物质有抵抗作用，黑色素也有减低化学性刺激的作用。

2. 调节体温的作用 皮肤有散热和保温机能，可维持恒定的体温。

3. 排泄和分泌作用 汗腺和皮脂腺是皮肤的排泄分泌器官。汗腺协助肾脏排出体内代谢产物，皮脂腺分泌皮脂和排泄少量废物。皮脂腺有润滑皮肤和毛发的功能，使毛发光亮柔软，皮肤滋润不干燥。皮脂在皮肤表面形成一个保护层，有保温、阻止水分蒸发、防止水溶性物质侵入的作用。

4. 渗透和吸收作用 正常皮肤毛囊能吸收一些脂类、挥发性液体和溶解在这些液体中的物质。贴敷疗法就是利用皮肤这一功能，来达到治疗目的的。皮肤每天还可以吸收少量氧气和排出二氧化碳气体。日本黑岩东五所著《净血疗法》以小针刀割刺皮肤上的穴位或反应点，刺破的部位上施以吸罐（即拔罐）吸出皮下瘀血，达到治病强身的目的。他在实践中体会到，吸出之血色越黑其瘀越重，病情也重，病程也久，若经刺血后血色变浅淡，即病也将痊愈了。他还对吸出之血做了实验，以血液中酸碱度为指