

中年如猪

汤云祥◎著

我一边怀念以前的健步如飞，一边对女儿感叹道：「我好像不知不觉就老了。」女儿随口接道：「人老本来就是一瞬间的事！」



 文匯出版社

中年如猪

汤云祥◎著

我一边怀念以前的健步如飞，一边对女儿感叹道：「我好像不知不觉就老了。」女儿随口接道：「人老本来就是一瞬间的事！」



文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

中年如猪 / 汤云祥著. —上海:文汇出版社, 2016.10

(吾丛书 / 周苏蔚主编)

ISBN 978-7-5496-1883-5

I. ①中… II. ①汤… III. ①散文集-中国-当代

IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 240645 号

中年如猪

著 者 / 汤云祥

责任编辑 / 熊 勇

出版策划 / 力扬文化

出版发行 / **文匯**出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码 200041)

印刷装订 / 成都勤德印务有限公司

版 次 / 2016 年 10 月第 1 版

印 次 / 2016 年 10 月第 1 次印刷

开 本 / 880×1230 1/32

字 数 / 200 千

印 张 / 8

ISBN 978-7-5496-1883-5

定 价 / 36.00 元

目 录

CONTENTS

“艳遇”厦门	/ 1
点赞之交	/ 3
留点烦恼养菩提	/ 5
小确幸	/ 8
大乘有为	/ 11
中年如猪	/ 13
只为途中与你相见	/ 15
在山泉水清	/ 17
文艺大叔	/ 19
一叶知“秋”	/ 21
小城之慢	/ 23
行走的风景	/ 26
无用之事 有益于心	/ 28
一认真你就输了	/ 30

为多数的人服务	/ 32
乡村的秋	/ 35
四十而学	/ 38
28 岁零 72 个月	/ 40
乡间的幸福	/ 42
斯文走狗	/ 45
致女儿	/ 48
家有美女	/ 50
家有美女（二）	/ 52
淡定无敌	/ 55
有女初长成	/ 57
舌尖上的亲情	/ 60
吃 货	/ 63
人生只如初见	/ 66
致青春	/ 69
一念天堂	/ 72
心有明镜	/ 74
相忘于江湖	/ 76
喜欢你才远离你	/ 79
四川有色	/ 81
远方有海	/ 84
雨中登黄山	/ 87
旅 “心”	/ 90
梦里水乡	/ 92
身未动 心已远	/ 94
说走就走的旅行	/ 96
在路上	/ 98

人在草木间	/ 100
喝茶去	/ 102
炒米飘香	/ 104
淡去的年味	/ 107
迈过年这道关	/ 110
人情必有所寄	/ 112
牛倌“小头”	/ 114
“立心”才能有担当	/ 117
以道家的智慧构建幸福警营	/ 120
执子之手	/ 123
一张老照片	/ 127
时间去哪了	/ 129
母亲的菩萨	/ 131
生命打包	/ 133
男孩不老	/ 135
小“土匪”	/ 137
女儿的猪朋狗友	/ 139
乐在其中	/ 141
以足球的名义	/ 143
没有血性，别玩足球	/ 146
城里的乡亲	/ 148
先生之风	/ 151
“大炮”傅斯年	/ 154
那年高考	/ 159
那些年，我们一起看过的小人书	/ 162
怀念“澡堂”	/ 165
杜甫很忙	/ 167

秋水文章不染尘	/ 170
写快乐的文章	/ 172
远 尘	/ 174
聪明的糊涂人	/ 176
月到中秋分外明	/ 178
装修的境界	/ 180
公交百态	/ 183
不比而乐	/ 186
留到明天去想	/ 188
不讲人情讲规矩	/ 190
不做圣人做好人	/ 192
唱得好听	/ 194
我们要战斗	/ 197
冰火也关情	/ 199
品读“老子”	/ 201
等待是片云淡风轻的天	/ 204
放慢脚步 便是天晴	/ 206
男人与私房钱	/ 208
眼界和境界	/ 210
纯真的心灵	/ 212
“明镜”说	/ 214
悟 空	/ 216
 后 记	 / 219

| “艳遇” 厦门 |

在排队等了一个半小时之后，我们终于坐在了被网上众多吃货热评的厦门“宴遇”餐厅。猪猪流沙包、炭烧鳕鱼、榴莲酥等美味一一和我们的味蕾热烈相拥，在舌尖绽放出或清新、或热辣、或甘美的奇妙感觉。

去过厦门的妻子和女儿一直对厦门的美食恋恋不忘，于是在大年初一，我和妻妹两家人便直飞厦门。自从踏上了厦门的土地，我们便开始了“艳遇”之旅。到了厦门已是晚上 10 点钟，我们一行人依旧兴致勃勃地上街去寻找舌尖上的“艳遇”。中山路的小吃一条街距离我们住的宾馆不远，步行 5 分钟就到。虽然邻近深夜，但街上的吃货们依旧流连于一个个小吃摊位，大快朵颐，每个人脸上都是一副幸福、满足的表情。

我们一扫旅途的疲惫，两眼放光，精神抖擞地辗转于众多小吃之间。土笋冻、酱爆鱿鱼、海蛎煎、鱼丸汤……一一被我们纳入腹中，由于第一次品尝到这些美味，几乎每一道小吃都让我产生惊艳的感觉。当香气在鼻尖萦绕、美妙的感觉在舌尖流连，我的肠胃竟然无比的熨帖和舒坦，让大过年从千里之外赶到这里的我大呼过瘾。

由于我们第一次来猎艳的时间太晚，有一些小吃早早歇业了，譬如女儿和妻子最期待的八婆婆烧仙草、黄则和花生汤，所

以第二天我们便早早地来赴约，黄则和花生汤门口早已是人满为患。黄则和花生汤是百年老店，林语堂在他的《京华烟云》小说里就有对花生汤的描写，想来在厦门大学任教的时候，喜爱吃甜食的林语堂先生也对这里的花生汤情有独钟吧。

挤在人堆中艰难呼吸了十几分钟，我们终于能一尝这著名的花生汤。于是大家站在大街上，不顾斯文，将这滚烫的、烂而不糊、甜而不腻的花生汤吃得酣畅淋漓。八婆婆烧仙草是一种凉茶，店铺虽然小的离谱，但生意却异常的火爆。烧仙草用料非常丰富，有芸豆、薏仁、红豆、花生、龟苓膏等，最后加入清甜的蜂蜜或浓郁的奶茶，一杯吃下去，舌尖、喉咙、肠胃无一不滋润、舒坦。难怪对吃很挑剔的女儿对八婆婆烧仙草恋恋不忘。

“艳遇”是不经意之间的惊艳，所以我们在厦门的街头，经常会和美味不期而遇。街上有人挑着担卖一种叫“释迦”的水果，“释迦”也叫“番石榴”，表皮满布疙瘩连接成球形，恰似佛头。果实的大小与石榴相近，果肉雪白，口感绵密，香甜又带点微酸，风味绝佳。相对于稍贵的释迦水果，这里的芒果就要亲民得多，在每个街角，几乎都能看到一推车一推车卖芒果的摊位。我们便每人捧一只盒子，一边逛街一边品尝香甜爽口的芒果肉。

在植物园的门口，我们和茯苓糕发生了艳遇。卖糕老人轻轻揭开担上的布，一股淡淡的清香直入心脾，咬上一口，口感软糯香甜，细腻却很有劲道。但在随后的几天里，我们再也没有和茯苓糕邂逅，但是她的味道却让我们牵肠挂肚，于是在临走那天，我们专门打车到植物园和她一叙衷肠，才了断了相思。

在厦门，我们的舌尖和众多的美味艳遇之后，从此便芳心暗寄、柔肠寸结、情难自禁。这些美味和厦门的阳光、沙滩一起，让我们流连忘返、心荡神移。厦门之旅，真是舌尖上的一场艳遇！

| 点赞之交 |

当身边的朋友纷纷开通微信，有了自己的朋友圈之后，原本热闹的 QQ 群便冷清了下来。

现在我的朋友圈里有一百多位朋友，每天朋友圈里热闹非凡，大家互相在微信上发文、发图片，点赞、评论，以显示自己的存在，往往一个朋友发一条微信，底下引来点赞声一片。点赞不仅仅是赞扬的意思，更多的是对自己情感的一种表达。有时候为了让朋友知道自己看了他发的状态，就随手点个赞，让朋友们觉得我在关心他们。

朋友发一组去旅游的照片，我开心地来围观，表示感同身受；朋友分享了一组美食图片，我发一张流口水的表情，表示心向往之；朋友链接了一篇心灵鸡汤的文章，我批个“朕已阅”，随手收藏；朋友情绪不佳，我在他的留言下默默点个赞，表示安慰。

我也经常在微信上发我的状态，上个星期我去春训，在打完靶后，我又举着手枪，作英武状叫同事拍了照片发到朋友圈。圈里的朋友们由于从未接触过手枪，感到新鲜，便纷纷来点赞。

以前有点头之交的朋友，现在有“点赞之交”的朋友。因为我发现我的朋友圈里竟然有许多不熟悉的朋友，由于电话号码存在我手机通讯录里，他们也就进入我的朋友圈。其中有我外出旅

游的导游、有青年旅社的老板、有饭桌上见过一次的陌生人、有工作后从未见面的同学，甚至有的名字虽然在朋友圈，我却打破头也想不起他是谁。但这些人却在我的朋友圈子里，我见证着他们的存在，他们也见证着我的状态。

那个导游现在估计改做国际线路，经常把许多国家风景、美食照片，以及详细的旅游攻略发到微信上，我随手点个赞，感受着“身未动，心已远”的快乐；那个青年旅社的女老板，把她临产的忐忑和孩子出生的喜悦发到微信上，我随手点个赞，祝福初为人母的她和她那可爱的孩子；毕业未见面的同学，几乎生活在云端，经常从一个城市飞到另一个城市，在他到过的每个城市，我都点个赞，表示对他的关心和支持，也告诉他我没有忘了那曾经的青春岁月。

我的朋友圈里还有一对曾经的夫妻，分手之后，两人从未见面，现在两人都已重组家庭，也都很幸福。只要其中有一人发了个状态，另一人便在底下默默地点赞。婚姻中爱情不在了，与其相濡以沫，不如相忘于江湖，曾经的生死相依，变成了现在的点赞之交。

君子之交淡如水，点赞之交如君子。点赞，欢乐荣光与你一起分享；点赞，失意忧伤与你一起分担；点赞，寂寞孤单与你一起品尝。

我们在生活、事业、家庭中往往很难如意，许多人感觉不到存在的意义，内心一片空虚和彷徨。我们表面看起来坚硬冷漠，但柔软和温情往往埋在内心深处。但现在我们存在朋友的关注里，朋友的点赞是激励我们努力前行的动力。

生活因点赞而精彩！

| 留点烦恼养菩提 |

妻子的外婆已经九十多岁了，作为一个四世同堂的大家长，信佛的她竟渐渐活出一副“老菩萨”的状态来。去年和她相伴一生的老伴离她而去了，儿孙子女的生活、家庭也接连遭遇不顺，今年她又得了一场重感冒，在病床上躺了好几个月。

我们叮嘱她一定要保重身体，老人家却反过来安慰我们说：“留点小病可以养生，有点烦恼才能养菩提。”她这不经意的一句话竟然充满着大智慧，让我肃然起敬。即将百岁的她想来在漫长的人生岁月里早就已经参透了生死之谜、悟出了人生之道，才能活得如此淡定和从容吧，她的开朗豁达，一如云淡风轻、日光明照的好天气。这样一个老人，怎么不让我们从心底敬爱她！

留点烦恼才能养菩提，人生不如意事十有八九，面对人生接连而来的困惑、烦恼，我们如何应对，这是一个增长智慧的过程，是一个个体不断成长、成熟的过程，甚至是一个自我完善、自我超越的过程。如果幸福在彼岸的话，那么人生的烦恼就像河里的一块块石头，我们要用智慧将石头踩在脚下，才能到达岸边获得人生的幸福。

梭罗在《瓦尔登湖》中说：“一个人对自己的要求决定着 he 有什么样的人生。”我们如何应对烦恼的态度和方法也决定着人们人生的境界，有些人被烦恼所困，在生活里苦苦挣扎，有些人

活得比较坦然，像妻子的外婆，有些人却能成为圣贤和哲人。“古往一切贤圣，皆以无为法而有差别”，古往今来的圣贤、国内国外的哲学家、思想家在对待烦恼时，总是上穷碧落下黄泉地寻找答案，于是就有了我们人类宝贵的精神财富，让我们后人可以不出户知天下，不窥牖见天道。孔子面对春秋末期礼坏乐崩的烦恼，穷极一生试图以“仁”道救天下，宁愿如丧家之犬也要努力实现自己的抱负；庄周为了解决梦中自身与蝴蝶的困惑，从而积极寻找宇宙和生命的真谛，才有了天人合一、返璞归真的道家哲学。

相对于人世的圣贤和哲学家们，佛家对待人生的烦恼却是另外一种大智慧。禅宗六祖慧能法师的偈语说“菩提本非树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃”，要求我们要时时保持一颗平常心，就能风雨不侵，宠辱不惊，自然也就远离烦恼纷扰。但这种智慧对我们普通人来说太过超脱，往往“想得到、做不到，看得破、忍不过”。扬州高旻寺门口的照壁上有一句偈：“歇即菩提”，歇念就是菩提，告诉我们在遇到贪嗔痴满疑等烦恼时，放下它们也是一种大智慧。

外婆年轻时不仅子女多，还抚养着年幼的侄子，婶娘如母，侄子成年后结了婚，还继续生活在这个大家庭里。诗云：“妻子好合，如鼓琴瑟；兄弟既翕，和乐且耽”，这个大家庭在她的管理下不仅井井有条，还温馨和睦。一个细节可以看出她对解决大家庭中烦恼的智慧：80年代，她丈夫去上海出差时给她买了一条连衣裙，在那物质匮乏的年代，这条连衣裙在乡间是一种怎样的时尚啊！为了不让年轻的侄媳难过，她一直将那条连衣裙藏在箱子里，直到让丈夫又从上海给侄媳买了一条一模一样的裙子之后，老人家才将藏在箱子里大半年的裙子拿出来穿。

没有读过书的外婆不明白儒家“己欲立而立人，己欲达而达

人”、“己所欲，尽施于人”的思想，但她这种将心比心的真诚、细致体贴的善良、淡定从容的豁达，却是我们普通人化解所有烦恼的金钥匙，这才是符合所有一切圣贤、思想家哲理的大明白、大智慧。

| 小确幸 |

这个春天的周日，阳光明媚，微风轻拂，万物在这一天仿佛不约而同地从冬天猛然苏醒过来，焕发着勃勃生机。妻子从市场上买回许多花盆，准备将蛰伏了一个冬天的花重新移植，以迎接即将到来的、热烈而蓬勃的花季。

她在院子里一边兴致勃勃地忙碌着，一边还哼着小曲，春天的阳光将她脸上晒得红扑扑的，我也被她的快乐感染，她笑着说，她的前世一定当过农夫，因为她是如此地喜爱和花草、土地打交道。农夫有着广袤的土地和无拘无束的自由，而妻子在院子里这方小天地里的劳作却也感到满足，这是一个现代城市女性小而确切的幸福吧！

“小而确切的幸福”简称“小确幸”，是村上春树发明的词语，他在他的散文集《兰格汉斯岛的午后》中有篇文章叫“小确幸”。在文章中，村上说他自己选购内裤，把洗涤过的洁净内裤卷摺好后整齐地放在抽屉中，就是一种微小而真确的幸福。对幸福的感知能力在很大程度上决定了我们的幸福程度，村上春树无疑是一个幸福的人，因为他能从无处不在的细小事物中找到幸福并感动自己。

有许多幸福往往由于细小甚至琐碎而容易被人忽略掉，如果一个人的内心简单，没有太多欲望和心思的负重，就可以停下脚

步来看看天空，听听风的声音，那他就容易捕捉到生命中那些微小的东西来感动自己，享受“小而确切的幸福”。所以许多认为自己不幸福的人，是对幸福的感觉太迟钝，有些人虽然能感觉到，却对生命中的这些微小、琐碎的东西不屑一顾，把一颗颗如珍珠般璀璨的小幸福抖落尘埃，然后转身，义无反顾地去追寻被鲜花和掌声笼罩的、被成功和名望包围的幸福。

生活中哪些是“小而确切的幸福”呢？村上说他的小确幸多得数不胜数：买回刚刚出炉的香喷喷的面包，站在厨房里一边用刀切片一边抓食面包的一角；清晨跳进一个人也没有、一道波纹也没有的游泳池脚踏池壁那一瞬间的感触；一边听音乐一边凝视秋日午后的阳光在白色的纸糊拉窗上描绘树叶的影子；在鳗鱼餐馆等鳗鱼端来时间里独自喝着啤酒看杂志……

孔子有次问弟子们的理想是什么，在听到曾点回答“莫春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归。”后喟然叹曰：吾与点也！在春天里，和几个朋友在河里游泳、跳舞、唱歌，这对曾点来说是“小而确切的幸福”，但心怀天下、明知不可为而为之的孔子居然也说“这也是我所想的啊！”在辛苦奔波于许多国家，被人视为“惶惶然如丧家之犬”的孔子，其实内心也对“小而确切的幸福”充满渴望。

林语堂对“小而确切的幸福”是这样理解的：一是睡在自家的床上；二是吃父母做的饭菜；三是听爱人给你说情话；四是跟孩子做游戏。这些幸福我们每个人都曾经有过，但许多人没有重视，不相信身边最平常的东西就是幸福，总以为幸福在广阔的天地外面，但失去了后变成“不确切”才明白生活中这些“小”的重要。林语堂说幸福是一项成就，和那些财富、名望相比，幸福这项成就可以调整和提升人生，消解苦痛，美化生活，有了这项成就，终生快乐无比。

院子里的阳光灿烂，墙角的红梅花已经含苞待放。我也走出家门，和妻子一起劳作，一起分享春天的阳光和快乐，享受着这“小而确切的幸福”！