

出生缺陷预防

中国人口福利基金会 编



中国人口出版社





出生缺陷预防

CHUSHENGQUEXIANYUFANG

中国人口福利基金会 编

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目（CIP）数据

出生缺陷预防 / 中国人口福利基金会编. -- 北京:
中国人口出版社, 2013. 8
(创建幸福家庭活动优生丛书)
ISBN 978-7-5101-1956-9

I. ①出… II. ①中… III. ①先天性畸形—新生儿疾病—预防（卫生） IV. ①R726.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第202835号

出生缺陷预防

中国人口福利基金会 编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京朝阳印刷厂有限责任公司
开 本	880毫米×1230毫米 1/32
印 张	3
字 数	80千字
版 次	2014年1月第1版
印 次	2014年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-1956-9
定 价	12.00元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电 子 邮 箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010)83519392
发行部电话	(010)83514662
传 真	(010)83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

编委会

主 编 赵炳礼

副主编 冬 华 杨文庄 张 晖

蓝 野 葛振江

执行主编 赵本志 张宏文

编 委 (按姓氏笔画排列)

王 淼 王俊生 牛艳平

邢 军 朱 红 刘 琳

刘丽容 李晓琳 宋宏云

陈潇睿 林 琳 祝美琳

莫 莎 唐晓梅

目 录

CONTENTS

第一篇



出生缺陷基本知识

什么是出生缺陷·····	003
什么是出生缺陷的三级预防·····	003
我国哪些地区出生缺陷的发病率比较高·····	005
我国出生缺陷发生率较高的前 10 位疾病是哪些·····	005
导致出生缺陷发生的主要原因有哪些·····	006
哪些人是出生缺陷高危人群·····	006
如何对出生缺陷高危人群进行指导·····	006
出生缺陷的发生一般与哪些因素有关·····	007
目前能提供专项检查的出生缺陷疾病有哪些·····	007

第二篇



出生缺陷预防知识

放射线对胎儿会有哪些影响	011
B 超对胎儿有哪些影响	012
常见的导致胎儿畸形的化学性物质有哪些	012
哪些病原体会导致胎儿畸形，其传播途径是什么	014
致畸性药物都有哪些	016
致畸药物是如何影响孕妇及胎儿的	016
什么是神经管畸形	017
胎儿发育哪个阶段最容易发生畸形	018
我国神经管畸形的发生有什么特点	020
什么是遗传病	020
什么是遗传咨询	021
哪些人孕前要接受遗传咨询	021
为什么近亲不宜结婚	022
早婚早孕有哪些危害	023
哪些情况不宜怀孕	023
准妈妈太胖或太瘦都不利于优生	026
缺碘可能导致胎儿智力发育迟缓	026

孕前不宜多吃生肉类食物	027
吸烟导致早产风险的增加	027
饮酒可导致胎儿智力发育迟滞或畸形	029
危险致畸因子对生育的影响	029
孕前避免接触农药	031
性生活频率高不利于优生	031
搬入新居后不要急于怀孕	031
如何装修利于优生	033
穿防辐射服防止辐射	034
远离噪声过大的环境	036
经常洗热水浴不利于优生	037
为什么说使用电褥子不利于优生	038
最佳的受孕年龄是多少	038
生育年龄过大导致出生缺陷发生率高	039
为什么 6~8 月份受孕对胎儿有利	040
如何计算排卵日期	040
孕前要接受哪些健康检查	042
为什么要进行血常规检查	043
为什么要进行乙肝病毒检查	043
为什么要进行尿常规检查	043

为什么要进行大便常规检查·····	045
为什么要进行阴道分泌物检查·····	045
为什么要进行宫颈细胞学检查·····	046
孕妇体内缺乏叶酸会有哪些影响·····	046
怀孕前多长时间开始服用叶酸片·····	047
孕前如何补充叶酸·····	047
妻子孕前丈夫也要补充叶酸·····	049
准爸爸用药要谨慎·····	049
新婚怀孕有什么不好·····	050
准妈妈需要补充哪些营养素·····	051
营养不良对孕妇会有哪些影响·····	053
维生素 E 有利于优生·····	054
维生素 C 对精子起到保护作用·····	055
弓形虫病对胎儿有哪些影响·····	055
如何预防弓形虫病·····	056
巨细胞病毒感染对胎儿有哪些影响·····	056
如何预防巨细胞病毒感染·····	058
风疹病毒感染对胎儿的影响·····	058
孕妇需防衣原体感染·····	060
长时间使用电脑会影响生育·····	061
准孕妇慎用化妆品·····	062

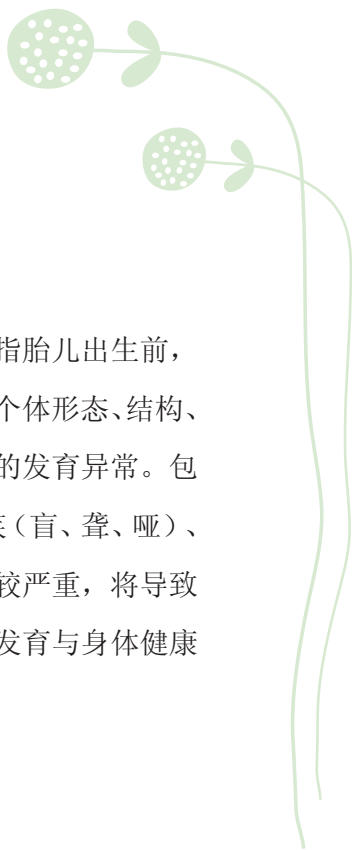
孕前在饮食方面应注意些什么·····	063
为什么孕前用药要谨慎·····	064
哪些慢性病患者需要接受孕前优生指导·····	065
贫血患者应注意哪些问题·····	066
高血压对妊娠有何影响·····	067
高血压患者能怀孕吗·····	067
心脏病对妊娠有什么影响·····	068
先天性心脏病是否遗传·····	069
哪些人是糖尿病高危人群·····	069
糖尿病对胎儿有什么影响·····	069
糖尿病患者能怀孕吗·····	070
癫痫患者如何生育健康宝宝·····	071
甲状腺功能异常的主要表现·····	071
甲状腺疾病对妊娠有何影响·····	072
肾脏疾病对妊娠有什么影响·····	073
哪些肾脏病患者不宜怀孕·····	073
子宫肌瘤患者能否怀孕·····	074
剖宫产或子宫肌瘤剔除术后多久可以怀孕·····	074
常见影响男性生育力的物质有哪些·····	075
停止避孕多长时间后怀孕才安全·····	076
肺结核疾病对妊娠会有哪些影响·····	076

肺结核患者怀孕要注意些什么·····	076
肝炎病毒对妊娠会有哪些影响·····	078
如何防止后代感染乙肝病毒·····	079
丈夫患有乙肝，妻子能否生育·····	079
妻子患有乙肝能否怀孕·····	080
不良妊娠史指什么·····	080
有自然流产史的女性，孕前应接受哪些检查·····	081
有异位妊娠史者能否再怀孕·····	082
有过葡萄胎史多长时间后可以再怀孕·····	082
生殖道感染疾病对妊娠有哪些影响·····	083
第一胎为唐氏综合征，第二胎再发风险有多大·····	084
接受过 X 线照射的女性为何不要急于怀孕·····	085
有无脑儿生育史者能再怀孕吗·····	086

第一篇

出生缺陷基本知识





♥ 什么是出生缺陷

出生缺陷也称先天异常或先天缺陷，是指胎儿出生前，在母亲的子宫内发生的而非分娩损伤所致的个体形态、结构、功能（还包括代谢、精神、智力等）等方面的发育异常。包括先天性畸形、遗传代谢性缺陷、先天性残疾（盲、聋、哑）、免疫性疾病、智力低下等。有些出生缺陷比较严重，将导致终身残疾，有些出生缺陷则较轻微，对生长发育与身体健康影响不大。

♥ 什么是出生缺陷的三级预防

世界卫生组织首先提出三级预防出生缺陷的方案，现已被我国和许多国家普遍采用。

一级预防

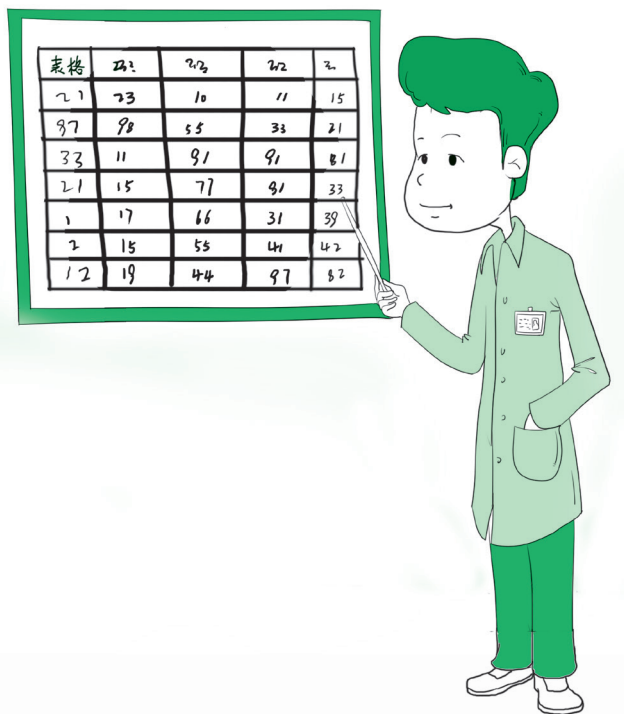
防止出生缺陷的发生 可以通过婚前检查、孕前保健、遗传咨询、病残儿鉴定、孕期保健及宣传、孕前及孕期避免接触物理性、化学性、生物性及其他致畸因子（如缺氧、营养不良、烟、酒等）综合措施进行干预。

二级预防

减少先天性缺陷儿的出生 可以通过孕期筛查、产前咨询、孕期超声筛查、孕期血清学筛查、生化免疫学筛查、羊膜腔穿刺细胞遗传学诊断等产前诊断方法识别胎儿先天性缺陷，早期发现、早期干预。

三级预防

出生缺陷儿的早期诊断和及时治疗 通过早期诊断和及时治疗，避免或减轻致残程度，提高缺陷儿的生活质量。



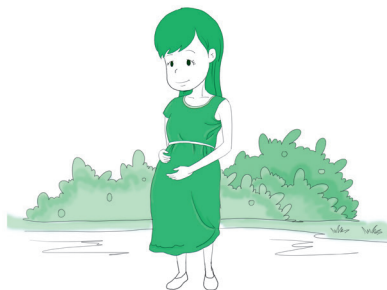


♥ 我国哪些地区出生缺陷的发病率比较高

出生缺陷的发生与地理环境存在明显的关联性。据相关研究显示，我国出生缺陷发生水平较高的地区基本分布在海拔 1000 ~ 2000 米的地区内，特别是在这个海拔高度并具有较大落差的地区，如黄土高原上的山西省，以及山东省中部丘陵区、云贵高原的横断山区等。地中海贫血在我国南方的沿海地区多见，而在我国其他地区少见；神经管畸形在山西省某些地区的发生率高达 20% 以上。

♥ 我国出生缺陷发生率较高的前 10 位疾病是哪些

根据 1987 年的出生缺陷监测资料显示，我国排在前 10 位出生缺陷的高发病种依次为无脑儿、脑积水、开放性脊柱裂、唇腭裂、脑脊膜膨出、腭裂、先天性心脏病、唐氏综合征、腹裂、脑膨出。



♥ 导致出生缺陷发生的主要原因有哪些

出生缺陷发生的原因十分复杂，个人层次的直接原因大致上可以分为遗传因素、环境因素以及遗传因素与环境因素相互作用三大类。此外，孕妇的营养是否平衡、合理，孕妇能否获得必要的孕期保健服务以及孕期是否处在一个健康的环境中等。不可忽视物理性、化学性、生物性、药物性等致畸因子。这些都是出生缺陷发生的潜在因素。

♥ 哪些人是出生缺陷高危人群

夫妇双方或家系成员患有某些遗传性疾病或先天性畸形者、曾生育过遗传病患儿的夫妇、不明原因智力低下或先天畸形儿的夫妇、不明原因的反复流产或有死胎、死产等情况的夫妇、分娩时年龄超过 35 岁的妇女、长期接触高危环境因素的夫妇等。

♥ 如何对出生缺陷高危人群进行指导

对高危人群要重点做好优生指导工作。应组织优生知识讲座，有针对性进行孕前指导，提供优生咨询，组织专家进行再生育子女出生缺陷再发风险分析，组织开展孕前预防出



生缺陷实验室检查和孕期重点监控。

♥ 出生缺陷的发生一般与哪些因素有关

出生缺陷是由于遗传因素、环境因素或两者的相互作用而发生的。环境因素包括物理因素、生物因素、化学物质及营养因素等。

♥ 目前能提供专项检查的出生缺陷疾病有哪些

目前能提供专项检查的遗传疾病有：地中海贫血、杜氏进行性肌营养不良、苯丙酮尿症、肝豆状核变性、脊髓性肌萎缩、脆 X 综合征、溶酶体贮积症、性别发育异常、家族性高胆固醇血症等严重致残致死性疾病。感染性疾病有：可能引起胎儿感染的传染病、性传播疾病（单纯疱疹病毒、梅毒螺旋体、艾滋病等）、致畸病原体（弓形体、风疹病毒、巨细胞病毒）等。不同的实验检测的病种不同，妇女在孕前应当根据需要进行以上疾病和感染的相关专项检查。各地应根据检查结果进行科学指导，提出干预建议。专项检查和预防措施应遵循检查对象自愿知情的原则。