

隔壁的**学霸** 是怎样炼成的2

中国妈妈的集体焦虑症

庄锋妹 / 著



中国青年出版社

An idea
Trend Of The C

庄锋妹

笔名无萱草，1978年出生于上海金山，现居住在松江，上海市松江区文联文学协会会员。一个沉睡在江南小镇的女子，爱极了文学和文字，做着一个纯粹又斑斓的文学梦，等待着有一天羽化成蝶。

一些散文作品见于松江民间刊物、《新民晚报》、《文学报》、《两岸视点》及《读者》杂志。已出版教育话题长篇小说《隔壁的学霸是怎样炼成的》、《隔壁的学霸是怎样炼成的2》、《今年，我们学而思1》即将出版。

出品：新青年读物工作室

官方微博：<http://weibo.com/newyouthbook>（新浪）

官方QQ：70239125

投稿邮箱：70239125@qq.com

责任编辑：庄庸 陈静

特约策划：张瑞霞

特约编辑：于晓娟

装帧设计：

一模是金，二模是银，三模四模没意义。

一模考的成绩是各个名校的敲门砖！

当传说中的一模考终于结束后，“狼妈”开始施展她“狼”一样的嗅觉，在不同的高中学校，找寻她认为最适合儿子的学校，并拉着孩子走上了一条未知的“自招”路。

“自招”，让多少家长和学生为之疯狂！除了它是鉴定一个孩子是否优秀的权威，更重要的是它能让你的孩子登上预录的船，提前到达胜利的彼岸，减少和降低中考带来的恐惧和压力。

只是不曾经历，又怎会懂得？

所有的情绪在等待的煎熬中极致地渲染和极度地发酵，一颗心如乘上了云霄飞车，从天堂到地狱只是一秒钟的过程。

当孩子心仪的“文渊学校”和妈妈心仪的“百川学校”产生交锋时，两个人的心理产生了怎样的变化？最终是谁为谁妥协？“真正的学霸”到底是应该上名校还是选择最适合自己的学校？

从一模到二模，从自招到推优直至中考，这位母亲到底承受了怎样的心路历程，中国式教育到底带给家长们怎样的焦虑？

隔壁的学霸 是怎样炼成的₂

中国妈妈的集体焦虑症

庄锋妹 / 著



中国青年出版社

An idea

115

图书在版编目 (CIP) 数据

隔壁的学霸是怎样炼成的.2 / 庄锋妹著.—北京：中国青年出版社，2017.10

ISBN 978-7-5153-4937-4

I. ①隔… II. ①庄… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 241758 号

书 名：隔壁的学霸是怎样炼成的 2

著 者：庄锋妹

责任编辑：庄庸 陈静

特约策划：张瑞霞

特约编辑：于晓娟

出版发行：中国青年出版社

社 址：北京东四十二条 21 号

邮 编：100708

网 址：www.cyp.com.cn

门 市 部：(010) 57350370

印 刷：三河市君旺印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：710mm×1000mm 1/16

插 页：1

印 张：17

字 数：300 千字

版 次：2018 年 1 月北京第 1 版

印 次：2018 年 1 月河北第 1 次印刷

印 数：0,001~5,000 册

定 价：35.00 元

本图书如有印装质量问题，请凭购书发票与质检部联系调换。

联系电话：(010) 57350337

荒

闭上眼睛
还是能嗅到雨水的味道
那种说不清
道不明的感受
直接滴落在
我理不清
剪不断的心头
心尖
如被强制
按上了
一块秒表
滴滴答答
晃得慌……
我知道
最近的自己
真的不是一杯咖啡
一颗素心
一笺瘦字
就能云淡风轻的……

——写于 2017 年 2 月

序 感谢陪伴，请多关照！ / VII

第一章 比焦灼还煎熬的是——等待

- 1 焦虑——等待一模考 / 003
- 2 不安——妈咪，其实我也很不安 / 011
- 3 成绩——终于出来成绩了 / 020
- 4 游戏——难道你要的只是一种存在感？ / 028
- 5 真相——我只想要一种成就感！ / 043

第二章 世界上最难的选择是——放弃

- 1 选择——谁会为你伸出橄榄枝？ / 067
- 2 报名——弱水三千，你只愿取“文渊”这一瓢水 / 078
- 3 自招——把自己置于所有的“未知”中 / 091
- 4 结果——耗尽所有心力的等待 / 109
- 5 家长会——我们需要一个推优名额 / 119

第三章 未知像一道魔咒，把情绪发酵到极致

- 1 迷茫——孩子，我们该何去何从？ / 133
- 2 二模——历经波折的查分夜 / 142
- 3 推优——来之不易的推优名额 / 155
- 4 猜疑——变成“鸡肋”的推优名额 / 166
- 5 勇敢——为你，我愿意千千万万次 / 180

第四章 妈咪，请听我“说”……

- 1 日记——请给我勇气，遵从自己的内心 / 197
- 2 对比——一杆始终摇摆不定的秤 / 205
- 3 徘徊——不同的声音都有不同的理由 / 216
- 4 争辩——我能预见我未来高中的三年 / 226
- 5 定局——适合自己的才是最好的 / 236

后 记 / 253



感谢陪伴，请多关照！

——写在中学毕业季的一封信

“妈妈，妈妈……”一个完全陌生的小孩张开双臂，从一个陌生的地方朝我边喊边奔过来，那声音如天籁，纯净得让我的耳朵想跳舞。

我站在时光的背后，带着惊诧的目光看着他。圆圆的脸蛋儿，萌萌的大眼睛，小小的殷红的嘴巴有节奏地一张一合，我似乎能感受到他从肺里奔出的气息，从心脏里跳出来的情感。那里的背景很虚空，像极了一个时空的隧道，连接着另一个未知的世界。

他越跑越近，近到我可以一伸手就能触碰到他的身体……

这是我十五年前的某个晚上做的一个梦，那时我怀你

八个月。时间不长，镜头却特别清晰，清晰到直至今天，我在敲打下这些文字时，都还能感受到那个梦的呼吸；清晰到那晚梦醒之后，我一遍又一遍地抚摸肚子中的你，一次又一次地轻声问你：孩子，是你吗？真的是你吗？接下去的每一天，我都在回忆那个梦境中的小孩，一遍一遍地勾勒他的样子，嘴角绽开的是幸福满足的笑容；心急的我开始板着手指过日子，本来就期待你到来的心越发强烈，强烈到想下一秒你就从我肚子里蹦出来，像孙悟空从石头里蹦出来一样。

这当然是不可能的！你还没有足月，怎么可能仅仅为了满足一个母亲对你外貌的好奇心，为了见证梦中的那个孩子是否真的是你，而打破自己生命的规律呢？你唯一能做的，就是用你的小脚小手频繁地从你的小屋子里传递出你生命的迹象，而我一次次把这种现象当做你想出来的预兆，心里既紧张又期待，甚至有点害怕，却忽略了你只是用这样的方式来传达你想对我说的话——妈妈，别急，再等等我……

当然，我当然会等你，我的孩子！所以我强制按捺住期待和兴奋的心，尽量平静地等待你的到来。但很抱歉，我还是比不过你有耐心，那种急切想见到你的心情让我没有和你商量，就擅自主张提前八天把你强行拉进我的世界，把一个生命体割离成两个生命体。

从此你赋予了我这个世界上伟大又美好的称呼——母亲。你拥有了属于自己的崭新生命，一个社会的独立个体。

你呱呱落地，时间定格在 2002 年 6 月最后一天的下午 6 点 12 分。当助产师把小小的你抱到我的眼前，让你靠近我的身体，那一瞬间，我仿佛看到幸福之花在我的每一个细胞中怒放。我双眼紧紧盯着你：一头浓黑的头发，鬓角很长，粉嫩的小脸蛋，一双眼睛紧闭着，一张粉嘟嘟的小嘴咧开着大哭，小小的鼻翼因为用力呼吸而有节奏地翕张着。哭声真大啊，我的孩子，你哭吧，用力地哭吧！把你所有的喜悦和兴奋，甚至害怕都通过哭声释放吧，用你的哭声告诉全世界——你来了！只是当我还没有听够你的哭声，还来不及好好端详你和梦中的小孩是否相似时，助产师就把你抱走了……我竟然涌出一份担心，助产师会不会把我的孩子和别人家的孩子弄混呢？当然，这份担心是多余的。

我在浓烈的期盼中终于等到你，却在面对真实的你时不知所措。看着你一天天长大，我幸福着，又担心着。你成长的每个瞬间都刻在了我的脑海中，如同烙印，即便时间的灰尘一次次覆盖上来，我却总能一遍又一遍地清扫干净，再次沉浸其中。时间在每一个有你的日子里逝去，不知不觉中，你已是一个比我还高的小伙子了。我惊叹生命的神奇，又感叹岁月的无情，你在慢慢长大，

我却在慢慢老去……

十六岁的你，青春正飞扬，面对初中毕业季渐渐地靠近，你依依不舍又蠢蠢欲动，既有对青涩岁月的不舍，又有对未知世界的好奇。青春真的是个好东西，它在你的身体里偷偷长出了一双隐形的翅膀，你惊喜又害羞地扑棱着翅膀，朝着最向往的蓝天飞去。虽然笨拙，虽然踉跄，但你依然努力往上飞，那里有一种叫做“自由”的东西，如一块吸铁磁一样，吸引着你全部的目光，你对未来充满了兴奋和期待……

你如风筝一般，越飞越高，越飞越远，虽然那根线始终握在我的掌心，但我还是会感到不安和失落，目光始终紧紧锁住半空中你的身影。亲爱的小孩，你已经长大了，可以尝试着离开妈咪去找寻属于你的天空，你的人生。这么多年，我习惯了你在我身边，不管是哭还是笑，哪怕是沉默，我都能感受到你浓郁的气息，如今你要用自己的双手去规划你的人生，活出自己，我纵有千言和万语，却如鲠在喉。

孩子，你辛苦了！

这是我一直想要对你说，却从未说出口的话。一路走来，你真的辛苦了。虽然我始终陪在你身边，但自己的生命还是需要自己扛，生命赋予你的所有，还

是需要你自己去感受和经历。哭也好，笑也罢，这一切的一切都是你人生的印记，都是独一无二的。每个生命都是奇迹，同时也是不能复制的。妈咪虽然走在你前面，但我却无法推测你路上的风景会是怎样的！社会在快速地进步，人的压力也会越来越大，我很自私，为了让你赶上社会进步的脚步，忍住心疼，不断地把你往前推。我知道这个过程是多么的辛苦，知道你承受了很多那个年纪的我从未承受过的辛苦，所以妈咪想对你说：亲爱的小孩，你辛苦了！

孩子，谢谢你！

我经常会对你说谢谢，却总是在你帮我做了某些事后。这是一种礼仪。此刻，当我敲下这五个字时，我异常的平静。脑海如放映机一般，发出时光的“吱呀”声，缓慢地转动岁月的齿轮，清晰又模糊，却历历在目。十五年，说短，其实也不短，人生不过百年，又有多少个十五年？时间很快，一不小心就从你指缝里溜走，无影无踪，唯独那些记忆是时光带不走的。所幸的是，关于你的任何记忆基本都被我用文字留下来了，留下它们，除了想在自己百年之后，能把这份珍贵的记忆转交给你，还有一个更重要的原因——提醒自己，要谢谢你！谢谢你让我成为一个女人最骄傲的角色——母亲；谢谢你让我参与你的生命之旅；谢谢你始终陪伴在我身边！

亲爱的小孩，在你展开翅膀，准备飞向更适合你的那片天空时，妈咪最想对你说：

“过去的十五年，感谢陪伴！未来的一辈子，请多关照！”

庄锋妹

写于2017年6月



第一章

比焦灼还煎熬的是——等待



人天生就对未知的东西充满了恐惧感，如果这个未知的东西与你最深爱的孩子有关，就会变得更加焦虑。当我们处在这种情绪中，一定要学会把未知变成有知，哪怕只是一点点的有知，也会对你缓解这种情绪有帮助；学会通过不同的渠道，根据自己的辨识能力，一一把初三阶段可能发生的事情和问题罗列出来，然后加以分析，再根据自己孩子的情况逐一解决，并有意识地采取一些应对措施。

1 焦虑——等待——模考

不知何时起，我的心尖就被强制安上了一根上足发条的秒针。我在永不停歇的“滴答”声中彷徨、焦灼，甚至矛盾——希望时间稍纵即逝，又希望时间停滞不前。

唉，这磨人的初三！

你们学校马路两旁的梧桐树叶黄了、落了，渐渐融入了泥土中，等待再一次的轮回……向来怕冷的我，也不再关注这不断刷新的最低气温，每天早上如战斗机一样，奔波在送你上学的路上。

车窗外寒风肆虐，像极了初三刚开始的那段时间里我和你之间永不停息的战争；车内温暖如春，也像极了最近你我之间的关系，看似很融洽，却是把所有的话语压在了喉咙。就像紧闭的车窗，把所有的寒冷关在了窗外一样——假装不是冬天。