

“وتباسنىڭ دامۇى تۇرالى” حانزۇشا - قازاقشا قوس ءتىلدى علم

جالپلاستىرۇ جەللەس كىتاپتارى

“家庭发展” 汉哈双语科普系列丛书

جۇكتىلىك مەزگىلىندەگى دەنساۋلىق ساقتاۋ

孕产期生殖保健

德吉白珍 编 保尔江·胡玛尔 译



جۇڭگو خالىق سانى باسپاسى



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

“وتباسىنىڭ دامۇى تۇرالى” حانزۇشا - قازاقشا قوس ءتىلدى علم

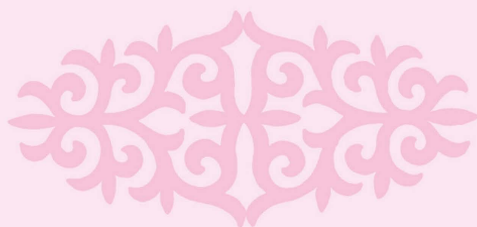
جالپىلاستىرۇ جەلىلەس كىتاپتارى

“家庭发展” 汉哈双语科普系列丛书

جۇگىتىلىك مەزگىلىندەگى دەنساۋلىق ساقىتاۋ

孕产期生殖保健

德吉白珍 编 保尔江 胡玛尔 译



جۇڭگو خالىق سانى باسپاسى

中国人口出版社

مازمۇنى

- نەكەلەنۇ مەزگىلىندەگى دەنساۋلىق ساقىتاۋ نەنى مەڭزەيدى؟
1 围婚期生殖健康保健指什么.....
- نە ءۇشىن نەكەلەنۇ الدىنداى مەدىتسىنالىق تەكسەرۋدى
كۈشەيتۋ كەرەك؟
4 为什么要提倡婚前医学检查.....
- جاقىن تۋىستار ارا نەكەلەنۋدەن قانداي زارداپ تۋىلادى؟
6 近亲结婚有什么害处.....
- قانداي ادامدار نەكەلەنۋگە بولمايدى نەمەسە ۋاقىتشا نەكەلەنبەي
تۇرا تۇرغانى ءجون؟
8 哪些人不宜或暂不宜结婚.....
- قايتكەندە تاماشا جىنىستىق تۇرمىس تازالىعنا داعدىلانۇنا
بولادى؟
10 如何养成性生活卫生的好习惯.....
- ەتەككەر كەلگەن مەزگىلدە جىنىستىق قاتىناس جاساۋ نە
ءۇشىن ءىيمىسىز؟
12 为什么月经期不宜性交.....
- جىنىس مۇشەسىن شەكتەن تىس قورعاۋدىڭ قانداي زىيانى بار؟
13 过度呵护生殖器有什么危害.....
- نە ءۇشىن ساپالى ۇرپاق ۇسىرىپ، باۋلۇدى قۋاتىمىز؟
15 为什么要提倡优生优育.....
- قانداي فاكىتورلار اتالىق تۇقىم ساپاسىنا نىقال جاسايدى؟
18 哪些因素影响父亲的精子质量.....

نە ءۇشىن جۇكتى ايەلدەردىڭ حايۋاناتتارعا جاقىنداۋىنا بولمايدى؟

为什么孕妇不宜接触宠物.....20

تۋىت مەزگىلىندەگى اقاۋسىز دەنساۋلىقتىڭ شارتى نە؟

什么是生育的最佳健康条件.....22

بالالى بولۋدىڭ ەڭ جاقسى جاس مەزگىلى قايسى؟

最佳生育年龄是多少.....24

ەر ادام بالالى بولۋدا ”انالىق ۇرىعىن“ قالاي جاقسى قورعاۋ كەرەك؟

丈夫如何保护好生儿育女的“种子”.....26

جۇكتى بولۋدان بۇرىن قانداي يدەيالىق ازىرلىك جاساۋ كەرەك؟

怀孕前需做好哪些心理准备.....28

جۇكتىلىكتەن بۇرىنقى ازىقتانۋعا نە ءۇشىن كوڭىل بولەمىز؟

为什么要注意孕前营养.....30

ءوزىنىڭ انالىق ۇرىق بولپ شىعارۋ مەزگىلىن قالاي مەڭگەرۋگە بولادى؟

如何掌握自己的排卵期.....31

جىنىستىق بايلانس جاساۋداعى كەدەرگىلىك نە ءۇشىن تۋىلادى؟ قالاي ەمدەلۋ كەرەك؟

为什么会发生性交障碍？怎样治疗.....33

بوسانۋ مەزگىلىندەگى دەنساۋلىق دەگەنمىز نە؟

什么是围产期保健.....36

اي-كۈنى تولماي بوسانۋ جانە كەشىگىپ بوسانۋ دەگەنمىز نە؟

什么是早产和过期产.....38

اي-كۈنى تولماي (ەرتە) بوسانۋدان قالاي ساقتانۋعا بولادى؟

如何预防早产.....40

شىپاخانادا بوسانۋدىڭ قانداي پايداسى بار؟

住院分娩有什么好处.....42

جۇكتى ايەل شىپاخاناغا جاتۇدان بۇرىن قانداي دايىندىقتار
جاساۋ كەرەك؟

43. 孕妇住院前需做好哪些准备.....

جاڭا تۇلغان نارەستەگە كەرەك - جاراقتى بۇيىمداردى قالاي
ازىرلەۋ كەرەك؟

45. 如何为新生宝宝准备婴儿用品.....

ايەلنىڭ اي - كۈنى تاياعاندا كۈيەۋى قالاي سايكەسۋ كەرەك؟

47. 丈夫如何配合妻子度过孕晚期.....

جۇكتىلىكتىڭ سوڭى مەزگىلىندە نە ءۇشىن تەرەڭ تىنىستاۋدى
ۋيرەنىپ الۋ كەرەك؟

49. 孕晚期为什么要学会腹式呼吸.....

بالا جامباس قۇسسنا تۇسكەننەن كەيىن قانشا ۋاقىتتا
بوسانادى؟

51. 入盆后多久才能分娩.....

بوسانۇدان بۇرىن قانداي يدەيالىق ازىرلىكتەر جاساۋ كەرەك؟

53. 孕妇产前应做好哪些心理准备.....

تولعاقتىڭ قانداي بەلگىلەرى بار؟

55. 分娩有什么先兆.....

جاتىردىڭ جىيرىلۋى قالاي؟

57. 宫缩是怎么回事.....

جاتىردىڭ جالغان جىيرىلۋى كورىلسە قايتۋ كەرەك؟

59. 出现假性宫缩怎么办.....

بوسانۇدان بۇرىن قۇاتتى ازىقتىقتارمەن قالاي ازىقتانۋ كەرەك؟

61. 如何加强分娩前的饮食保健.....

قانداي امالدار ارقىلى تولعاقتى جەڭىلدەتۋگە بولادى؟

63. 产妇可用哪些方法减轻疼痛感.....

بوساناتىن ايەل شىپاخاناغا قاي كەزدە بارىپ بوسانۇدى كۇتۋ
كەرەك؟

65. 产妇应什么时候去医院待产.....

بوسانغان كەزدە كۈيەۋى سەرىك بولۇنما بولا ما؟

- 分娩时丈夫可以陪伴吗.....67
 بوساناتن ايەل بوسانغان كەزدە شىپاگەر مەن قالاي سايكەسۇ
 كەرەك؟
- 分娩时产妇应如何与医生配合.....68
 اشتى تولماقتان ساققانغا بولا ما؟
- 难产可以避免吗.....70
 بالانىڭ تەرس كەلۈى قانداي جاعدايلاردا كوپ تۇلادى؟
- 臀位多发生在哪些情况.....72
 ەكىقاتايەل شۇغىل تولماقتا وتباسىنداى ادامدار قايتۇ
 كەرەك؟
- 产妇及家人遇到急产怎么办.....75
 وزدىگىنەن بوسانۇدىڭ قانداي ارتىقىشلىعى بار؟
- 自然分娩有什么好处.....77
 ۈپەرەتسىيا جاساپ بوساندىرۇ وزدىگىنەن بوسانۇدىڭ ورنىن باسا
 الا ما؟
- 剖宫产能代替自然分娩吗.....79
 بوسانغاننان كەيىن ەار قايسى مۇشەلەر قانشا ۋاقىتتا قالپىنا
 كەلەدى؟
- 产后各器官何时恢复正常.....81
 قىرغىنان شىققانشا كۇتىنۇ دەگەن نە؟ بۇل كەزدە بۇكىلدەي
 توسەكتە جاتىپ دەمالۇ كەرەك پە؟
- 什么叫坐月子？坐月子要完全卧床休息吗.....86
 قىرغىنان شىققانشا قالاي كۇتىنەدى؟
- 如何坐月子.....88
 جاڭا بوسانغان كەزدە بىستىعى اسۇدان قالاي ساققانۇ كەرەك؟
- 怎样预防产褥期中署.....92
 تۇت مەزگىلىندەگى اۋرۇ دەگەن قانداي ەس؟
- “月子病”是怎么回事.....94
 تۇتتان سوكۇ قۇرساق بولمىدى سىياسا نەلىكتەن قاتتى نارسە
 بىلىنەدى؟

- 产后腹部为什么还能摸到包块.....98
- تۇتتان سوڭ كىشى دارەت سىندىرا الماسا قايتۇ كەرەك؟
- 产后排尿困难怎么办100
- تۇتتان سوڭ نە ءۇشىن ءش اۋرادى؟
- 产后为什么会腹痛..... 103
- تۇتتان سوڭ نە ءۇشىن تەر باسادى؟
- 产后为什么多汗.....104
- بوسانۇ كىرى دەگەنمىز نە؟
- 什么叫恶露.....106
- تۇتتان سوڭ نە ءۇشىن كىشى دارەت توقتامىدى؟
- 产后为什么会出现尿失禁.....108
- بوسانغان ايەلدەردىڭ نە ءۇشىن ءشى قانادى؟
- 产妇为什么会便秘.....110
- تۇتتان سوڭى قان كەتۈ دەگەن نە؟
- 什么是产后出血.....112
- تۇتتان سوڭ قانشا ۋاقىتتا تاماقتانۇ كەرەك؟ بوسانغان ايەلدىڭ قورەكتىك قاجەتى قايسىلار؟
- 产后何时进食，产妇的饮食需求是什么114
- تۇتتان سوڭ ءتس شوتكىلەپ، شاش تاراۋعا بولا ما؟
- 产后能不能刷牙梳头118
- تۇتتان سوڭ ءتستى قالاي شوتكىلەۋ كەرەك؟
- 产后怎样刷牙.....120
- تۇتتان سوڭ باس جۇۋعا، جۇنۇعا بولا ما؟
- 产后能不能洗头洗澡121
- تۇتتان كەيىن قانشا ۋاقىتتا توسەكتەن ءتۈسىپ ارەكەتتەنۇگە بولادى؟
- 产后何时下床活动123
- قالىپتى بوسانغاننان كەيىن جاراقات ورنىن قالاي كۈتىمدەۋ كەرەك؟
- 顺产后怎样护理会阴伤口.....126

- جاتىردى جارىپ بوساندىرۇ ۋىپەراتسىيەسىنى كەينى ئوزىن قالاي
كۈتمەدەۋ كەرەك؟
- 剖宫产术后怎样自我护理.....130
- تۇتتان كەينىگى قول - اياقتىڭ قاقساۋىنان قالاي ساقىتۇغا
بولادى؟
- 如何预防产后手脚疼痛.....133
- تۇتتان كەينى قاي ۋاقىتتا تەكسەرلۇ كەرەك؟
- 什么时候进行产后检查.....136
- تۇتتان كەينىگى تەكسەرلۇدىڭ قانداي پايداسى بار؟
- 产后检查有什么好处.....137
- تۇتتان كەينى تەككەر كەلمەسە جۇكتى بولۇغا بولا ما؟
- 产后没有月经会怀孕吗.....140
- تۇتتان كەينى جىنىستىق تۇرمىستى قاي ۋاقىتتا قالىپنا
كەلتىرۇگە بولادى؟
- 产后何时恢复性生活.....143
- تۇتتان كەينى دەنە ئېتىمىن قالاي وڭاي قالىپنا كەلتىرۇگە
بولادى؟
- 产后怎样让体形恢复更容易.....145
- تۇتتان سولڭ سەمىرىپ كەتۇدىڭ الدىن قالاي الۇغا بولادى؟
- 怎样预防产后发胖.....147
- تۇتتان كەينىگى كوڭىل كۇيدىڭ بۇزىلاتىنى قالاي؟
- 产后心绪不良是怎么回事.....150
- تۇتتان كەينىگى جابىغۇ دەگەن نە؟
- 什么是产后抑郁.....153

1. نەكەلەنۋ مەزگىلىدەگى دەنساۋلىق ساقتاۋ نەنى مەڭزەيدى؟

1. 围婚期生殖健康保健指什么

‘وسىپ - ۋرىۋ اقاۋسىزدىعى دەنە، كوڭىل كۈي جانە قوعامنىڭ جالپى بەتتىك اقاۋسىز كۈيىن، ەارى ۋرىۋ جۈيەسىمەن قاتىستى اۋرۋلارعا كىرىپتار بولماۋ نەمەسە قۋاتسىزدانباۋدى كورسەتەدى. ول بىرنەشە جاقىتى ۋوز شىنە الادى:

生殖健康是指躯体、精神和社会的全面完好状态，而不仅仅是有关生殖系统及其功能和过程各方面没有疾病或不虚弱。它包括几个方面：

(1) ادامداردىڭ حاۋىپسىز جىنىستىق تۇرمىسقا قاناعاتانا الۋى؛

(1) 人们能够有满意安全的性生活；

(2) بالالى بولۋدا زالڭ - ەرەجەگە قايشى كەلمەۋ شارتى استىندا سانالى تۈردە جاۋاپكەرشىلىكىپەن بالالى بولۋ ۋاقتى جانە بالالى بولۋ سانىن مەڭگەرە ەبىلۋ؛

(2) 具有生育能力，可以在不违反法律的情况下自主负责地决定生育时间和生育数目；

(3) ەر، ايەل ەكى جاق حاۋىپسىز، ءونىمدى، جاۋاپكەر شىلىكتى ارقالاي الاتىن جۇكتىلىكتەن ساققانۇ ادىسنەن، جىنىستىق دەنساۋلىق ساققانۇ قىزمەت وتەۋىنەن يىگىلىكتەنۇ؛

(3) 男女双方能获取安全、有效、负担得起的避孕方法，有权获得生殖保健服务；

(4) ايەلدەردىڭ حاۋىپسىز جۇكتى بولۇ جانە بوسانا لۇ، ەرلى - زايىپتىلار اقاۋسىز بالالى بولۇدىڭ علمىي بىلىمدەرىنەن يىگىلىكتەنە لۇ.

(4) 妇女能够安全地妊娠和分娩，夫妇能获得生育健康婴儿的科学知识。

نەكەلەنۇ مەزگىلىندەگى ءوسىپ - ءورىۋ دەنساۋلىق ساققانۇ دەگەنمىز نەكەلەنۇدەن بۇرىن جانە جاتقانان نەكەلەنگەن مەزگىلدەگى علمىي جولمەن جانە ادىسپەن جىنىس مۇشەسى اقاۋسىزدىعىن قورعاۋدى كورسەتەدى.

围婚期生殖保健是指婚前和新婚这一段时期，通过安全科学的方法和措施对生殖健康进行保护。

جاستاردىڭ ماحابباتتاسۋدان نەكەلەنۇگە دەيىنگى ءومىرى اسا ماڭىزدى بۇرىلىس ءۇيىنى، نەكەلەنۇ مەزگىلىندەگى ءوسىپ - ءورىۋ دەنساۋلىق ساققانۇ دەگەنمىز وسىبىر مەزگىلدەگى قىزمەت وتەۋ وبىيەكتىسىنە مەديتسىنالىق جول كورسەتۇ، كەڭەس بەرۇ جانە تەكسەرۇ قاتارلى قىزمەت وتەۋدى ازىرلەپ، وتباسىنىڭ ماڭگىلىك

باقىتتى، قىزمەتنىڭ ئىستاتى، ۇرپاىنىڭ ساۋ دەنەلى بولۇنا
جانە قوعامعا ۇيرىلەسۇ قابىلەتنە بەرىك نەگىز قالاۋ.

青年人从恋爱到结婚是一生中重要的转折点，围婚期
生殖保健就是为这一特定时期的服务对象提供卫生指导、
卫生咨询和医学检查服务，为其一生的家庭幸福、工作顺
利、后代健康和社会适应能力奠定良好基础。



2. نە ءۇشەن نەكەلەنۇ الدىنداعى مەدەتسىنالىق تەكسەرۋدى كۈشەيتۈ كەرەك؟

2. 为什么要提倡婚前医学检查

2003-جىلى 1-قازاننان باستاپ بۈكىل ەلىمىزدە اتقارىلعان «نەكەلەنۇدى تىزىمدەۋ ەرەجەسى» نەكەلەنۇدى تىزىمدەۋ ءتارتىبى مەن شارتىن بارىنشا وڭايلاستىرىپ، نەكەلەنۇ الدىنداعى مەدىنىستىيالىق تەكسەرلۈگە قاتاك ولشەم قويمايتىن بولدى. نەكەلەنۇ الدىنداعى تەكسەرلۈدىڭ ماجبۇرلىكتەن ئقتيارلىققا دەيىنگى وزگەرىسى ادامداردىڭ باۋىرمالدىعىن، قوعامنىڭ دا العا باسقاندىعىن بەينەلەي الدى، دەسە دە بۇل نەكەلەنۇ الدىنداعى تەكسەرلۈدىڭ ماڭىزدى ەمەس ەكەندىگىن تۈسىندىرمەيدى.

自2003年10月1日起，全国实施的《婚姻登记条例》大大简化了婚姻登记程序和条件，对婚前医学检查不再作硬性规定。婚检从强制到自愿，这种变化体现了人文关怀，也是社会的进步，但这并不意味着婚检不重要。

(1) نەكەلەنۇ الدىنداعى مەدەتسىنالىق تەكسەرلۈ تۇقىم قۇلاۋ اۋرۇشنىڭ تۈپلۈش زور مولشەردە تىزگىندەپ، كەيىنگى ۇرپاقتىڭ اقاۋسىزدىعى مەن ۇلت ساپاسىنىڭ اقاۋسىز جوعارىلاۋىنا پايدالى.

(1) 婚前医学检查能极大程度地阻止遗传病的发生，有利于后代的健康和民族健康素质的提高；

(2) نەكەلەنۋ الدىنداعى مەدىتسىنالىق تەكسەرلۈ ساقلىغى
ارقىلى ەر، ايەل ەكى جاقتىڭ دەنساۋلىغىنداعى جاسىرىن اۋرۇدى
ەرتە بايقاۋعا بولادى.

(2) 婚前医学检查能防患于未然，及早发现男女双方的健康隐患；

(3) نەكەلەنۋ الدىنداعى
مەدىتسىنالىق تەكسەرلۈ ەرلى-
زايىپتىلار تۋرالى جىنىستىق
بىلىمدەر تۋرالى تارىيەسىن
جۈرگىزە الادى.



(3) 婚前医学检查还能
对准夫妻进行必要的性知识教
育。

نەكەلەنبەكشى بولغان ەر، ايەل ەرەكى جاق وزىنە ەرى
ۇزارا جاۋاپكەرلىكتە جانە كەلەشەك سەمپاغا، كەينىڭى ۇرپاققا
سونداي-اق ۇلت پەن مەملەكەتكە جاۋاپكەرلىك پوزىتسىيادا بولۇ.
نەكەلەنۋدەن بۇرىن سانالىقپەن شىپاچاناعا بارىپ تەكسەرلۈ.

准备结婚的男女双方应本着对对方负责、对未来的家庭负责、对后代负责、对民族和国家负责的态度。自觉去

医院婚检。

3. جاقىن تۇستار ارا نەكەلەنۋەن قانداي زارداپ تۇلادى؟

3. 近亲结婚有什么害处

جاقىن تۇستار ارا
نەكەلەنۋ دەگەن تىكە قانداس
تۇس نەمەسە ءۇش اتالىق
قانداستىق بايلانسى بارلاردىڭ
ءوزارا نەكەلەنۋىن كورسەتەدى.
تىكە قانداس تۇس دەگەن اتا-
اپا، ناعاشى اتا، ناعاشى اپا،
اكە-شەشە، ۇل، قىز، نەمەرە،
جيەندى كورسەتەدى. ءۇش
ۇرپاق قانداس تۇستىق دەگەن ءۇش ۇرپاق شىندە ورتاق اتا-
بابالىق بايلانسى بار تۇستاردى كورسەتەدى، ماسەلەن، اعا-
ءنى، اپەكە-قارىنداس، نەمەرەلەس اعا-ءنى، اپەكە-قارىنداس
جانە اتالاس، اپاي، ناعاشى اپاي، ناعاشى اعا قاتارلىلار.



近亲结婚是指直系血亲和三代以内旁系血亲者相互婚配。直系血亲指祖父母、外祖父母、父母、子女、孙子、外孙子女。三代以内的旁系血亲指在三代以内有共同祖先的亲属，如兄弟姐妹、表兄弟姐妹、堂兄弟姐妹及叔伯、姑姨、舅父等。

زەرتتەۋ ماتەريالدارى جاقىن ەمەس تۇستار ارا نەكەلەنگەندەردىڭ جاڭا تۇيلعان نارەستەلەردىڭ ءولمىم - جىتىم مولشەرى %2.4 بولسا، ال، جاقىن تۇستار ارا نەكەلەنگەندەردىڭ جاڭا تۇيلعان نارەستەلەردىڭ ءولمىم - جىتىم مولشەرى %8.1 كە جەتەتىندىگىن، الدىڭعىسىنان 3 ەسەدەن اساتىندىعىن دالەلدەدى. سەبەبى جاقىن تۇستار ارا نەكەلەنۋ ەكى جاقتا بار بولعان اۋرۇ تۇدىرعىش گەندەردى بىرىكتىرىپ، تۇقىم قۇالاۋ اۋرۇمەن اۋرۇ ورايىن جوعارىلاتادى، ساناققا نەگىزدەلگەندە جاقىن تۇستار ارا نەكەلەنگەندەر ۇرپاعىنىڭ تۇقىم قۇالاۋ اۋرۇمەن ناۋقاستانۋ مولشەرى ادەتتەگىلەردەن 150 ەسەدەن جوعارى بولادى. بۇدان جاقىن تۇستار ارا نەكەلەنۋدىڭ مەملەكەتكە، سەمىياعا پايداسىز ەكەندىگىن كورۋگە بولادى.

有关研究资料表明，非近亲结婚的新生儿死亡率为2.4%，而近亲结婚的新生儿死亡率达8.1%。为前者的3倍多。因为近亲结婚可使两人存在的致病基因组合起来，发生遗传病的机会就大得多，据统计，近亲婚配的子代患遗传病的发病率比一般婚配的高150倍。可见，近亲结婚不利于国家，不利于家庭。

4. قانداي ادامدار نەكەلەنۋگە بولمايدى نەمەسە ۋاقتشا نەكەلەنبەي
تۇرا تۇرغانى ءجون؟

4. 哪些人不宜或暂不宜结婚

جىنسىس مۇشەلەرى قالپىسىز نەمەسە جىنسىستىق قابىلەتى
توسقىندىققا ۇشراپ ۋاقتشا جىنسىستىق قىمىل جاساي
المايتىن ادامدار، پەراتسىيا جاساۋ نەمەسە باسقالاتى ەمدەلۋارقىلى
جىنسىستىق قابىلەتى قالپىنا كەلگەننەن كەيىن نەكەلەنۋدى
ويلاستىرۇعا بولادى.

有生殖器官畸形或性功能障碍暂时不能进行性生活的人，经过手术或其他治疗，等功能恢复以后再考虑结婚。

ءتۇرلى جۇقپالى اۋرۇلارمەن جۇعمىدالىپ وڭاشالانىپ
ەمدەلۋەگى ادامدار، ماسەلەن، اشىق تۋبەركۋلەز، وتكىر تۇردەگى
جۇعمىدالىش باۋىر قابىنۋ، سۈزەك اۋرۇ، تىرىسقاق، سارس اۋرۇ
قاتارلى جۇقپالى اۋرۇلاردان ايىققاننان كەيىن نەمەسە وڭاشالانىپ
ەمدەۋ ۋاقتى تولعاننان كەيىن بارىپ نەكەلەنۋگە بولادى.

处在各种传染病隔离期的人，如开放性肺结核、急性
传染性肝炎、伤寒、霍乱、非典等，要等到传染病治愈或
隔离期过后才能结婚。

بىرشاما اۋىر تۇلا بويلىق ناۋقاس ۇستىندە گىلەر، ماسەلەن وكىپە تۇبەركۇلەزەننىڭ قوزعالۋ مەزگىلى، بۇيرەك قابىنۇ، باۋىر قابىنۇ، جۇرەك اۋرۇى قاتارلىلار. ناۋقاس مەزگىلىدە نەكەلەنگەندە اۋرۇدىڭ ايعۇنا ءتيمىسىز بولپ قالماستان اۋرۇ جاعدايىن ورشىتە تۇسەدى. سالماقتى جۇرەك اۋرۇمەن ناۋقاستانعاندار نەكەلەنبەگەنى ءجون.

正在患较严重的全身性疾病，如肺结核的活动期、肾炎、肝炎、心脏病等。患病时结婚，不仅不利于疾病的康复，而且还会加重病情。严重心脏病患者不宜结婚。

جىنىستىق اۋرۇنا شالدىققاندا، تۇبەگەيلى جازىلماي تۇرپ نەكەلەنۋى تىمىسىز.

患有性病的人，在没有彻底治好之前不宜结婚。

رۇحي اۋرۇمەن اۋىرعان ادامدار ناۋقاستان ايعىپ ەكى جىل شىندە قايتالاماعاندا عانا نەكەلەنۋگە بولادى.

患有精神病的人，治愈以后两年没有复发才能结婚。