

蛮糖部落
之中医瑰宝 ④

本草三十年

胡典谱◎著



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

蛮糖部落
之中医瑰宝

本草三十年

4



图书在版编目(CIP)数据

本草三十年 / 胡典谱著. — 济南: 山东科学技术出版社, 2017.1

(蜜糖部落之中医瑰宝)

ISBN 978-7-5331-8623-4

I. ①本… II. ①胡… III. ①儿童小说—中篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 299067 号

本草三十年

胡典谱 著

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: <http://www.kj.com.cn>

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印 刷 者: 山东金坐标印务有限公司

地址: 莱芜市嬴牟西大街 28 号

邮编: 271100 电话: (0634) 6276023

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 5

字数: 100 千字

印数: 1-5000

版次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

I S B N 978-7-5331-8623-4

定价: 19.80 元

中医文化进校园 任重而道远

中医学拥有数千年的悠久历史，是祖先留给我们的宝贵财富，需要广大中医工作者一起奋斗，将这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。人才是任何一个领域可持续发展的关键，中医事业的传承、发展离不开中医人才。如何培养优秀的中医人才，一直是备受关注的事情，凡事从娃娃抓起，方显得格外被重视，中医教育也不例外。

从古至今，有很多名医都是从小习医成才。张仲景自幼好学深思，在他 10 岁时，就已读了很多书，特别是医学的书。金元四大家之一的张子和，自幼喜欢读书，经

史百家，无不涉猎，尤其喜爱钻研医经，

认为“学不博而欲为医难矣”。李时

珍世代业医，从小

受影响，志在医药，

历经数十载，写成

举世伟作《本草纲

目》。叶天士 7 岁时





立志不求达官贵人却要济世救人，10岁开始随父亲学医，最终成为一代名医。由此可见，从小对中医药学耳濡目染，能培养兴趣，“兴趣是最好的老师”，这是将来走上学医、从医之路的关键。

目前，国家越来越重视中医文化的传承与普及。2016年2月26日，经李克强总理签批，国务院印发《中医药发展战略规划纲要（2016 - 2030年）》，明确提出要“推动中医药进校园、进社区、进乡村、进家庭，将中医药基础知识纳入中小学课程”。紧接着，2016年11月，国家卫生和计划生育委员会等10个部门联合下发了《关于加强健康促进与教育工作的指导意见》，其中也明确提出“推动中医药文化进校园，促进中小学生养成良好的健康意识和生活习惯”。

在少年儿童的眼中，“故事”无疑是一个非常好的体裁，它远远比教材更有吸引力。“中医瑰宝”这套书用幽默风趣的语言，展现了扁鹊、华佗、张仲景、李时珍四大名医的各自成长经历和行医过程。寓学于乐，让少年儿童在轻松阅读中了解中医。

“中医文化进校园”正当其时，对弘扬中医文化善莫大焉；“中医文化进校园”是远见之举，了解、热爱中医的人越多，肯定坚定不移地以中医为终生事业的人群基数才越大，才最终会有百舸争流的局面出现。

牛蛮蛮

九岁男孩，狡黠的小胖子。心地善良、充满好奇心、待人热情、精力旺盛、有勇气无耐心。饭量大。口头禅：这都不是事儿。



李时珍

年轻书生，身穿布衣，头戴四方平顶巾，体格瘦削，谦谦君子，温润如玉，外柔内刚。为了编纂《本草纲目》，跋山涉水，不畏艰难困苦。



撒朗

大肥虫，本体是一个憨厚毛毛虫模样。有时候喜欢躲在操作室里操作机器人。进化了三亿年的单细胞生物，一根筋，不合群，别人喜欢什么，他就讨厌什么。反派大BOSS，活了近千年，拥有超强的智慧。



金银花

外貌是漂亮的小女孩，时空小警察，实际上年纪很大。头上没有头发，长着细小的金银花花枝和花瓣。说话有些官腔。同时拥有人和植物金银花的基因，性格沉稳，知识渊博。唱歌跑调。



方糖糖

九岁女孩，双马尾小美女。看起来文文静静，一旦发起飙来天崩地裂。多才多艺，富有同情心正义感，缺了一颗牙，喜欢捂着嘴笑。口头禅：你得听我的！





第一章:少年,危险在等你 / 1

第二章:书生还是医生 / 9

第三章:狗腿子的来历 / 21

第四章:巧戏县令 / 32

第五章:名扬荆楚 / 40

第六章:蕲蛇的故事 / 49

第七章:面见皇帝 / 60

第八章:向错误宣战 / 72

第九章:朝中自有忠臣在 / 83

第十章:好人和好医生 / 92

第十一章:无药可救的君臣 / 101

第十二章:读万卷书行万里路 / 111

第十三章:传说中的神兽(上) / 119

第十四章:传说中的神兽(下) / 128

第十五章:撒朗受伤 / 136

第十六章:大结局 / 144





第一章

少年,危险在等你

漂亮的秘诀

新学期,牛蛮蛮惊讶地发现班上来了一位刚毕业的女美术老师。她青春靛(liàng)丽,活力逼人,上的第一堂课就把课堂气氛(fēn)带得无比热烈。连一向自称美术白痴的牛蛮蛮上课都认真起来了,这可算是一个大新闻。课间十分钟的时候,有的同学甚至拉着老师不让走,让她继续讲课。

居然有人主动让老师拖堂!太阳从床底下升出来了!

唯一有点不高兴的就是方糖糖。因为她五官秀丽,多才多艺,一直是班上的头号小公主,美术老师一来,就抢走了她所有风头,她心中有些不服。借着去老师办公室交作业的机会,方糖糖近距离观察美术老师,发现她皮肤嫩白,光滑无瑕疵,如月光般皎洁。糖糖有些自惭形秽(huì)了。



美术老师注意到糖糖一直在发呆，就问道：“这位同学，叫方糖糖吧，怎么了啊？”

糖糖也意识到自己盯着别人看不礼貌，脸上一热。她无意中瞟(piǎo)到美术老师办公桌上摆着一本厚厚的书，急中生智，问道：“老师，您桌子上那是什么书啊？语文老师经常教育我们要多读课外书。”

美术老师把书递给糖糖看，微笑说道：“这本书叫作《李时珍美容药膳食疗》，讲的是怎样通过吃东西，让自己变得漂亮。”

糖糖非常奇怪，问道：“有这么神奇？”

“是啊。”美术老师站起来，随便翻了一页书，指给糖糖看。这页书里有一张插图，画着一个大白桃。老师介绍道：“比如这个，白桃养颜方。把白桃去掉桃核，再用蜂蜜浸泡，每天早上吃一个，就能让皮肤变光滑靓丽呢！老师就一直坚持吃，味道还不错。你有兴趣的话，我就把这本书借给你看吧。”

糖糖觉得刚和老师认识不久，就跟她借东西，有点不礼貌，于是说道：“不用啦。瞧上两眼就行了。”

美术老师看出来糖糖在讲客气，坚持把书塞到糖糖怀里，笑道：“没关系，好书就要一起分享嘛。你要是有什么好看的书，记得也向老师推荐哦。对了，小孩子不需要吃这些东西，长身体重要！不过里面有些汤适合你们喝。”

糖糖掌握了美术老师保持漂亮的秘密，欢天喜地地抱着书回到教室，听见蛮蛮正和坐在前面的秦子阳同学讨论美术老师有多好看。



蛮蛮似乎没注意到糖糖回来了，他说：“我一直以为糖糖是最好看的女生呢。”

糖糖心中一喜。哪知蛮蛮接着说：“现在美术老师把她甩到后面十万八千里啦。”糖糖“哼”了一声表达不满，然后坐在桌子上，迫不及待地翻看从美术老师那借的书。

蛮蛮见糖糖居然不搭理自己，又瞧见糖糖看书看得津津有味，忍不住问道：“糖糖，你在看什么啊？”

糖糖还记着白桃养颜方，翻到这一页，转述美术老师的话。

蛮蛮也仔细看了一会儿，问道：“为什么桃子要挖掉桃核呢？直接吃不行啊？”

糖糖语塞(sè)。她很多时候看书都知其然而不知其所以然，美术老师也没来得及讲，所以她回答不出来。她也想知道答案，就说道：“明天我再去问美术老师吧。”

蛮蛮嘿嘿笑道：“为什么要等到明天呢？我现在就去！”





原来蜜蜜之所以这么急迫地想知道答案，并不是因为好学，而是想再看看美丽的美术老师。秦子阳听说要去看美术老师，也叫着喊着一起去。

美术老师看到跑得气喘吁吁的蜜蜜，笑着说道：“蜜蜜同学还挺好学的呢。为什么不能直接吃桃子？这个问题好。因为李时珍认为，桃子有一点小小的毒性，天天吃的话对身体不好。但是挖掉桃核，做成桃脯的话，就没毒啦。”

蜜蜜做佩服状，说道：“李时珍真了不起啊！”

美术老师笑起来有两个酒窝，说道：“这本书的所有知识都来自李时珍的《本草纲目》。《本草纲目》才是真正博大精深呢，里面有数之不尽的知识宝藏！你们有时间可以多看看。”

蜜蜜用力点头，想着回去找舅舅借《本草纲目》看，他舅舅是个老中医。他赖在办公室不肯走，等上课铃敲响了，才恋恋不舍地离开。

《本草纲目》

放学后，他径直奔向舅舅的中医诊所，找到舅舅，伸手借《本草纲目》看。舅舅忍不住大笑，笑得弯下腰半天直不起来。蜜蜜莫名其妙，问道：“舅舅，你笑啥啊？”

舅舅笑得满脸通红，差点喘不过气，半天才平息下来，说道：“外甥(shēng)啊，你要看《本草纲目》？我没听错吧！这本介绍中药的书，记载了接近两千种药物，一万个药方，全部用文言文写成，



而且长达一百九十万多字！你们的语文课本，一本书才九万字，《本草纲目》相当于二十二本语文课本！你真的要看啊？”

蛮蛮忍不住咋(zé)舌,说道：“天哪,这么多字！都是那位李时珍一个人写的啊？”

舅舅收起脸上的笑容,正色地说道：“是啊,李时珍为了完成这本书,前前后后一共写了二十七年！除了一百九十万字的正文以外,还画了一千一百幅插图。这是当时中国甚至全世界最完整、最伟大的一部医学著作。我们这些中医,都要认真学习《本草纲目》。”

蛮蛮非常钦佩李时珍。他突然鼓起嘴,生气地说道：“舅舅,你瞧不起人！”

舅舅一愣,纳闷地问道：“我怎么瞧不起人啦？”

蛮蛮挺起胸膛,严肃地说道：“不就是一百九十万字吗？这都不是事儿！只要我下定决心,照样能看完！你不能因为我年纪小而嘲笑、打击我！”

舅舅脸露惭愧之色,对蛮蛮说道：“啊,我郑重向你道歉,我不该打击牛蛮蛮先生的,请你原谅我。”

蛮蛮又咧嘴大笑,说道：“我接受。不过我下不定决心,所以还是看不完,哈哈。”

舅舅哭笑不得,笑骂道：“臭小子。”

两人正在闲扯,蛮蛮听到有人喊他名字。回头一看,是甩着两条马尾辫的糖糖,她手里抱着那本《李时珍美容药膳食疗》,后面还跟着一个头上顶着许多金银花的秀气女孩,正是时空警察金银花。



危险任务

蛮蛮高兴地蹦起来，对金银花说道：“阿花，又看到你啦。咦，你头上的叶子怎么少了点啊？”

金银花看起来有些惆怅(chóu chàng)，说道：“还不是撒朗那个家伙闹的！本来以为撒朗三次破坏中医传承的计划失败，就会放弃，我们放松了对他的警惕。谁知一不小心，又让他跑到古代作乱去了！唉，都怪我掉以轻心了，真是惭愧。所以又过来找你们帮忙啦！”

蛮蛮很快听明白了，有些酸酸地问道：“你前几次过来，都是先找的我，这次怎么先去找糖糖啦？”他认为自己在金银花心目中的地位没有糖糖高了，有些难过。

糖糖嗤(chī)笑道：“怎么，吃醋啦？我们都是阿花的好朋友，前面几次它都先联系你，这次也该先联系我啦。看你肚子这么大，肚量却这么小啊？嘻嘻。”

蛮蛮擅长转移话题来缓解尴尬(gān gà)，对金银花说道：“阿花，这次有什么任务啊？”

金银花不知从哪里摸出一个行李箱，边解密码锁边说道：“撒朗跑到明朝找李时珍的麻烦去了。以前撒朗只是破坏神医学医或者阻止他传授医术，现在撒朗恼羞成怒，想直接谋害李时珍的性命了！本来穿越到过去的时空，有一个黄金准则，就是不能改变已经发生的事情，比如不能动手伤人。如今撒朗疯啦，完全不顾这个黄



金准则。所以这次我们的任务相当危险，你们还想去吗？”

糖糖瞅了一眼手里的书，说道：“没有了李时珍，就没了《本草纲目》，就没了这本食疗，我就不能变更漂亮了！所以我一定要阻止撒朗！”

蛮蛮摸着自己咕咕叫的肚子，说道：“那都不是事儿，只要让我吃饱，我保证用我二十五码的鞋子踩死撒朗！对了，你这箱子里装的是什么？”

金银花从里面摸出两套战斗制服，说道：“因为有危险，所以给你们准备战袍啦。战袍本身有保护作用，而且每人配了一把麻醉枪，这把枪只对虫类生物有效，对人类无效。一旦撒朗要动手伤害李时珍，我们就朝他开枪，虽然打不死他，但是能限制他的行动！”

蛮蛮、糖糖高高兴兴地去试穿，穿出来之后倒像是小一号的武装特警。

糖糖问道：“只有一套啊？那我们洗澡之后穿什么啊？”



金银花摸了摸头上的花枝，笑道：“这套制服是特殊材料做成的，洗完之后挂在外面吹一下就干了，所以你们得带一套睡衣啦。好了，废话少说，现在就出发。”

舅舅端着茶杯好奇地问道：“你们去哪啊？”

蜜蜜知道跟大人说他们要穿越时空守护神医，他们肯定不相信，于是说道：“出去玩真人CS啊！”

三个小朋友找到一个空地。金银花掏出一颗种子放在地上，给种子浇水，种子立刻长出一个巨大的泡泡。三人走进泡泡时光机，开始精彩纷呈的冒险旅程！



第二章

书生还是医生

死人诊活

时光机里，金银花严肃地说道：“我们追踪撒朗，他来到了公元 1551 年，这年李时珍 34 岁，我们会在安徽和江西交界的地方着陆。咱们除了要保护李时珍之外，也要注意自己的安全，撒朗已经丧心病狂了！”

蛮蛮听到别人用严肃的口吻说话时就左耳进右耳出，毫不在意。糖糖倒是听得很认真。

泡泡时光机降落之后，三个人从里面走出来，发现自己正站在一条乡间的小路上，道路两边长满了野花，不时有蝴蝶和蜻蜓飞过。金银花忍不住唱道：“走在乡间的小路上，暮归的老牛是我同伴。”她天生缺少音乐细胞，跑调跑到火星上去了。

蛮蛮接着唱道：“蓝天配朵夕阳在胸膛，胜利歌声多么嘹亮！”



糖糖捧腹大笑，说道：“《走在乡间的小路上》怎么变成《歌唱祖国》啦？”

蜜蜜一本正经地说道：“因为我热爱祖国啊！”

正在嬉笑间，他们看到远处很多人在吵闹。蜜蜜、糖糖小孩子心性，拖着金银花去看热闹。原来一支送葬的队伍拖着一副棺材准备送到墓地去埋葬，却被一个书生模样的人莫名其妙拦住了。书生强烈要求队伍把棺材打开。死者的亲属大怒，和书生吵了起来。

金银花摆出一副领导模样，背着双手装腔作势地说道：“有话好好说，不要着急嘛！”

送葬队伍里一个大叔喝道：“谁家的孩子啊？在这装县太爷，快让开！”

金银花灰溜溜地闪开。

蜜蜜笑道：“你在我们面前装领导就算了。他们可不认你啊，看我的。”他走到两拨人马中间，说道：“不要吵啦，君子动口不动手啊！”

大叔又喝道：“我们就是在动口，没有动手啊！不会用成语就不要乱用！”

蜜蜜夹着尾巴离开。

糖糖收拢一下马尾辫，过去劝架，摆出可爱的表情说道：“大哥大叔们，生气伤肝，对身体不好，也解决不了问题，大家静下心来慢慢聊咯！”

众人见糖糖知书达理，一派大家闺秀的样子，非常喜欢，渐渐安静下来。