

最新球类运动 规则与裁判法

Zuixin Qiulei Yundong Guize Yu Caipanfa

李小兰 王伟 编著

新华出版社

最新球类运动 规则与裁判法

Zuixin Qiulei Yundong Guize Yu Caipanfa

李小兰 王伟 编著

新华出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

最新球类运动规则与裁判法 / 李小兰, 王伟编著.

— 北京 : 新华出版社, 2015. 11

ISBN 978-7-5166-2214-8

I. ①最… II. ①李… ②王… III. ①球类运动—竞

赛规则②球类运动—裁判法 IV. ① G840.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 294287 号

最新球类运动规则与裁判法

作 者: 李小兰 王伟

出 版 人: 张百新

责任校对: 黄绪国

责任编辑: 黄绪国

封面设计: 万洲传媒

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhuaapub.com>

<http://www.press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 万洲传媒

印 刷: 北京教图印刷有限公司

成品尺寸: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 18.25

字 数: 440 千字

版 次: 2015 年 12 月第一版

印 次: 2015 年 12 月北京第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-2214-8

定 价: 30.00 元

图书如有印装问题, 请与出版社联系调换: 010-63077101

编写成员

第一作者：李小兰（河南师范大学体育学院）

第二作者：王 伟（中州大学体育学院）

第三作者：郭雯婧（河南师范大学体育学院）

岳耀鹏（河南师范大学体育学院）

司 磊（河南大学公共体育教研部）

许致远（郑州财税金融职业学院）

前 言

随着科学技术的快速发展和人们生活水平的不断提高，健康意识在人们心中的地位也在逐渐加强。由于大学生正处于人生的重要阶段、身体发育的关键时期，因此，加强体育锻炼，增强他们的健康意识就显得尤为重要。经常参加体育锻炼，不仅能够促进大学生身体的正常发育，提高他们肢体的协调性，而且有助于大学生智力的发展和良好意志品质的形成。高校学生树立正确的体育道德观念对于他们自身的健康成长和全民素质的提高有着积极的作用。

球类运动属于体育运动的一种，是篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、台球等运动项目的总称。球类运动作为一项综合性体育运动，要求参加者不仅要具有良好的跑、跳、投等基本运动能力，而且要熟练掌握并运用各项球类的专门技术和战术。由于球类运动具有趣味性、观赏性、健身性和广泛性等特点，长期以来一直受到大学生的喜爱。在当前高校体育教育中，球类运动教学工作的开展可以让学生正确、科学地掌握球类运动的基本知识和锻炼方法，让他们在锻炼中增强身体素质，以更好的精力投入到文化知识的学习当中；另外，参与球类运动还可以减缓或消除不良情绪，增强学生的心理素质，提高他们对现代社会和生活的适应能力。

近年来，球类运动在我国有着较快的发展，因此，做好高校球类运动的教学工作，加强对学生的球类运动实践训练具有重要的现实意义。本书主要对球类运动的最新规则与裁判法进行收集、整理、归纳，在内容上涵盖范围较广，实用性更强。

本书共有十四章，七大部分的内容，较为详细地介绍了当前常见的篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、网球与台球等运动的最新规则与裁判法。此外，本书还对上述球类运动的起源与发展问题进行了陈述，介绍了这些运动在世界范围内广泛开展的重大赛事，同时总结了这些运动的竞赛特点与竞赛方法，希望能为球类运动爱好者和教学工作者提供必要的参考。

本书由李小兰、王伟、郭雯婧、岳耀鹏、司磊、许致远编著，编写分工如下：

李小兰（河南师范大学体育学院）第五章第二节、第八章、第九章、第十章

王伟（中州大学体育学院）第七章、第十一章、第十二章

郭雯婧（河南师范大学体育学院）第五章第一节、第六章

岳耀鹏（河南师范大学体育学院）第三章、第四章

司磊（河南大学公共体育教研部）第一章、第二章第一节、第二章第三节、第十三章、第十四章

许致远（郑州财税金融职业学院）第二章第二节

本书在编写的过程中，吸收和借鉴了国内外许多科研成果和出版文献，在此一并致谢。由于时间有限，文中难免有疏漏之处，敬请读者批评指正。

作者

2015年11月

目 录

篮 球 篇

第一章	篮球运动概述	1
第一节	篮球运动的起源与发展	1
第二节	世界重大篮球赛事简介	4
第二章	篮球运动规则与裁判法	6
第一节	篮球运动竞赛特点与竞赛方法	6
第二节	篮球运动竞赛规则及裁判法	9
第三节	篮球裁判员法定手势	52

足 球 篇

第三章	足球运动概述	56
第一节	足球运动的起源与发展	56
第二节	世界重大足球赛事简介	63
第四章	足球运动规则与裁判法	67
第一节	足球运动竞赛特点与竞赛方法	67
第二节	足球运动竞赛规则及裁判法	72

排 球 篇

第五章	排球运动概述	98
第一节	排球运动的起源与发展	98
第二节	世界重大排球赛事简介	103
第六章	排球运动规则与裁判法	105
第一节	排球运动竞赛特点与竞赛方法	105
第二节	排球运动竞赛规则及裁判法	111

羽毛球篇

第七章	羽毛球运动概述	142
第一节	羽毛球运动的起源与发展	142
第二节	世界重大羽毛球赛事简介	145
第八章	羽毛球运动规则与裁判法	148
第一节	羽毛球运动竞赛特点与竞赛方法	148
第二节	羽毛球运动竞赛规则及裁判法	157

乒乓球篇

第九章	乒乓球运动概述	172
第一节	乒乓球运动的起源与发展	172
第二节	世界重大乒乓球赛事简介	180
第十章	乒乓球运动规则与裁判法	181
第一节	乒乓球运动竞赛特点与竞赛方法	181
第二节	乒乓球运动竞赛规则及裁判法	190

网球篇

第十一章	网球运动概述	200
第一节	网球运动的起源与发展	200
第二节	世界重大网球赛事简介	206
第十二章	网球运动规则与裁判法	208
第一节	网球运动竞赛特点与竞赛方法	208
第二节	网球运动竞赛规则及裁判法	209

台球篇

第十三章	台球运动概述	248
第一节	台球运动的起源与发展	248
第二节	世界重大台球赛事简介	251
第十四章	台球运动规则与裁判法	253
第一节	台球运动竞赛特点与竞赛方法	253
第二节	台球运动竞赛规则及裁判法	255
参考文献	278



篮 球 篇

第一章 篮球运动概述

第一节 篮球运动的起源与发展

一、篮球运动的起源

篮球运动的发源地在美国。基督教青年会在美国的体育史上留下了辉煌的一页，这是因为美国基督教青年会创办的学校是篮球运动的摇篮，是现代篮球运动的发源地。篮球运动的发明，对世界许多国家体育运动的发展都影响巨大。

篮球运动是 1891 年由美国马萨诸塞州普林菲尔德市基督教青年会训练学校体育教师詹姆士·奈史密斯博士创造的。当时，为了设计一项适合冬季在室内进行体育竞赛的运动项目，他从工人和儿童用球向“桃子篮”做投准的游戏中得到启发。起初，他设计将两只桃子篮分别钉在健身房内看台的栏杆上，桃子篮上沿离地面 3.05m，用足球做比赛工具向篮内投掷，每投进一次得一分，按得分多少决定胜负。后来逐步将竹篮改为活底的铁质球篮，后又在铁篮上挂了线网。到 1893 年，形成了近似现代的篮板、篮圈和篮网。因起初使用的是桃子篮和球，故起名为“篮球”。

最初的篮球比赛，场地的大小和上场人数的多少，以及比赛的时间均无严格规定。比赛规则也比较简单。1892 年，奈史密斯制定了 13 条比赛规则。此后，随着篮球运动的发展，场地、设备和比赛规则不断得到改进和完善。

1932 年，成立了国际业余篮球联合会。1936 年，国际奥委会决定将男子篮球列为第 11 届奥运会比赛项目。1976 年第 21 届奥运会，女子篮球被列入正式比赛项目。1950 年和 1953 年分别举行了第 1 届世界男、女篮球锦标赛。

1894 年前后篮球运动传入我国天津，随后在一些大城市的教会学校中开展。新中国成立后，篮球运动蓬勃发展，运动技术水平迅速提高，逐渐缩短了与世界先进水平国家的差距。1983 年、1994 年我国女篮在第 9 届、第 12 届世界篮球锦标赛中分别获得第 3 名和第 2 名，在第 23 届奥运会上获得第 3 名、在第 25 届奥运会上获得第 2 名的好成绩，从而使我国女篮跻身于世界强队之列。我国男篮在亚洲保持领先地位，曾 14 次获得亚洲男篮锦标赛、六届亚运会冠军。1986 年、1994 年，我国男篮在第 10 届、第 12 届世界篮球锦标赛中分别获得第 9 名、第 8 名。2004 年，我国男篮在第 28 届奥运会上获得第 8 名，标志着我国男篮向世界水平又迈出了一大步。

可以说，现代篮球运动起源于游戏。而当时奈史密斯博士设计投篮游戏的初衷，大概也没有想到起源于游戏的投篮游戏能够发展成为今天在世界范围内最具影响力的运动之一。进入 21 世纪以来，篮球运动作为一种全球性社会文化，在世界范围内有了更快的发展、更广

的普及、更大的提高，进一步形成既具大众性、技艺性、观赏性，又具科技性、竞技性、职业性、商业性、产业性的特殊社会文化形态。

篮球运动有着全面的锻炼价值和极高的欣赏价值，已成为我国学校体育的主要内容，在高等学校中有广泛的群众基础。

二、篮球运动的发展

（一）世界篮球运动的新发展

1. 大众篮球运动的进一步普及

由于受自身特点和特殊功能、规律的影响，篮球运动始终充满着活力。进入 21 世纪以来，大众性篮球运动在世界范围内得到了进一步的普及，并逐渐成为人们修德养性和健身强体的重要工具与手段。除发达国家之外，在许多发展中国家和地区的工矿企业中，篮球运动也在有声有色地开展着，这在一定程度上推动了篮球运动的不断普及与发展。

2. 学校篮球运动蓬勃开展

由于篮球运动具有健身、增智、社交、宣传和教育等功能，在现代社会的发展中，越来越多的学校和教育行政部门开始认识到学校篮球运动开展的重要性。因此，在当前的学校体育教学中，各类学校都将篮球运动的开展作为活跃校园文化、增强师生体质、培养学生团队精神和荣誉感的重要教育形式。此外，许多学校还成立了各种形式的校园业余篮球俱乐部来丰富学生的校园生活，这对于培养优秀的篮球人才有着积极的作用。

3. 篮球职业化进程向全球推进

职业篮球比赛的特殊社会性魅力和经济效益，促使 21 世纪职业性篮球俱乐部在全球范围内广泛建立，职业性竞赛的商业化行为日益完善，逐步形成一种新兴产业。竞赛规则、竞赛制度和竞赛方法的变革势在必行，观赏性、健身性、娱乐性、竞技性和科技性将成为篮球运动发展的主要特点。

4. 竞技篮球运动群雄纷争

进入 21 世纪，世界篮球运动竞技水平和实力逐渐形成起伏发展的新格局，这也是篮球运动在全球范围内得到普及与发展的必然趋势。从当前世界各国的篮球运动水平来看，欧美的一些国家和地区仍会在一定的时期领先于世界上的其他国家。然而，从总体上来看，篮球强国的实力非常接近，篮球实力排名也在进行着反复的更迭。从篮球运动的发展趋势来看，现代篮球运动依然是一项群体智慧、体能、技能以及意识、形态等多种因素综合实力的较量与搏斗，在这场体育搏斗中，速度与高度并驱，个体与群体要全面兼顾，要做到体能、智慧与对抗技能等的高度统一和融合，同时还要具有创新意识，充分张扬团队自身的个性和风格，从而使现代篮球运动向着多元化的方向发展，以形成百花齐放的发展局面。

5. 篮球运动理论与实践不断创新

现代科技对篮球运动的发展有着重要的影响，科学技术和信息技术在篮球运动中的不断渗透改变了人们的传统篮球观念，使得篮球运动理论和技战术训练手段都发生了新的变化。此外，篮球运动训练手段的科学化促使了篮球运动理论观点的创新和新篮球技战术形式的产生，进而也使篮球运动的竞赛规则和竞赛制度得到了不断的完善与发展，这些在一定程度上都极大地推动了篮球运动新理论体系和新实践结构的形成。现代篮球运动在发展中形成的个

性化、技艺化、商业化和科技化营造出篮球运动的特殊的科技氛围。

（二）篮球运动在我国的发展

篮球运动在我国的传播、普及、发展和提高受到不同时期政治、经济、文化、教育等各方面因素的影响和制约。为了便于了解篮球运动在我国的发展历史，通常将中国篮球运动的发展分成3个时期，7个阶段。

1. 传播和缓慢普及时期（1895—1948年）

在这个时期，我国篮球运动的发展呈现出三个阶段的特点。其中第一阶段是初始传播阶段（1895—1918），第二阶段为缓慢推广阶段（1919—1936），第三阶段为局部普及阶段（1937—1948）。

由于这一阶段我国正处于半殖民地半封建社会的时期，篮球运动在传入我国之后，并没能够得到当局的重视，这也使得这一时期我国篮球运动的普及与传播基本上处于放任自流的状态。但由于篮球运动本身所具有的趣味性和健身性深受青少年学生的喜爱，经过近十年的传播，篮球运动在20世纪初已经成为中国大、中学校的主要体育活动，并逐渐从学校传入社会。1910年，在旧中国举行的第1届全运会上，篮球运动被列为男子表演项目，而在1914年的第2届全运会上，篮球运动又被列为男子正式竞赛项目。在1924年的第3届全运会上，篮球运动被列为女子正式竞赛项目，从此，篮球运动逐渐在社会上活跃地开展起来。

20世纪30年代，由于边区政府重视开展体育活动，在革命根据地，篮球运动受到了红军、八路军将士和广大人民群众的喜悦。这一时期篮球运动所具有的宗旨明确、斗志顽强、技术朴实、体能良好、打法泼辣等特点显示了中国共产党领导的革命军人自身具有的优良道德品质和战斗风格。而在同一时期的日伪占领区和国民党统治区，因为受到当时政局的影响，篮球活动基本上处于停滞状态。

2. 有限推广、停滞困惑、复苏发展时期（1949—1995年）

这个时期也包括三个阶段，分别为普及、发展阶段（1949—1965）、徘徊、困惑阶段（1966—1978）和复苏、提高阶段（1979—1995）。

1949年，在新中国成立前夕举行的解放区运动会上，篮球运动被列项参赛。新中国成立后，京、津两地的大学生组队参加了由匈牙利国家承办的第10届世界大学生运动会，并在篮球比赛中获得第十名。在此后几十年的实践发展中，我国篮球运动进入了空前的繁荣与发展时期，并形成了一部集篮球竞赛、篮球科研与篮球基础理论、社会群众性篮球活动和学校篮球教学于一体的现代中国篮球运动发展史。

为了加快篮球运动的发展，20世纪50年代初，我国的中央体训班篮球队在北京成立。不久各个地区的篮球集训队都相继组建起来，篮球运动进入了一个新的发展时期。1955年全国性篮球联赛举办之后，我国开始有了相对稳定的分级竞赛制度。随着国内篮球运动的发展，1956—1957年，我国推行了篮球等级升降级联赛制度和教练、裁判员等级制度。在1959年举办的第1届全国运动会上，我国的四川男队和北京女队分别荣获当时的冠军。之后，随着篮球运动技术水平的提高和国际间交往的增多，我国的篮球运动在技战术上也逐渐形成了自己的风格。

20世纪70年代，我国的体育战线开始进行全面的拨乱反正，篮球竞技运动也在当时确

立了赶超国际水平的的新目标。在 1972 年 12 月召开的全国篮球训练工作会议上,我国开始从自身实际出发,总结以往的经验教训,在贯彻“三从一大”科学训练原则的基础上,确立了“积极主动”、“勇猛顽强”、“快速灵活”、“全面准确”的现代篮球运动训练指导思想,该思想的确立对于我国篮球运动的恢复与发展产生了积极的作用,我国的男、女篮球队又开始重新活跃在国际体坛上。在 1975 年的亚洲业余篮球联合会和 1976 年的国际业余篮球联合会上,中国篮球协会正式确立了自身的合法席位。改革开放后,我国的篮球运动进入了蓬勃发展的最佳时期,对内深化改革、进行严格训练和管理,对外加强与世界其他国家的交流,取得了优异的成绩。

20 世纪 90 年代中后期,由于种种因素的影响,我国男、女篮球队在国际上的整体状态呈下滑趋势。随着社会主义市场经济的建立,我国开始加强体育观念的更新,深化体育改革,一方面重视篮球运动的全面普及,另一方面从我国的实际情况出发,狠抓篮球运动的竞技技能,并加强对篮球运动竞赛制度和管理体制的改革。这些措施在一定程度上有力地促进了我国篮球运动的发展与提高,加快了与国际篮球运动的接轨。

3. 总结经验、深化改革、解放思想、更新观念、创新攀登的新时期(1996 年至今)

1995 年,在国家体委“坚持正确方向,抓住有利时机,继续深化改革,发展体育事业”的精神指导下,我国篮球界紧抓外商参与投资的机遇,积极开展与国际管理集团等外资的合作。1996 年,我国举办了全国性的 CNBA 职业联赛,这是我国职业化联赛的开端,也是一次大胆的尝试。1997 年,我国国家体委成立了篮球运动管理中心,并把传统的甲级联赛正式命名为 CBA 甲级队联赛。此后经过实践改革,我国的篮球事业发生了深刻变化,而国家间交流的加强又为篮球运动的发展带来了新的生机和活力,这些都使我国的篮球运动展现出了广阔的发展前景。

第二节 世界重大篮球赛事简介

奥运会篮球比赛、世界篮球锦标赛、美国 NBA 职业篮球联赛,现已成为举世瞩目的篮球赛事,这些高水平的篮球赛事推动了世界篮球运动的发展,为更多的球星、更多的球队提供了展现自己水平的舞台。

一、奥运会篮球比赛

篮球比赛是奥运会的重要比赛项目之一,包括男篮比赛和女篮比赛。1936 年,在第 11 届奥林匹克运动会上,男子篮球被列为奥运会正式比赛项目。男子篮球比赛到 2004 年共举办了 16 届,中国男篮获得的最好名次是第 26 届奥运会的第八名,从第 21 届奥运会开始,规定参加男子篮球比赛的球队为 12 支,这 12 支男队产生的办法是:上届奥运会的前三名,奥运会预选赛的前三名,亚洲、非洲、欧洲、美洲、大洋洲各洲的冠军队和东道主队。

在 1976 年的第 21 届奥林匹克运动会上,女子篮球被列为正式比赛项目,到 2004 年已举办了 8 届,中国女篮获得的最好名次是第 25 届奥运会的亚军。奥运会篮球比赛一般分预赛、复赛、决赛三个阶段进行,预赛通常采用分组单循环赛,复赛和决赛多采用交叉赛。

二、世界篮球锦标赛

世界篮球锦标赛是国际篮球联合会主办的世界性篮球比赛，每四年举行一届。男子比赛始于1950年，到2002年已举办了14届。竞赛规程为：预赛分4个组，各组前三名获出线权，后三名被淘汰。出线的12支球队又分成两个小组进行复赛，然后每个小组的前两名参加1~4名的决赛；3、4名参加5~8名的决赛，5、6名参加9~12名的决赛。中国男篮于1978年首次参加了第8届世界男篮锦标赛，迄今为止共参加了5届比赛，最好的成绩是1994年第12届世锦赛的第八名。

首届世界女子篮球锦标赛于1953年在智利的圣地亚哥举行，到2002年已举行了14届。参加比赛的队数和资格与男子比赛基本相同。中国女篮于1983年首次参加了该项赛事，并取得第八名。迄今为止共参加了5届比赛，最好的成绩是1994年在第12届世界女子篮球锦标赛上获得亚军。

三、美国 NBA 职业篮球联赛

NBA 是 National Basketball Association 的缩写，中文的含义是“国家篮球协会”。NBA 篮球比赛是被公认的世界最高水平的篮球比赛，它云集了美国国内和世界各国最优秀的篮球运动员。目前球队已扩大到了30支，拥有众多世界篮球高手的 NBA 职业篮球联赛逐步成为国际性的篮球比赛。NBA 职业篮球联赛的竞赛方法是：将联赛分成常规赛和季后赛两个阶段。常规赛从每年的11月初开始，至次年4月20日前后结束。季后赛从4月下旬开始，到6月下旬决出冠军为止。第一轮采用“5战3胜”制，第二、三轮（东、西部联盟半决赛和决赛）和 NBA 东、西部总决赛均采用“7战4胜”制。

第二章 篮球运动规则与裁判法

第一节 篮球运动竞赛特点与竞赛方法

一、篮球运动竞赛特点

篮球运动自 1891 年发明至今，一百多年以来经历了由低级到高级、由简单到复杂的发展过程。今天，展现在我们面前的是一项具有现代化特点的攻守激烈对抗的竞技体育，其特点表现在以下几个方面：

（一）高

（1）运动员的身高优势。自 1952 年美国队在第 15 届奥运会上出现 2m 以上的高大队员，并且全队队员的平均身高达 1.945m 以来，世界各队都非常重视巩固本队队员的身高优势。目前，世界强队中男队各队平均身高稳定在 2.03m 左右，中锋身高为 2.10 ~ 2.20m。

（2）弹跳高度。原华盛顿子弹队队员斯帕特·韦伯，是 1986 年的全美扣篮冠军，他的身高只有 1.70m，原地纵跳高度 1.04m，助跑纵跳高度 1.22m。身高在 1.90m 以上的男篮队员基本上都可以扣篮。女子队员中美国女篮 20 世纪 80 年代中期出现的优秀选手米勒·谢里尔，身高 1.91m，可以扣篮。身高在 1.80m 以上的女队员，相当多的人都可以摸到离地面 3.05m 的篮圈。

（3）抢篮板球高度。目前世界优秀男队争夺篮板球的高度在 3.50m 左右，平均在 3.30m。世界优秀女篮争夺篮板球的高度在 2.95m 左右。

（二）快

（1）各队打快的意识和打快的能力非常强。只要有打快的机会，就决不放过。

（2）过去只是认为比赛是由进攻和防守组成，进攻后变防守，防守后变进攻。现在，大家深刻地认识到攻守转换这个环节也是比赛结构的重要组成部分。各队越来越重视快速地攻转守、守转攻。

（3）技术、战术间的衔接速度快。在篮球比赛中，技术与战术间的衔接速度非常快，如急停跳投，不论是运球急停跳投还是接球急停跳投，都非常突然，使对方防不胜防。

（三）巧

（1）非常熟练地运球、传球，连续地胯下变向、连续地背后变向运球，转身运球中运用假动作摆脱防守，使防守队员很难掌握对手的攻击意图。

（2）篮下跳起后的各种换手投篮、变换角度的投篮，投篮前结合各种跨步、转身技术摆脱防守或结合假动作摆脱防守，常常使人眼花缭乱，防不胜防。

(3) 空中转身投篮、跳起空中接球后的直接扣篮或妙传经常出现在比赛中,扣篮已经是一些队和队员的常规得分方式,这也增强了篮球比赛的观赏性。

(四) 强

(1) 超强的技术。20世纪60年代以前,运动员只要掌握一招一式就可以在篮球队中打主力,在比赛中发挥作用。而当代高水平的篮球比赛,各队中的优秀运动员,个个都是能攻善守、能投能抢的全面选手,个个都有自己的技术特长和绝招。

(2) 强大的明星阵容。明星队员在比赛的关键时刻能起到稳定军心的作用,有的明星队员在困难阶段,依然勇往直前毫不手软,敢于杀出一条血路来,为本队的胜利立下汗马功劳,而有些球队正是因为缺少明星队员挑大梁而导致比赛失败或得不到理想的战绩。

(3) 强大的攻防阵容。从NBA比赛和世界一些强队的比赛中可以看到,在比赛过程中队员的战术套路运用熟练、配合默契,特别是全队的整体战术配合。

二、篮球运动竞赛方式

赛事组织与管理是办好比赛的关键。如何组织、指挥、控制和调节竞赛工作的全过程,是主办者需要认真筹划和运作的。竞赛的组织与管理一般分为三个阶段。

(一) 比赛前的准备工作

赛前工作主要是为比赛做各种准备工作。这个过程是从成立竞赛筹备组织起至比赛开幕止,包括建立竞赛组织机构、确定组织方案、制定竞赛规程和拟订具体工作计划等。

1. 建立竞赛组织机构

首先要成立竞赛领导小组,即筹备委员会,也就是竞赛开幕后的组委会,它对竞赛的全过程起着组织、管理作用。在筹备委员会内,设立具体的工作机构。这些工作机构负责整个竞赛过程中的各项具体事务,协助领导小组完成竞赛任务。通常情况下,设办公室、秘书处、竞赛部门、裁判部门和场地设备组等。另外,根据竞赛层次和规模的不同,还可以增设一些专门部门,如集资部就是十分重要的部门。

2. 确定组织与管理方案

竞赛领导小组要对竞赛的目的、任务有明确的规定。对主办和承办单位的条件、竞赛经费等情况有全面的了解。在这个基础上,制订小组工作计划进行安排,对竞赛的各项收支规定标准作出预算。

3. 制定竞赛规程

竞赛规程是竞赛工作的指导性文件,是竞赛的组织者和参与者都必须遵守的章程。竞赛规程主要包括竞赛名称、目的、任务、日期、地点,参加单位及人数限定,参赛者资格,报名及报到日期,竞赛方法,竞赛所采用的规则,名次评定和奖励办法,抽签日期、地点和注意事项。基层单位的竞赛有时需要一些特殊的规定时,也要写入规程。规程一经审定,就应保证其严肃性和权威性。

4. 各部门的主要工作与职责

各个工作部门建立后,应根据整个竞赛工作各阶段的进展顺序,按照不同分工,分别拟订具体的工作计划,经领导批准后实施。以下是各部门在竞赛中的主要工作:

(1) 竞赛部门的主要工作

对运动员进行资格审查,做好竞赛的编排,安排好竞赛日程、时间、场地,编印比赛秩序册,召开领队和教练员会议,公布比赛成绩,仲裁比赛争议。

(2) 裁判部门的主要工作

做好裁判员的赛前学习教育,深入领会规则精神,提高认识,端正态度,统一尺度,加强配合,保持良好的精神和身体状态。记录台的工作人员要熟悉各种器材设备的操作使用,做到及时准确地反映比赛进行情况。

(3) 场地部门的主要工作

检查、落实比赛场地、器材设备情况,做到标准、可靠、安全,使用正常,能够符合比赛要求,保证比赛顺利进行。

(4) 宣传部门的主要工作

布置赛场,宣传竞赛法规,编辑简报,安排广播电视、报刊的报道,组织新闻发布,渲染竞赛气氛。吸引更多的人关注,扩大竞赛影响。

(5) 总务部门的主要工作

做好食宿安排、物资供应、交通调度、安全保卫、医疗保障、门票订购等后勤服务工作,掌握收支,控制标准,执行预算,做好财务管理工作。

(6) 集资组的主要工作

筹措资金,联络赞助,计划广告,与媒体进行合作。

(二) 竞赛期间的工作

赛间工作是竞赛组织的中心工作,从比赛开幕到闭幕,所有工作都要在领导小组的领导下进行,一切为使比赛顺利、正常进行而努力。这期间的工作可分为比赛活动的管理和非比赛活动的管理。

1. 比赛活动的管理

比赛期间,各组按分工严格管理各自的工作,如裁判组要安排好裁判员、记录台工作人员、技术统计人员的工作;竞赛组每天都要对各场比赛进行登记,整理当天的比赛记录;场地组要逐一检查比赛的场地、设备,要按照篮球竞赛的法规、规则来管理比赛,建立良好的比赛秩序,使参赛的运动队能够在平等的条件下竞争。

比赛活动的管理,关键在于裁判工作。裁判员的公正、公平和敬业态度反映了比赛的严肃性,鸣哨的准确程度体现了判罚的权威性,执法的松紧程度影响着比赛的对抗性,判罚时的待人态度影响着运动员的比赛情绪。因而加强对裁判员队伍的管理,除了赛前的学习教育之外,赛间的及时检查、小结与监控,是保证比赛顺利进行的重要措施。

2. 非比赛活动的管理

在竞赛期间,有许多涉及各工作部门的非比赛活动需要进行组织管理,这些工作对整个竞赛有很大的影响,其中包括:

(1) 对开幕式、闭幕式的管理

不管是较隆重的还是较简单的开幕式和闭幕式,都应给予足够的重视。主题要明确,安排要紧凑,场面要热烈,以扩大篮球运动的影响,增强篮球运动员的责任感。