

耿晓宁 编著



 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

玩出学习力：238 个小游戏让孩子对学习上瘾

耿晓宁 编著

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

玩出学习力: 238 个小游戏让孩子对学习上瘾 / 耿晓宁编著.

—北京: 北京理工大学出版社, 2016. 9

ISBN 978 - 7 - 5682 - 2660 - 8

I. ①玩… II. ①耿… III. ①智力游戏 - 儿童读物
IV. ①G898. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 172008 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 16

字 数 / 130 千字

版 次 / 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

定 价 / 36.80 元

责任编辑 / 李慧智

文案编辑 / 李慧智

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

写在前面的话：答案不只有一个

柯南有句经典名言：“真相只有一个。”不过在生活中，很多问题的答案都不是唯一的，就好比通往成功的道路不止一条。我们应该学会多角度地看待人和事。

相信很多望子成龙的家长，都会让孩子读一些拓展学习方法、提升学习技巧的书，但是，这类书读得多了，反而会产生一种固定的模式，导致思维逐渐僵化，这也就渐渐演变成另一种形式的枷锁，束缚孩子的想象力和创造力。家长要认识到，这样的事情是不可避免的。因此，本书推荐家长和孩子一起来阅读、思考和分析，在寻找答案的过程中，如果孩子得出的答案和

书中所给的答案不一致，家长也不要急于否定，要让孩子详细地说明他的思考过程，如果孩子的想法有足够的道理，那就应该鼓励孩子自己思考，敢于质疑。

孩子的想象力和创造力是无穷的，这是他们所拥有的一笔财富，这些素质会随着时间发酵，给孩子带来意想不到的成功。所以，家长要允许孩子有一些不一样的行为、



想法与表现，因为答案不是只有一个，生活中更是如此。

在这个世界上，没有比孩子的思想更独特、更有趣的了，家长要尽可能地启发孩子的学习能力，帮助孩子最大限度地发挥他们的天赋，家长经常和孩子一起游戏就可以看作是教育的一个过程，家长也会从中享受到不少乐趣，并能通过游戏搭建起亲密的亲子关系。

恰到好处的游戏刺激是开发智力的关键，孩子可以通过游戏获得各种“养分”：专注力、逻辑力、创新力、想象力、推理力等，这些能力会像肥沃的土地一样，一直滋养孩子的身心与大脑，让他茁壮成长。

本书设置了五大类益智游戏，涵盖不同的功能和类型，全面提高孩子的专注力、逻辑力、创新力、想象力和推理能力，从而提高孩子的综合学习能力，让孩子对学习上瘾。建议家长和孩子一起动手、动脑，在游戏中，家长能够切身体会到孩子对探索的热情，这将便于家长根据孩子的实际情况，有选择地激发孩子潜在的天赋，让孩子插上想象的翅膀，在数不尽的奇思妙想里遨游；让孩子拥有强大的逻辑推理能力；让孩子更加热爱生活，而不是早早地成为“电视迷”“手机迷”和“网虫”。

对于孩子来说，最佳的学习场所是家庭，最好的老师是父母。从小形成的学习经验，会为他打下一生的成功基石。学习的娱乐性越强，孩子就会越渴望参与。本书编著的目的是开发孩子的大脑潜能，转换孩子的思维方式，提高孩子的学习力，让孩子“在玩中学知识”“在玩中懂道理”“在玩中建立自信”。



Contents



第一章 学习离不开专注力：化繁为简的惊人力量

第一节 视觉类专注力训练游戏 003

- 游戏 1 玩扑克 003
- 游戏 2 顶乒乓球 003
- 游戏 3 许特尔图表 004
- 游戏 4 圈数字 004
- 游戏 5 找字母 005
- 游戏 6 同中找异,异中找同 005
- 游戏 7 抢背电话号码 006
- 游戏 8 寻找城市 006
- 游戏 9 钟表训练 006
- 游戏 10 天女散花 007

第二节 听觉类专注力训练游戏 007

- 游戏 1 复述数字 007
- 游戏 2 你追,我逃 008
- 游戏 3 悄悄话 008
- 游戏 4 大西瓜、小西瓜 008
- 游戏 5 数青蛙 009
- 游戏 6 躲开“3” 009
- 游戏 7 抓耳抓鼻 009



游戏 8 认真听故事 010

游戏 9 训练孩子的听觉宽度 010

第三节 综合类专注力训练游戏 011

游戏 1 “开火车” 011

游戏 2 堆火柴棍 012

游戏 3 我是木头人 012

游戏 4 找领袖 012

游戏 5 对旗语 013

游戏 6 萝卜蹲 013

游戏 7 手指爬梯 013

游戏 8 木块练习 013

游戏 9 猜字游戏 014

游戏 10 画地图 014

游戏 11 临摹字帖 015

注意力测评 016



第二章 学习离不开逻辑力：彻底锻炼你的“逻辑脑”

第一节 概念判断类逻辑游戏 021

游戏 1 典型性谋杀 021

游戏 2 李四是哪的人 022

游戏 3 杯中的水果糖 022

游戏 4 天有多大 023

游戏 5 狗和海螺 024

游戏 6 投递邮件 025

游戏 7 罪犯的供述 025

游戏 8 嫌疑人的踪迹 026

游戏 9 谁的捐款 027

游戏 10 真假贷款 028

游戏 11 谁和谁是夫妻 029

第二节 推理类逻辑游戏 030

游戏 1 谁在养鱼 030

游戏 2 每个人的行为 033

游戏 3 向导 033

游戏 4 他们来自何地 034

游戏 5 隐秘的真凶 035



游戏 6 可能是几个人 036

第三节 分析计算类逻辑游戏 037

游戏 1 奔跑的宠物狗 037

游戏 2 房间分配法 038

游戏 3 骑车的路途 039

游戏 4 孪生兄弟 040

游戏 5 分裂的细菌 041

游戏 6 大小苹果 041

游戏 7 驾船过河 042

游戏 8 赌金游戏 043

游戏 9 被判的死囚 044

游戏 10 河上的大桥 045

逻辑能力测评 046

第三章 学习离不开创造力：玩得与众不同

第一节 观察类创新游戏 053

游戏 1 失踪的正方形 053

游戏 2 残缺的棋盘 054

游戏 3 消失的颜色 055

游戏 4 最后的胜利 056

游戏 5 十字架 057

游戏 6 布置彩旗 058

游戏 7 笼里的鸽子 059

游戏 8 从规律中找到得数 059

游戏 9 最后的弹孔 061

第二节 分析类创新游戏 062

游戏 1 半张唱片 062

游戏 2 多少架飞机 063

游戏 3 一美元纸币 064

游戏 4 分月饼 066

游戏 5 老板损失了多少 067

游戏 6 生日会上的 12 个小孩 068

游戏 7 步行时间 070

游戏 8 海盗分珠宝 071

第三节 数字类创新游戏 072

游戏 1 快速计算 072

游戏 2 补全数列 073

游戏 3 完全数 073

游戏 4 有多少个学生 074

游戏 5 六个三 074

游戏 6 别致的算式 075

游戏 7 填不等式 076

游戏 8 数字谜 077

游戏 9 算算有几个人 078

游戏 10 三阶幻方 078

游戏 11 和为 1 000 079

游戏 12 小猪储蓄罐 080

游戏 13 越快越好 080

第四节 几何类创新游戏 081

游戏 1 裁缝的麻烦事 081

游戏 2 地毯的长度 083

游戏 3 最小距离 084

游戏 4 多变的三角形 085

游戏 5 剪纸盒 085

游戏 6 相交的直线 088

游戏 7 内切圆面积 089

游戏 8 怎样过桥 090

游戏 9 圆弧面积 091

游戏 10 泳道长度 092

游戏 11 圆的直径 093

游戏 12 哪个体积大 093

游戏 13 正方形的面积 094

第五节 科学类创新游戏 095

游戏 1 自动剥皮的香蕉 095

游戏 2 哪个落得快 096

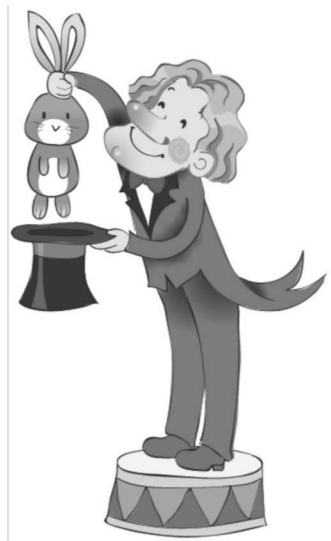
游戏 3 杯子下的纸 097

游戏 4 哪个更易碎 097

游戏 5 谁能看到声音 098

游戏 6 测测你的拳头 099

游戏 7 瓶中吹气球 100



游戏 8	防水的纱布	101	游戏 3	装珠宝的箱子	109
游戏 9	盐与胡椒粉	102	游戏 4	翻扑克牌	110
游戏 10	有趣的苹果	102	游戏 5	巧分蛋糕	111
游戏 11	牛奶与茶	103	游戏 6	遗书	112
游戏 12	往下冒的烟	104	游戏 7	能及时赶回去吗	112
游戏 13	缆车	105	游戏 8	身后的彩旗	113
游戏 14	会变色的水	106	游戏 9	查理的困惑	114
第六节	综合类创新游戏	107	游戏 10	孙膑的办法	115
游戏 1	三枚硬币	107	游戏 11	胜者为王	116
游戏 2	写信的人	108	创造力测评	118	

第四章 学习离不开想象力：奇思妙想停不了



第一节	图形类游戏	123
游戏 1	取代问号	123
游戏 2	怎么移动	123
游戏 3	一笔画	124
游戏 4	多少图形	125
游戏 5	火柴等式	126
游戏 6	两角变四角	126
游戏 7	习惯路线	127
游戏 8	池塘边的鹅群	128
游戏 9	生肖等式	129
游戏 10	参观古树	129

- 游戏 11 四瓣花 130
- 游戏 12 金山银山 131
- 游戏 13 坐座位 132
- 游戏 14 扑克三角形 133
- 游戏 15 神奇的线 134
- 游戏 16 表面问题 135
- 游戏 17 哪个涂黑 136
- 游戏 18 怎样分才公平 136
- 游戏 19 问号处是什么图形 137
- 游戏 20 回家路上 138
- 第二节 数字类游戏 139**
- 游戏 1 多少蜜蜂 139
- 游戏 2 称体重 140
- 游戏 3 能喝多少汽水 140
- 游戏 4 一壶酒 141
- 游戏 5 星星之谜 142
- 游戏 6 满箩里拣瓜 143
- 游戏 7 每个数都带 8 144
- 游戏 8 海上明月 144
- 游戏 9 明星的年龄 145
- 游戏 10 井中蜗牛 145
- 游戏 11 幼儿园发苹果 146
- 第三节 趣味类游戏 147**
- 游戏 1 怎样过河 147
- 游戏 2 什么颜色 148
- 游戏 3 烙饼子 149
- 游戏 4 聪明的小太监 149
- 游戏 5 狮口脱险的小白兔 150
- 游戏 6 巧分袜子 151
- 游戏 7 铜钱朝上 151
- 游戏 8 聪明的小丞相甘罗 152
- 游戏 9 木匠治病 153
- 游戏 10 马克·吐温是怎样知道的 153
- 游戏 11 聪明的老渔翁 154
- 游戏 12 聪明的阿辛 155
- 游戏 13 印度的猴子 155
- 游戏 14 如何解释 156
- 游戏 15 魔房建造在何处 157
- 第四节 文字类游戏 157**
- 游戏 1 “有”与“无” 157
- 游戏 2 孩子的问题 158
- 游戏 3 四老摆谜阵 159
- 游戏 4 倒挂的灯谜 159
- 游戏 5 无字家书 160
- 游戏 6 一“丿”的祝贺 160
- 游戏 7 丁仪猜字 161
- 游戏 8 几个口 161
- 游戏 9 买玩具 162
- 游戏 10 猜年龄 163
- 想象力测评 164

第五章 学习离不开推理力：清除思维障碍的“割草机”



第一节 趣味推理游戏 173

游戏 1 还剩几只羊 173

游戏 2 吝啬鬼冠军 173

游戏 3 指路 174

游戏 4 硬币的两面 174

游戏 5 选建筑师 174

游戏 6 困难的抉择 175

游戏 7 找房子 176

游戏 8 篮球比赛 176

游戏 9 画家 177

游戏 10 花仙子 177

游戏 11 交通员过河 178

游戏 12 进口货 179

游戏 13 国王选女婿 179

游戏 14 巧放巨石 179

游戏 15 巧取钻石 180

第二节 视觉推理游戏 181

游戏 1 钓鱼 181

游戏 2 水面变化 181

游戏 3 帽子问题 182

游戏 4 公车方向 182

游戏 5 黑白圈的变化 183

游戏 6 不同的字母 184

游戏 7 四边形里的规律 184

游戏 8 旗帜问题 185

游戏 9 箭头 185

游戏 10 与众不同的小车 186

游戏 11 帆船的问题 186

游戏 12 花的规律 188

游戏 13 图形转换 189

游戏 14 空缺的图形 190

游戏 15 这只大象有多少条腿 191

游戏 16 花瓶 191

第三节 韧性推理游戏 192

游戏 1 给工人的金条 192

游戏 2 医务人员 193

游戏 3 高塔逃生 194

游戏 4 拔河比赛 196

游戏 5 三个好朋友 197

游戏 6 野炊 197

游戏 7 白马王子 198

游戏 8 电影主角 199

游戏 9 见习医生 201

游戏 10 土耳其商人和帽子 202

游戏 11 高明的蜂王 203

第四节 侦探推理游戏 204

游戏 1 坠落的直升机 204

游戏 2 骑自行车的凶手 205

游戏 3 聪明的侦探 206

游戏 4 一封恐吓信 207

游戏 5 海边案件 208

游戏 6 沸腾的咖啡 209

游戏 7 女驯兽师之死 210

游戏 8 谁是告密者 210

游戏 9 监守自盗 211

游戏 10 凶手的名字 212

游戏 11 盲人的枪法 213

游戏 12 无赖的马脚 214

游戏 13 雪夜凶案 215

游戏 14 绝妙的判决 215

游戏 15 凋谢的玫瑰 216

推理能力测评 218

后记 237





第一章

学习离不开专注力：化繁为简的惊人力量

第一节 视觉类专注力训练游戏

游戏 1 玩扑克



取三张不同的牌（去掉花牌），随意排列于桌上，如从左到右依次是梅花 2、黑桃 3、方块 5，选取一张要记住的牌，如梅花 2，让孩子盯住这张牌，然后把三张牌倒扣在桌上，再由家长随意更换三张牌的位置，然后，让孩子报出梅花 2 在哪儿。猜对获胜，两人轮换做游戏。慢慢地，可以增加游戏难度，如增加牌的数量，增加变换牌位置的次数和加快变换牌位置的速度。这个游戏可以锻炼孩子的专注力和快速反应能力。



游戏 2 顶乒乓球



孩子注意力不容易集中往往是他们抗干扰能力较差。可以通过下面的游戏来锻炼孩子的专注力。让孩子把乒乓球放在球拍上，顶住它不让它掉下来，同时绕桌子行走一圈。大人在旁边有意捣乱，可以拍手跺脚，可以故意用语言干扰他：“掉了！就要掉了！”但不能碰到孩子的身体。这样，孩子为了不让乒乓球掉下来，必须保持镇定和注意力集中，等绕完一圈才算胜利。如果孩子可以顺利完成，可以增加游戏难度，如可以让乒乓球在拍上弹起来，边弹边绕桌子一圈或多圈。