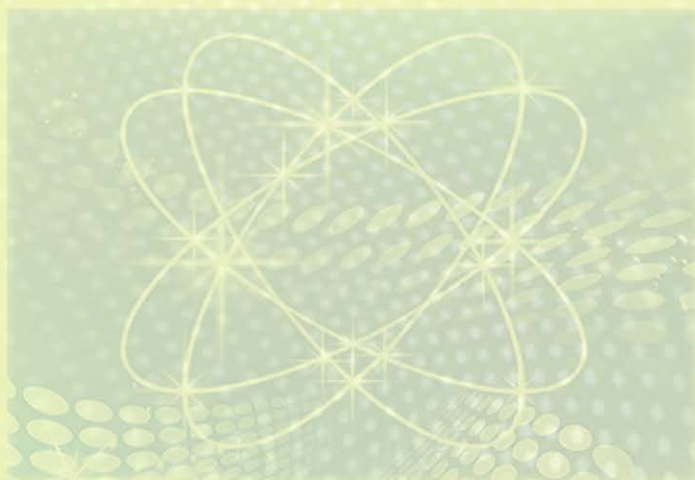


临证随笔

周继友，于丽丽，李秀丽 / 著



山东科学技术出版社

临证随笔

周继友 于丽丽 李秀丽 著



山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临证随笔/周继友,于丽丽,李秀丽著. —济南:山东科学技术出版社,2017.4

ISBN 978 - 7 - 5331 - 8864 - 1

I. ① 临 … II. ① 周 … ② 于 … ③ 李 …
III. ① 中医临床—经验—中国—现代 IV. ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 048175 号

临证随笔

周继友 于丽丽 李秀丽 著

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印 刷 者: 山东金坐标印务有限公司

地址: 莱芜市嬴牟西大街 28 号

邮编: 271100 电话: (0634) 6276023

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 14

彩页: 8

字数: 300 千

印数: 1 - 3000

版次: 2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5331 - 8864 - 1

定价: 36.00 元

周继友(1946—),大学学历,山东中医药大学附属济南市中医医院医务科主任,主任医师,教授,医院首席专家,济南市名老中医,中华中医药学会会员,山东中医药学会肝胆病专业委员会副主任委员,山东省五级中医药师承导师,济南市中医学会理事、内科专业委员会主任委员,为全国著名中医学家陈伯咸教授入门弟子,施今墨先生第三代传人。行医五十多年来一直从事临床教学、科研工作,尤对肝胆病、脾胃病、心脑血管病及内科疑难杂症有着精深的造诣和独到的治疗经验。主持完成省、市科研项目4项,并获省、市科技进步二、三等奖。主编著作6部,参编3部,发表学术论文30余篇,其学术思想被载入《当代中华名人大辞典》。



于丽丽,于2003年毕业于山东中医药大学中医临床专业,医学硕士,济南市中医医院消化科主治医师,从事临床教学、科研工作十余载。为近代著名中医学大家、北京四大名医之一施今墨先生第四代传人,济南市名老中医周继友教授亲传弟子,山东省医学会脾胃病专业委员会委员,参研课题3项,并均获济南市科技进步奖,参与编写《实用肝胆脾胃病论治》,发表核心期刊论文2篇。

李秀丽,女,中共党员,山东中医药大学中医学硕士,济南市中医医院消化内科主治医师。2006年曾在济南军区总医院研修内镜诊断及镜下治疗。济南市名老中医周继友教授亲传弟子,山东省医学会脾胃病专业委员会委员,济南市内窥镜专业委员会委员。参研课题《清脂颗粒干预酒精性脂肪肝形成的相关性研究》,并获山东中医药科学技术奖二等奖。参编著作2部,发表核心期刊论文3篇。



周继友、于丽丽、李秀丽师生合影照

陈伯咸(1918—1998),北京人,山东中医药大学第二附属医院主任医师,教授,济南市第五、六、七届政协委员,济南市中医学会理事长,《山东医药》杂志编委,济南市科协委员,山东省暨济南市医药科技委员会委员,国家级名老中医,享受国务院政府特



殊津贴,为500名全国首批带徒名老中医之一。1938年毕业于近代中医领袖、临床家、教育家,北京四大名医之一施今墨创办的华北国医学院。施今墨、朱壶山教授(朱氏系晚清名医唐容川之嫡传弟子)亲自授课并带教实习,经学甚深,医理透彻,受益匪浅。陈老经师垂青收为入室弟子,在施、朱二师之谆谆教诲下,经学九载,为后来的行医之路奠定了基础,指明了方向。随师期间协助施师创办《文医半月刊》,畅销韩国、日本、泰国、马来西亚等,影响广深。

陈师行医一甲子,后研究各家方书、医案,兼收并蓄,博采众长,脉法、医理熟稔于胸,处方严谨,极尽其妙。陈师不仅擅长内科诸病的治疗,举妇、儿、外科及杂症皆得心应手,着手成春。其治病之效,适用之机,自成家法,不同凡响。陈师以救死扶伤、济世活人为怀,自悬壶应诊以来,患者慕名争先,门庭若市,老幼盈门,均热忱精心诊治,有口皆碑。陈师谦抑卑逊,不自矜伐,然伟绩远扬,德医益彰,被国务院评为全国有突出贡献的中医药专家,予以特殊津贴。被国家人事部、卫生部、国家中医药管理局确定为全国首批中医带徒导师,实至名归,良有以也。谚云“桃李不言,下自成蹊”,信不诬矣。



陈伯咸(中)、周继友(右)、李汉文(左) 师生合影照



近代中医领袖、临床家、教育家，北京四大名医之一施今墨大师像

蘭時珍藥譜圖 時珍之藥譜圖 庚子年 庚子年 庚子年



岐黃之術其道多端
悠悠千載歷久彌香
精研傳承發揚光大

有威臨証隨筆出版

丙申夏月趙永祥書



言簡旨奧
弘揚仁術

結友道先標
臨記隨筆
拜讀有感時
丙申年正月
小坡



自序

余幼时家境贫寒迫於父荒连年兵荒马乱举家背井离乡漂泊流浪南下关东历经寒暑露宿饥
餓度日如年解放後返故乡青叶犹记年方九岁时正值恢复使之交身染败症高热与寒战交替数作月
余昼夜苦守难守何波寻医问药困境中的裹挟生活的苦闷与艰辛也是深处的忧伤与梦想共生遂萌
发立志行医之念而泽惠黎民百姓之付康故於成年後毅然从戎悉心倾听而融恰着时代的号噪肩負着人
民的重托而忠於职守余心余意回报祖国天道酬勤幸愿考入医校深造梦想如至受业三载故医理硕士
在長期踐行於临床一线得以致用之不断求得新知矢志不渝的为病榻百姓之疾苦而不亦承蒙时代造化先後
去攻读中医班经典班和研究班之系统理论学习大为丰富中医之学术水平奠定了如何政策黄医术之不凡高

雅殿堂的路徑殆近半輩中醫治則表中之西尤多效驗於臨床。我良多今坦然回睇尤不得益於眾病家在未治中豐富了余之醫理升平之診治之醫技拓寬了行醫之思路提高了診病水平盡心診治故无愧於病人而起沉痾者众多病家自有公允而影響廣遠。春風秋雨杏林碧草國強民安正值一九九九年欣逢國家启动杏林精英计划余終國家人事部卫生部國家中醫藥管理局遴選審批有幸成為中醫近代領袖臨床家教育家北京四大名醫之施今墨嫡系傳人全國五百名名老中醫之一德高望重的著名中醫學家陳伯賦教授之學術思想繼承人終隨師多年傳診左右謙學恭問承蒙新傳大力和進了厚基在余暇之肘夜挑灯縫紉整理醫案攻讀方書領悟要旨尺得真諦終日心傾手造潛學不怠以求涵潤至获取新知如此以來从未敢逸豫之致致以求博採醫源在實踐中不斷地積累總結故其益盡在其中可謂實踐出真知光陰荏苒日月如梭至歷經五十年

杏林生涯不過瞬刻惟立堅韌不拔之志未遠焉臨床教學科研半步如是棄鄭州冰記銘心立志未出之前
先刻於心至及六處仍處心勤至於學則有成學不思用則元成始終誠實做人心中懷仁慈行醫為人為懷
悉心傾力抄錄蒼生之安康為天職惟令病人心悅誠服余則當下心安任事今多世紀以來總算沒有辜
負黨的培养和厚望而繼續前行中醫學是這個偉大的寶庫歷經數千年漫長實踐和總結隨
着科學技術的發展對中藥藥學這個寶庫必將有所新的發現和認識千百年來以師承傳授為主的
中醫教育方式開創了新的歷史篇章經傳統統的師承授受帶徒方式必將使現代中醫教育體系更趨完
善使繼承而不泥發揚而不尚宗傳承是歷史賦予我們這代人的責任繼承的內容是中醫藥學深厚之理論
與思維和獨特的治療手段及令人信服的確切療效其目的是為了發展提高這就是繼承的價值之所在

为更好地传承弘扬博大精深的中医药文化瑰宝造福人类山东省适时启动名医传承工程余被选为导师之列自感任重而道远承前启后时不待为培养後学所义不容辞想欣然受命愿尽心竭力把肤浅之识倾囊传授教学之余供职提高生徒们高学中医高等学府医理殷厚天赋聪颖勤奋好学谦逊自律医风正派遵师敬业治学双优又历经数载临床磨练已成为後起之中医可谓前途无量余倍感欣慰时过三载时光生徒们夜以继日伏案疾笔尽心倾力将临床心得梳理归纳汇集付梓而世似供同道惠正或利助後学者参考借鉴

二〇一六年丙申夏月於泉城

山东中医药大学附属济南市中医医院

周继友

序

中医师承者,中医学学术经验与技能的传授与继承者也,是谓授受有源而学有所出也。回望中医学两千年之发展历史,追溯历代医家成才之路,莫不依赖于师承与临证二途,任何一位卓有成就的中医大家,无不是在师门业已建构的学术基石上探赜阐微,求真创新,最终建立起自己的学术体系,将学术精魂发扬光大;更由于思想源于实践,经验来自临证,故临证者乃师承之根基,师承者为临证之路径也。

济南市名老中医药专家、济南市中医医院主任医师周继友先生长期工作在中医临床第一线,至今已经五十年矣!他勤勉敬业,默默耕耘,刻苦钻研,精于临证,在内科疾病特别是肝胆胃肠疾病的中医诊治方面理论造诣深厚,临床经验丰富。尤为难能可贵的是周继友先生经历了我国新形势下师承教育的完整过程。先是1991年经国家人事部、卫生部、中医药管理局批准成为全国著名中医学家陈伯咸教授学术经验继承人,为徒三年,他侍诊左右,勤学善悟,尽得真传,被山东省卫生厅评为“名老中医优秀继承人”;继而又于2014年遴选为山东省第二批五级师承指导老师,收徒二人,他以良好的医德师德,宽广的学术视野,精湛的专业技能,丰富的临床经验,精心带教,倾囊相授,启迪后学,取得优异的带教成果。周继友先生既是仁爱精诚、扶困济危之名医大家,亦堪称甘为人梯、乐育英才之师教楷模。

在繁忙的诊务带教之余,师徒教学相长,相互切磋,笔耕不辍,将先生几十年临证之经验与心得,跟师与带教之体会感悟,一一录述,娓娓道来,撰为《临证随笔》一书,解读前辈经验,介绍治学心得,详论临证感悟,而尤以疾病论治内容更为详尽。所论每病必详查脉证,细审其因,深究其理,而施标本之治,缓急之法;或投攻补之剂,或用温凉之药,或施导引之术,或用轻宣

之味,缓急有序,主次分明,在纷繁中昭示其清晰之脉络,体现其独到之经验。而每一病症所论,必有所始,必有所终,如实相陈,不做泛泛空谈,读来真实可信,且说理透彻,议论精辟,非精于医理、富于临床者所莫能为。

本书必将为广大中医临床工作者和师承教育提供有益的借鉴。

展读之余,受益良多,夜来挑灯,欣然命笔,是为之序。

尹常健

2016年6月8日

前 言

中医学是先祖留给我们的宝贵遗产,历经几千年的坎坷磨砺,渊源发展,凝聚与积淀,反映了中华民族的精魂,蕴积了至高无上、博大精深的国医哲学底蕴,留给人类的不仅仅是一碗汤药,更是看得见、摸得着的临床疗效。筑就了中华民族防病治病、保健养生、繁衍昌盛的万里长堤,无不令人震撼、敬仰并崇拜。

传承弘扬中医学术,可谓任重路漫,其道远兮。在跨越历史的长河中,中医药以其深奥、系统的辨证哲理和不凡的疗效护佑众生,历经数千年而不衰,深得世人的崇赖,在时代浩荡的东风中扬帆奋进,在人类社会文明的繁荣昌盛中功不可没。

时下国家强盛,时政昌明,发掘、继承、创新岐黄之术得天独厚,薪火相传,匹夫有责。临证数十年,弹指一瞬间,铁肩担道,俯首众生。作为山东省名医传承工程的践行者,为不负众望,师生立足于临床、教学一线,治学严谨而自律,悉心倾力传授,励志兼学相共勉,锲而不舍,教学相长,践行得失日多,取舍之中浅有管窥,终有获益。诊暇之余,未敢逸豫,夜以继日,挑灯疾笔,历经三载有余,数易其稿,谨不揣简陋,终将临证肤浅一得汇撰成册,奉献于世,惠正于同仁,嘉惠于医林。

该书从内伤杂病谈起,既有病证论述、案例治验、选方施药治则,又有治学心悟阐述、有效验方简介、师辈学术经验、养生保健方法等,内容丰富翔实。本着一切从实际出发,注重理论联系实际的原则,发皇古义,宗古开今,突出中医药特色,中西沟通,辨病与辨证相结合,力求做到立论有据,尊经方而不泥,崇时方而创新,深入浅出,融会贯通,意在抛砖引玉,愿众同仁学者之巨著新作面世而光耀杏林,助益后学。