



全国优秀校本课程出版工程

中学生人文阅读系列



阳光阅读 道德讲堂

总主编：张金豹
本册主编：白桂芳
本册副主编：张婷婷

阅读道德讲堂·人生智慧无限
嘉言善行 立德修身 务本乐学

让青少年受益一生的智慧讲堂

江苏凤凰教育出版社
Jiangsu Phoenix Education Publishing Co., Ltd.



阳光阅读 道德讲堂

总 主 编：张金豹
本 册 主 编：白桂芳
本册副主编：张婷婷



江苏凤凰教育出版社
Phoenix Education Publishing, Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

阳光阅读. 道德讲堂 / 张金豹总主编. — 南京: 江苏凤凰教育出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5499-5718-7

I. ①阳… II. ①张… III. ①阅读课—中学—教学参考资料 IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第090098号

书 名 阳光阅读: 道德讲堂

总 主 编 张金豹

责任编辑 雷利军 范晨霞

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏凤凰教育出版社 (南京市湖南路1号A楼 邮编210009)

苏教网址 <http://www.1088.com.cn>

照 排 红十月图文设计有限公司

印 刷 三河市九洲财鑫印刷有限公司

厂 址 河北省三河市灵山大口

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 6.75

字 数 96千字

版 次 2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5499-5718-7

定 价 22.00元

网店地址 <http://jsfhjycbs.tmall.com>

邮购电话 025-85406265, 85400774 短信 02585420909

E - mail jsep@vip.163.com

盗版举报 025-83658579

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换

提供盗版线索者给予重奖



前言

有什么样的价值观，就会有什么样的行动。价值观是人们关于价值的观点、看法和态度，即人们关于某种事物对人的作用、意义、价值的观点、看法和态度。价值观很重要，它是人的主心骨，是组织的黏合剂，是人的活动的指示器。每个人、每个组织、每个社会都会自觉不自觉地拥有自己的价值观。任何一个社会总是存在着各种各样的价值观，特别是在社会转型时期，价值观的多元化则更明显。但是，在这种多元化价值观的格局中，总有一种价值观处于主导和支配地位，这就是核心价值观。社会主义社会同样有自己的主导价值观，即社会主义核心价值观，它是由社会主义的本质决定的。我们正在建设的是中国特色社会主义社会，我国的社会主义核心价值观必然带有中国特色。当代中国的社会主义核心价值观，就是中国特色社会主义核心价值观。

党的十八大在社会主义核心价值体系的基础上，立足中国特色社会主义的伟大实践，吸收和借鉴中华优秀传统文化和人类文明优秀成果，以“三个倡导”为基本内容，提出了社会主义核心价值观，实现了对以往一切人类社会核心价值观的超越。

为贯彻落实习近平总书记关于社会主义核心价值观的重要论述和中共中央办公厅印发的《关于培育和践行社会主义核心价值观的意见》，帮助广大青少年学生理解和践行社会主义核心价值观，我们精心编写了《阳光阅读：道德讲堂》一书。这本书以感动中国人物和全国道德模范的典型事例为主要内容，全面准确、形象生动、深入浅出地阐释了社会主义核心价值观的基本内容和观点，让中学生在榜样的引导下，逐步将社会主义核心价值观内化于心，外化于行。



积极培育和践行社会主义核心价值观，是当代青年肩负的重要使命。伴随着我国经济体制的深刻变革、社会结构的深刻变动、利益格局的深刻调整、思想观念的深刻变化，当代中学生的思想观念和价值取向日益显现出契合时代变化的新特点。作为中学生，最关键的是要以正确的世界观、人生观、价值观来指导自己的选择，这就迫切要求社会主义核心价值观的价值引领。每一位中学生都应该自觉树立和践行社会主义核心价值观，从自身做起，从现在做起，从点滴做起，努力使自己成为建设祖国的合格接班人。只有这样，才能以青春梦托起中国梦，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

目 录

目 录



第一部分 优秀人物事迹和美德故事选读

学校篇

关键词一：乐观

邝丽华：美丽的舞者

李丽：用轮椅画出爱心轨迹

俞敏洪：从英语听力障碍者到留学教父

霍金：坚强、乐观的宇宙探秘者

关键词二：合作

井深大和盛田昭夫：合作才能成功

鲍叔牙与管仲的故事

合作才能双赢

五根手指的争论

关键词三：勤奋

黄伯云：艰难困苦，玉汝于成

何祥美：三栖尖兵

郎朗：天才来自于勤奋

华罗庚：自学成才的数学家

关键词四：诚信

刘洪安：诚信油条哥

宋濂：重信守诺

谢延信：一诺至孝三十载

立木为信与烽火戏诸侯：诚信与失信

1

2

2

2

4

6

9

11

11

12

13

14

16

16

18

20

23

27

27

29

30

31



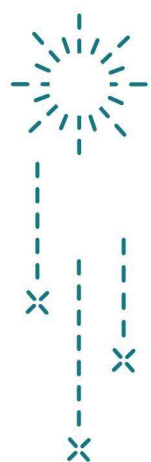
家庭篇	33
关键词一：孝敬	33
陈斌强：“绑着”母亲上班的孝子	33
朱晓晖：瘫痪老爹的孝顺女儿	34
王希海：伺候植物人父亲24年	36
陈毅探母：不忘养育之恩的元帅	38
关键词二：承担	39
孟佩杰：伺候瘫痪养母12年的孝顺女儿	39
林章羽、何秀巡：小姐弟扛起飘摇的家	41
高淑珍：帮助残疾儿童走上求学之路	42
李灵：为留守儿童办学的河南女大学生	44
关键词三：关爱	46
吴林香：用柔弱的肩膀撑起一个“大”家	46
陶艳波：失聪儿子的陪读妈妈	48
罗映珍：用爱心唤醒英雄丈夫的妻子	50
关键词四：宽容	52
爱的极致是宽容	52
别苛求母亲完美	53
“六尺巷”的故事	55
廉颇负荆请罪	56
社会篇	58
关键词一：理想	58
袁隆平：大梦起兮稻花香	58
刘伟：无臂少年的寻梦之路	61



李安：架起东西方文化交流的桥梁	62
柳传志：创业什么时候也不晚	65
关键词二：责任	68
郑培民：一心为民的好书记	68
徐本禹：甘受清贫，在贵州深山小学任教的青年志愿者	70
钟南山：迎着死神而战	72
王顺友：老百姓自己的信使，世界邮递员的楷模	76
关键词三：文明	79
郭明义：“雷锋传人”	79
黄舸：跋山涉水，当面感谢恩人的阳光少年	81
林秀贞：爱心大姐	82
郑州陇海大院：接力照顾瘫痪邻居39年	83
关键词四：守法	85
李离：以身殉法	85
刘全国：反腐倡廉，廉洁奉公的人民公仆	87
周亚夫：执纪如山	89

第二部分 武汉市八位全国道德模范事迹简介 91

杨小玲：“鼓舞妈妈”	92
王争艳：小处方医生	93
刘培、刘洋兄弟：割皮救父	95
董明：轮椅上的微笑天使	96
孙东林：“信义兄弟”	97
吴天祥：人生在世，奉献二字	98
黄来女：背着父亲上大学	99



第一部分
优秀人物事迹和美德
故事选读



学校篇

关键词一：乐观

乐观是一种生活态度，就是无论在什么情况下，都会保持良好的心态，相信不好的事情总会过去，相信阳光总会再来。乐观是一种精神，是不论处于顺境还是逆境，都能保持积极向上的精神，是一种充满正能量的处世哲学。乐观也是一种性格品质，更是一种成功。乐观的人，先战胜自己，然后才战胜生活。在乐观的人眼里，原来不可能的事也会变成可能。

邰丽华：美丽的舞者



在2005年中央电视台春节联欢晚会上，人们记住了一个美丽的面孔，也记住了一个名字——邰丽华。作为舞蹈《千手观音》的领舞，她和她的同伴让世界都为这个舞蹈而动容，更为残疾人特有的精神而赞叹。

邰丽华，1976年11月出生于湖北省宜昌市，两岁时，因一次高烧，她失去了听力，没过多久，她又失去了说话的能力。从那以后，她就陷入了无



声世界，自己却茫然不知。直到5岁时，幼儿园的小朋友轮流蒙着眼睛，玩辨别声音的游戏，她才意识到自己和别人不一样，她伤心地哭了。

幸运的是，邵丽华在艺术方面的天赋和潜能被聋哑学校的一位女教师慧眼识中，并着手对她进行舞蹈训练。邵丽华的父母也成为这棵艺术幼苗的辛勤园丁。一次，父亲利用去武汉出差的机会，给邵丽华买回一双真正的白舞鞋，这让邵丽华欣喜若狂。她穿上舞鞋，站在床上不停地跳啊转啊，舍不得脱下，这件特殊的礼物更加坚定了她学习舞蹈的决心。父亲万万没有想到，舞鞋竟会成为女儿终身事业与生活的载体。

1989年，13岁的邵丽华只身来到武汉上中学，并开始在一些场合展示她的舞蹈才华。15岁那年，中国残疾人艺术团的艺术家们挑中了她，让她到该团学习舞蹈。从此，她开始正式接受舞蹈训练。

刚进团那会儿，她的舞蹈基本功是最差的，甚至连踢腿都不会。老师考验她的第一个舞蹈就是《雀之灵》。毫无疑问，对于没有专业基础的邵丽华来说，这几乎是一个无法逾越的“天堑”。压腿不到位，踢腿不准确，手位不协调。在老师看来，邵丽华身上关于舞蹈的一切似乎都不尽如人意，尽管她已经十分努力。最后，老师干脆把她一个人扔在排练室里，自己拂袖而去。

空荡荡的排练室，巨大的镜子里映出邵丽华那娇小玲珑的身影——她仍在坚持训练。或许邵丽华并没有想到这是老师对她的另一种考验，但不管怎样，一切困难在她眼里都是正常的，即使外面有再大的惊涛骇浪，她心中都只是一汪静水，什么都无法阻止她继续跳舞。起初，她只能原地转几个圈，半个月以后，她就能转到二三百圈，这让老师重新对她燃起了希望。一曲《雀之灵》有多少节拍，她没有仔细计算过，但老师做过一次测试，邵丽华凭着感觉舞完《雀之灵》的700多个节拍，竟丝丝入扣。她唯一的方法就是充满信心，记忆，重复，再记忆，再重复。到最后，她心里已经有了一支永远随时为她响起的乐队。

正是凭着这种乐观和执着，邵丽华在众多的舞者中脱颖而出，她获得了一项又一项舞蹈大奖，还得到了著名舞蹈家杨丽萍的赏识与指导。当杨丽萍亲眼



看见邰丽华跳《雀之灵》时，感到非常惊讶，说：“我创编出《雀之灵》这么多年，如果听不见音乐，我都不知道自己还能不能跳出那种味道来，而你竟然跳得这么好，真不简单！”她情不自禁地为邰丽华做起示范来。

如今的邰丽华，已经把自己融入了《雀之灵》。每当大幕拉开，舞台灯光亮起，舒缓的音乐声徐徐飘来时，那轻灵舞动着的，仿佛就是一只美丽而充满灵性的孔雀，在寂静的山林，在如茵的草坪，在潺潺的溪畔，徜徉、曼舞。邰丽华的一颦一笑、一举一止，都是那样出神入化，那样恰到好处。人们欣赏到的，并不只是美丽动人的雀之形，而是充满神魄和魅力的“雀之灵”。

邰丽华这样说：“我的经历告诉世人，残疾不是真正的缺陷，那只是人类多元化的特点。真正的残疾不是身体上的残疾，而是心灵上的残疾。残缺也可以创造出一种特殊的美丽。”

2006年，邰丽华被评为“感动中国2005年度人物”。感动中国人物评选组委会授予邰丽华的颁奖辞是这样的：

从不幸的谷底，到艺术的巅峰，也许你的生命本身就是一次绝美的舞蹈，于无声处展现生命的蓬勃，在手臂间勾勒人性的高洁。你这朴素女子，为我们呈现华丽的奇迹！心灵的震撼不需要语言，你在我们眼中是最美。

李丽：用轮椅画出爱心轨迹



李丽，湖南李丽心灵教育中心创办人，心灵教育专家，中国致公党党



员，多次当选衡阳市人大代表或政协委员。

李丽在1岁时患小儿麻痹症，双腿严重残疾，从童年时就从未站起来过。7岁时，李丽随父母“南征北战”，治疗腿疾。40岁时，她又遭遇严重车祸，并导致下半身完全瘫痪，从此与轮椅为伴。因为病魔，她辗转数家医院，先后做过大小手术40多次，被迫切口有270多条。至今，她身上还装有6块钢板。

面对疾病和困难，李丽没有怨天尤人，而是选择了一条向社会传播爱心的道路。她创办了“李丽家庭教育工作室”和公益网站“丽爱天空”，长期从事公益事业和青少年心理教育工作。

此外，李丽还被聘为“湖南省监狱系统特邀教育顾问”，被50多所学校聘请为“教育顾问”“校外辅导员”或“名誉校长”等，并被誉为“湖南的张海迪”“中国的海伦·凯勒”！

为了将青少年心灵教育工作做得更扎实、更深入，李丽于2010年9月成立了湖南李丽心灵教育中心。该中心是湖南省唯一一家省级未成年人思想道德建设示范基地，是一家民间非企业公益教育机构。其宗旨是“为天下父母亲解难，为天下青少年解惑，为党和政府分忧”。

该中心成立之后，李丽凭借多年从事家庭教育和青少年心灵健康教育工作中所积累的经验，通过家庭教育讲座、一对一心理健康疏导、丽爱天空网、丽爱热线和丽爱信箱等活动形式，积极开展服务工作。半年时间里，李丽共接待家庭咨询100多次，接听咨询电话1000多个，回复信件300多封，开展家庭教育讲座50多场。此外，李丽还积极开展以抵制“三俗”和促进未成年人心理健康成长为目的的“‘亲情中华’立志、勤奋、健康、和谐”李丽主题演讲和“李丽心·远东情·中华行”全国公益巡讲等系列活动。

多年来，李丽在普及科学的家庭教育理念、促进青少年心理健康、强化心理素质教育、预防未成年人犯罪等方面做出了巨大贡献，使得60多万人受益，被誉为“心灵天使”。

“把苦难当享受，把挫折当存折，把残疾当资源，把失败当财富”，李



丽牢记这句话，用乐观的心态成为“心灵的强者”。

2008年，李丽被评为“感动中国2007年度人物”。感动中国人物评选组委会授予李丽的颁奖辞是这样的：

残疾打不垮，贫困磨不坏，灾难撞不倒，坚强和她的生命一起成长。身体被命运抛弃，心灵却唱出强者的歌。5年时间，温暖8万个冰冷的心灵，接受、回报、延伸，她用轮椅为爱心画出最美的轨迹。

俞敏洪：从英语听力障碍者到留学教父



俞敏洪，新东方教育集团创始人，著名英语教学与管理专家。他曾参加过三次高考，1980年考入北京大学西语系，毕业后留校任英语教师；1991年从北大辞职，开始从事民办教育事业；1993年创办北京新东方学校，现任新东方教育集团董事长、中国青年企业家协会副会长、中华全国青年联合会委员等职，被评为“20世纪影响中国的25位企业家”之一。

俞敏洪来自江苏省的一个农村，他从小就跟随家人干各种农活儿，会插秧、割稻、砍柴，还会开拖拉机。为了能让儿子顺利考上大学，母亲一直默默努力，即使儿子失败了，她也没有怨言，仍然支持儿子继续为将来拼搏。俞敏洪和他的母亲一样，拥有坚强不屈的品性，在一次又一次的高考失利中坚持了下来。最终，在经历过三次高考之后，俞敏洪考上了中国高考生梦想中的学府——北京大学。如果不是拥有乐观的态度和坚持不懈的精神，俞敏洪恐怕早就已经灰心丧气、一蹶不振了。这一非凡的人生经历，使他获益良多。



俞敏洪经历了常人难以想象的努力才考上了北京大学，对于俞敏洪而言，北京大学的意义是非同寻常的。俞敏洪在高考中的英语成绩很突出，因此，他被分到了A班，然而他的英语优势并未持续多久。一个月过去之后，英语老师发现俞敏洪擅长的英语是典型的“哑巴英语”，因此，又将他分到了较差的C班，也就是“语音语调及听力障碍班”。

俞敏洪一直引以为傲的英语不仅没有得到肯定，还被彻底地否定了，他的英语老师还曾当众说他的英语没人能听懂。不服输的俞敏洪非常不甘心，他常常一天背十几个小时的英语，后来竟成了北大的“单词大王”。虽然俞敏洪学习非常刻苦，但每次期末考试，他都是全班倒数几名。在别人眼里，俞敏洪只是一个被人冷落的后进生。但俞敏洪并没有因为受挫而自暴自弃，相反，他将更多的热情投入到学习和阅读中。毕业时，他已经阅读了大量书籍。

从北京大学毕业时，俞敏洪说了一番话，这番话直到现在还在北京大学流传：“同学们，我追赶了你们5年，加上病一年，一直没有赶上大家，但是请同学们不要放弃我。你们5年做到的事情，我做10年，你们10年做到的事情，我做20年，你们20年做到的事情，我做40年，如果这辈子实在是赶不上大家，我会保证身体健康，心情愉快，到了80岁以后，把你们一个一个都送走了，我再走。”

凭着乐观的态度和坚持不懈的精神，俞敏洪始终在为梦想而努力，即使经历了一次又一次失败，他也没有停止努力。正因如此，当初那个不起眼的农村男孩儿，才能在若干年后超越许多人，成为一位杰出的成功者。

当时，北京大学很多毕业生都出国留学或创业，俞敏洪身边的同学和朋友也都相继出国。俞敏洪也非常想出国，于是便紧锣密鼓地准备。然而，成绩并不优异的他尽管付出了很多努力，三年半之后仍未成功。不过，他并没有放弃。

当时，俞敏洪是北京大学的英语教师，为了生计，同时也为了积攒出国费用，俞敏洪一边在校内教书，一边在校外办托福班。直到有一天，俞敏洪走进校园后，听到了校园广播里正在播放学校对自己的处分。



原来，学校不满俞敏洪在校外办托福班，认为他打着北京大学的旗号招收学生。对他的处分在广播中播放了三天，北京大学有线电视台则播放了半个月。俞敏洪因此觉得无法再在学校待下去了，只得选择离开。

“塞翁失马，焉知非福。”俞敏洪回忆起当时离开北京大学的经历说，当时他充满了怨恨，现在却充满了感激。如果一直混下去，他现在可能是北大英语系的一个副教授。当时被北京大学“踢出去”的俞敏洪并没有灰心丧气，他考虑了很久，决定自立门户，从最基本的“个体户”做起。

俞敏洪虽然丢了教职，但他还有自己的托福班。一开始，这个托福班还不小，连维持生计都有些困难，然而俞敏洪非常乐观，他坚持自己的信念，决定将自己的英语托福班办好办大，这也是俞敏洪的新理想，一如他曾经的大学梦和出国梦，他会为此坚持不懈，直到理想实现。

就这样，俞敏洪全身心地投入了自己的英语托福班。当时，他的经济基础很差，只有一间10平方米的破房子、一张破桌子、一把烂椅子。虽然条件很艰苦，但是经过不懈的努力，俞敏洪的名声打响了，招收的学生也越来越多。

俞敏洪知道，一个人的力量是有限的，他想起了已经出国的“兄弟”徐小平、王强和包凡一。于是，俞敏洪出国对他们一一拜访，邀请他们一起回国创办新东方。几个兄弟被俞敏洪的理想和精神感动了，便怀着极大的热情回国了。新东方在他们几个人的努力下日益壮大，2006年9月7日，新东方在美国纽约证券交易所成功上市。如今，新东方已在几十个城市建立了英语学校和其他学习中心，成为中国最大的私立教育机构。

从一个农村男孩儿到一个上市公司老总，期间经历过一次次失败，俞敏洪也一次次重新站起。为了加强新东方的宣传工作以及激励众多学子拼搏向上，俞敏洪举行过大大小小许多场演讲。在每一次演讲中，俞敏洪都会告诉人们，只要有乐观的态度和坚持不懈的品格，你就一定能取得成就。



霍金：坚强、乐观的宇宙探秘者



斯蒂芬·威廉·霍金，英国剑桥大学著名物理学家，被誉为继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家之一。霍金的主要研究领域是宇宙论和黑洞，他证明了广义相对论的奇性定理和黑洞面积定理，提出了黑洞蒸发现象和无边界的霍金宇宙模型，是当代最重要的广义相对论和宇宙论家，被称为在世的最伟大的科学家之一，还被称为“宇宙之王”。

霍金是一个懂得感恩生活和乐观向上的人。

霍金从小就对自然科学有着强烈的兴趣，在大学时代（当时还没患病），他就意识到，肯定会有一套能够解释宇宙的万物理论，于是，他陶醉于对这种理论的思索之中，把它当作自己的信仰，并怀着极强的使命感去实现它。

21岁时，当他得知自己患上了不治之症后，也消沉过一段时间。极度失望时，他做了一个梦，梦见自己努力去帮助一些人们。当时，医生预测他最多只能活两年，但两年过去之后，他的情况并不是非常糟糕。后来，他又想到了以前曾和自己同住一间病房的男孩儿，那个男孩儿在住院后第二天就死去了。他似乎明白了什么，他觉得自己还不算倒霉，自己17岁就考上了牛津大学，拥有异乎常人的头脑，不应该就这样放弃。

患病后，为了家庭，为了自己的理想，霍金果断地“站”了起来，继续自己的研究。他在个人传记中谈到，他并不认为疾病对他有多大影响，他每