

“وتباسنىڭ دامۇى تۇرالى” حانزۇشا - قازاقشا قوس ءىلىدى علم

جالپىلاستىرۇ جەلىلەس كىتاپتارى

“家庭发展” 汉哈双语科普系列丛书

تۇما كەمىستىكتەن ساقتانۇ بىلىمدەرى

出生缺陷预防知识

丛书编写组 编 保尔江·胡玛尔 译



جۇڭگو خالىق سانى باسپاسى



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

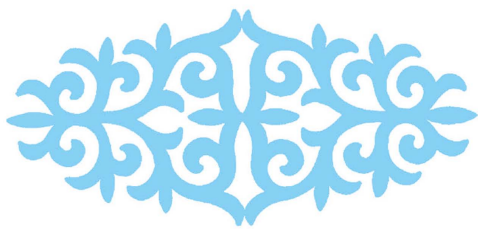
“وتباسىنىڭ دامۇى تۇرالى” حانزۇشا - قازاقشا قوس ءتلىدى عىلىم

جالپىلاستىرۇ جەلىلەس كىتاپتارى

“家庭发展” 汉哈双语科普系列丛书

تۇما كەمىستىكتەن ساقتانۇ بىلىمدەرى 出生缺陷预防知识

丛书编写组 编 保尔江 胡玛尔 译



جۇڭگو خالىق سانى باسپاسى

中国人口出版社

مازمۇنى

目录

- تۇما كەمىستىك دەگەنمىز نە؟
- 1 什么是出生缺陷
- تۇما كەمىستىكتىڭ قانداي زىياندارى بولادى؟
- 2 出生缺陷的危害有哪些
- ۈنەمى كەزدەسەتىن تۇما كەمىستىكتىڭ تۈرلەرى قايسىلار؟
- 3 常见的出生缺陷类型有哪些
- تۇما كەمىستىك اۋرۇى بار بالانىڭ تۇلۇ ھاۋىى قانداي ادامداردا كۈبىرەك كەزدەسەدى؟
- 7 哪些人是生育出生缺陷儿高危人群
- ەلىمىزدە كەزەكتەگى تۇما كەمىستىكتىڭ تۇلۇ ھادىيى قانداي؟
- 10 目前我国的出生缺陷发生情况如何
- ساپالى بالالى بولۇ ۇشىن جۇكتىلىكتەن بۇرىن تەكسەرلىۋگە نە ۇشىن نازار اۋدارۇ كەرەك؟
- 11 为什么要重视孕前优生健康检查
- ساپالى ۇرپاق كورۇدىڭ باستى شارالارى قايسىلار؟
- 13 优生的主要措施有哪些
- تۇقىم قۇالاۋ مەن ساپالى ۇرپاقتى بولۇدىڭ قانداي بايلانىسى بار؟

遗传与优生有什么关系	16
تۇقىم قۇلاۋىشلىق تۈرالى اقبل-كەڭەس سۇراۋ دەگەنمىز نە؟	
什么是遗传咨询	17
قان ەرىگىشتىك قان ازىدى دەگەنمىز نە؟	
什么是地中海贫血	20
جاقىن تۇستار ارا نەكەلەنۋىنە نە ءۇشىن بولمايدى؟	
为什么近亲不宜结婚	23
ەر-ايەل قانشا جاسىندا ءۇرپاقتى بولسا ءىلەسىمدى؟	
男女的最佳生育年龄是多少	25
جۇكتىلىكتەن بۇرىن، جۇكتىلىك كەزىندە ساپالى ءۇرپاق كورۋگە ءىمسىز قانداي فاكتورلاردان اۋلاق بولعان ءجون؟	
孕前、孕中要远离哪些不利于优生的因素	26
جۇكتىلىكتەن بۇرىن، جۇكتىلىك مەزگىلىندە مىسقى، ءىت جانە قۇستاردان نە ءۇشىن اۋلاق بولعان ءجون؟	
为什么孕前、孕期要远离猫、狗和鸟	30
جاساندى جولمەن تۇسىك تاستاتۋ وپەراتسىياسىن جاساعاننان كەيىن قانشالىق ۋاقىتتا جۇكتى بولسا بولادى؟	
人工流产后多长时间怀孕较好	31
جۇكتىلىكتەن ساقتانۋ ءدارىسىن توقتاتقاننان كەيىن قانشالىق ۋاقىتتا جۇكتى بولۋ ءبرشاما جاقسى؟	
停用避孕药后多长时间怀孕较好	32
وينامالى تۇسىك تاستاۋدىڭ سەبەبى قايسىلار؟	
导致习惯性流产的原因有哪些	33

ەر-ايەل ەكى جاق بىردەي تۇما ساڭىراۋ بولسا، كەينىڭى
ۇرپاعىندا بۇل اۋرۇدىڭ تۇلۇ ھاۋى قانشالىق؟

男女双方均为先天性耳聋，后代得此病的风险有多大？
..... 34

تۇما جۇرەك اۋرۇ تۇقىم قۇالاي ما؟

先天性心脏病是否遗传 35

تۇغۇش بالادا دوۋن كۇردەلى بەلگىلەرى بولسا، ەكىنشى بالادا
قايتالاي كورلۇنىڭ ھاۋى قانشالىق كۇشتى؟

第一胎为唐氏综合征，第二胎再发风险有多大 37

جۇكتىلىكتىڭ العاشقى مەزگىلىندە دەنساۋلىق ساقتاۋداى
جەتەكشىلىك قانداي مازمۇنداردى ءوز ىشىنە الادى؟

孕早期保健指导包括那些内容 38

جۇكتىلىكتىڭ العاشقى مەزگىلىندە تۇما كەمىستىك نە ءۇشىن
وڭاي تۇلادى؟

为什么孕早期最易发生出生缺陷 40

جۇكتىلىكتەن بۇرىنقى دايندىقتى قالاي جاقسى ىستەۋگە
بولادى؟

怎样做好孕前准备 41

جۇكتىلىك مەزگىلىندە جۇعىسۇدان بولاتىن قالپىسىزدىقتان
ساقتانۇ فاكىتورلارى قايسىلار؟

孕期避免接触的致畸因素有哪些 45

جۇكتىلىكتىڭ الدى-ارتىندا قانداي دارىلەردى ىستەتۇدەن
ساقتانۇ كەرەك؟

怀孕前后应避免使用哪些药物 49



- كومپيۇتەردىڭ بالاغا بولغان نىپالىنان قالاي ساقىتانۇغا بولادى؟
52 工作中离不开电脑，如何避免对胎儿的影响
- جايپراق ۋىتامىن قىشقىلىن تۇتىنىۋدى نە ءۇشىن
دارىپتەيمىز؟
53 为什么要推荐使用叶酸
- جۇكتىلىك مەزگىلىندەگى يەك قۇرت اۋرۇمەن جۇعمىدالۇ
بالاغا قانداي نىپال جاسايدى؟
55 孕期弓形虫感染对胎儿有何影响
- يەك قۇرت اۋرۇمنىڭ شىتەگى بالانى زاقىمداۋىنان قالاي
ساقىتانۇغا بولادى؟
57 如何避免弓形虫感染对胎儿的危害
- جۇكتى ايەلدىڭ جەلىك اۋرۇمەن اۋرۇ شىتەگى بالاغا قانداي
نىپال جاسايدى؟
59 孕妇患风疹对胎儿有何影响
- جەلىك اۋرۇ ۋىرۇسىنىڭ بالانى زاقىمداۋىنان قالاي ساقىتانۇغا
بولادى؟
61 如何避免风疹病毒对胎儿的危害
- جۇكتىلىك مەزگىلىندەگى جەڭىل ۋىشۇق ۋىرۇسىنىڭ اسقىنىۋى
شىتەگى بالاغا قانداي نىپال جاسايدى؟
64 孕期单纯疱疹病毒感染对胎儿有何影响
- ۈلكەن كلەتكە ۋىرۇسىنىڭ شىتەگى بالاغا بولاتىن زىيانىنان
قالاي ساقىتانۇغا بولادى؟
66 如何避免巨细胞病毒对胎儿的危害
- جۇكتىلىك مەزگىلىندە جىنىس مۇشەلەرىندەگى كۈلدىرمە

- ۋىشقتىڭ شتەگى بالاغا بولاتىن نىپالى قانداي؟
 68 孕期患生殖器疱疹对胎儿有何影响
 جىنىس مۇشەلەرىندەگى اۋرۇدىڭ شتەگى بالاغا سالاتىن
 زىيانىنان قالاي ساقىتانۇغا بولادى؟
 70 如何避免生殖器疱疹对胎儿的危害
 كەينىگى ۇرپاققا B تىپتى باۋىر قابىنۇ ۆيرۇسىنىڭ جۇعىمدالۇىن
 قالاي تەجەۋگە بولادى؟
 71 如何防止后代感染乙肝病毒
 جۇكتى ايەل سۇز اۋرۇنىنا شالدىقسا شتەگى بالاغا قانداي زىيان
 اكەلەدى؟
 72 孕妇感染淋病对胎儿有哪些危害
 تۇبەركۇلەز اۋرۇى بالالى بولۇغا نىپال جاساي ما؟
 74 结核病影响生育吗
 قانداي جۇكتى ايەلدەر بوسانۇدان ىلگەرى جالىپى تەكسەرلىۋدى
 قاجەت ەتەدى؟
 75 哪些孕妇需要做产前诊断
 انالىق فاكىتور بالانىڭ كەمس تۇلىۋىن كەلتىرىپ شىعارا ما؟
 78 母亲因素会导致婴儿出生缺陷吗
 جۇكتى ايەلدەردىڭ تەمەكى تارتۇى ءارى رىقسىز تەمەكى تارتۇى
 شتەگى بالاغا قانداي زىيان اكەلەدى؟
 79 孕妇吸烟及被动吸烟对胎儿有什么危害
 ماسكۇنەمدىككە سالىنۇ شتەگى بالانىڭ ۇسىپ - جەتىلۋىنە
 قانداي نىپال جاسايدى؟
 82 酗酒对胎儿发育有什么影响

- تۇما كەمىستىكتى كەلتىرىپ شىعاراتىن اۋىل شارۋاشلىق
دارىلەرىنىڭ نەگىزگى قۇرامدارى قايسىلار؟
- 84 农药中引起出生缺陷的主要成分有哪些
- يوندانۇ رادىياتسىياسى كەلتىرىپ شىعارغان تۇما كەمىستىك
قايسىلار؟
- 85 电离辐射造成的出生缺陷有哪些
- مىكرو ەلەمەنتتەردىڭ جەتسىپەۋى بالاغا قانداي نىپالدار
جاسايدى؟
- 87 微量元素缺乏对胎儿有哪些影响
- بوسانۇدان بۇرىنقى تەكسەرلۇ ارقىلى بالانىڭ كەمىس تۇلۇننان
ساقتانۇغا بولا ما؟
- 83 产前诊断可预防缺陷儿的出生吗
- نە ءۇشىن 35 جاستان جوعارى جاستاعى جۇكتى ايەلدەر
بوسانۇدان بلگەرى تەكسەرلۇ كەرەك دەيدى؟
- 89 为什么说35岁的高龄孕妇需作产前检查
- جۇكتىلىك مەزگىلىندە قانداي ازىقتىقتاردى قاجەت ەتەدى؟
- 90 孕期需要哪些营养
- بالانىڭ اقل-ەسىنىڭ قالىپتىلىغىن قالاى تۇجىرىمدىڭ
بولادى؟
- 92 怎样判断孩子智力是否正常

تۇما كەمىستىك دەگەنمىز نە؟

什么是出生缺陷

تۇما كەمىستىك دەگەنمىز شتەگى بالانىڭ انا جاتىرىنداعى دەنە قۇرىلىمى، فيزيولوگيالىق قابىلەتى نەمەسە رۇحي جاعىندا كورىلگەن قالپىسىز جەتىلۋىن كورسەتەدى. كەيىر تۇما كەمىستىكتى بالا تۇلغان كەزدە - اق كوزبەن كورىپ بايقاۋعا بولادى، ال، كەيىر تۇما كەمىستىكتى ءسوزسىز ەرەكشە تەكسەرۋ اسپاپتارىن قولدانۋ ارقىلى عانا تۇجرىمدىاۋعا بولادى.



出生缺陷是指胎儿在母亲的子宫内就发生了身体结构、生理功能或精神上的异常发育。有的出生缺陷在胎儿出生时通过肉眼可发现，而有的出生缺陷必须通过特殊的仪器才能诊断。

تۇما كەمسىكتىڭ قانداي زىياندارى بولادى؟

出生缺陷的危害有哪些

(1) تۇما كەمسىتىك جاڭا تۇلغان بالا مەن 1 جاستان تومەنگى بالالاردىڭ شەتنەۋىنىڭ باسقى سەبەبى. دامىغان ەلدەر مەن رايوندارداى نارەستەلەردىڭ شەتنەۋ مولىشەرى ادەتتە 10% تەن تومەن، ال، ەلىمىزدەگى 20 مىللىون نارەستەلەردىڭ شەتنەۋ مولىشەرى 32%.

(1) 出生缺陷是造成婴儿和1岁以下儿童死亡的主要原因。发达国家和地区婴儿死亡率一般小于10‰，而我国2000万婴儿死亡率为32‰。

(2) تۇما كەمسىتىك بالالار مەن ەرەسەك ادامداردىڭ مۇگەدەك بولپ قالۋىنىڭ باسقى سەبەبى بولپ، بۇكىل ەلىمىزدەگى 60 مىللىون مۇگەدەك ادامدار جالىپى سانىنىڭ 20% تەن ۇستايدى، ەلىمىزدە ەر جىلى كەم دەگەندە 800000~1200000 نارەستە كەمسى تۇلۇدا.

(2) 出生缺陷是导致儿童和成年人残疾的主要原因，约占全国6 000 万残疾人总数的20%，我国每年至少有80 万~120万缺陷儿出生。

(3) تۇما كەمسىتىك ادامنىڭ ۇز باسنا، سەمياسنا اسا

باقىتسىزىدىق تۇدىرىپ قالماستىن، قوعام مەن ەكونوميكاغا اۋىر سالماق اكەلەدى، ەلىمىزدىڭ حالقى سانى ساپاسىنا اۋىر نىپال جاسايدى.

(3) 出生缺陷给本人、家庭造成极大的不幸，带来极为沉重的社会和经济负担，严重地影响我国人口素质。

ۈنەمى كەزدەسەتىن تۇما كەمىستىكتىڭ

تۈرلەرى قايسىلار؟

常见的出生缺陷类型有哪些

(1) نەرو تۇتىگىنىڭ كەمىستىگى ەلىمىزدە ۈنەمى كەزدەسەتىن ەڭ اۋىر كەمىستىكتىڭ ىبر ءتۈرى. مۇنىڭ باستى قالپىسىز بەينەلەرى: مىسىز تۇلۇ، بەل ومىرتقاننىڭ ءبولىنۇى، مىدىڭ جارىلۇى قاتارلىلار بولپ ۈنەمى نارەستەنىڭ ءولمى-جىتمىن كەلتىرىپ شىعارادى، ءتىرى قالعان نارەستەلەردىڭ اياعى سالدانۇ، اقىل-ەسى تومەن، ۇلكەن-كىشى دارەتىن مەڭگەرە الماۋداي ت.ب. بەينەلەرى بولادى. بۇلاردىڭ كوبى گەندىك تۇقىم قۇالاۋ اۋرۇنا جاتادى.

(1) 神经管缺陷 是我国最常见、最严重的畸形之一。其主要畸形有：无脑畸形、脊柱裂、脑膨出等，常导致胎儿死亡，存活婴儿常表现为下肢瘫痪、智力低下、大小便失禁等。属多基因遗传病。

(2) 21—3 دەنەشەك كۆردەلى بەلگىلەرى دوۋن كۆردەلى بەلگىلەرى نەمەسە تۇما ەسالالاڭ ياكى ەسالالاڭدىق ەتلىن شىعارۇ دەپ تە اتالادى. ول ۇنەمى كەزدەسەتەن، ەڭ اۋىر بولغان جاي ەروموسوما ساننىڭ قالپىسىزدىعى تۇقىم قۇلاۋ سىپاتى اۋرۇ. مۇنىڭ بەينەلەرى اقل-ەسى كۆرنەكتى تومەن جانە ۇسىپ-جەتلىۋى تۇسقىندىققا ۇشراغان سۇنداي-اق بەت-ەيشىنى قالپىسىز بولپ كۆرىلەدى. ناۋقاستا تاى تۇما جۇرەك اۋرۇى بار جانە اۋرۇعا قارسىلىق قۇاتى تومەن بولاتىندىقتان، مىرشەڭدىگى تومەن، جايشىلىقتا جاستاينان دۇنيە سالادى. جاس ۇلكەن جۇكتى ايلەدەردەن تۇلغان بالانىڭ مۇنداي كەسەلگە كىرىپتار بولۇ مولشەرى جوعارى كەلەدى.

(2) 21—三体综合征 又称唐氏综合征或先天愚型或伸舌样痴呆，是最常见、最严重的常染色体数目异常遗传病。表现为明显的智力低下和生长发育障碍及特殊的愚型面容。患者还常伴有先天性心脏病和免疫功能低下，所以生存能力较低，常常在早期夭折。高龄孕妇发病率高。

(3) جىرىق ەرىن / قۇس تاڭداي ەبىر تۇرلى ۇنەمى كەزدەسەتەن بەت-الپەت قالپىسىزدىعى، جىرىق ەرىن اۋىزنىڭ ەرىن بولىمىندە پايدا بولپ جايشىلىقتا ”قويان ەرىن“ دەپ تە اتالادى، قۇس تاڭداي اۋىز قۇسىنىڭ شىندەگى قاتتى، جۇمىاق تاڭداي بولىمىندە پايدا بولادى. بۇل اۋرۇلار بالانىڭ قۇلاق ەبولىم، دىبىستاۋ، پىيحولوگىيا قاتارلى كوپ جاقتارنا ەتىمسىز نىقال جاساپ، كوپ گەندىك تۇقىم قۇلاۋ اۋرۇنا جاتادى.

(3) 唇裂／腭裂 是一种常见的先天面部畸形，唇

裂发生在面部口唇处，俗称“兔唇”，腭裂发生在口腔内软、硬腭处。唇裂／腭裂对儿童耳部、发音、心理等多方面有不利影响，属于多基因遗传病。

(4) **تۇما جۈرەك اۋرۇى** تۇقىم قۇلاۋ نەمەسە ورتا فاكىتورىنان (ۋىرۇس نەمەسە ۋادى - دارمەك، ت.ب.) نارەستەنىڭ جۈرەگىنىڭ قالىپتى ۋوسىپ - جەتىلۈنەنە قىپال جەتۋى. بۇل اۋرۇدىڭ ۋتۇرى ۋىرشاما كوپ بولىپ، پاللوپى ۋتورت تۇتاسقان اۋرۇ، بولمىشە ارالىق بولگىشتىڭ جوقتىغى، كەڭىستىك ارالىق بولگىشتىڭ جوقتىغى، جۈرەكتىڭ رەتسىز ورنىن اۋستىرۇى، ارتەريا وزەگىنىڭ اشلىپ قالۋى قاتارلىلار. ادامدا قارا قوشقىلدانۇ، جۈرەكتىڭ قالىپسىز دىبىسى، قان تولىقتىرغىش جۈرەك كۇشىنىڭ السىرەۋى قاتارلى بەينەلەرى بولادى، اۋىر بولغاندارى ولەدى. X ساۋلەسى، جۈرەك سۋرەتتەگىش، اسىرە دىبىس ارقىلى جۈرەك قىمىلىن سۋرتتەۋ قاتارلى تەكسەرۋلەرمەن اۋرۇدى تۇجىرىمداۋعا بولادى.

(4) **先天性心脏病** 因遗传或环境因素（病毒或药物等）影响胚胎造成的胎儿心脏发育畸形。该病的种类较多，包括法洛四联症、房间隔缺损、室间隔缺损、心脏异位、动脉导管未闭等。可以有紫绀、心脏杂音、充血性心力衰竭等表现，严重者常导致死亡。X线、心电图、超声心动图等检查有助于诊断。

(5) **يود كەمشىلىدىك اۋرۇى** جۇكتى ايلەلدەردىڭ دەنەسىندە يود كەمشىل بولسا تۇبلغان نارەستەنى مەڭىرەۋلىك اۋرۇنا دۇشار ەتەدى، بۇل اۋرۇدىڭ باستى بەينەسى تۋادا اقبل - ەسى تومەن ۋارى

باسقا دا ءوسىپ - جەتىلۋى قالپىسىز بولادى.

(5) **碘缺乏症** 孕妇体内缺碘可导致出生婴儿患克汀病或呆小病，表现为先天性智力低下并伴有其他发育不良。

(6) **تۇما جەلىك اۋرۇى** جۇكتى ايەل جۇكتىلىكتىڭ باستاپقى مەزگىلىندە جەلىك اۋرۇنىڭ ۆيرۇسىمەن جۇعمىدالسا، ۆيرۇس بالا جولداسىنىڭ بالانى قورعاۋ رولىن بۇلدىرەدى. ۇرىق تىكەلەي بۇل ۆيرۇسىپەن جۇعمىدالسا بالانىڭ شالا تۇىلۇىن، بالانىڭ ءولۇىن جانە بالانىڭ كوزىن تۇما اق باسۇ، تۇما جۇرەك، تۇما ساڭىراۋ بولۇ قاتارلىلارىن كەلتىرىپ شىعارادى.

(6) **先天性风疹综合征** 孕妇在孕早期感染风疹病毒后，病毒可破坏胎盘对胎儿的保护作用。直接感染胚胎，引起胎儿早产、死胎和胎儿先天性白内障、先天性心脏病、耳聋等。

(7) **قان ەرىگىشتىك قان ازدىعى** گەموگلوبىن قاندا بولاتىن كۇردەلى بەلوكتىك قوسىلىس اۋرۇنىنىڭ ءىر ءتۇرى. جاي حروموسومانىڭ جارتىلاي باسىمدىلىق تۇقىم قۇالاۋ اۋرۇى سوزىلمالى سالدانىنان بولعان قان ەرىتكىشتىك قان ازدىق اۋرۇ بەينەلەرى (تەرى كىلەگەي قابىعىنىڭ بوزارۋى، قالجىراۋ قاتارلىلار) بولادى.

(7) **地中海贫血** 属血红蛋白病的一种。为常染色体不完全显性遗传病，表现为慢性进行性溶血性贫血。患儿主要表现为贫血（皮肤黏膜苍白、疲乏等）。

(8) قىزىل كەلتەكاداعى گىلۇكوزافوسفات يىزومەرازانىڭ

كەمدىك اۋرۇى بۇل اۋرۇ X تىزبەكتى جارتىلاي باسمىدىلىق تۇقىم قۇالاۋ اۋرۇى. ۇل بالالاردىڭ ناۋقاسقا شالدىعۇنىڭ قىز بالالاردان جوعارى بولۇى وتتەكتى قوسىلىستارعا (اتباس بۇرشاق، كۇكىرتتى امىن، حىنولىن، كامفەرا) جاناسۇنان كەيىنگى پايدا بولعان جەدەل قان ەرىتكىشتىكتىك اسەرى (قان ازىدىق، سارى اۋرۇ، گەموگلوبىندى نەسەپ).

(8) 红细胞一6一磷酸葡萄糖脱氢酶缺乏症 该病

为X连锁不完全显性遗传病。男孩发病多于女孩，是接触氧化物（胡豆、磺胺、喹啉、樟脑等）后出现的急性溶血反应（贫血、黄疸、血红蛋白尿）。

تۇما كەمسىتىك اۋرۇى بار بالانىڭ تۇبۇلۇ حاۋپى قانداي

ادامداردا كوپىرەك كەزدەسەدى؟

哪些人是生育出生缺陷儿高危人群

(1) ەرىل-زاىپتى ەكى جاقىنىڭ ەبىر جاعىنىڭ

حروموسوماسىندا قالپىسىزدىق بولسا، اسىرەسە ەرىل-زاىپتىلار ۇزىنىڭ حروموسوماسىندا قالپىسىزدىق بولسا، ەبىراق، كلىنىكالىق اۋرۇ بەلگىسى بولماغان ەرىل-زاىپتىدا بايقالغان حروموسوماسىنىڭ قالپىسىزدىق ۇرنىنىڭ ۇقساماۋىنا قاراي ۇرپاقتا اۋرۇ تۇبۇلۇ حاۋىپ-قاتەرى ۇقسامايدى، ادەتتە قالپىتى

ەرلى-زايىپتىلاردان جوعارى كەلەدى، سۈندىقتان، جۇبايلار نەكەلەنۋەن بۇرىن ەڭ جاقسىسى حروموسومانى تەكسەرتكەنى ابزال. جاقىن تۇىستاردا نەمەسە ەرلى-زايىپتىلار بۇرىن قالىپسىز بالا كۈتەرگەنى بولسا دا نەكەلەنۋەن بۇرىن نەمەسە بالا كۈتەرۋەن بۇرىن حروموسومانى جانە تەكسەرتۋى كەرەك.

(1) 夫妇双方或一方具有染色体异常，特别是本身具有染色体异常但无任何临床症状的夫妇（平衡易位携带者），视其染色体异常类型的不同，后代具有不同发病风险，一般明显高于正常夫妇，因此夫妇婚前最好进行染色体检查。对于亲属中或夫妇本身已生育过异常孩子的，也应在婚前或再次生育前进行染色体检查。

(2) ەرلى-زايىپتى ەكى جاعى نەمەسە ءبر جاعى گەندىك اۋرۇعا شالدىقسا ياكى گەندىك اۋرۇنا جۇعمىدالغان بالانى كۈتەرسە گەندىك اۋرۇعا جۇعمىدالۋىشىنى بوسانۋ حاۋىپتىلىگى جوعارىلايدى. بالالى بولۋدان بۇرىن ەرلى-زايىپتى ءار ەكى جاق قاتىستى گەندىك تەكسەرۋدى جۇرگىزۋى، تۇقىم قۇالاۋىشلىق كەڭەس سۇراۋعا بىرلەستىرە وتىرىپ كەينىگى ۇرپاقتا اۋرۇ قوزعالۋىنا تۇجىرىم جاساۋى، شىپاگەرەن ۇسىنىس-پىكىر سۇراۋ كەرەك.

(2) 夫妇双方或一方已确诊为基因病的患者或生育过基因病患儿的夫妇，生育基因病患者的风险会增大。生育前夫妇双方必须进行相关基因的检查，结合遗传咨询对其后代的发病风险作出评价，咨询医生提出建议。



(3) بەلگىلى كاسىپپەن
شۇغىلدىناتىن ەرلى-زايىپتىلار،
ەگەر شەكتەن تىس X ساۋلەسمەن،
Y ساۋلەسمەن، جوعارى
جىيىلىكتى ەلەكتىر-ماگنىتتى
مايدانمەن، مىكرو تولقىنمەن،
ئېلېكترونلىق جىمىيالىق زاتتارمەن
جاناسسا (مىسالى، تەمەكى، اراق،
قورعاسىن، بەنزول، ورگانىكالىق

فوسفورلى اۋىل شارۋاشلىق دارىلەرى قاتارلىلار) جانە شەكتەن
تىس قالجىراسا ۇرىقتىڭ قالىپتى ءوسىپ-جەتىلۋىنە نۇقتىسى
جەتكىزەدى. تەك قانا زىياندى فاكىتور كۈشەمەلىلىگىن بەلگىلى
دارەجەدە نەمەسە جاناسا ۇرىقتىن بەلگىلى ۋاقىت ئىشىندە تەجەسە
ۇرىقتا كەرى اسەر جاسامىدى.

(3) 从事某些职业的夫妇，如过量地接触X射线、Y
射线、高频电磁场、微波、部分化学物质（如烟、酒、
铅、苯、有机磷农药等）和劳动强度过大均可能对胚胎的
正常发育产生不利的影响。但只要有害因素的强度控制在
一定程度或接触时间控制在一定范围内。对胚胎可无不良
影响。