

中国古医籍整理丛书

临证综合

10

国家中医药管理局

中医药古籍保护与利用能力建设项目

医经小学

明·刘纯撰
郑红斌 钟海平 裘伟国 校注



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑 韩 晓
封面设计 古 骥

内容提要

《医经小学》，明代医家刘纯撰，成书于明洪武二十一年（1388）。原为初学中医者的入门读物与私塾教材。本书首辑朱丹溪与门人问答之习医要语，其后广辑《内经》《难经》以及金元诸家医学著作之精要，通过分类编次，撰作歌括，间附按语而便利诵读与领会。全书所引医学著作20余种，共分六卷12节。卷一本草，卷二脉诀，卷三经络，卷四病机，卷五治法，卷六运气。本次整理以明正统三年（1538）陕西陈有戒刊本为底本。



上架建议 中医古籍

ISBN 978-7-5132-2175-7



定价：35.00元

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号

(zgzyycbs)



中医出版

(zhongyichuban)



养生正道

(yszhengdao)



悦读中医

(ydzhongyi)

中国古医籍整理丛书

医经小学

明·刘 纯 撰

郑红斌 钟海平 裘伟国 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医经小学/(明)刘纯撰;郑红斌,钟海平,裘伟国校注. —北京:
中国中医药出版社, 2015. 1

(中国古医籍整理丛书)

ISBN 978-7-5132-2175-7

I. ①医… II. ①刘… ②郑… ③钟… ④裘… III. ①医
经—中国—明代 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 280565 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 11.5 字数 67 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-2175-7

*

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

校注说明

一、作者生平简介

《医经小学》作者刘纯，字宗厚（一作景厚），明初著名医学家，具体生卒年月不详。据近人史常永先生在《刘纯医学全集·前言》中所考，其生年约为元至正十八年（1358），即《医经小学》撰成之洪武二十一年前推30年，其卒年为明永乐十六年（1418）左右，终年60岁上下。

刘氏祖籍吴陵，即今江苏泰州、如皋一带。先世在元朝时本为名门望族，是当地执掌政要的达官显贵。其在《杂病治例》中自述：“吾宗累世簪缨，名门右族。”其父刘叔渊，号橘泉，曾跟随朱丹溪习医，刘纯则师从其父亲学习，并以业医为生。故其在《医经小学》自序中云：“昔丹溪朱先生以医鸣江东，家君亲从之游，领其心授。纯生晚学陋，承亲之训有年矣。”以此可知，刘纯应可算是丹溪再传弟子。

刘氏习医，早承庭训，家学有自，笃志岐黄，又且躬勤于读，如《杂病治例·医家十要》言“每日勤读医书，手不释卷，倘有良友，常宜请益”。继而师事同邑冯庭干、许宗鲁、邱克容等名医，得众家之长，参合印正，领悟医理而臻道明艺精。如在《杂病治例·兰室誓戒》中云：“吾父橘泉翁始从丹溪朱彦修学此术，患难中实得济。余又得从乡先生冯庭干、许宗鲁、丘克容数君子印正，方始道明艺精。”其医学思想主要承袭朱丹溪，旁参刘河间、张洁古、李东垣等金元诸家，故能不恪守一家之学，博采众长而深有心得。对学习医学主张初始就要取法

高远，要“本诸经论，知气识病”“学必究本经，病必明于论，治必究于方，而能变通而无滞”（《医经小学·刘序》）。尤其强调医之为事，必以熟读《内经》《难经》《神农本草经》《脉经》《伤寒论》为要；临证则主张伤寒师法仲景，杂症师法朱丹溪、刘完素、张从正、李东垣诸大家，务必辨证施治灵活运用。如《杂病治例·兰室誓戒》又云：“伤寒证候，宜熟读《伤寒论》《明理论》《百证歌》及吴蒙斋《指掌图》……杂症，看形气实者，宜以刘、张大法治之。形气虚，脉虚或老幼羸弱脱荣者，宜以东垣之法治之。”同时，特别推崇丹溪倡导的“品味数少，药力专精”（《杂病治例·兰室誓戒》）的治病方略以及博览群书、吸取众长的治学手段。

刘氏一生勤于著述，撰有《医经小学》六卷，《杂病治例》一卷，《伤寒治例》一卷，并将明代医家徐用诚（彦纯）之《医学折衷》加以增益为《玉机微义》五十卷。另据《杂病治例》萧谦序及《咸宁县志》载，尚有《太素脉诀》《寿亲养老补遗》若干卷，惜此二书早已佚散。

二、《医经小学》提要及版本

本书首辑朱丹溪与门人问答之习医要语，名为“医之可法为问”。此论最早见于丹溪入室弟子赵以德之《丹溪药要或问》，又名《丹溪语录》，赵氏称其皆为丹溪面授之真言。后因此书流传甚少，明清以后更是若存若亡，有赖刘纯之辑得以传播，可谓研究丹溪医学思想的重要资料。书中广辑《内经》《难经》以及金元诸家医学著作，所引医书二十余种，皆撮其旨要，详为编次，撰作歌括，间附按语，引例具图，颇为简明；同时书中所论内容广博，条理清晰，明切简备，实为初学者诵习中医较好的入门书籍。全书共六卷，卷一本草，卷二脉诀，卷三经

络，卷四病机，卷五治法，卷六运气，可谓理法方药悉备。书中诸论，虽大都引用于前人，而作者在钩玄提要、留取去舍、宗法立意、厘订纲纪等方面，皆有他自己的学术见解。例如本草学，十分注重气味归经，虽取法《珍珠囊》，但又新增药味 76 种。脉法寸关尺三部脏腑配位，以左尺配肾与膀胱，右尺配三焦与心包络，乃本于《褚氏遗书》而舍王叔和之《脉经》，并且引用五行生克之理加以说明，“凡在左者皆克诸右，凡在右者皆受左克，此脏腑五行自相克制，脉所当然也”。余如病机、治法等皆以《内经》为指归，博采金元医家诸论，如卷五“调理妊娠，清热养血”下，详注了子痫、子悬、子肿、子淋、子烦、胎漏下血等，归类其病机为正气不足，寒热不调，阴阳不得升降，均能切合其要，指导临证应用。

《医经小学》的版本，目前已知有以下几种。

1. 明正统三年（1438）陕西陈有戒刊本（简称陈本）。此本首有正统三年杨士奇序、洪武二十一年（1388）刘纯自序及凡例；半页 11 行，行 24 字，大黑口，双鱼尾，四周双边，版心有卷次及页码，版框高 23.6 厘米，宽 14.9 厘米，计六卷，有栖芬堂图书印。现藏中国医学科学院和中国中医科学院图书馆，是迄今已知最早的刻本。

2. 明成化九年（1473）熊氏种德堂刊本（简称熊本）。此本首为杨、刘二序，脱凡例；半页 11 行，行 20 字，小黑口，双鱼尾，四周单边，版心有“医学”、卷次及页码；书中第五卷“方见《医垒元戎》”之下，并有一段脱文；书尾写有“成化九年癸巳熊氏种德堂刊”，共四册六卷。现藏于上海市图书馆。

3. 明万历间删节本（简称明节本）。此本藏于解放军军事医学科学院图书馆和南京大学图书馆。《中医图书联合目录》载

其为洪武二十一年（1388）刊本，经查阅，此本共四册六卷，书首有杨、刘二序，脱凡例，半页 11 行，行 19 字，小黑口，单鱼尾，左右双边。按杨氏作序为正统三年（1438），距洪武二十一年已相差 50 年，故非洪武刊本无疑。又据书中未见有牌记，及比对其书之版式、字体、内容和第六卷缺首页，文字有删改等特征，近人史常永先生考察后认为当属明万历间删节本。此本并收于裘吉生主编之《珍本医书集成》通治类第六册。

4. 明万历间胡文煊《格致丛书》本（简称胡本）。此本有杨、刘二序及凡例，现存共五卷，缺第六卷，其中第五卷无脱文，半页 10 行，行 20 字，白口，左右双边，白双鱼尾。国家图书馆藏一部（共五卷），北京大学图书馆、上海中医药大学各藏一部（仅有一至三卷）。

5. 日本天保己亥（1839）元晃抄明景泰六年（1456）王仲宏刊本（简称元晃本）。此抄本首有杨、刘二序，并景泰六年临川吴昌衍序，有凡例，书尾有元晃跋。据吴序，明景泰六年王仲宏等人曾捐资刻印《医经小学》刊行，但该版本国内已不可见，当为佚亡，现所见者为元晃于日本天保己亥年所抄。其第五卷“方见《医垒元戎》”之下，有一段脱文，其他卷文字与他本比较也多有改字。现存于中华医学会上海市分会图书馆。

从上述可知，各本中以陈本存世最早，也较完整，其他各本或有脱漏，或有删改，皆有些小瑕疵。

此次校注整理是以存世最早且较完整的明正统三年陕西陈有戒刊本为底本，以明成化熊氏种德堂刊本为主校本，明万历间删节本、日本天保己亥元晃抄明景泰六年王仲宏刊本为参校本，另参阅了今人史常永先生等点校的《刘纯医学全集》，同时就书中刘氏所引书籍如《内经》《珍珠囊》《伤寒百证歌》《儒门

事亲》《崔氏脉诀》等内容与原引典籍进行考对。

三、校注方法

1. 对原书进行重新标点，原书中的繁体字，均改为简化字。

2. 底本有误，校本正确者，则据校本改；底本与校本均误者，则参考所引原著校勘；异文不能确定其正误者，则两存其义。以上皆出校记，以备查考。

3. 书中所引文献与原著不符，略而不全者，如非影响文义，一概不予校补，以保持原书面目；如影响文义，甚至反义者，则出校记注明。原系脱文者，则注以“原脱，据某补”；不能确定其脱简者，则注以“原本无，据某补”。

4. 底本序全部予以保留。主校本及参校本所增序文，与本书考证事宜有关者，别列“附录”保存于本书之后。

5. 异体字在音义明确原则下改为简化字，随文出校记说明原字。古字，或改为通行简化字，不出校记；或保留古字，并出校记说明今字。通假字予以保留，并出校记说明。

6. 难读难懂之字词，注音释义以首见者加注，复见者从略。医学术语及古汉语名词等，视其理解难易情况，对生僻难懂者，出注解，或引文书证。

序

医药肇于三皇^①，至周六官^②有医师掌医之政令，所以卫民之生也。历代明于医者皆有著书。去古愈远，后生晚出往往不究宗旨^③，甚者于脉诊阴阳表里经络气运之说一切懵然，唯执前人一定之方，以待病者用，覬^④幸于万一，而使斯民不幸，不获保终其天年者，盖莫甚于今。比者^⑤宪臣^⑥有言，请于邑里建学设教，庶几免人于夭阏^⑦。虽一时格于廷议，然其发于惻隐之诚，实切民用也。往年副都御史陈公^⑧有戒刻刘纯所辑医家《玉机微义》，以为施治之资矣，又欲为施教之资也^⑨，并刻刘纯所辑《医经小学》，以传其书。首本草，次脉诀，次经络，次病机，次治法，次运气，凡六卷。一本于《素问》《灵枢》《难经》及张仲景、王叔和，至近代刘守真、张洁古、李明之、朱彦修^⑩诸家之书，撮其切要，缀为韵语，类粹以便初学。本末条理，明切简备，医学之指南，而端本之书也。凡善学者皆务本，况医人之司命，其可昧本而苟乎哉？学医者诚能熟究是

序

一

① 三皇：谓伏羲、神农、黄帝。

② 六官：《周礼》以天官冢宰、地官司徒、春官宗伯、夏官司马、秋官司寇、冬官司司空分掌邦政，称“六官”。医师属天官所掌。

③ 旨：原作“止”，据袁本改。

④ 覬（jì季）：希望。

⑤ 比者：近来。

⑥ 宪臣：文官名，谓御史。

⑦ 夭阏（è饿）：少壮而死曰夭，短折曰阏。此谓早亡。

⑧ 医药肇于三皇……陈公：底本序缺首页，此154字据熊本补。

⑨ 又欲为施教之资也：原脱，据熊本、元晃本补。

⑩ 彦修：原作仲修，据上下文推测及结合《丹溪翁传》改，下同。

编，融会于心，将所行皆正途，所用皆正法。触类而长之，于岁论十全^①何有哉？此书非刘氏莫之为，非陈公亦莫之传。学医之幸，生民之幸也！纯，字宗厚，吴陵人，其父叔渊，彦修之高弟，授受有自^②云。

正统三年己未^③岁九月甲子

光禄大夫柱国少师兵部尚书兼华盖殿大学士

国史总裁同知经筵事庐陵杨士奇^④序

① 岁论十全：典出《周礼·天官·医师》：“岁终，则稽其医事，以制其食，十全为上，十失一次之。”此谓高明之医生。

② 有自：原作“自有”，据熊本、元晃本、裘本乙转。谓有其渊源。

③ 己未：疑为“戊午”，正统三年干支纪年当为戊午。

④ 杨士奇（1366—1444）：明代大臣、学者。名寓，号东里，谥文贞，泰和（今江西泰和县）人，官至礼部侍郎兼华盖殿大学士。

自序

医，意也。临病立意以施治也。其书《内经》载运气病源，靡不悉备。候天地之变，究疾病之机，尽调治之理，此神圣爱人之仁，拯羸救枉，济物之至道也。医道斯立，秦越人演其精义述《难经》，汉·张仲景论伤寒用药定方，晋·王叔和集次及撰《脉经》以示后学，意亦至哉！经去圣远，遗文错简，后学专方而惑意。幸唐太仆令王冰重整其义，启大法之幽玄，释神运之奥妙，析理于至真之中，俾学者遇证审脉，用药去病，根本无贬损，医之道明矣。而其为法，制胜伐其势，资化助其生，扶危定乱之功，本诸经论，知气识病，治理得焉。嗟乎！学必究本于经，病必明于论，治必究于方，而能变通而无滞，斯能尽夫立医之意矣。昔丹溪朱先生，以医鸣江东，家君亲^①从之游，领其心授。纯生晚学陋，承亲之训有年矣。其于经论，习而玩之，颇尝得其指归^②。不自揆度，窃以先生之旨，辑其医之可法，本诸经论之精微，节目^③更为定次，歌语引例具图，以便记习。至于脉诀之未备者，亦为增正，名曰《医经小学》。盖欲初学者，得以因流寻源，而不蹈夫他歧之惑。有志于古神圣爱人济物之道者，其无消愚以管窥而蠡测^④。或有未至，矜^⑤其志而加正焉，则不唯医道之幸，亦斯民之幸也！

洪武二十一年冬十一月朔旦吴陵刘纯序

① 家君亲：家父，父亲。

② 指归：主旨，要领。

③ 节目：章节篇目。

④ 管窥而蠡（lí 梨）测：语出班固《汉书·东方朔传》：“以管窥天，以蠡测海。”谓从竹管里看天，用瓢测量海水。喻对事物的观察和了解狭窄和片面。

蠡，以贝壳做之瓢。

⑤ 矜（jīn 今）：怜悯、怜惜。

医之可法为问

李东垣先生曰：自伏羲、神农、黄帝而下，名医虽多，所可法者有几人哉？至于华氏之剖腹，王氏之针妖，术非不神也，后人安得而仿之？非若岐伯之圣经，雷公之《炮炙》，伊挚之《汤液》^①，箕子之《洪范》^②，越人之《问难》，仲景之《伤寒》，叔和之《脉诀》，士安之《甲乙》，启玄子之传注，钱仲阳之论议，洁古之方书，皆活法所可学者。岂千方万论，印定后人眼目者所能比哉！其间德高行远、奇才异士，与夫居缙绅^③、隐草野者，虽有一节一法之可观，非百代可行之活法，皆所不取也。予岂好辩哉，欲使学者观此数圣贤，而知所向慕而已。或有人焉，徒能广览泛诵，自以为多学，而用无益者，岂其知本欤？

或问丹溪朱彦修先生曰：医之为事，切脉察病用药，先生必以读儒书者能之，何也？曰：非四书^④无以穷理尽性，成格物致知之功；非《易》无以知阴阳造化功用，消长生成之道，升降浮沉之理。孙真人曰：不知《易》者，不足以言太医。

问曰：医书何先？曰：必须先读《内经》《本草》《脉经》。非《内经》无以识病，非《本草》无以识药，非《脉经》何以

① 汤液：《汤液经法》。传为商伊尹（挚）著，共三十二卷，《艺文志》中有记载，并归于经方派，此书在唐代之后失传。

② 洪范：《尚书》篇名。传为箕子向周武王陈述“天地之大法”，现认为系战国后期儒者所作。

③ 缙绅：旧时官宦之代称。

④ 四书：《论语》《大学》《中庸》《礼记》的统称。

诊候？然后却参诸家之说。

又问：仲景《伤寒》，出证见方，为医书之祖，亦先须看否？答曰：凡先入者为主。《内经》尽阴阳之妙，变化无穷，诸书皆出于此。如越人演《八十一难》，止得《内经》中一二；仲景取其伤寒一节；河间以热论变仲景之法；东垣以饮食劳役立论。恐先仲景书者，以伤寒为主，恐误内伤作外感；先东垣书者，以胃气为主，恐误外感为内伤；先河间书者，以热为主，恐误以寒为热。不若先主^①于《内经》，则自然活泼泼地^②。

问曰：今之医但看《脉诀》以为诊视，越诸方书便可治病，以为简便。先生之教读《内经》，虽识病，无方可据。《脉经》千条万绪，难以抚寻。曰：正欲如此。人之生命至重，非积岁月之功，岂可便视人之疾？前人立论制方，有于《内经》意合者，有穿凿者，有立意偏者，有因病而以病人之虚实、形气、脉证而制方者。病之变化无穷，人之行志苦乐不一，地土所宜，证有相似，治有不同。不读《内经》，便欲据方施治，若有差误，死不复生。人虽不知，于心安乎？脉理精微，通阴阳造化之理，千变万化，圣人尚论其端绪，秘其蕴奥，善为脉者，从而推广，岂高阳生数语之《脉诀》能尽无穷之病耶？

先生曰：刘、张之学，其论脏腑气化有六，而于湿、热、相火三气致病为甚，多以推陈致新、泻火之法疗之，此固高出前代矣。然有阴虚火动，或阴阳两虚，湿热自甚者，又当消息^③而治之。东垣之谓饮食劳倦，内伤元气，则胃脘之阳不能举，并心肺之气陷入于中焦，而用补中益气等药治之，此亦前

① 主：原作“生”，据明节本改。

② 活泼泼地：灵活自如。

③ 消息：斟酌、推敲。

人所无也。然天不足于西北，地不满于东南，天阳而地阴。西北之人阳气易降，东南之人阴气易升。苟不知此，而徒取其法，则于气之降者，固可以获效，而于气之升者，亦从而用之，吾恐反增其病矣。当以三家之论，去其短而取其长。又曰：阴不足而阳有余，因而思之，故人病气升者多，气降者少，是其验也。补其阴与阳齐等，则水火自然升降，所谓乾坤定位而离坎交也。凡治病用药，以前人方论未可者，切不宜孟浪，须沉潜思绎，千条万绪，必求气之所在而取之，不过格物致知之功，久久自入穷通变化之妙。

问曰：五运六气，《内经》备论，诸方所略，其理奥妙，未易造入^①，愿发明焉。曰：学医之初，且须识病机、知变化、论人形而处治。若便工于气运，恐流于马宗素^②之徒，而云某生人于某日，病为某经，用某药治之之类也。人之脏腑，外应天地。司气司运^③，八风^④动静之变，人气应焉，岂不切当！苟不知此，为医未造其理，何以调之？杨太受常云：五运六气，须每日候之，记其风雨冥晦，而有应时作病者，有伏气后时而病者，有故病冲而动者。体认纯熟，久则自能造其至极。治病用药犹权衡，不可毫厘轻重也。若以执古方而治今病，更不酌量，吾不知其不能无少差也。

先生曰：吾每治病，用东垣之药，效仲景处方，庶品味数

① 造入：到达、进入，登堂入室。

② 马宗素：元代医家，平阳（今山西临汾）人，著有《伤寒铃法》以论运气。

③ 司气司运：天地之气所司有主气、客气、客主加临之变化；岁运有大运、主运、客运之不同。

④ 八风：四方四隅之风。此指四时气候变化而言。