

青岛市精品校（园）本课程丛书

中班

心理健康 教育

xinli
jiankang
jiaoyu

青岛市教育科学研究院



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

青岛市精品校（园）本课程丛书

中班

心理健康 教育

xinli
jiankang
jiaoyu

青岛市教育科学研究院



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

心理健康教育. 幼儿园中班 / 青岛市教育科学研究院编. — 青岛: 青岛出版社, 2019.3
ISBN 978-7-5552-7428-5

I. ①出… II. ①青… III. ①心理健康 - 健康教育 - 学前教育 - 教学参考资料
IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第173827号

书 名	心理健康教育 (中班)
主 编	柴清林
出版发行	青岛出版社 (青岛市海尔路182号, 266061)
本社网址	http: //www.qdpub.com
责任编辑	姜 岩
美术编辑	矫 文
印 刷	山东华鑫天成印刷有限公司
出版日期	2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷
开 本	16开 (787mm × 1092mm)
印 张	2.75
字 数	50千
书 号	ISBN 978-7-5552-7428-5
定 价	12.00 元

编校印装质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068638

青岛市教育科学研究院
青岛市精品校(园)本课程丛书
编委会

主 编 柴清林

副 主 编 于立平

执行主编 江守福

指导专家 佟梅梅

本册主编 吕海娥

本册副主编 刘 伟 王京萍

本册编委 吕 荣 杨明真 王 佩 高 蕾

阎昱利 阎 蕾

总 序

习近平总书记在 2018 年全国教育大会上强调：要努力构建德智体美劳全面培养的教育体系，形成更高水平的人才培养体系。要把立德树人融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节，贯穿基础教育、职业教育、高等教育各领域，学科体系、教学体系、教材体系、管理体系要围绕这个目标来设计，教师要围绕这个目标来教，学生要围绕这个目标来学。

青岛市教育科学研究院以学校课程建设与实施为抓手，围绕课程教材体系和人才培养体系建设目标，从学校和一线教师开发的校本课程中精选出部分基于学生核心素养提升的课程成果，组织开发建设了超过 1000 门精品学校课程。在邀请国内知名课程专家进行专业指导，引领学校实践验证、完善优化和提炼提升的基础上，通过网上精品课程超市、课程建设现场会、新闻媒体和专业报刊系列报道、课程成果推介会、专家论证会等形式，广泛宣传、推介和展示学校的优秀课程成果，引导社会、学校、教师和学生共享优质课程资源，从而使所提供的校本课程资源真正意义上成为国家课程、地方课程的有益补充，为学校文化建设、学校特色创建、学生个性

发展和区域教育均衡发展搭建了相互学习与借鉴的平台，也为区域推进学校课程建设提供了案例和典范。

《青岛市精品校（园）本课程丛书》的面世，是青岛市高效推进学校课程建设与实施的有力佐证，也是我国课程改革深入推进的重要成果之一，是贯彻落实《中共中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》，落实国家课程、地方课程和校本课程三级课程管理体制，赋予地方和学校更大的课程决策权的典型实践案例。通过共享精品课程资源的学习，帮助学生形成其终身发展和社会发展需要的必备品格和关键能力，提升学生的个人修养、社会关爱和家国情怀，实现自主发展、合作参与和创新实践；同时为从事校本课程开发建设和实施的广大一线教师打开了一扇新的窗户。

青岛市在解决“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”的根本问题，全面推进教育现代化，全面提升教育教学质量方面又迈出了可喜的一大步。

教育部课程教材研究所 田慧生

2019年1月





目录

我爱幼儿园	[2]
心里话	[4]
叶子落了	[6]
我要.....	[8]
照镜子	[10]
我在成长	[12]
心情快乐歌	[14]
祝福亲人	[16]
感谢所有	[18]
我的亲人	[20]
夸夸我自己	[22]
说声对不起	[24]
鞠躬	[26]
做自己	[28]
不一样	[30]
夸一夸	[32]
还有谁	[34]
看一看	[36]



我爱幼儿园



对幼儿园说“我爱你”。



对幼儿园的小桌椅说“我爱你”。



对幼儿园的玩具说“我爱你”。



对幼儿园的花花草草说“我爱你”。





对保安叔叔说“我爱你”。



对厨师叔叔说“我爱你”。



对老师说“我爱你”。



对小伙伴说“我爱你”。



指导语

在幼儿园里，你还想对谁说“我爱你”？赶快去说吧。

心里话



对老师说说心里话。



对好朋友说说心里话。





对妈妈说说心里话。



对爸爸说说心里话。



指导语

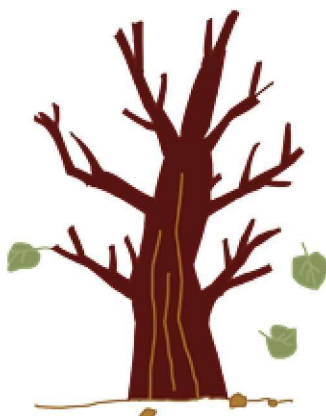
你现在感觉怎么样？说说心里话会让你越来越好、越来越高兴！



叶子落了



夏天，大树的叶子绿绿的。



冬天，大树的叶子干枯了、飘落了。



小鱼吐着泡泡游来游去。小鱼正活着。



小鱼肚皮朝上，停止呼吸。小鱼死了。



指导语

春天到来的时候，叶子还会绿起来。
有的小鱼死了，有的小鱼活着。





我有一套水彩笔，经常用来画漂亮的画。



后来，有的笔丢了，有的笔折断了。



我有一本书，书里有我最喜欢的故事。



后来，书被妹妹撕坏了。



指导语

东西坏了、没有了，那就谢谢它们曾经的陪伴，然后让新的来吧。



我要……



上下楼梯，我要注意安全。



过马路，我要注意安全。



和小朋友和睦相处，我要友情。



按时作息，我要健康。





经常微笑，我要快乐。



爱爸爸、妈妈，爱爷爷、奶奶，我要温暖的家。



指导语

你还想要什么？说一说吧。

照镜子

立正站。



挥挥手。



照镜子

拍拍手。



跳一跳。



我随意做动作。



我来模仿你。



指导语

你是我的小镜子，我是你的小镜子。
和好朋友互相模仿一下吧。



安静，不说话！



指导语

两人一组玩一玩“照镜子”游戏吧。试着说说你从游戏中收获了什么。

