



达人是怎样炼成的

——
超级跑男陈燮中的精彩人生

张立民 钱子勇 王宪举◎主编



新 华 出 版 社



达人是怎样炼成的

本书记述了这样一位“达人”：

他酷爱体育，坚持不懈地强身健体；

他历经磨练，锲而不舍地艰苦创业；

他终生学习，孜孜不倦地勇攀高峰；

他热衷公益，大爱无疆地努力奉献。

他就是——陈燮中！

陈燮中 博士 高级经济师

浙江亚美成大投资管理有限公司董事长

浙江省体育产业联合会副会长

香港城市大学基金荣誉副会长

浙江省阳光教育基金会创始人、副理事长

复旦大学EMBA浙江同学会副会长

复旦大学EMBA浙江户外运动协会会长

2013年5月，徒步戈壁112公里挑战自我

2013年10月，登顶西藏启孜峰

2014年7月，贵州越野100公里获团体冠军

2014年10月，杭州毅行100公里获第七名

2016年1月，获浙江省“运动达人”荣誉称号

责任编辑：李 成

书名题字：钱子勇

封面设计：李成工作室

达人是怎样炼成的

Exercise makes people healthy, wise, enjoyment, happiness.

运动使人健康、聪明、快乐、幸福。

国际奥协主席、亚奥理事会主席艾哈迈德亲王

做为一个男人，我对彡中颇为羡慕，因此也愿意把描写他生命历程的这本作品介绍给复旦EMBA、MBA的同学和校友们，以及天底下所有希望自己的人生更精彩的男人们。

复旦大学管理学院院长陆雄文教授

勇于挑战，善于创新，与时俱进，永不自满。

香港城市大学校长郭位教授

达人精神是有梦想、有追求的精神。达人精神是坚韧不拔，不断超越自我的精神。达人精神是博爱精神。达人精神是知青精神的体现。达人精神是不服老的精神。

全国政协常务委员、天津市政协副主席田惠光博士

“你必须活在当下，奋力冲上每个浪头，在每一刻中寻找你的永恒”。我想，彡中应该就是有意识地选择为什么而生活，承担人生的意义，才能够把握到机遇、获得自身的发展。

香港城市大学商学院院长严厚民教授

忘记背后，努力面前，向着标竿直跑。

台湾大学管理学院院长郭瑞祥教授

As a fellow runner, I'm hugely impressed!

同样作为一名跑男，达人给我留下了深刻的印象！

英国驻上海总领事 John Edwards

欢迎关注新华出版社



微信号: xinhupub1979

新浪/腾讯微博: @新华出版社

欢迎登录豆瓣小站发表评论

ISBN 978-7-5166-3222-2



9 787516 632222 >

定价: 78.00元

达人是怎样炼成的

——超级跑男陈燮中的精彩人生

张立民 钱子勇 王宪举◎主编



新 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

达人是怎样炼成的 / 张立民, 钱子勇, 王宪举主编. —北京: 新华出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5166-3222-2

I. ①达… II. ①张… ②钱… ③王… III. ①陈燮中—生平事迹 IV. ①K825.38

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第092995号

达人是怎样炼成的

主 编: 张立民 钱子勇 王宪举

责任编辑: 李 成

责任印制: 廖成华

书名题字: 钱子勇

封面设计: 李尘工作室

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京市石景山区京原路8号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

经 销: 新华书店

新华出版社天猫旗舰店、京东旗舰店及各大网店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 李尘工作室

印 刷: 北京凯达印务有限公司

成品尺寸: 170mm×240mm

印 张: 31

字 数: 269千字

版 次: 2017年6月第一版

印 次: 2017年6月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-3222-2

定 价: 78.00元

图书如有印装问题, 请与出版社联系调换: 010-63077101





顾 问：田惠光 王宝才

主 任：陈燮中

主 编：张立民 钱子勇 王宪举



艾哈迈德·法赫德·萨巴赫亲王，为国际奥协主席、亚奥理事会主席。2003年3月开始担任科威特能源部部长，是科威特头号掌权人物。1991年至今任亚奥理事会主席。1992年起当选国际奥委会委员，2012年出任国家奥委会协会（ANOC）主席一职。谢赫·艾哈迈德亲王在2015年大力支持杭州申办2022年第19届亚运会，同时鼓励香港、澳门以及更多的亚洲城市积极申办亚运会。

*Exercise makes people healthy,
wise, enjoyment, happiness.*

运动使人健康、聪明、快乐、幸福。



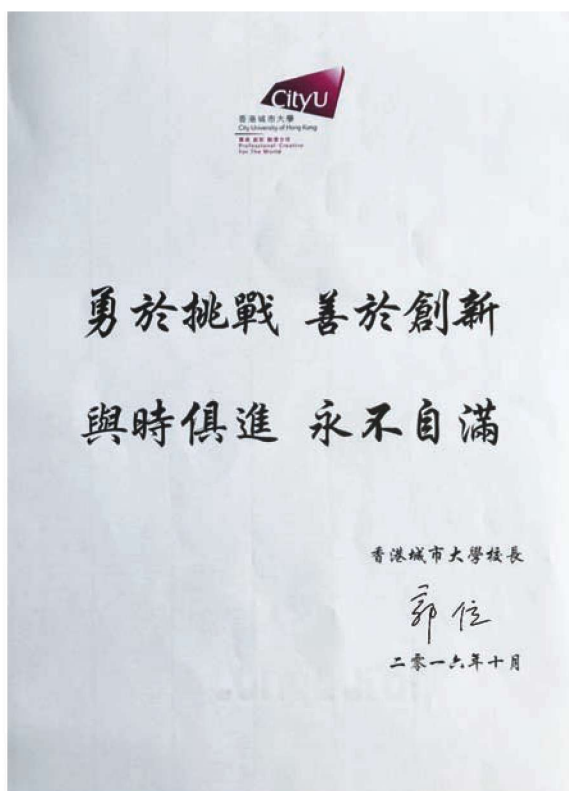
田惠光，汉族，1950年7月生，山东文登人，1997年8月加入民革。1968年8月参加工作，原内蒙古金宝屯胜利农场天津知青。芬兰Kuopio（库奥皮奥）大学公共卫生系公共卫生学专业毕业，研究生学历，公共卫生学博士，主任医师。现任民革中央常务委员、副主席、天津市委员会主任委员，全国政协常务委员、天津市政协副主席。

让达人精神成为社会时尚，
为中国梦的实现做贡献。

田惠光



郭位，美籍中国台湾学者，1951年出生于台北，1972年取得“国立清华大学”核子工程学士学位，1980年在美国堪萨斯州立大学取得工业工程博士学位。现任香港城市大学校长、大学杰出教授。郭位教授是美国国家工程院院士、台湾“中央研究院”院士及国际品质学院院士，也是中国工程院外籍院士。





梁平波，1945年5月出生，福建长汀人。历任中共浙江省委常委、宣传部部长；浙江省委副书记兼省委党校校长；浙江省政协党组副书记、常务副主席；浙江省人民对外友好协会会长。现任浙江省美术家协会艺委会主任；浙江省国际美术交流协会名誉主席；中国美术家协会浙江分会副主席；浙江画院名誉院长；浙江树人大学董事长；中国美术家协会理事；浙江省文史研究馆名誉馆长。

學習和弘揚達人的
精神為健身強國
傳遞正能量

丙申年
梁平波書



王宝才，1949年7月出生，浙江余姚人。1969年6月在内蒙古金宝屯胜利农场下乡，1975年毕业于长春地质学院。从1985年起历任地矿部副处长、处长，地矿部办公厅副主任、人事司副司长，中纪委、监察部驻地矿部国土资源部纪检组副组长、监察局局长，人事教育司司长；2005年至2010年任中国地质调查局党组副书记、副局长。现任国土资源部咨询研究中心副主任；中国徐霞客研究会会长、中国矿业联合会高级资政；高级工程师。

从下乡知青、公务员、求学深造、企业家，
到慈善事业，六十六岁又成为运动达人。随变中
是成功的。成功的关键：他对既定目标孜孜
不倦的追求，面对困难时的顽强意志和坚韧
不拔的毅力，面对成功和坎坷时的荣辱不惊。
这些铸就了他绚丽多彩的人生。

王宝才
二〇一六年十月廿七日



吴侨文 (John Edwards)，现任英国驻上海领事馆总领事。1995 年毕业于英国牛津大学，次年任职于英国外交及联邦事务部。并于2000 年担任英国驻上海总领事馆政治经济领事，曾在北京师范大学学习汉语。2008至2012年，吴侨文担任英国驻以色列大使馆副总领事。2012至2015年，作为英国驻华大使馆公使衔参赞，参与主导了中英在能源、科技、创新、低碳、健康及城市化等领域的双边交流与合作。

As a fellow runner,
I'm hugely impressed!

同样作为一名跑男，达人给我留下了深刻的印象！

John E



▲ 陈燮中 —— 一个追逐梦想、超越梦想的“达人”



▲ 陈燮中 —— 一个胸怀壮志、脚踏实地的“达人”



▲ 陈燮中 —— 一个充满爱心、竭诚奉献的“达人”



▲ 陈燮中 —— 屹立在五星红旗下，振臂高呼：青春万岁！

► “小陈飞刀”，在陈燮中的“运动圈”里闻名遐迩。这是他在代表复旦大学EMBA参加第八届全球商学院戈壁挑战赛时，“戈友”们为他起的雅号。

“小陈”，体现了他积极向上、朝气蓬勃、开朗乐观的年轻心态；“飞刀”则比喻他在赛场上犹如出鞘的“飞刀”，不畏艰险、不怕困难、夺取胜利的精神。

陈燮中非常喜欢这个昵称，如今成了他的微信名。



◀ 2016年1月6日“浙江省新体育新经济分享大会暨浙江运动达人颁奖典礼”在杭州隆重举行，“运动达人”陈燮中（右8）、浙江省政府副秘书长李云林（右11）、省体育局长孙光明（右10）、省旅游局副局长傅玮（右9）在大会主席台上。

► “浙江运动达人”陈燮中在他的老知青“粉丝团”簇拥下，英姿飒爽地走过红地毯步入会场。

