



中医必背

— 蓝宝书 —

第 2 版

主编 刘更生

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医必背

蓝宝书

主 编 刘更生
副主编 郭 栋
编 委 张庆祥 张思超
张永臣 宋咏梅
王 欣 艾 莹

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医必背蓝宝书/刘更生主编. —2版. —北京:
中国中医药出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5132-3459-7

I. ①中… II. ①刘… III. ①中医学—基本知识
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 125401 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/64 印张 4.25 字数 86 千字

2016 年 7 月第 2 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3459-7

*

定价 19.80 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

中医的根底

(朱序)

治中国传统学问历来是讲究根底的，而且这根底必须在入门时就牢牢打下。学中医自不例外，入门首先要过的就是背诵这一关，练背功是中医立根底、打基础的不二法门。

背诵的内容不外乎“经”与“用”两方面，“经”是指备受推崇、历久弥新的中医经典著作，“用”是确切实用的中医基本知识。文以载道，中医经典是中医学术和中医思维的载体，只有经典烂熟于心，才能领

悟中医之精妙，临证如有源头活水，底气充足，思路灵活，疗效确切。“自古医家出经典”，经典的功夫越深，发展的后劲越大，这是古今医家成才的共同经验。

墨子云：“志不强者，智不达。”背诵是一项颇费工夫的事，而且是别人不能代行的，只有自己去下一番苦工夫，才能得其精髓。诵读只有“吃苦在前”，才能“享受在后”，不能等到理解了再背诵，因为理解是没有止境的。经典的奥义，只有先背下来再去体会才真切。所谓“书读百遍，其义自见”，即是此意。

中医的根底在于背诵经典，近来已成共识。但“背什么、背多少、如何背”却让初入门径者莫衷一是，甚或有些迷茫。山东中医药大学刘更生教授等于2003年即编《中医经典必背》，印行数千册，颇得师生好评。

今又在此基础上，集思广益，精心编辑《中医必背红宝书》《中医必背蓝宝书》，内容既有《内》《难》《伤寒》等中医经典，又有中药、方剂、诊法、针灸等歌赋，选择精审，方便实用。名曰“必背”，实亦中医入门之必备。

乐此嘉善之举，故为之序。

朱进谨识于北京家山
庚寅夏月龄九十

编写说明

背诵是学习中医必修的功课，有些内容需要反复诵读，涵泳其间。但背什么、背多少、怎么背，则常常使初学者感到困惑。为此，我们曾于2003年编写《中医经典必背》（内部印行），取得良好效果。在此基础上，并结合《名老中医之路》97名前辈的背诵经验，精选重要内容，于2010年编成《中医必背红宝书》《中医必背蓝宝书》，以供诵读之需。

《中医必背红宝书》精选中医经典中的重要篇章、段落、条文，包括《黄帝内经素问》《灵枢经》《黄帝八十一难经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》《温热论》《温病条辨》

等。《中医必背蓝宝书》为中医基本知识，包括总括、中药、方剂、诊法、针灸 5 个部分，主要选取实用、易记的歌赋。

两书出版以来，广受读者欢迎，为进一步提升内容的实用性，第 2 版主要完成三项工作：一是对《黄帝内经素问》《灵枢经》原文及针灸部分的内容进行了适当的调整与增删；二是在方歌部分增加了所选方剂的出处；三是改正了第 1 版的文字讹误。

编写原则与使用方法说明如下：

1. 《黄帝内经素问》《灵枢经》以人民卫生出版社 1963 年排印本为底本，《黄帝八十一难经》以 1956 年人民卫生出版社影印《难经集注》为底本，《神农本草经》以 1995 年人民卫生出版社《神农本草经辑注》为底本，《伤寒论》以 2004 年中国中医药出版社新世纪全国高等中医药院校七

年制规划教材为底本，《金匱要略》以 1985 年上海科技出版社高等医药院校教材《金匱要略讲义》为底本，其余基本上按教材或通行本选录。

2. 所选内容只录应背的原文，原书注释不选，亦不加新的注释。欲详细了解及深入理解各书内容，当阅读原书。

3. 底本中的繁体字改为规范简体字，明显误字及影响初学者阅读的个别文字径改为规范正字，其余文字遵从底本。

4. 《黄帝内经素问》《灵枢经》各篇未全选者，于所选部分前冠以“★”。

5. 条文有序号者，均以阿拉伯码置于正文之前。方歌按方名笔画排序。

6. 背诵次序及内容可根据个人专业、能力加以选择。

承蒙国医大师朱良春先生为本书
赐序，特致谢忱！

山东中医药大学 刘更生
2016年5月

大医精诚

孙思邈

张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五藏六府之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之乱，俞穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾，而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者

也。既非神授，何以得其幽微。世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉！

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。勿避险巇，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎？夫杀生求生，去生更远。吾

今此方，所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧、凄怜、忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然；宽裕汪汪，不皎不昧；省病诊疾，至意深心；详察形候，纤毫勿失；处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑。唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼；丝竹凑耳，无得似有所娱；珍羞迭荐，食如无味；醞醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况

病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为。斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德。偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。

老君曰：人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。寻此二途，阴阳报施，岂诬也哉。所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

目 录

总括	(1)
医学三字经	(3)
中药	(25)
药性赋	(27)
方剂	(45)
诊法	(117)
四诊心法要诀	(119)
望诊遵经	(134)
医学实在易	(141)
濒湖脉学	(142)
针灸	(189)
后记	(253)

总
括

A vertical decorative scroll with a light gray background and black outlines. The scroll is flanked by ornate, symmetrical scrollwork at both the top and bottom. The characters '总' and '括' are printed vertically in the center of the scroll in a bold, black, sans-serif font.

总
括



