



总主编·臧远胜 KANGAI BIXIUKE CHANGAI

抗癌必修课 肠癌

第2版

主 编·王 湛
臧远胜

实用的抗癌知识
最新的诊疗理念与研究进展
贴心的居家调养措施



上海科学技术出版社





总主编 臧远胜

抗癌必修课

肠 癌

— 第2版 —

主 编 王 湛 臧远胜

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抗癌必修课·肠癌 / 臧远胜总主编; 王湛, 臧远胜
主编. —2 版. —上海: 上海科学技术出版社, 2018.7
ISBN 978-7-5478-4107-5

I. ①抗… II. ①臧… ②王… III. ①直肠癌—防治
②结肠癌—防治 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 147286 号

抗癌必修课·肠癌 (第 2 版)

总主编 臧远胜

主 编 王 湛 臧远胜

上海世纪出版 (集团) 有限公司 出版、发行
上 海 科 学 技 术 出 版 社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 889×1194 开本 1/32 印张 7.25

字数: 180 千

2015 年 8 月第 1 版

2018 年 7 月第 2 版 2018 年 7 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5478-4107-5/R·1674

定价: 35.00 元

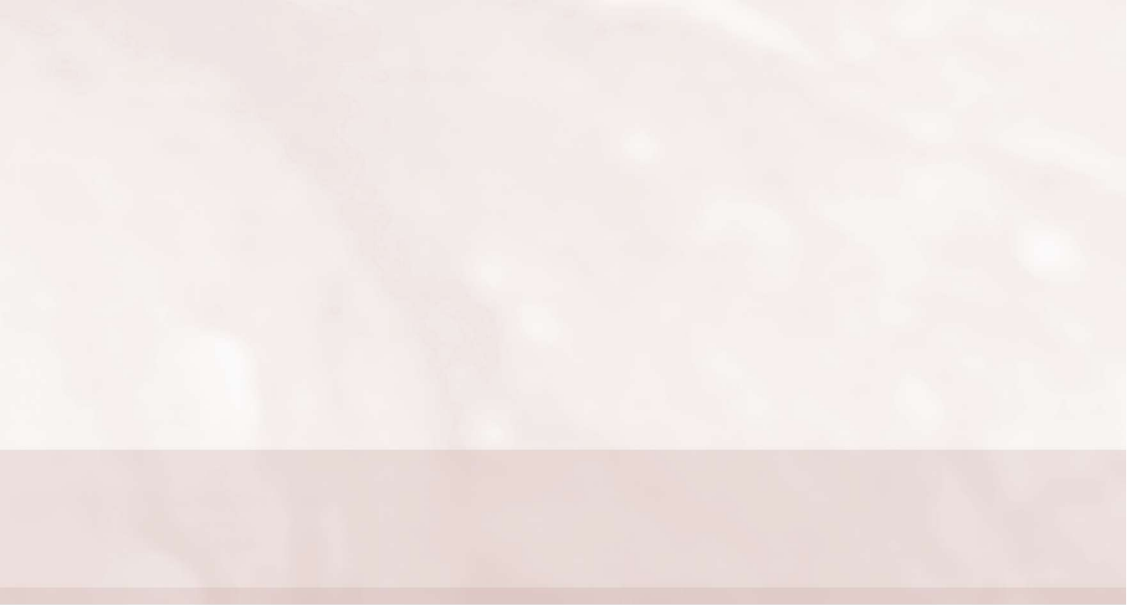
本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向承印厂联系调换

内容 | 提要

“抗癌必修课”丛书由上海长征医院肿瘤科臧远胜主任组织编写，自出版以来，因其科学严谨的内容及通俗易懂的表述，广受读者欢迎和好评。本次全新修订，在第一版的基础上，对内容进行了全面梳理、修订和补充，增加了近两年来肿瘤诊治方面的新成果和新进展，并力求内容更实用、文字表述更准确。

本书涵盖肠癌流行病学、病因、诊断、治疗、预后、随访及日常调养和康复等诸多方面的内容，从实用的角度出发，为肠癌患者及其家属答疑解惑，帮助他们正确认识肠癌，合理选择治疗方案，是一本权威性强、浅显易懂的便携式抗癌手册。

本书通俗中体现权威，普及中凸显专业，可从多方面满足患者及其家属对肠癌诊治知识的需求和渴望，也可作为非本专业医务人员了解肠癌相关知识的速查手册。



作者 | 简介



臧远胜 医学博士，研究生导师，现任上海长征医院肿瘤科主任，长征医院国家药物临床试验机构肿瘤专业组组长。兼任中国宋庆龄基金会肿瘤区域医疗与产学研联盟副理事长及疑难肿瘤专业委员会主任委员，中国医药教育协会肿瘤免疫治疗专业委员会常务委员、肺部肿瘤专业委员会委员，中国抗癌协会肿瘤防治科普专业委员会委员，中国临床肿瘤学会非小细胞肺癌专业委员会、胆道肿瘤专业委员会委员，上海市抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会、肿瘤呼吸内镜学专业委员会、脑转移瘤专业委员会常务委员，上海市肿瘤化疗质量控制中心专家委员会委员。

擅长肺癌、肠癌、胃癌、乳腺癌等实体恶性肿瘤的早期诊断与个体最优化治疗，以及疑难肿瘤的诊治。先后主持肿瘤研究相关国家自然科学基金、国家卫生和计划生育委员会医药卫生科技发展基金、上海市科学技术委员会基金等课题多项，获上海市科技进步奖 1 项。开展了多项肿瘤诊治的创新性研究，研究成果的相关论文被国内外著名医学期刊收录发表。

专家门诊：每周一上午、下午；特需门诊：每周三上午。

➡ 作者简介



王湛 现任上海长征医院肿瘤科副主任医师。兼任中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会委员、青年委员会副主任委员，中国医疗保健国际交流促进会肿瘤姑息治疗与人文关怀专业委员会常务委员，中国宋庆龄基金会肿瘤区域医疗与产学研联盟理事及疑难肿瘤专业委员会常务委员，中国医药教育协会盆腔肿瘤专业委员会委员。

擅长早期肠癌、胃癌、胰腺癌的术前减瘤和术后优化治疗及康复治疗，进展期肠癌、胃癌、胰腺癌的个体化综合治疗。

曾负责多项国家和省部级科研项目。曾获得军队医疗成果一等奖 1 项。长期从事癌症发病机制及诊治的研究，研究成果的相关论文分别被 *Molecular Medicine Reports* (《分子医学报告》)、*Genetic Testing and Molecular Biomarkers* (《基因检测与分子生物学标志物》)、《中华医学杂志》、《临床肿瘤学杂志》等国内外著名医学期刊收录发表。

专家门诊：每周二下午，每周四上午。

编委会 | 名单

主 编 王湛 臧远胜

编 委 (按姓氏笔画排列)

王 湛	上海长征医院肿瘤科
王 毅	上海长征医院普通外科
王 燕	上海长征医院肿瘤科
王伟军	上海长征医院普通外科
王利新	复旦大学附属中山医院血管外科
王妙苗	上海长征医院肿瘤科
叶晨阳	上海长征医院肿瘤科
阮灿平	上海长征医院普通外科
孙 莉	上海长征医院肿瘤科
孙延平	上海长征医院普通外科
李开春	同济大学附属天佑医院肿瘤科
吴 颖	上海长征医院肿瘤科
何新红	复旦大学附属肿瘤医院放射科
沈志勇	上海交通大学医学院附属仁济医院胃肠外科
陈治宇	复旦大学附属肿瘤医院肿瘤内科
陈诗绮	上海长征医院肿瘤科
周文丽	上海长征医院肿瘤科

→ 编 委 会 名 单

柳 珂	上海长征医院肿瘤科
娄 成	上海东方肝胆外科医院肿瘤科
秦文星	上海长征医院肿瘤科
秦保东	上海长征医院肿瘤科
原凌燕	上海长征医院肿瘤科
钱建新	上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科
徐晶钰	上海长征医院中医科
矫健鹏	上海长征医院中医科
焦晓栋	上海长征医院肿瘤科
臧远胜	上海长征医院肿瘤科
戴维萍	上海长征医院肿瘤科

序 | 言

“抗癌必修课”丛书自问世以来，因其科学严谨的内容及通俗易懂的表述，广受读者欢迎和好评。无论是作为肿瘤患者及普通民众的科普读物，还是作为基层卫生工作人员的参考书，“抗癌必修课”丛书均能提供规范、实用的解答和建议。

近年来，肿瘤的诊断和治疗领域均取得了长足的进步，新技术、新方法和新药物层出不穷，由此带来的肿瘤诊治变化也是巨大的。为了让这些专业知识更接地气，为了让广大民众，特别是肿瘤患者及其家属能够对这些新进展有比较充分的了解，从而更好地开展肿瘤相关防治，本丛书总主编臧远胜教授主持对“抗癌必修课”丛书进行了全新修订。本丛书既保持了原有的全面、权威、通俗易懂的特点，又着重体现了近年来肿瘤诊治方面的新成果，其内容涵盖了常见恶性肿瘤的流行病学、病因、诊断、治疗、预后、随访及日常调养和康复等诸多方面，力求从实用的角度出发，为肿瘤患者及家属答疑解惑，帮助他们正确地认识肿瘤，合理地选择治疗方案，少走弯路，从而进一步提高肿瘤防治的效果。

为了保证本丛书的规范性和先进性，每个分册均由在肿瘤科研和临床工作方面具有深厚功底的一线临床医师编写，他们不仅对肿瘤诊治的最新进展十分熟悉，而且非常重视肿瘤整体综合性治疗。本丛书内容全面、实用，对肿瘤患者及其家属，以及基层卫生工作人员具有指导作用。我相信，再版后的“抗癌必修课”丛书会给人焕然一新的体验，将对普及肿瘤防治知识、提高肿瘤的防治水平发挥重要的作用。

王杰军

中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会 前任主任委员

全军肿瘤专业委员会 前任主任委员

2017 年 12 月

前 | 言

肿瘤诊治领域的进展日新月异，尤其是近两年来，许多治疗理念、策略和方法都有了十分重大的变化。“抗癌必修课”丛书出版已近两年，其内容与目前肿瘤诊治领域的进展已经有了一定的差距，例如免疫治疗的进展、靶向治疗的更新，以及基因检测对临床决策的指引等，这些内容确实影响了肿瘤治疗策略和方案的制订，并且改变了我们的临床实践。为了体现肿瘤相关的新进展，并且能够为肿瘤患者及其家属提供规范及先进的诊疗和康复建议，对“抗癌必修课”丛书的修订势在必行。

在“抗癌必修课”丛书出版以后，我们收到了许多读者的反馈，有部分内容是他们实际需要的，但当时的内容并不是十分周全，例如肿瘤患者的营养评估和干预、止吐的优化治疗、癌痛的规范化诊治等，这些内容对于肿瘤综合治疗而言是十分重要的，需要在再版的时候给予补充和修订。

此外，由于“抗癌必修课”丛书出版时间较为仓促，书中难免存在一些表述不够清晰或者是不够充分的地方，为了避免读者

产生错误的理解，我们将在此次再版中一并更新和修改，力使文字表述得更加准确。

基于以上原因，我们对“抗癌必修课”丛书进行了全面修订，各位编委以极大的热情和负责任的态度，对图书内容进行了全面的梳理、修订和补充，力求准确地反映肿瘤诊治相关的进展，并在实用性方面进一步完善，同时校准文字，使其表述更为准确。各位编委的辛勤工作保证了全书的规范性、准确性和先进性。正是这种一丝不苟的工作态度、对图书质量精益求精的要求，才使得“抗癌必修课”丛书获得了良好的社会反响，这也体现了民众对于这种专业、权威、易懂的科普知识的需求。希望通过我们的努力，使得大家对肿瘤有更深入的了解，从而更有效地预防和治疗肿瘤。

臧远胜

上海长征医院肿瘤科主任

2017年12月

目 | 录

● 基础课	1
1. 肠癌包括哪些类型	2
2. 我国肠癌发病情况如何	3
3. 什么原因可导致肠癌	4
4. 饮食结构与肠癌密切相关	5
5. 什么样的饮食可以降低肠癌的发生率	6
6. 便秘与肠癌相关吗	7
7. 肥胖和肠癌有关系吗	8
8. 精神状态与肠癌的关系大吗	9
9. 生活方式对肠癌发生的影响有多大	10
10. 反复“慢性肠炎”要提高警惕	11
11. 什么是肠息肉、肠腺瘤？与肠癌有关吗？需要治疗吗	13
12. 放射线照射会引起肠癌吗	14
13. 亲属得了肠癌，其他家庭成员患肠癌的风险高吗	15
14. “家族性腺瘤性息肉病”和“林奇综合征”与肠癌有多大关系	16
15. 哪些人是肠癌的高危人群	17



16. 肠癌会传染吗	18
17. 肠癌可以预防吗？哪些药物可以预防肠癌	19
18. 筛查可以早期发现肠癌吗？如何进行筛查	20

• 诊断课 21

19. 身体出现哪些表现时应该警惕肠癌	22
20. 大便带血一定是肠癌吗	23
21. 腹水与肠癌有什么关系	24
22. 肠癌和肠梗阻有什么关系	26
23. 肠道的恶性肿瘤一定就是肠癌吗	28
24. 什么是肠癌诊断的“金标准”	29
25. 什么是免疫组织化学检查？对肠癌诊断有何意义	31
26. 怀疑肠癌时，做结肠镜检查前需做哪些准备	32
27. 什么是“无痛结肠镜”检查	34
28. 什么是“超声结肠镜”检查	35
29. 什么情况下需要做“腹腔镜”检查	36
30. “结肠镜”已经诊断肠癌，为何还要做 CT 检查	37
31. 胸片能否替代胸部 CT 检查	38
32. 上腹部超声检查能替代 CT 或磁共振检查吗	39
33. 磁共振比 CT 好吗？什么情况下使用磁共振检查	40
34. 什么是 PET-CT 检查？是否可以替代 CT 或磁共振	41
35. 诊断肠癌时需要查血清肿瘤标志物吗	43
36. 肠癌为什么要做经皮肝穿刺或肺穿刺检查	44
37. 经皮肝穿刺或肺穿刺检查安全吗？会引起肿瘤扩散吗	45
38. 为什么在诊断肠癌时要做基因检测	46
39. “大便隐血”检查有什么意义	47



40. 什么是肠癌的临床分期？具体如何分期	48
41. 为什么要对肠癌进行临床分期	49
42. 肠癌的高、中、低分化以及“不典型增生”是什么含义	50
43. 早期肠癌和中晚期肠癌生存期究竟有多大差别	51
44. 哪些是肠癌复发的“高危因素”	53
45. 肠癌常向哪些部位转移？有什么表现	54
46. 左半肠癌和右半肠癌有什么区别	55
47. 肠癌患者为什么要做基因检测	57
48. 组织标本和血液标本都能用来进行基因检测吗	58

• 治疗课 61

49. 肠癌能治愈吗	62
50. 肠癌有哪些治疗方法	63
51. 什么是“多学科协作治疗模式”？对肠癌治疗有何益处	65
52. 腹腔镜手术与传统开腹手术相比，有哪些优缺点	66
53. 现代肠癌手术方式和技术有哪些进步	67
54. 肠癌发生了转移，还能手术吗	69
55. 肠癌手术有哪些并发症？如何治疗	70
56. 直肠癌手术能保住肛门吗	71
57. 何为“根治性手术”	72
58. 何为“姑息性手术”	73
59. 肠癌患者在接受手术治疗时应注意哪些问题	74
60. 肠癌化疗有哪些常用药物	76
61. 什么是“新辅助化疗”？哪些患者需要做新辅助化疗	78
62. 什么是“辅助化疗”？哪些患者需要做辅助化疗	79
63. 辅助化疗要多长时间	80



64. 什么是转化治疗？哪些患者需要做转化治疗	81
65. 肠癌的“一线”“二线”“三线”化疗是什么	82
66. 化疗药物的安全性和疗效是如何验证的	83
67. 肠癌化疗药物的剂量如何确定	84
68. 肠癌化疗前要做哪些检查？患者需做好哪些准备	85
69. 肠癌化疗有哪些常见不良反应？能预防和治疗吗	86
70. 患者能不能比较“舒适”地接受化疗	88
71. 化疗后没有明显不良反应，是不是意味着疗效不佳	90
72. 为什么建议化疗患者做深静脉置管	91
73. 常见的深静脉置管有哪几种	92
74. 深静脉置管如何操作和维护	93
75. 何谓“输液港”，有何意义	94
76. 化疗一般要做几个疗程？为何每个疗程要间隔 2 ~ 4 周	95
77. 老年肠癌患者可以进行化疗吗	96
78. 化疗期间为什么要定期进行疗效评估	97
79. 怎样评估肠癌化疗的疗效	98
80. 血清肿瘤标志物升高一定是治疗无效吗	100
81. 什么是肠癌的靶向治疗	101
82. 哪些人群适合接受靶向治疗	102
83. 术后辅助治疗能用靶向药物吗	103
84. 如何为肠癌患者精准地选择靶向药物	104
85. 靶向治疗也会出现不良反应吗	105
86. 靶向治疗可以和化疗联合使用吗	106
87. 靶向治疗需要进行多长时间	107
88. 靶向治疗在病情进展后就应该立即停药吗	108
89. 什么是免疫治疗？有哪几类	109
90. 抗 PD-1 和抗 PD-L1 免疫治疗适合哪些患者	110