

国学经典

中华十德楷书硬笔书法

信 德

经商之本
诚信立身



河北美术出版社

前 言

书法是中华文化的瑰宝，包括软笔书法和硬笔书法。硬笔楷书是指以钢笔、圆珠笔、铅笔为主要工具，运用楷书的书写技法，包括执笔、运笔、点画、结构、布局等内容书写而成的汉字。硬笔楷书书法借鉴了毛笔起落流动和轻重缓急的方法，使笔触更加丰富多彩，它是现代最普及、最广泛、最便捷、最有生命力、最具时代感的书法表现形式。

文以载道，以文化人，传承国学，立德植根。这套丛书既是硬笔楷书书法教材，也是中华十德经典教材，具有识字、练习书法、道德教育三重功能。书法植根于中国传统文化沃土，传统文化是中华书法赖以生存、发展的基础。传统写字课，只写字、练书法，忽视写字课立德树人的作用。本教材按照忠、孝、仁、智、信、礼、义、勤、勇、廉十德分类组合的方式，编辑了十册中华道德经典楷书硬笔书法字帖，并配有现代文的释义，集教育性、书法性、实用性、易读性于一体，练书法，学经典，知十德，意在习得汉字硬笔书法基本功的同时，又浸润着中华民族优秀传统文化道德，边读、边写、边记、边理解、边实践，达到以书识字、以书习德、以书育人的目的。

这套丛书按照“十德”的体例，编辑道德经典。忠德：忠的含义、忠诚爱国、忠于职守、忠恕待人、忠厚正直；孝德：孝的含义、孝敬父母、养亲谏亲、兄友弟恭、尊长敬师；仁德：仁的含义、仁爱悯人、仁善助人、仁和容人、仁政爱民；智德：智的含义、明辨是非、扬善弃恶、学以立志、学以求真；信德：信的含义、诚实守信、自尊自信、信任互信、信仰信念；礼德：礼的含义、遵礼守法、礼敬礼让、礼仪规范、礼节习俗；义德：义的含义、坚守道义、公平正义、重情重义、以义导利；勤德：勤的含义、勤学敬业、吃苦耐劳、勤俭节约、合理用度；勇德：勇的含义、英勇无畏、自强不息、敢于担当、勇于创新、见义勇为；廉德：廉的含义、知廉知耻、廉不蔽恶、慎独慎微、廉洁修身。

“中华十德楷书硬笔书法”具有一定的识字量和道德经典内容，适用于全日

制小学生、中学生及爱好汉字硬笔书法的学习者。为了取得良好的学习效果，我们提出如下建议：

一、本书采用“中华十德”经典语句楷书体的基本笔画、用笔特点、结构方法的临摹方式进行习练。书写时，最好选择碳素钢笔或黑色签字笔，对字帖上的笔顺先后、间架安排、结构布局，仔细琢磨并从中找出规律，这样您会越写越有兴趣。

二、欲学写字，先正汝心。临摹前先仔细诵读经典，临摹时勿贪多贪快。先求规矩，再求个性；先摹帖，再临帖；先“忘我”，再“有我”；先慢写，再快写；循序渐进，持之以恒。建议初学者先单本临摹，有功底后可选择多本临摹。

三、无论诵读还是书写，贵在坚持，日积月累才会有所成就。每天用几分钟诵读一篇或一节文字，然后认真对照原帖，一笔不漏地临摹一至两页，书写时间至少在十五分钟以上。这样您不仅能习练书法、陶冶性情，更能以经典为伴、与圣贤同行。

四、提倡以此经典内容为蓝本，进行软笔书法练习和教师粉笔字基本功练习；还可以在中小学开展十德经典楷书硬笔书法竞赛、十德经典楷书软笔书法竞赛、十德经典诵读竞赛、十德经典演讲竞赛等活动。

五、在临摹过程中，如果遇到书中所附的学习计划进程表不够用，可以复印使用。

书写经典是学习，是享受，更能助您成长。希望“中华十德楷书硬笔书法”能成为您的好朋友。

祝您学习愉快！

本书编写组

2017年12月

◎信的含义◎

不欺于己曰信。

——宋·司马光《四言铭系述》

译文：

不欺骗自己（的内心）就叫作信。

信者不负其心。

——汉·刘向《列女传》

译文：

诚信的人不会做让自己内心惭愧的事。

子曰：“君子贞而不谅。”

——《论语·卫灵公》

译文：

孔子说：“君子讲诚信，但不拘泥于小信用。”

或问信，曰：“不食其言。”

——汉·杨雄《法言·重黎》

译文：

有人问什么是诚信，我说：“不违背自己的诺言。”

信者，诚也，专一不移

也。

——西汉·班固《白虎通义·论五性六情》

译文：

所谓信，就是诚实可信、专一、坚信不移。

诚，五常之本，百行之源也。

——北宋·周敦颐《通书·诚下》

译文：

诚是仁、义、礼、智、信这五常的基础，也是人各种善行的根源。

信，国之宝也。

——《左传·僖公二十五年》

译文：

诚信是治国的根本法宝。

◎诚实守信◎

凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉！

——清·李毓秀《弟子规》

译文：

大凡开口说话，要以诚信为先，如果欺诈荒诞，那又怎么可以！

见未真，勿轻言，知未

的，勿轻传。

——清·李毓秀《弟子规》

译文：

没有弄清之事，不可轻易发言；听到并不确切，不要轻易就传。

许人一物，千金不移。

——《增广贤文》

译文：

许诺给别人的东西，即使用千金来换也不能改变。

一言既出，驷马难追。

——《说唐》

译文：

一句话说出后，四匹马拉的车子也追不回来。

事非宜，勿轻诺，苟轻

诺，进退错。

——清·李毓秀《弟子规》

译文：

不合义理之事，不要轻易允诺，如果随便承诺，做与不做都错。

借人物，及时还，后有

急，借不难。

——清·李毓秀《弟子规》

译文：

借来的物品，要爱惜使用，并准时归还，以后若有急用，再借也不难。

言必信，行必果。

——《论语·子路》

译文：

说话必定有信用，行动必定果敢。

言行相符，始终如一。

——南朝·梁简文帝《与刘孝仪令》

译文：

语言与行动应该相互符合，始终一致。

轻诺必寡信。

——《老子》

译文：

轻易许诺，必定很少守信用。

丈夫一言许人，千金不易。

——北宋·司马光《资治通鉴》

译文：

君子一句话许诺别人，即使千金也不改变。

待物莫如诚，诚真天下

行。

——宋·邵雍《邵雍集·伊川击壤集卷十一·待物吟》

译文：

待人接物诚信是最重要的，有了诚信，即可行走天下。

一诚足以消万伪。

——明·黄宗羲《明儒学案》

译文：

一个诚实的行为足以消解千万种虚伪。

君子之言，信而有徵，

故怨远于其身。

——《左传·昭公八年》

译文：

君子说的话，诚实而有证据，所以怨恨远于其身。

心口如一，童叟无欺。

——《增广贤文》

译文：

心里想的和嘴里说的要一致，就连老人和儿童也不能欺骗。

得黄金百斤，不如得季

布一诺。

——《史记·季布栾布列传》

译文：

得黄金百斤，不如得到季布的一句诺言。比喻做人要像季布一样，讲信用，不食言。

人而无信，不知其可也。

——《论语·为政》

译文：

人如果没有信用，不知他还可以做什么。

曾子曰：“吾日三省吾

身：为人谋而不忠乎？

与朋友交而不信乎？传

不习乎？”

——《论语·学而》

译文：

曾子说：“我每天数次自我反省：为别人办事是否尽心尽力了？与朋友交往是否真诚守信了？对老师传授的学业是否认真复习了？”

所谓君子者，言必忠信，

而心不怨。

——《孔子家语·五仪解》

译文：

所谓君子，说出的话一定忠信而内心没有怨恨。

至诚而不动者，未之有

也；不诚，未有能动者

也。

——《孟子·离娄上》

译文：

极端真诚而不能使别人感动，这是未曾有过的事；不真诚，是不能感动别人的。

君子于其言，无所苟而

已矣！

——《论语·子路》

译文：

君子要言语谨慎，对自己说的每一句话负责，所以决不能轻率的胡说！

子曰：“言忠信，行笃敬，
虽蛮貊之邦，行矣。”

——《论语·卫灵公》

译文：

孔子说：“言语
忠诚守信，行为笃实
敬慎，即使到蛮貊地
区，也能行得通。”

唯天下至诚为能化。

——《礼记·中庸》

译文：

只有天下最真诚
的心才能感化人。

善不由外来兮，名不可
虚作。

——战国·屈原《九章·抽思》

译文：

自身的美德无法
向他人索取，远播的
美名不可能造假虚作。

然则古之所谓正心而诚
意者，将以有为也。

——唐·韩愈《原道》

译文：

那么古人所说
的正心和诚意，都是
为了要有所作为。

古之欲明明德于天下者，

先治其国。欲治其国者，

先齐其家。欲齐其家者，

先修其身。欲修其身者，

先正其心。欲正其心者，

先诚其意。欲诚其意者，

先致其知。致知在格物。

物格而后知至，知至而

后意诚，意诚而后心正，

心正而后身修，身修而

后家齐，家齐而后国治，

译文：

古代那些要想在天下弘扬光明正大品德的人，先要治理好自己的国家。要想治理好自己的国家，先要管理好自己的家庭和家族。要想管理好自己的家庭和家族，先要修养自身的品性。要想修养自身的品性，先要端正自己的心思。要想端正自己的心思，先要使自己的意念真诚。要想使自己的意念真诚，先要使自己获得知识。获得知识的途径在于认识、研究万事万物。通过对万事万物认识、研究后才能获得知识；获得知识后意念才能真诚；意念真诚后心思才能端正；心思端正后才能修养品性；品性修养后才能管理好家庭和家族；管理好家庭和家族后才能治理好国家；治理好国家后天下才能太平。上至天子，下至平民百姓，人人都要以修养品性为根本。

国治而后天下平。自天

子以至于庶人，一是皆

以修身为本。

——《大学》

精 诚 所 至 ， 金 石 为 开 。

精 诚 所 至 ， 金 石 为 开 。

精 诚 所 至 ， 金 石 为 开 。

精 诚 所 至 ， 金 石 为 开 。

精 诚 所 至 ， 金 石 为 开 。

——汉·王充《论衡·感虚篇》

精 诚 所 至 ， 金 石 为 开 。

译文：

人的诚心所到，能感动天地，使金石为之开裂。

真 者 ， 精 诚 之 至 也 。 不

精 不 诚 ， 不 能 动 人 。

——《庄子·渔父》

真 者 ， 精 诚 之 至 也 。 不

真 者 ， 精 诚 之 至 也 。 不

造 物 最 忌 者 巧 ， 万 类 相

感 以 诚 。

——对联

造 物 最 忌 者 巧 ， 万 类 相

译文：

所谓的真，就是精诚到了极高境界。如果不精纯、不诚实，就不能感化人。

译文：

创造万物的上天最忌讳虚浮不实和投机取巧的行为；世界上万事万物都以其“诚实、诚挚”的本质在相互感应、相互作用。

以信接人，天下信之；

不以信接人，妻子疑之。

——晋·杨泉《物理论》

译文：

以诚信的态度对人，天下人都会信任他；而不以诚信的态度对人，连妻儿都会怀疑他。

◎自尊自信◎

天生我材必有用，千金

散尽还复来。

——唐·李白《将进酒》

译文：

上天生下我，一定有需要用到我的地方，需要我去完成。金钱用尽了，这些散失去的东西以后依然会归来。

自信者不疑人，人亦信

之。

——《史典》

译文：

一个充满自信的人，他对别人充满着信任，别人也同样信任他。

天行健，君子以自强不息；
地势坤，君子以厚德载物。

——《周易》

译文：

天的运行康泰良好，君子应该效仿天而自己永不懈怠；地的形势取法坤相，君子应该效仿地而能承担重大任务。

君子耻其言而过其行。

——《论语·宪问》

译文：

君子认为嘴里说的超过实际做的是可耻的。

其言之不怍，则为之也难。

——《论语·宪问》

译文：

一个人说话时大言不惭，做起事来一定很困难。

勿自暴，勿自弃，圣与
贤，可驯致。

——清·李毓秀《弟子规》

译文：

切勿自己甘心落后，圣贤境界虽高，但常人循序渐进也可达到。

信者，不负其心；义者，
不虚设其事。

——西汉·刘向《列女传》

译文：

诚信的人不会做让自己内心惭愧的事，正义的人做事不会只流于表面。

古者言之不出，耻躬之
不逮也。

——《论语·里仁》

译文：

古时候，言语不轻易说出口，是怕自己的行动跟不上而感到羞耻。