



20款手作小书
60个写作指导
20种插画创意



一张纸做一本书

连续三年蝉联台湾
手工书畅销榜前列的超创意小书

作者：王淑芬
插画：陈怡今





图字:11-2015-296 号
图书在版编目(CIP)数据

一张纸做一本书/王淑芬著;陈怡今绘. —杭州:浙江
少年儿童出版社, 2017. 9
ISBN 978-7-5597-0114-5

I. ①一… II. ①王…②陈… III. ①手工课-学前教育-
教学参考资料 IV. ①G613.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 116577 号

版权所有©王淑芬、陈怡今

本书版权经由亲子天下股份有限公司授权

浙江少年儿童出版社出版简体版权

委任安伯文化事业有限公司代理授权

非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载

一张纸做一本书

YIZHANGZHI ZUO YIBENSHU

王淑芬/著 陈怡今/绘

责任编辑 王 漪 郑 妍

美术编辑 鲍春菁

封面设计 Bao 米花

责任校对 冯季庆

责任印制 姬江松

浙江少年儿童出版社出版发行

杭州长命印刷有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本 710mm×1000mm 1/16

插页 2 印张 11.5

印数 1—8000

2017 年 9 月第 1 版

2017 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5597-0114-5

定价:39.00 元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换)

一张纸的无限可能

王淑芬

——听到用一张纸做一本书，很多人大概会想：将纸剪成数张，再订起来，不就是一本书了。当然不是这样！其奥妙在于，一张纸经过折与剪几道工序，但仍是一张纸，再经过折与贴（某些做法只需折，不必贴），变成一本至少包含四页内容的书。有些做法甚至具可逆性，随时可再打开还原回一张纸，十分有趣。

为什么要设计这种简单的小书做法呢？最早是因为三十年前有一次带班级读书会活动，为了让小朋友练习读后感写作，于是设计了“读一本书，做一本书”的手工活动。但读书会不可能准备一堆工具和材料，且活动时间又短，因此，只用一张纸来进行便成了最佳选择。其中，“八格书”是最好用的（做法请参考图示），我还以八格书形式设计出学习单与口袋书，变身为“阅读存折”，不少老师以此方法来记录学生的阅读成果，甚是好用。

后来接触到更多“一张纸做一本书”的方法，我真为那些五花八门的方式着迷，于是花了大量时间研究，加以改良，或自己动脑设计。几年下来，电脑中保存的“一张纸做一本书”方法有上百种了吧。

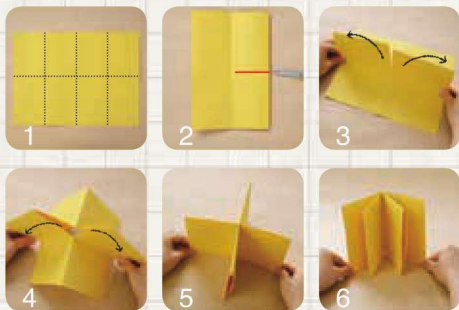
多年来，我都致力于儿童阅读推广活动，特别是在近几年的演讲分享中，除了示范这些可爱小书的做法外，我也搭配不同书款，设计如何与教学单元（比如语文课、社会课）结合应用。许多老师家长都认同通过自己做书，更能深度了解书并爱上书。国外也一直有研究显示，喜爱动手做，加上动脑思考、手写文字、手绘图画，对孩子的认知发展（尤其是空间想象力）帮助特别大。

本书主要功能：

1. 材料、工具、做法都很简单，方便任何年纪使用，随时随地可玩。
2. 练习平面结构如何组装拆解，变身为书，激发创意与空间想象力发展。
3. 搭配语文书写练习与绘图设计，增长文学素养与美学能力。

希望大小朋友都能以本书作为引子，引发创作乐趣，说不定读者能自己开发出更多可能。一张纸再也不是单纯的一个平面，而是充满无数魔法的各种奇想之书、创意之书。

八格书做法



- ① 八开图画纸折成八格。
- ② 纸由右往左对折，在右边中央水平线剪开一格。
- ③ 剪开处向上拉起。
- ④ 开口处往两边下折。
- ⑤ 立起成十字形。
- ⑥ 合起变成小书。

本书使用方法

关于材料

Materials

本书既名为一张纸，顾名思义，每本书所需的材料便是一张纸。书中所示范的多为常用的尺寸（指一般书店与文具店可购买的纸材尺寸）基本上为：

- ① A4：约为 21cmx29.7cm
- ② 八开：约为 27.2cmx39.3cm
- ③ 四开：约为 39.3cmx54.5cm

但是读者实际制作时，可依自己希望的开本（指书做好的尺寸）来决定使用多大的纸。

纸有厚薄之分，一般 A4 复印纸多为较薄的 70g，适合用来让小朋友即兴练习以铅笔写与画的小故事。但如果要使用彩色笔或水彩着色，考虑到色彩会透过纸背，最好用较厚的纸，比如 120g 以上。



关于工具

Tools

基本工具：剪刀、美工刀、切割垫、铁尺、白胶、铅笔、彩色笔或彩色铅笔；最好还能准备一支已经写不出字的无水中性笔，利用它的坚硬笔头来压折纸，让折线明晰好折，十分好用。

粘贴时使用哪种胶水较佳？作者个人最常用白胶，较牢固（另有无酸白胶更不伤纸质，不过一般文具店购买的便可以了）。如果是用一般 70g 的复印纸，使用口红胶、胶水就够了。



关于折法

How to fold?

① 一般折纸最常见的折法，分为山线与谷线。纸往前折一下再翻回原样是谷线（凹下的线），往后折再翻回原样是山线（凸起的线）。本书中的蓝色虚线为山线，红色虚线为谷线，红色实线则为剪开的线，黑色虚线是指一般折线。



② 本书做法中，若提到“翻至背面”，一律指从正面的右边往左翻至背面。为读者参阅方便，书中做法的第一步开始时，朝上的彩色面表示正面，纸背面则为白色。

③ 折纸时，必须保持单张纸状态折，不可对折后又重复对折，因为纸有厚度，会使每一等分的折页宽度不同。

书的结构

Structure

① 一般说来，一本书的书体结构顺序是：封面→前蝴蝶页→书名页→内页→版权页→后蝴蝶页→封底。与书脊相对的另一边（书翻开处）称为书口。

② 封面在左边还是右边？如果内页的文字是横排，称为西式排版，封面置于书的左边，称为左翻书。如果内页的文字是直排，称为中式排版，封面置于书的右边，称为右翻书。本书中示范的做法以左翻书为主。

③ 封面：通常包含书名、作者名、出版社名、封面的图案设计。

④ 内页：为方便读者阅读，做好的书如果有阅读顺序，可标明页码；而且每一本书的页码必须在相同位置，例如：都在每一页的右下角。

⑤ 版权页：通常包含书名、作者名、出版社、出版日期、定价、ISBN（国际标准书号，现为 13 位数的一组数字）等。

⑥ 封底：通常包含书的简介、推荐以及 ISBN 条形码。本书介绍的小书做法，有些因为页数不多，所以可让封底兼做版权页。

书写方式

Writing & drawing

先做好书体再书写内页，还是先在平面纸上画与写好内页（本书中，每一种做法都有平面结构分解图），再做成书呢？两者皆可。但如果第一次尝试，可先以空白纸做成书体，再决定内容要写、画什么，如此较易掌握内页顺序与书写方向。

插画技法

How to draw?

每一种做法也附上“这本书可以怎么画？”的插画技巧示范，让每本手作书呈现别出心裁的巧思，并且更加图文并茂哦！

写作提案

What to write?

每一招都附上“这本书可以写什么？”的创作想法，希望能激发大小朋友的想象力，书写出自己独一无二的故事来。

目录 Contents

作者序 一张纸的无限可能

导读 本书使用方法

part 1 超简单小书 Easy-made Books

012	idea 01	八格城堡书	Castle
020	idea 02	T形书	T shape
028	idea 03	信封小书	Letter
036	idea 04	甜筒书	Ice cream
044	idea 05	圣诞树小书	Christmas tree
052	idea 06	八叶书	8-leaves
060	idea 07	M形斜角口袋书	M shape pocket
068	idea 08	六个口袋小书	6 pockets



part 2 多页数的书 Mini Codex

078	idea 09	相反书	Z fold
086	idea 10	双胞胎书	Gate fold
094	idea 11	十页相簿书	10 pages album
102	idea 12	十六格书	16 pages book
110	idea 13	翻花书	Flower fold

part 3 趣味游戏书 Playful Books

120	idea 14	手提包书	Bag
128	idea 15	手表书	Watch
136	idea 16	锯齿书	Sawtooth fold
144	idea 17	三明治书	Sandwich
152	idea 18	六面魔术书	6 pages magic book
160	idea 19	翻转书	Endless book
168	idea 20	地图折立体书	3D map fold

176 延伸玩法 Extension



PART 1 | 超简单小书 Easy-made Books



01

八格城堡书

Castle



用这本小书来介绍家人、居住的城市、家中最喜爱的地方、我的房间等。完成之后，送给爷爷奶奶或外公外婆欣赏。

02

T形书

T shape



我希望有一座神奇的博物馆，里面展示着来自月球的陨石、恐龙的书包、森林里最奇幻的蘑菇。你呢？你想参观什么博物馆？

03

信封小书

Letter



写给北极熊（天空、海洋、未来的我、噩梦……）的一封信。

04

甜筒书

Ice cream



香草冰激凌、巧克力冰激凌不稀奇了，你还能想出什么奇特口味的冰激凌？在六页内页中，发挥创意写出六种奇幻口味。

05

圣诞树小书

Christmas tree



描述圣诞老人准备送礼的情形，你觉得是慌张忙碌，还是有一堆仙子精灵在帮忙？到底这些礼物都由谁来制作包装呢？

06

八叶书

8-leaves



四季景观各有特色，试着写出你的观察与感受。也可用其他东西来练习比喻，比如：春天的风像小猫咪的毛，细细柔柔地吹拂在脸上，好舒服。

07

M形斜角
口袋书

M shape pocket



旅游或散步时，捡拾路边美丽的落叶放进口袋，并根据不同落叶的种类或造型，为它们写一首小诗。

08

六个口袋小书

6 pockets

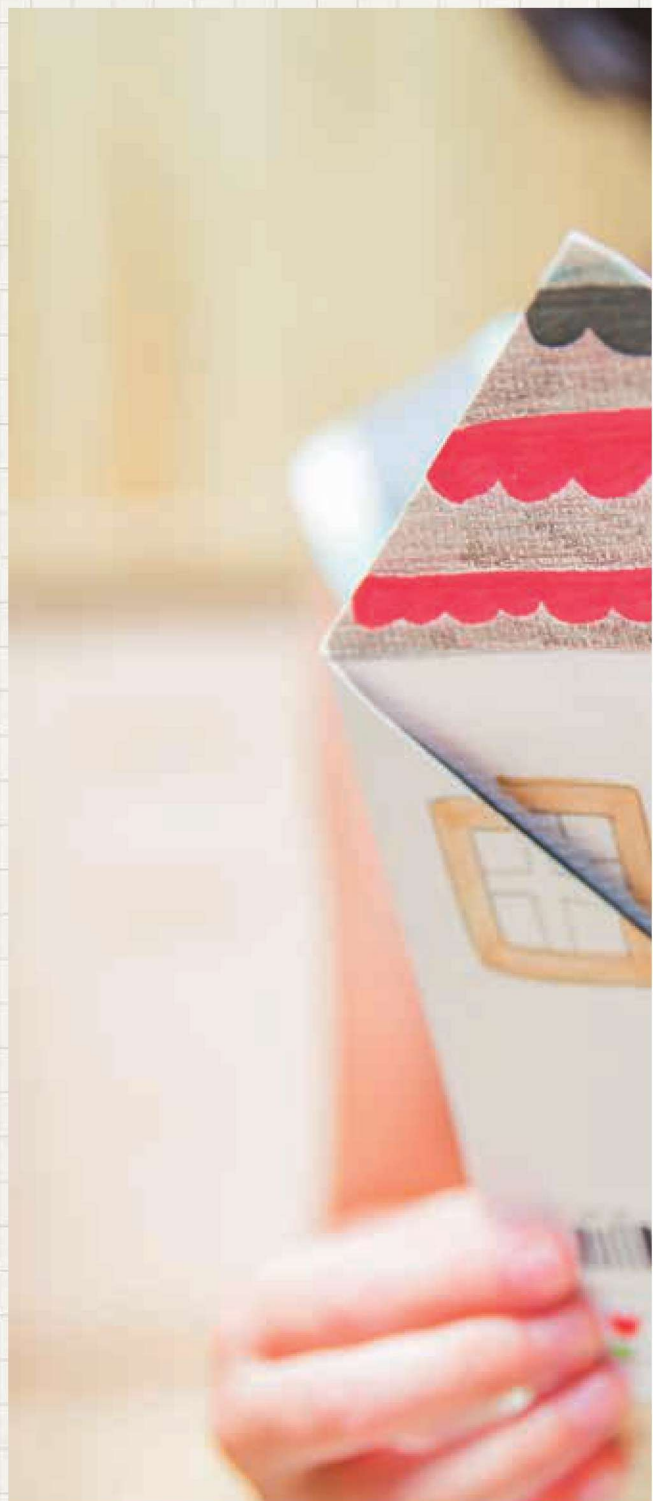


制作可爱的动物纸偶，放进小书的口袋中，阅读时可取出用于演出自创的故事短剧。

idea 01

八格城堡书

Castle





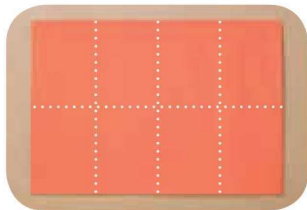
材料与工具

Materials 八开图画纸一张、剪刀、水彩笔



做法

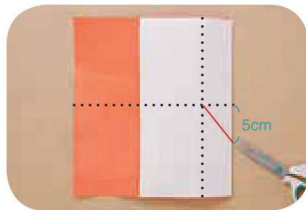
How to fold?



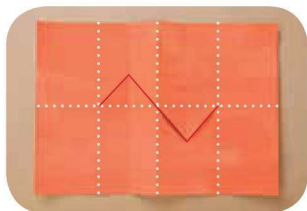
- 1 将纸横放，如图折成八等分。



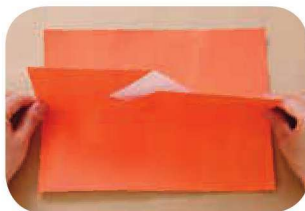
- 2 左边往右折 1.5 格（即左边三格对折），距离中央水平线上方 5cm 处往右下剪斜线。剪好后打开纸。



- 3 右边往左折 1.5 格（即右边三格对折），距离中央水平线下方 5cm 处往左上剪斜线。剪好后打开纸。



- 4 纸打开后，中央两格已剪出左上右下尖形屋顶。



- 5 纸右转 90 度，让中央剪开屋顶的两格往上折凸起，另两边则压平。



- 6 左右两边往下折。



- 7 立起变成十字形。



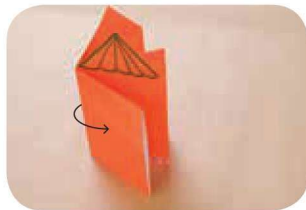
- 8 将非屋顶的那两页往左右拉开，变成城堡形。



- 9 写上文字、画上插图，城堡内部也要写与画。



10 再度向中央靠紧，呈十字形。



11 由左往右包住，变成一本书。



完成品

Take a look

