

黄兰魁

中医临证五十年学治集

HUANGLANKUIZHONGYI LINZHENG WUSHINIAN XUEZHILI

黄兰魁 编著



甘肃科学技术出版社

黄兰魁 编著

HUANGLANKUIZHONGYI LINZHENG WUSHINIAN XUEZHILI

中医临证五十年学治集

黄兰魁



甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

黄兰魁中医临证五十年学治集 / 黄兰魁编著 . -- 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2016. 12
ISBN 978-7-5424-2386-3

I. ①黄… II. ①黄… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 277250 号

出 版 人 王永生

责任编辑 左文绚

封面设计 魏士杰

出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)

印 刷 兰州万易印务有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 40

字 数 790 千

插 页 3

版 次 2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1~1 000

书 号 ISBN 978-7-5424-2386-3

定 价 88.00 元

黄兰魁从医五十年存照



实习期师从张杰臣(武威名中医,右三)(黄兰魁右一)



甘肃中医学院临床进修班留影(1982年)



人民大会堂留影(1988年)



北京参加全国中医高级培训班留影(三排右五)(1988 年)



永昌县中医院历届院领导班子于 1993 年合影(左二)



济仁诊所接诊病人



登门诊治老弱患者

序

2008 年结识黄兰魁老师,那时她已经退休,自己开了诊所。听说她病人多,颇好奇,就去诊所看,果不其然,男的、女的、老的、少的,坐满了屋子,跟着看了几个病人,发现一个奇特的现象,黄老师的处方用药药味少、用量小,这一少一小已令我怀疑,煎服法更是奇特,有的 8~9 分钟即可。“这能治好病吗?”好奇心促使我再进一步观察疗效,结果是满意的,心想,这位老太太真有与众不同的地方,于是我有了再了解她的想法。

黄老师幼年即受父亲影响,爱上中医,后成夙愿考入甘肃省中医学校,这是当时甘肃最古老的也是唯一的一所中医学校,学校里有德高望重医技高超的中医学泰斗,如李子质、张之亮、刘举俊、尹锡泰、华占福、周天心等。这所学校在以后的 70 多年里为甘肃培养了约 2 万多名中医药人才,不乏优秀的专家和学者,这些人才成为甘肃中医事业的中流砥柱,黄老师就是他们当中的一员,当时的农村缺医少药,黄老师幼承家学,加上在这所中医的大熔炉里的熏陶,未毕业就开始了治病。以后的几十年,当过一段副院长,但她始终在临床一线,在群众当中,乐此不疲地为广大患者布医施药。有次应邀去黄老家,看到书房除了几盆花草外,书籍占满四壁,一摞一摞的笔记本堆满书桌,本本都写的密密麻麻,有治病验案,有心得体会,分门别类,排放整齐,胃病类、肝病类、心病类、肿瘤类、妇科类、儿科类等等。黄老师说她有个愿望,想写本书,把她一生积累的经验、体会毫不保留地传给后人,不能让这些宝贵的东西消失。她平时就喜欢涉猎群书,除了对中医四大经典逐一精读细研外,还涉猎《易经》《孙子兵法》《红楼梦》《三国演义》等其他经典名著,以期达到触类旁通、启迪医学智慧的较高境界。遇到有什么心得体

会思想火花时,她就马上记下来,对成功的、失败的案例也一一笔录在案,日积月累,很多资料都基本成熟,再下下功夫即可成册。这不禁使我对她肃然起敬,让我看到一个有使命感的老知识分子和一个踏踏实实、兢兢业业、一丝不苟的老中医形象。一个耄耋的女性,有这样的宏图大志,不禁使我汗颜,敬佩之情油然而生。

中医学博大精深,各家学说林林总总,书籍也浩如烟海,要想写出独树一帜的、有启发性的,不是滕来耨去的。不是内容泛泛的书谈何容易!起初对黄老写书能否成功颇有怀疑,见到书稿,被其思想的博大精深、学术见地的独到所感动。对为其经典著作的精研程度之深,对相关书籍的博览之广,对患者疾病辨析认识之精准及用药之精良,对当今中医的思考,人们应该有的保健意识和忧患意识而震撼,对这位身处基层的普通医生不得不刮目相看!这是一本集其一生心血和汗水的大成,是聚其一生思想火花的集锦,是一部经典理论与临床紧密结合的典范佳作。看到此书我不认为她只是一个普通的基层医生,她还应该是一位名副其实大学级专家教授甚至超过之!多少年来,她一边从事着自己心爱的临床,一边不断地从老祖宗那里汲取营养,一边留意国内外当今医学新进展,一边用自己的实际行动和铁的事实捍卫者祖国医学这束人类史上的奇葩。

中医是一门实践医学,最为主要的是临床实践的一手经验,黄老几十年精勤不倦,博采众长,尊古而不泥古,由此成就自己诊治疾病的风格。如她将伤寒病于时间医学结合,用纯中医药探究治疗、肝癌、胃癌、高血压、糖尿病,对儿科慢性扁桃体炎(2~13岁,病程1~8年是西医手术适应证)等病的治疗都达到比较好的效果。她的服药方法,成年人3天两剂药、儿童2~13岁每2天一剂药、1岁内小孩3天一剂药等等所有这些,足够我们认真推敲、仔细玩味的。

张仲景《伤寒论序》“孜孜汲汲,唯名利是务;崇饰其末,忽棄其本,舉其外而悴其内”;孙思邈《千金要方序大医精诚》:“必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想”。当了解黄兰魁老师的经历后,脑海里便涌出这几千年经久不衰这些名篇名句,在当今中国轰轰烈烈改革开放的大背景下,我没有能力评价当今社会,但金钱

至上、经济利益至上的情况是有的,她不随波逐流,贫贱不能惑其志、富贵不能淫其心(虽乱不能惑其志),依然保持着一个有良知的医务工作者、一个中国老知识分子的朴实谦逊、孜孜汲汲、脚踏实地、坚守诚信、求真务实的工作作风和高尚的医德,在一方土地上,默默地做着自己平凡而伟大的事业!华夏子孙,繁衍昌盛几千年,为其保驾护航的是中国医学,许多根植于民间的广大中医医生,用自己实际行动完成着这一伟大使命,她就是我们亲眼所见的实实在在可学可敬的例子,不为别的,只为普天下多一些这样的“小人物”,只为广大患者能够接受到更多这样实实在在的服务,我欣然为之作序,愿此书能为业界增一份光辉,为读者开启一份心灵的智慧,足矣。

鄢卫东

2014年9月于马达加斯加

前 言

医学的经验常常是散落的,往往不够系统,而且各家的经验不尽相同,通过临床实践点滴积累而成的。徐灵胎说:“千变万化之中,实有一定不移之法”。《内经》中有“知标本者,万举万当”。对中医很多证、方、药进行总结,知“标”知“本”,殊为重要。譬如急性气管炎论述反复不愈的原因是不可见喘即予麻黄,应用麻黄以后头晕咳喘加重者,多为肾不纳气或者阴虚咳嗽,肾不纳气者,不可用麻黄之升浮。这几点通过临床的总结,丰富了中药中所论述的“麻黄”的功能与主治。传说华佗治军吏二人,俱身热头痛,症状相同,但华佗的处方,却大不一样,一用发汗药,一用泻下药,但服药后均告痊愈。原来华佗诊视后,已知一为表证,用发汗法可解。一为里热证,非泻下难于为治。依病情采用不同之法,也是“知标本者”的典范,万古佳话!由此可知学习中医、运用中医的理法很重要。所谓法可循而方可取,理可溯而治可凭。盖中医学术,有法而不拘于法,师古而不泥于古,沿之既久,重规律而不失于灵活,求稳妥而不失于变通。中医学者摄精取华,集腋成裘,乃涉及面日宽,学术性日强,实用性日佳,终可达成施治一气呵成,天衣无缝之效。

中医学中蕴藏着极其丰富深刻的科学内容。现代自然科学的许多新进展,往往不断为中医理论的科学性提供客观依据。今为古用,古为今用,一直是中医探索中的课题。

中医药物,更是取之不尽,用之不竭。关键在于如何通过学习,去掌握应用。在我五十年的医疗实践过程中,不断地更新和提高自己的专业技能。无论是家传、师授的,或者是古人的、今人的,以及自拟的,都敢于实事求是,“有是病用是方,有是方用是药”。这一点于医者而言是可贵的,也是必

须的。

本书共分为上中下三篇,分别为内经探微、伤寒学记、疑难问究,记录了个人五十余载学习经典、运用经典、探索疑难杂症的中医临床实践过程。本书的内容,力求在学习诸如内经、伤寒、金匱等经典的基础上,吸取前辈医学家的经验,提出辨证施治的方法,同时,结合临床病例,做到引证恰到好处,突出用药的思路,力求“勤求古训,博采众方”,力求一击中的,取得疗效,避免“按图索骥,贻害大方”,造成病情贻误,患者痛苦。

本书中所列疾病是我治疗过并取得疗效的,比较典型的病案。为了取得真正的中医诊治临床经验,我五十年来一直坚持只用中药,且绝不多用一味中药的原则来检验诊疗结果。患者已经采用西医手段的(用过一段时期的西药治疗或者当天用了西药,或者输过液体,或者西医的其他治疗手段或方法),先停止其他治疗 1~3 天后,再行中医诊治。本书中对中药的煎熬,也有独特的方法和要求,请读者特别注意。因此这本书是我中医治疗内科、儿科、妇科疾病及法择、疑难杂症等的经验总结,而非其他。本书标明“某某方法”的,是我向前辈先贤学习到,又经过临床验证有效的方剂。

本书是个人五十年行医感悟与经验的总结,由于水平有限,因此它还是很不完备的,待在有余力之年仍将不断加以修订,增添新的内容,以求查遗补漏,去粗取精。在此,诚挚感谢原甘肃省卫生厅中医药管理局鄢卫东局长对本书成册的指导和大力支持;一并感谢吴军、李荷英对本书修订出版提出诸多建议;王嘉颖、鄢定英、穆泽华等业内人士对本书各章节的内容进行了梳理编辑和勘误工作;王炜对本书全部文字的整理审核工作。

鉴于经典理论水平所限,古文不精,阐述不明,谬误错漏之处势必存在,诚难避免,冀望同仁不吝赐教为盼。

中医宝库,有待发掘者尚多,既做耕耘,必有收获,余虽垂暮,尚愿禾苗之茁壮。

黄兰魁

2014 年 8 月 8 日

目 录

MULU

上篇·内经探微

第一章 中医溯源	3
第一节 中医文化初探	3
一、中医经典的魅力	4
二、中医的整体观念	7
三、中医讲究形神合一	9
四、中医重视取“证”	12
五、中医是时相医学	15
第二节 辨证论治	18
一、辨证论治浅析	18
二、辨证论治的特点	20
三、辨证论治是中医精髓	21
四、辨证论治重在病机分析	24
五、辨证论治临床应用举例	26
第三节 “治未病”思想	28
一、“治未病”体现忧患意识	28
二、保养生命是“治未病”的最高境界	29
三、“治未病”展现了医学发展趋势	30
四、“治未病”体现“上工”层面	30
第二章 内经思寤	33
第一节 《内经》病机十九条	33
一、诸风掉眩,皆属于肝	34
二、诸寒收引,皆属于肾	34
三、诸气膹郁,皆属于肺	35
四、诸湿肿满,皆属于脾	35





五、诸痛痒疮,皆属于心	36
六、诸痿喘呕,皆属于上	36
七、诸厥固泄,皆属于下	36
八、诸热瞀瘵,皆属于火	37
九、诸禁鼓慄,如丧神守,皆属于火	37
十、诸逆冲上,皆属于火	37
十一、诸躁狂越,皆属于火	38
十二、诸病附肿,疼酸惊骇,皆属于火	38
十三、诸胀腹大,皆属于热	38
十四、诸病有声,鼓之如鼓,皆属于热	38
十五、诸转反戾,水液浑浊,皆属于热	39
十六、诸呕吐酸,暴注下迫,皆属于热	39
十七、诸痉项强,皆属于湿	39
十八、诸暴强直,皆属于风	40
十九、诸病水液,澄澈清冷,皆属于寒	40
第二节 内经“气”刍议	42
一、关于“气”的学说	42
二、《内经》中“气”之源	43
三、从《内经》看“气”的概念	43
四、“气”的中医学内涵	46
第三节《内经》论“汗”	49
一、汗出于谷,化之于气	49
二、汗出腠疏,邪易袭入	50
三、辨汗以察邪正胜衰	52
四、汗出祛邪,以调阴阳	52
第四节“脾统血”之浅见	53
一、脾与血的关系	53
二、脾与血证的关系	54
三、归脾汤调理气血	55
第五节 阴阳辨证关系	56
一、论阴阳主导问题	56
二、论阴阳体用关系	57
三、论阴阳的开合机制	58

第三章 内经精要浅释	61
第一节 病因学说	61
一、病因学说简述	61
二、六淫	62
三、疫疠	67
四、痰饮	67
五、瘀血	69
六、外伤、虫、器伤害	70
七、寄生虫	70
第二节 脏像学说	70
一、脏腑的概念	71
二、精、气、血与津液	73
三、脏腑关系	75
四、脏腑辨证	79
第三节 八纲辩证	85
一、表里	87
二、寒热	88
三、虚实	89
四、阴阳	90
第四章 运气学说附翼	92
第一节 运气学说概论	92
一、“五运”、“六气”	92
二、运气的运用	96
第二节 十二支化气	100
第三节 六气的主要内容	102
一、主气	102
二、客气	104
三、客主加临	104
第四节 运气学说与辨证论治	105
一、运气说应用	106
二、运气学说小结	108
第五节 《素问·藏气法时论》示范	109
一、肝与胆	110





二、心与小肠	111
三、脾与胃	112
四、肺与大肠	113
五、肾与膀胱	114
第五章 健康与养生	117
第一节 健康浅谈	117
一、健康释义	117
二、疾病是死亡和贫穷之源	119
三、免疫系统重在平时维护	120
四、食品与健康	121
五、睡眠于健康大有裨益	128
六、掌握自己寿命的“金钥匙”	130
七、别忘体内的“好医生”	131
第二节 营养与疾病	132
一、营养来自食物	132
二、健康与疾病	133
三、肝异常引发疾病多种多样	135
四、慢性病与癌症病的关系	138
五、过敏性疾病	141
六、骨关节疾病	142
七、常见睡眠疾病	144
第三节 养生刍议	146
一、养生概述	146
二、无我境界养生	150
三、五脏养生	151
四、闭目补神养生	152
五、气功养生	153
六、五行相克治心病	158
七、实用养生几则	159
八、养生诗词赏析	161
第六章 感悟中医	166
概述	166
第一节 正确认识中医	167

一、中医目前的状况	169
二、中医理论是否滞后于临床	170
三、理性思考与内证实验	171
四、理论的运用	173
第二节 中医学说之管窥	174
一、中医学理论之特质	174
二、中医学是一元论的哲学思维	176
三、中医学是复杂思维	176
四、中医学路向的问题	176
五、中医药是独具魅力的“人学”	177
第三节 中医之路	179
一、中医济世之道	179
二、争做“四真中医”	181
第四节 治病之难	185
一、治病有五难	185
二、现代医学之局限	187

中篇·伤寒学记

第一章 《伤寒》精义	197
第一节 《伤寒论》学术思想管窥	197
一、《伤寒论》的学术思想和价值	197
二、《伤寒论》证候的确定原则	203
三、阴阳的调节规律	207
第二节 《伤寒论》六经辨治探究	210
一、《伤寒论》六经证治概说	210
二、六经病的传变因素	216
三、《伤寒论》病机简述	217
四、六经病的病机治法	223
第三节 太阳篇辨释	228
一、太阳本义	228
二、太阳经义	228
三、太阳府义	229