



组编
上海市医师协会

医师 考核培训 规范教程

妇产科分册

主编 · 万小平

- ★上海市医师定期考核唯一指定用书
- ★各类专科医师应知应会的基本知识与技能
- ★上海市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗工作规范



上海科学技术出版社

医 师 考 核 培 训 规 范 教 程

| 组 编 |

上海市医师协会



妇产科

分 册

主编 · 万小平

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医师考核培训规范教程. 妇产科分册 / 上海市医师协会组编; 万小平主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2018. 8

ISBN 978-7-5478-4121-1

I. ①医… II. ①上… ②万… III. ①医师-资格考试-教材②妇产科学-资格考试-教材 IV. ①R192.3
②R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 161051 号

医师考核培训规范教程
妇产科分册
组编 上海市医师协会
主编 万小平

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 25

字数 450 千字

2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-4121-1/R·1681

定价: 105.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

丛书编委会

医师定期考核专家委员会

主 任 徐建光

委 员 (按姓氏笔画排序)

于布为 王兴鹏 孙兴怀 孙颖浩 李青峰 吴 凡 沈远东
迟放鲁 张长青 张志愿 陆一鸣 周 新 祝培珠 秦新裕
桂永浩 贾伟平 徐丛剑 梅长林 葛均波

医师考核培训规范教程·丛书编委会名单

总 编 黄 红 徐建光 闻大翔

副总编 吴 宏

成 员 (按姓氏笔画排序)

于布为 王兴鹏 孙兴怀 孙颖浩 李青峰 吴 凡 沈远东
迟放鲁 张长青 张志愿 陆一鸣 周 新 祝培珠 秦新裕
桂永浩 贾伟平 徐丛剑 梅长林 葛均波 谭 鸣

医师考核培训规范教程·丛书编委会秘书处名单

秘 书 长 谭 鸣

副秘书长 陆廷岚 贝 文 黄 鹃 田 红

执行秘书 陈 权 黄 平

编委会名单

主 编 万小平

副主编 黄荷凤 狄 文 徐丛剑 赵 欣

编 者 (按拼音字母排序)

陈勤芳	丁 榕	董 晶	杜巧玲	方爱华	丰有吉	高蜀君
郭 飞	韩 欢	韩 密	何晓英	侯淑萍	华克勤	姜 桦
姜 伟	蒋 湘	康 玉	李 斌	李 勤	李 昕	李儒芝
李晓翠	刘希梅	刘晓霞	卢 媛	陆 萌	鹿 欣	罗雪珍
孟 瑜	任芸芸	舒 群	宋梦帆	隋 龙	孙 静	孙晓溪
滕银成	王伟琳	王玉东	吴氢凯	吴小华	吴小肆	吴志勇
席晓薇	辛卫娟	许 泓	薛晓红	杨 帅	杨 希	尧良清
姚晓英	应 豪	余滢滢	郁 君	袁 蕾	张 浩	张 炜
张 英	张菲菲	张国福	张晓燕	赵 栋	周木兰	周文婷
周小斐	祝红霞	邹世恩				

前 言

医师定期考核是一项国家法定工作,其根本目的在于改变医师执业终身制为年检制,促进医师在取得执业资格后不断更新知识、技能,提高专业技术能力和水平,保持应有的职业道德。所以它是一项医师管理的长效制度,对于加强医师执业管理,提高医师素质,保证医疗质量和医疗安全具有重要意义。为落实《中华人民共和国执业医师法》相关规定,上海市卫生和计划生育委员会将上海市医师定期考核管理办公室设在上海市医师协会,指导和管理全市医师定期考核工作。本市自2013年启动,2014年起每年进行医师定期考核工作。上海市医师协会在市卫生和计划生育委员会的指导下对此项工作的开展进行了有益的实践与探索。

医师定期考核包括对医师业务水平、工作成绩和职业道德三个方面进行考核。目前全国大多数省市通行的类别考试(普考),即医师在执业类别范围内参加考试的内容完全一致,但这并不能有效针对医师当前专业岗位,考察其是否具有本岗位执业能力。医师对现行按类别考试接受程度普遍较低,希望能够按其执业专科进行考核。目前国外绝大多数国家的医师定期考核是按照专科进行的,此举有利于医师专注于本专科的继续教育,更符合医师职业规范和持续发展的要求。鉴于此,中国医师协会希望上海市医师定期考核工作能够先行先试,积极探索按专科进行考核的新路径。

在上海市卫生和计划生育委员会的指导和支持下,我们制定并通过了《2016年上海市医师定期考核按专科进行业务水平测评工作方案》。2016年度上海市将有11个临床类别的专科和4个中医类别的专科试行按专科进行业务水平测评。为此,我们成立了11个临床类别专科和4个中医类别专科的专家编委会,由编委会负责编写各专科考试大纲、教材并建立相关的题库。考纲及教材的主要内容为各专科最基本的定义、标准、原则等本专科医师必须掌握的知识,强调

基本理论、基本知识、基本技能,以及对本专业新进展的认知。

本着内容精炼概括、力求全面覆盖,理论联系实际、循序渐进指导,专业衔接紧凑、避免重复脱节,体现学科发展、力求知识更新的编写原则,在各专科专家的共同努力下,这套“医师考核培训规范教程”与广大医师朋友见面了。希望这套丛书不仅作为医师定期考核指定用书,而且还能成为专科医师学习应知应会的基本知识与技能的参考书,以及各类医疗机构医务人员掌握日常诊疗工作规范用书。

由于这是我们第一次编写医师的规范教程,经验有限,难免有不足之处,真诚欢迎广大医师不吝指正。随着定期考核工作的纵深发展和临床医学知识的不断更新,我们将在今后对丛书不断进行修订和补充,以期不断完善,满足广大医师学习和工作的需求。

最后,衷心感谢参与本书编写、审查的各位领导和专家,衷心感谢上海市卫生和计划生育委员会对定期考核工作的大力支持和指导。



上海市医师协会
上海市医师定期考核管理办公室
2015 年 10 月

目 录

第一章 | 女性生殖系统生理 1

第一节 卵巢功能演变和女性一生各时期的生理特点 / 1

一、卵巢功能的兴衰 / 1

二、女性一生各阶段的生理特点 / 3

第二节 女性生殖内分泌调节 / 4

一、中枢生殖调节激素 / 4

二、卵巢生理周期及调节 / 6

第三节 子宫内膜及其他生殖器官的周期性变化 / 10

一、子宫内膜周期性变化及月经 / 10

二、其他部位生殖器官的周期性变化 / 12

第二章 | 妊娠生理 15

第一节 受精及受精卵发育、输送与着床 / 15

第二节 胎儿附属物的形成及其功能 / 16

第三节 妊娠期母体变化 / 17

第四节 胎儿发育及其生理特点 / 17

第三章 | 妊娠诊断 19

第一节 早期妊娠的诊断 / 19

一、临床表现 / 19

二、辅助检查与诊断 / 20

第二节 中、晚期妊娠的诊断 / 20

- 一、临床表现 / 20
- 二、辅助检查与诊断 / 21

第四章 | 妊娠期监护 22

- 一、胎动 / 22
- 二、胎儿动脉多普勒血流 / 24

第五章 | 正常分娩 26

- 一、影响分娩的四因素 / 26
- 二、分娩机制 / 27
- 三、先兆临产及临产的诊断 / 27
- 四、第一产程的临床经过及处理 / 28
- 五、第二产程的临床经过及处理 / 28
- 六、第三产程的临床经过及处理 / 29
- 七、新产程 / 30

第六章 | 正常产褥 31

- 一、产褥期母体变化 / 31
- 二、产褥期临床表现 / 32
- 三、产褥期处理 / 32

第七章 | 妊娠特有疾病 34

- 第一节 妊娠期高血压疾病 / 34
- 第二节 急性脂肪肝 / 38
- 第三节 妊娠剧吐 / 39

第八章 | 妊娠时限异常 42

- 第一节 流产 / 42
- 第二节 早产 / 44
- 第三节 过期妊娠 / 45

第九章 异位妊娠	47
------------------	----

第十章 妊娠晚期出血	49
--------------------	----

第一节 前置胎盘 / 49

第二节 胎盘早剥 / 51

第十一章 羊水量异常	54
--------------------	----

第一节 羊水过多 / 54

第二节 羊水过少 / 56

第十二章 巨大胎儿与双胎妊娠	58
------------------------	----

第一节 巨大胎儿 / 58

附：肩难产 / 59

第二节 双胎妊娠 / 59

第十三章 胎儿发育异常及死胎	62
------------------------	----

第一节 胎儿生长受限 / 62

第二节 胎儿先天畸形 / 64

第三节 死胎 / 64

第十四章 胎儿窘迫与胎膜早破	65
------------------------	----

第一节 胎儿窘迫 / 65

第二节 胎膜早破 / 67

第十五章 | 妊娠合并内科疾病 70

- 第一节 妊娠合并心脏病 / 70
- 第二节 妊娠合并病毒性肝炎 / 73
- 第三节 贫血 / 75
 - 一、缺铁性贫血 / 75
 - 二、巨幼细胞贫血 / 76
 - 三、再生障碍性贫血 / 77
- 第四节 妊娠合并糖尿病 / 78
- 第五节 急性肾盂肾炎 / 80
- 第六节 妊娠合并甲状腺疾病 / 81

第十六章 | 妊娠合并外科疾病 84

- 第一节 妊娠合并急性阑尾炎 / 84
- 第二节 妊娠合并急性胰腺炎 / 85

第十七章 | 妊娠合并性传播疾病 88

- 第一节 梅毒 / 88
- 第二节 淋病 / 89
- 第三节 尖锐湿疣 / 90
- 第四节 巨细胞病毒感染 / 91
- 第五节 生殖器疱疹 / 92
- 第六节 沙眼衣原体感染 / 93
- 第七节 弓形虫病 / 94

第十八章 | 遗传咨询、遗传筛查与产前诊断 95

- 第一节 遗传咨询 / 95
 - 一、遗传咨询的意义及对象 / 95
 - 二、人类疾病的遗传方式 / 96
 - 三、遗传咨询临床建议 / 96
 - 四、遗传咨询必须遵循的原则 / 96

- 第二节 遗传筛查 / 97
 - 一、非整倍体染色体异常 / 97
 - 二、神经管畸形 / 97
 - 三、胎儿结构畸形筛查 / 98
 - 四、先天性心脏病 / 98
- 第三节 产前诊断 / 98
 - 一、产前诊断的对象 / 98
 - 二、产前诊断的疾病 / 99
 - 三、产前诊断常用的方法 / 99
 - 四、胎儿染色体病的产前诊断 / 99
 - 五、胎儿结构畸形的产前诊断 / 99

第十九章 | 产力异常 101

- 第一节 子宫收缩乏力 / 101
- 第二节 子宫收缩过强 / 104
 - 一、协调性子宫收缩过强 / 104
 - 二、不协调性子宫收缩过强 / 104

第二十章 | 产道异常 105

- 第一节 骨产道异常 / 105
- 第二节 软产道异常 / 107

第二十一章 | 胎位异常 109

- 第一节 持续性枕后位与枕横位 / 109
- 第二节 胎头高直位 / 112
- 第三节 前不均倾位 / 113
- 第四节 面先露 / 114
- 第五节 臀先露 / 116
- 第六节 肩先露 / 119
- 第七节 复合先露 / 120

第二十二章 | 分娩期并发症 122

- 第一节 产后出血 / 122

第二节 子宫破裂 / 125

第三节 羊水栓塞 / 126

第二十三章 | 异常产褥 128

第一节 产褥感染 / 128

第二节 晚期产后出血 / 129

第二十四章 | 外阴及阴道炎症 131

第一节 非特异性外阴炎 / 131

第二节 前庭大腺炎 / 132

第三节 前庭大腺囊肿 / 132

第四节 滴虫性阴道炎 / 133

第五节 外阴阴道假丝酵母菌病 / 133

第六节 细菌性阴道病 / 135

第七节 萎缩性阴道炎 / 137

第八节 婴幼儿外阴阴道炎 / 138

第二十五章 | 子宫颈炎 139

第一节 急性宫颈炎 / 139

第二节 慢性宫颈炎 / 140

第二十六章 | 盆腔炎性疾病及生殖器结核 141

第一节 盆腔炎性疾病 / 141

第二节 生殖器结核 / 143

第二十七章 | 子宫内膜异位症及子宫腺肌病 145

第一节 子宫内膜异位症 / 145

第二节 子宫腺肌病 / 152

第二十八章 | 女性生殖器官发育异常 153

第一节 女性生殖器官的发生 / 153

第二节 常见女性生殖器官发育异常 / 154

一、处女膜闭锁 / 154

二、阴道发育异常 / 154

三、宫颈发育异常 / 155

四、子宫发育异常 / 156

五、输卵管发育异常 / 156

六、卵巢发育异常 / 157

第三节 两性畸形 / 157

一、女性假两性畸形 / 157

二、男性假两性畸形 / 157

三、真两性畸形 / 158

四、性反转 / 158

第二十九章 | 盆底功能障碍性及生殖器官损伤疾病 159

第一节 阴道前壁膨出 / 159

第二节 阴道后壁膨出 / 160

第三节 子宫脱垂 / 161

第四节 压力性尿失禁 / 162

第五节 生殖道瘘 / 163

一、尿瘘 / 163

二、粪瘘 / 163

第三十章 | 外阴肿瘤 165

第一节 外阴良性肿瘤 / 165

第二节 外阴上皮内瘤变 / 166

第三节 外阴恶性肿瘤 / 168

一、外阴鳞状细胞癌 / 168

二、外阴恶性黑色素瘤 / 170

三、外阴基底细胞癌 / 170

第三十一章 | 子宫颈肿瘤 171

第一节 子宫颈上皮内病变 / 171

第二节 子宫颈癌 / 172

第三十二章 | 子宫肿瘤 177

第一节 子宫肌瘤 / 177

第二节 子宫内膜癌 / 179

附 1: 子宫内膜增生过长、不典型性增生及早期子宫内膜癌保留生育功能治疗 / 186

附 2: 遗传相关子宫内膜癌患者的管理及随访 / 187

第三节 子宫肉瘤 / 188

第三十三章 | 卵巢肿瘤与输卵管肿瘤 192

第一节 卵巢肿瘤概论 / 192

第二节 卵巢上皮性肿瘤 / 198

第三节 非卵巢上皮性肿瘤 / 204

一、性索-间质肿瘤 / 204

二、生殖细胞肿瘤 / 207

三、瘤样病变 / 209

四、继发性肿瘤 / 211

第四节 输卵管肿瘤 / 213

第三十四章 | 妊娠滋养细胞疾病 215

第一节 葡萄胎 / 215

第二节 妊娠滋养细胞肿瘤 / 218

第三节 胎盘部位滋养细胞肿瘤 / 223

第三十五章 | 生殖内分泌疾病 226

第一节 异常子宫出血 / 226

- 第二节 闭经 / 229
- 第三节 多囊卵巢综合征 / 233
- 第四节 痛经 / 237
- 第五节 经前期综合征 / 240
- 第六节 绝经综合征 / 241
- 第七节 高泌乳素血症 / 245

第三十六章 | 不孕症与辅助生殖技术 247

- 第一节 女性不育症 / 247
- 第二节 辅助生殖技术 / 249

第三十七章 | 性及女性性功能障碍 252

- 第一节 性欲、性行为及其影响因素 / 252
 - 一、性欲 / 252
 - 二、性行为 / 252
 - 三、影响性欲和性行为的因素 / 254
- 第二节 女性性反应和性反应周期 / 254
 - 一、性反应 / 254
 - 二、性反应周期 / 255
- 第三节 女性性功能的神经内分泌调节 / 256
 - 一、神经系统调控 / 256
 - 二、内分泌系统调节 / 257
- 第四节 女性性功能障碍 / 257
 - 一、女性性功能障碍的分类 / 258
 - 二、女性性功能障碍的发生率及其影响因素 / 259
- 第五节 女性性卫生和性健康教育 / 260
 - 一、女性性卫生 / 260
 - 二、性健康教育 / 260

第三十八章 | 宫内节育器具 262

- 第一节 宫内节育器具的概述 / 262
- 第二节 避孕原理 / 262
- 第三节 宫内节育器的放置 / 263

- 第四节 放置宫内节育器的并发症及不良反应 / 264
- 第五节 宫内节育器的取出 / 267

第三十九章 | 女用甾体激素避孕药具 269

- 第一节 复方短效口服避孕药 / 269
- 第二节 长效口服避孕药 / 272
- 第三节 长效避孕针 / 273
- 第四节 探亲避孕药 / 274
- 第五节 皮下埋植避孕剂 / 275
- 第六节 阴道避孕药环 / 276
- 第七节 药物避孕的安全性 / 277

第四十章 | 其他避孕方法 278

- 第一节 屏障避孕法 / 278
 - 一、男用避孕套(阴茎套) / 278
 - 二、阴道隔膜(子宫帽、避孕帽) / 279
 - 三、宫颈帽 / 280
 - 四、女用避孕套(阴道套) / 280
- 第二节 阴道杀精剂 / 280
- 第三节 女性自然避孕 / 281
- 第四节 紧急避孕 / 282

第四十一章 | 女性绝育术与复通术 284

- 第一节 经腹输卵管绝育术 / 284
- 第二节 腹腔镜输卵管绝育术 / 286
- 第三节 输卵管结扎术并发症的防治 / 288
- 第四节 输卵管吻合术 / 288

第四十二章 | 终止早期妊娠 291

- 第一节 负压吸宫术 / 291
- 第二节 药物抗早孕 / 294