



普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

中国医学史

第2版

ZHONGGUO YIXUESHI

(供中医药类、中西医结合等专业用)

主 编 徐江雁

副主编 戴 铭 李成文 徐建云

陈丽云 叶 瑜



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

中国医学史

(第2版)

(供中医药类、中西医结合等专业用)

| 主 编 |
徐江雁

| 副主编 |
戴 铭 李成文 徐建云
陈丽云 叶 瑜



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国医学史 / 徐江雁主编. —2 版. —上海: 上海科学技术出版社, 2017.8

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978 - 7 - 5478 - 3652 - 1

I. ①中… II. ①徐… III. ①中国医药学—医学史—中医学院—教材 IV. ①R - 092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 165083 号

中国医学史(第2版)

主编 徐江雁

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 12.25

字数 250 千字

2017 年 8 月第 2 版 2017 年 8 月第 8 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 3652 - 1/R • 1406

定价: 23.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王 平 王 键 王占波 王瑞辉 方剑乔 石 岩
冯卫生 刘 文 刘旭光 严世芸 李灿东 李金田
肖鲁伟 吴勉华 何清湖 谷晓红 宋柏林 陈 勃
周仲瑛 胡鸿毅 高秀梅 高树中 郭宏伟 唐 农
梁沛华 熊 磊 冀来喜

专家指导委员会名单

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

编审委员会名单

名誉主任委员 洪 净

主 任 委 员 胡鸿毅

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王庆领 李铁浪 吴启南

何文忠 张文风 张宁苏 张艳军

徐竹林 唐梅文 梁沛华 蒋希成

主 编

徐江雁 (河南中医药大学)

副主编

戴 铭 (广西中医药大学)

徐建云 (南京中医药大学)

叶 瑜 (贵阳中医学院)

李成文 (河南中医药大学)

陈丽云 (上海中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 丹 (长春中医药大学)

刘文礼 (河南中医药大学)

杨卫东 (云南中医学院)

张文平 (山西中医药大学)

陈玉鹏 (福建中医药大学)

周新颖 (成都中医药大学)

孟永亮 (内蒙古医科大学)

黄雪莲 (浙江中医药大学)

曾晓进 (湖南中医药大学)

田艳霞 (河南中医药大学)

李成年 (湖北中医药大学)

张 蕾 (山东中医药大学)

张建伟 (陕西中医药大学)

陈凯佳 (广州中医药大学)

庞 杰 (南方医科大学)

莫清莲 (广西中医药大学)

龚勇军 (江西中医药大学)

本教材是全国普通高等教育中医药类精编教材之一,介绍中医学自古代至2016年底的发展概况,对中医学的起源、形成、各个历史时期的成就、重大事件、著名医药学家及中外医药交流等,都做了简明扼要的阐述,展示中医学发展的历史轨迹、学术特点、国际影响,揭示中医学发展的历史规律。

本教材的特点是:叙述内容精炼、紧扣教学需要。根据教学大纲要求,严格控制与相关课程的交叉,编写内容与时俱进,尤其大量补充1949—2016年底中医药发展取得的成就。学术观点公允,所用材料客观、严谨,均有出处。本次编写是对第1版教材的修订,主要包括规范教材内容,如医家字号、生卒年等;校对文字,修改错误;补充新的考古发现,如增补2012年出土的老官山汉墓医学资料等;补充2009—2016年的中医学的新内容。除此之外,在第1版的基础上,每章特增补“社会背景”和“拓展阅读”,以供学生更好地掌握、理解、应用教材。

本教材由编委会成员分工编写,最后由主编徐江雁和副主编李成文、学术秘书田艳霞统稿。在编写过程中,参考了各版《中国医学史》教材,《中国医学通史》《中医学思想史》《中医学术发展史》《中医古籍目录》《中国医籍大字典》《中医人物词典》等,在此谨致谢忱。

由于水平所限,时间短促,虽经努力,但缺点、错误在所难免,希望各院校师生提出宝贵意见,以冀日后修正、提高。

《中国医学史》编委会

2017年6月

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普通高等教育中医药类精编教材

前言

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾,六十年砥砺前行,实现了长足发展,不仅健全了中医药高等教育体系,创新了中医药高等教育模式,也培养了一大批中医药人才,履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体,也伴随着中医药高等教育改革发展的进程,从少到多,从粗到精,一纲多本,形式多样,始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任,产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版),至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006年,上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下,在全国各中医药院校的积极参与下,组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”),并于2011年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华,遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则,同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求,在组织策划、编写和出版过程中,反复论证,层层把关,使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求,凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷,获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016年8月,党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会,印发实施《“健康中国2030”规划纲要》,并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》,把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展战略、文化强国战略以及“走出去”和“一带一路”战略,推动经济转型升级,都需要中医药发挥资源优势 and 核心作用。面对新时期中医药“创新性发展,创造性转化”的总体要求,中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势,更加主动地服务和融入国家发展战略。为此,精编教材的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作

要旨,在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

第一章	原始社会的医疗活动	1
第一节	原始人的疾病 / 2	
一、	口腔疾病 / 2	
二、	创伤性疾病 / 2	
三、	孕产和小儿疾病 / 2	
第二节	早期的卫生保健 / 3	
一、	用火 / 3	
二、	居处 / 3	
三、	衣着 / 4	
四、	导引 / 4	
五、	婚姻 / 5	
第三节	原始医疗的起源 / 5	
一、	内服药 / 5	
二、	外治法 / 6	
第四节	多种医药起源论 / 7	
一、	医源于圣人说 / 7	
二、	医源于巫说 / 7	
三、	医源于动物本能说 / 8	
第五节	传说中的医学人物 / 8	
一、	伏羲 / 8	
二、	神农 / 8	
三、	黄帝 / 9	
第二章	夏至春秋时期的医学	10
第一节	甲骨文中的医药卫生记载 / 11	
一、	对人体部位的认识 / 11	

	二、对疾病的认识 / 11
	三、治疗方法 / 12
	四、卫生习俗 / 12
第二节	古籍中的医药卫生记载 / 12
	一、《诗经》 / 12
	二、《山海经》 / 13
	三、《礼记》 / 13
	四、《周礼》 / 13
第三节	病因学说的萌芽 / 14
	一、气候与疾病 / 14
	二、情志与疾病 / 14
	三、环境与疾病 / 15
	四、饮食与疾病 / 15
第四节	酒与汤剂 / 15
	一、酒为百药之长 / 15
	二、伊尹与汤液 / 16
第五节	主要医学人物 / 16
	一、医缓 / 16
	二、医和 / 17
第三章	战国至东汉时期的医学 18
第一节	医药帛书和简牍 / 18
	一、云梦秦简 / 19
	二、马王堆汉墓医书 / 19
	三、张家山汉简 / 20
	四、武威汉简 / 21
	五、成都老官山汉墓出土医书 / 21
第二节	中医药理论体系的确立 / 23
	一、《黄帝内经》 / 23
	二、《黄帝八十一难经》 / 26
	三、《神农本草经》 / 26
	四、《伤寒杂病论》 / 28
第三节	养生 / 30
第四节	著名医家 / 32
	一、扁鹊 / 32
	二、淳于意 / 33
	三、郭玉 / 33
	四、华佗 / 34

第五节 中外医药交流 / 35

第四章 魏晋南北朝的医学 36

第一节 中医药理论的发展 / 37

一、王叔和与《脉经》 / 37

二、《中藏经》 / 39

第二节 针灸学 / 39

皇甫谧与《针灸甲乙经》 / 40

第三节 方剂学的成就 / 41

一、葛洪与《肘后救卒方》 / 41

二、刘涓子与《刘涓子鬼遗方》 / 43

三、陈延之与《小品方》 / 44

第四节 本草学的成就 / 45

一、吴普与《吴普本草》 / 45

二、陶弘景与《本草经集注》 / 46

三、雷敩与《雷公炮炙论》 / 47

第五节 养生 / 48

一、炼丹与服石 / 49

二、养生代表人物 / 50

第六节 中外医药交流 / 51

一、中朝医药交流 / 51

二、中日医药交流 / 51

三、中印医药交流 / 51

第五章 隋唐五代时期的医学 53

第一节 政府医药机构——太医署 / 54

一、隋太医署 / 54

二、唐太医署 / 54

第二节 《内经》的整理与注释 / 55

一、《黄帝内经太素》 / 56

二、《重广补注黄帝内经素问》 / 56

第三节 综合医著 / 57

一、《备急千金要方》与《千金翼方》 / 57

二、《外台秘要》 / 59

三、《四部医典》 / 60

第四节 本草学的成就 / 60

一、《新修本草》 / 60

	二、《本草拾遗》 / 61
	三、《食疗本草》 / 62
	四、《海药本草》 / 62
第五节	病因证候学和临证各科的成就 / 63
	一、病因证候学 / 63
	二、内科 / 64
	三、外科 / 64
	四、伤科 / 65
	五、妇产科 / 65
	六、儿科 / 65
	七、五官科 / 66
	八、针灸 / 66
	九、按摩 / 67
第六节	养生 / 67
	一、食疗养生 / 67
	二、运动养生 / 67
	三、情志养生 / 68
第七节	中外医药交流 / 68
	一、中朝医药交流 / 69
	二、中日医药交流 / 69
	三、中印医药交流 / 69
	四、中国与伊斯兰诸国和地区的医药交流 / 70
第六章	宋金元时期的医学 71
第一节	政府对医药发展的措施 / 72
	一、医政机构和管理制度 / 72
	二、发展医学教育 / 73
	三、设立校正医书局 / 74
	四、医籍的编著和刊行 / 75
	五、创立国家药局 / 77
第二节	私撰医药著作 / 78
	一、药理学 / 78
	二、方剂学 / 79
第三节	经典医籍的整理和研究 / 80
	一、《内经》与《难经》的整理和注释 / 80
	二、《伤寒论》的研究和注释 / 81
第四节	医学理论发展和临证各科成就 / 83
	一、解剖 / 83

二、诊断 / 83	
三、病因病机 / 84	
四、内科 / 84	
五、外科 / 85	
六、伤科 / 86	
七、妇科 / 86	
八、儿科 / 87	
九、五官科 / 88	
十、针灸 / 88	
十一、按摩 / 89	
十二、法医 / 89	
第五节 金元医家的创新 / 90	
一、金元医家的学术主张 / 90	
二、金元医家的学术影响 / 95	
第六节 养生 / 95	
第七节 中外医药交流 / 96	
一、中朝医药交流 / 97	
二、中日医药交流 / 97	
三、中国与东南亚诸国和地区的医药交流 / 98	
四、中国与伊斯兰诸国和地区的医药交流 / 99	
第七章 明代的医学	101
第一节 医事制度和医学教育 / 102	
一、医事制度 / 102	
二、医学教育 / 103	
第二节 古典医籍的整理和研究 / 103	
一、《内经》的研究 / 103	
二、《难经》的研究 / 104	
三、《伤寒论》的研究 / 104	
第三节 本草学的成就 / 104	
一、重要本草著作 / 104	
二、各具特色的本草著作 / 106	
三、药物炮制 / 107	
第四节 方剂学的成就 / 108	
一、《普济方》 / 108	
二、《医方考》 / 108	
三、《祖剂》 / 109	
第五节 “戾气学说”与“人痘接种术” / 109	

一、“戾气学说”及其对温病学发展的影响 / 109	
二、人痘接种术的发明和意义 / 111	
第六节 临证医学 / 112	
一、诊断 / 112	
二、内科 / 113	
三、外科与伤科 / 115	
四、妇产科 / 117	
五、儿科 / 117	
六、眼科与口齿科 / 118	
七、针灸 / 119	
八、推拿 / 120	
第七节 养生 / 120	
一、《修龄要旨》 / 120	
二、《养生四要》 / 121	
三、《养生肤语》 / 121	
第八节 中外医药交流 / 121	
一、中朝医药交流 / 121	
二、中日医药交流 / 122	
三、中国与欧洲国家的医药交流 / 122	
第八章 清代的医学	124
第一节 医事制度和医学教育 / 125	
一、医事制度 / 125	
二、医学教育和分科 / 125	
第二节 古医籍考证、研究和医学书刊的出版 / 125	
一、古医籍考证和研究 / 125	
二、医案和医话 / 127	
三、医学类书、丛书和入门书 / 128	
四、医学刊物 / 129	
第三节 本草学的成就 / 129	
第四节 方剂学的成就 / 132	
第五节 温病学说 / 133	
一、温病学说的形成 / 133	
二、温病学说的主要内容 / 134	
三、温病学说的贡献 / 135	
第六节 临证医学 / 136	
一、诊断 / 136	
二、内科 / 137	

- 三、外科与伤科 / 138
- 四、妇产科 / 139
- 五、儿科 / 140
- 六、五官科 / 141
- 七、眼科 / 142
- 八、针灸 / 142
- 九、推拿 / 143
- 第七节 养生 / 143
 - 一、《寿世青编》 / 144
 - 二、《老老恒言》 / 144
- 第八节 中西医汇通思潮 / 144
 - 一、西方医学的传入 / 144
 - 二、中西汇通思潮代表人物 / 145
- 第九节 中外医药交流 / 146
 - 一、中朝医药交流 / 146
 - 二、中日医药交流 / 146
 - 三、中国与欧洲国家的医药交流 / 146

第九章 民国时期的中医学····· 148

- 第一节 医事制度 / 148
- 第二节 中医教育 / 149
 - 一、北洋政府时期的中医教育 / 149
 - 二、国民政府时期的中医教育 / 150
- 第三节 经典著作研究和医籍刊行 / 152
 - 一、经典著作研究 / 152
 - 二、中医药丛书、工具书 / 153
 - 三、医案、医话和医论 / 153
- 第四节 本草学的成就 / 154
 - 一、古代本草著作的整理 / 154
 - 二、临床本草学 / 154
 - 三、普及性本草著作与药物辞典 / 154
 - 四、药物鉴别 / 155
 - 五、中药的近代研究 / 155
- 第五节 方剂学的成就 / 155
 - 一、方剂课程建设与讲义编写 / 156
 - 二、方书的整理出版 / 156
 - 三、新方创制与剂型改良 / 156
- 第六节 临证医学 / 157

一、传染病防治 / 157	
二、临床医学 / 157	
第七节 学术团体与医学刊物 / 159	
一、上海神州医药总会与《神州医药学报》 / 159	
二、绍兴医学会与《绍兴医药学报》 / 159	
三、上海医界春秋社与《医界春秋》 / 159	
四、山西中医改进研究会 / 160	
 第十章 中华人民共和国的中医药事业	161
第一节 卫生工作方针和中医政策 / 162	
一、中华人民共和国成立初期卫生工作方针 / 162	
二、新时期卫生工作方针 / 162	
第二节 中医药医政、医疗机构和医学教育 / 164	
一、中医药医政机构 / 164	
二、中医药医疗机构 / 165	
三、中医药教育 / 166	
第三节 中医药事业的蓬勃发展 / 167	
一、中医事业的发展 / 168	
二、中西医结合医学的发展 / 169	
三、中药生产与科研 / 171	
第四节 学术团体与医学刊物 / 172	
第五节 中医药的国际交流 / 173	
附 录 大事记 / 174	